LES **CHIFFRES CLÉS** DU **SPORT** EN **ÎLE-DE-FRANCE**

2026

L'INSTITUT PARIS REGION

Région îledeFrance

RÉGION ACADÉMIQUE ÎLE-DE-FRANCE
Liberté
Égalité
Fraternité

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS ÎLE-DE-FRANCE

LA PRATIQUE PHYSIQUE OU SPORTIVE

Plus des deux tiers des Franciliens âgés de 18-75 ans font du sport au moins une heure par semaine

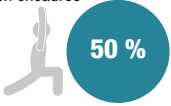
68 % des Franciliens font du sport au moins **une heure**/semaine

+3,4 % de plus post-JOP

10,5 % des Franciliens n'ont **aucune** activité sportive

Une pratique non encadrée prépondérante

(% de l'ensemble des Franciliens de 18-75 ans)







Une personne peut cumuler plusieurs cadres de pratique sportive.

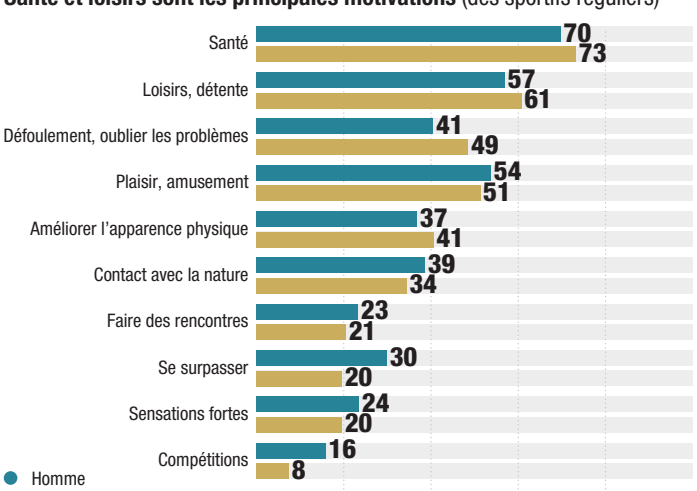
Les 5 sports les plus pratiqués (par les sportifs réguliers de manière régulière)



Les 5 sports les plus pratiqués (par les sportifs occasionnels et ponctuels)



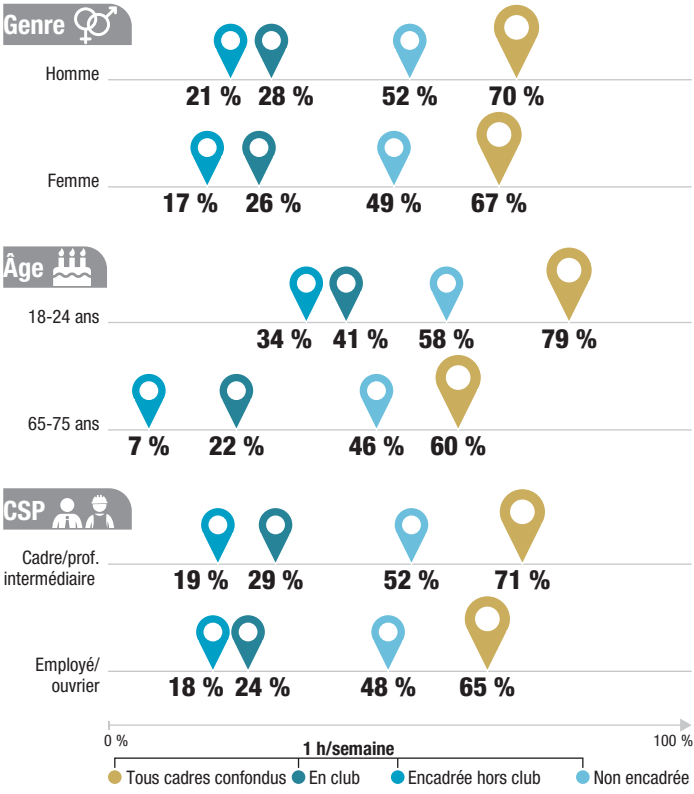
Santé et loisirs sont les principales motivations (des sportifs réguliers)



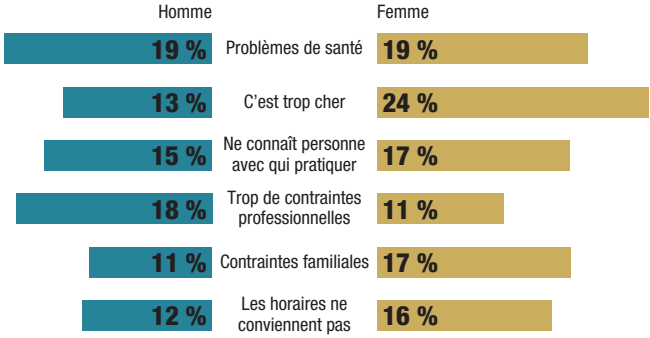
Source : L'Institut Paris Region, Enquêtes sur les pratiques sportives des Franciliens (EPSF 2024-2025)

LA PRATIQUE PHYSIQUE OU SPORTIVE

Des taux et des cadres de pratique hétérogènes selon le profil des individus



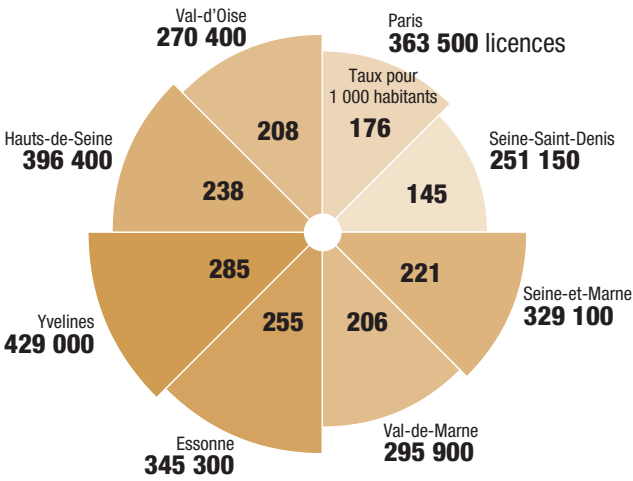
Les raisons de la faible ou de la non pratique sportive des Franciliens



Source : L'Institut Paris Region, Enquêtes sur les pratiques sportives des Franciliens (EPSF 2024-2025)

LES CLUBS ET LA PRATIQUE LICENCIÉE

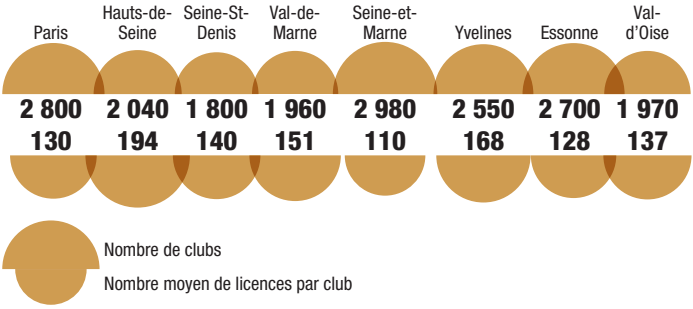
2,7 millions de licences sportives délivrées en Île-de-France en 2025



Rapporté à la population, le taux francilien de licences pour 1 000 habitants reste plus faible que la moyenne nationale



19 070 clubs actifs en Île-de-France
En moyenne, 151 licences par club



Source : ministère en charge des Sports, Recensement des licences 2025

LES CLUBS ET LA PRATIQUE LICENCIÉE

L'Île-de-France gagne 5 % de licences portées par la dynamique des Jeux de Paris 2024*

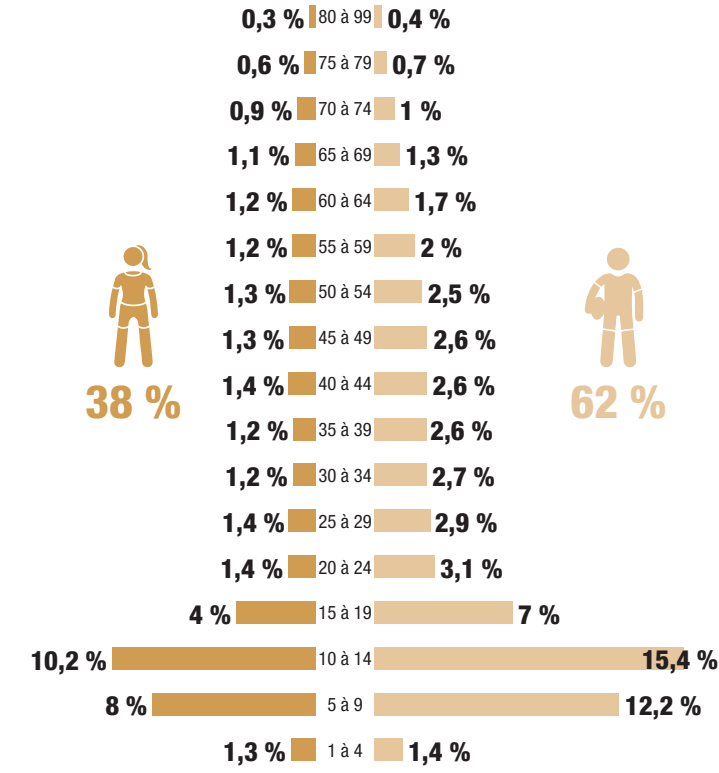
1 667 500
licences olympiques
+6 % entre 2023 et 2025

278 300
licences non olympiques
+8 % entre 2023 et 2025

462 800
licences scolaires
-3 % entre 2023 et 2025

263 500
licences affinitaires
+12 % entre 2023 et 2025

60 % des licenciés ont moins de 20 ans, et les femmes représentent plus du tiers des licences en Île-de-France

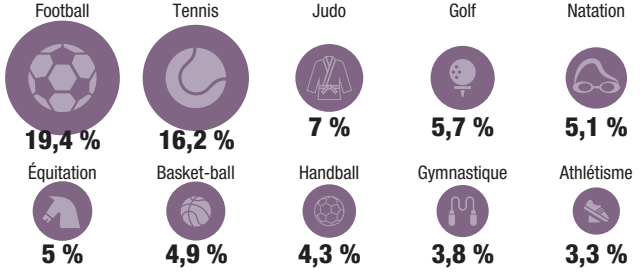


Source : ministère en charge des Sports, Recensement des licences 2025

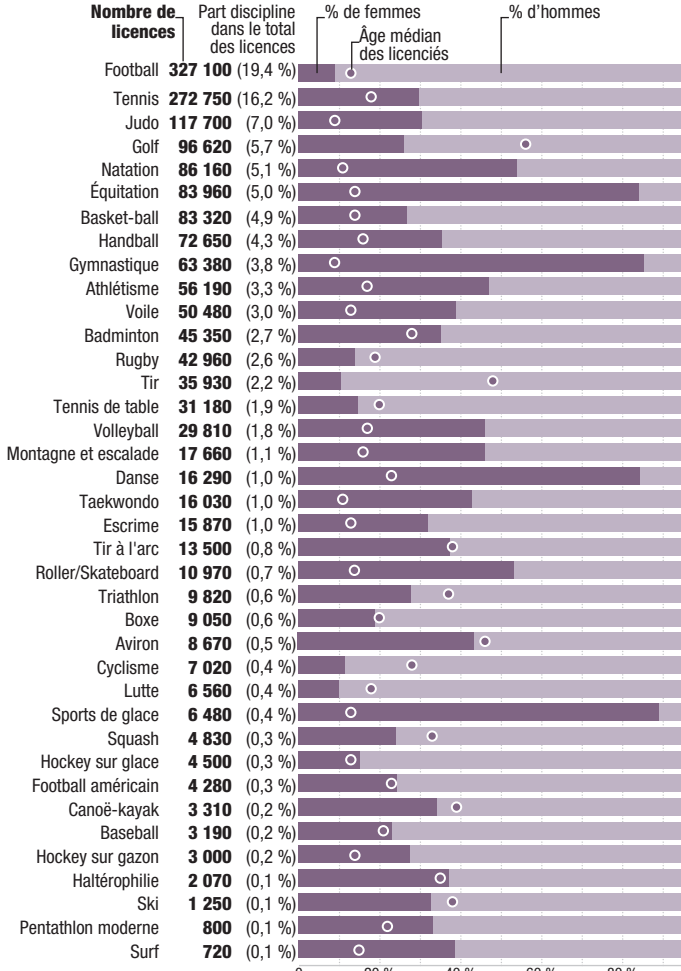
** Évolution calculée entre 2023 et 2025*

LES DISCIPLINES OLYMPIQUES

Dix disciplines concentrent 75 % des licences délivrées
À eux seuls, football et tennis regroupent plus du tiers des licences



Peu de disciplines présentent une pratique équilibrée hommes/femmes
Un âge médian de 56 ans pour le golf, contre 9 ans pour le judo



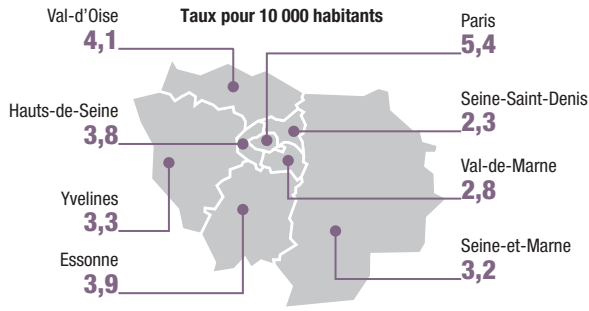
Source : ministère en charge des Sports, Recensement des licences 2024-2025

LE PARASPORT

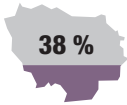
7 800 licences ont été délivrées dans les fédérations handisport et sport adapté

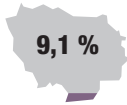
Handisport

4 600 licences **204** clubs actifs **33 %** de femmes



Part des communes franciliennes avec au moins une licence handisport en 2023

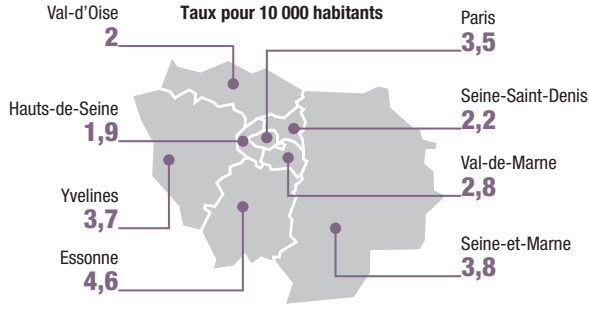




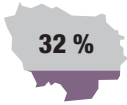
Part des communes franciliennes avec au moins un club handisport actif en 2023

Sport adapté

3 810 licences **120** clubs actifs **32 %** de femmes



Part des communes franciliennes avec au moins une licence sport adapté en 2023





Part des communes franciliennes avec au moins un club sport adapté actif en 2023

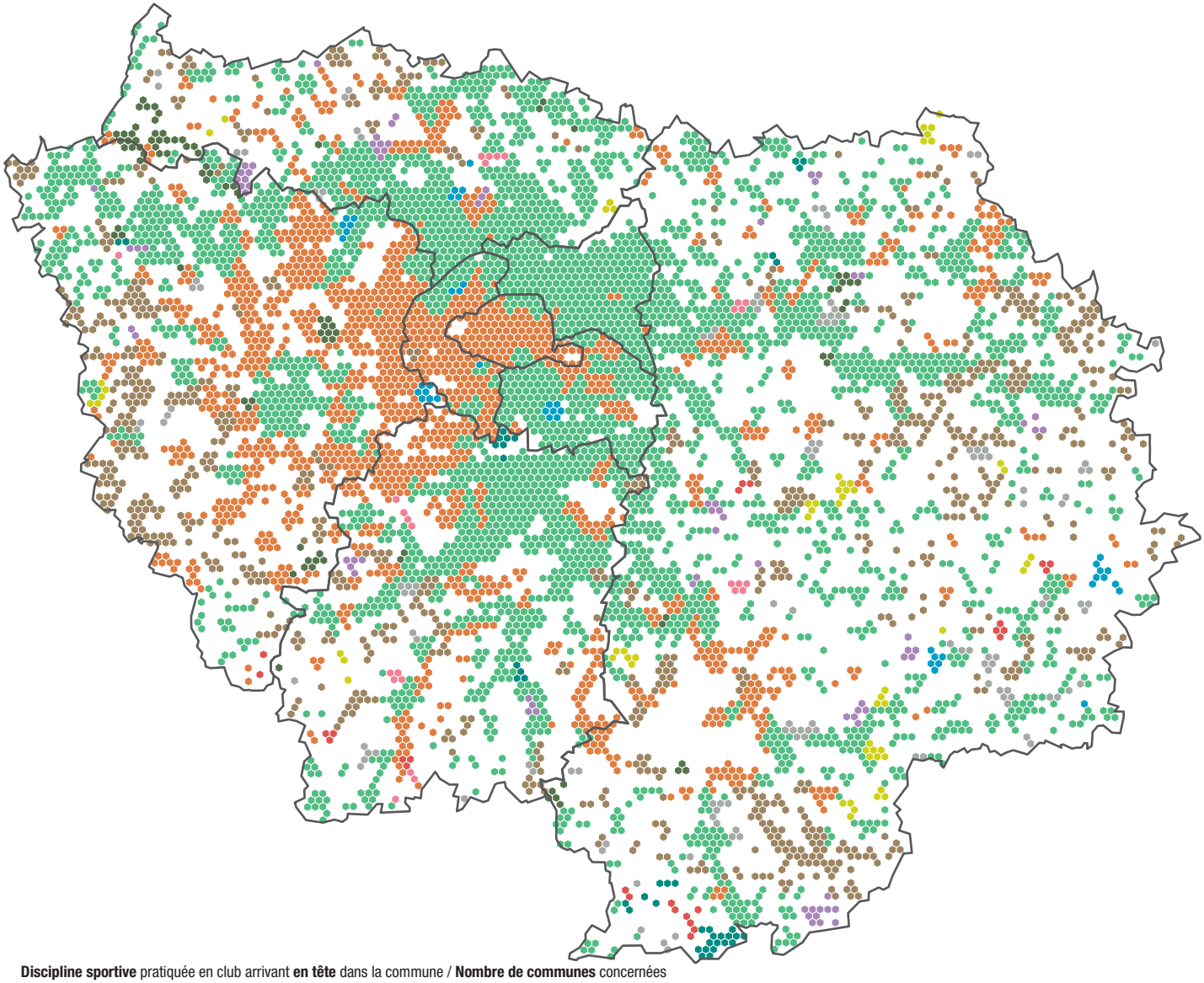
En parasport, une population licenciée plus âgée que celle des fédérations olympiques



Source : ministère en charge des Sports, Recensement des licences 2024-2025

LES DISCIPLINES OLYMPIQUES

Le football arrive en tête des sports pratiqués en club dans la moitié des communes franciliennes



Discipline sportive pratiquée en club arrivant **en tête** dans la commune / **Nombre de communes** concernées

Football / **643**
Équitation / **187**
Judo / **21**
Natation / **10**
Rugby / **9**
Autres / **49**
Tennis / **296**
Golf / **26**
Handball / **18**
Basket-ball / **10**
Gymnastique / **9**

données communales à la maille habitée représentées par un hexagone d'1km de côté

Source : ministère en charge des Sports, Recensement des licences 2023

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

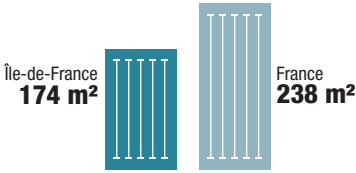
30 006 équipements sportifs en Île-de-France, soit 9 % des équipements sportifs français

Taux d'équipements sportifs pour 10 000 habitants

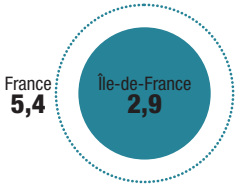
Ensemble des équipements



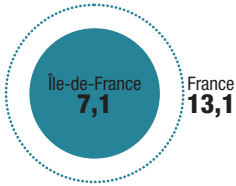
Nombre de m² de bassin de natation pour 10 000 habitants



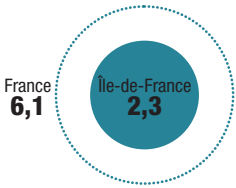
Équipements de proximité



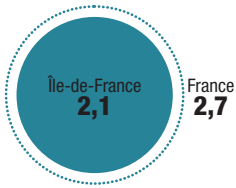
Équipements structurants



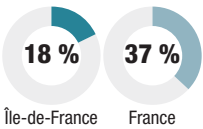
Terrains de grands jeux



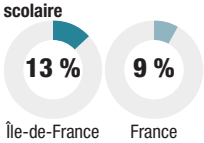
Salles multisports



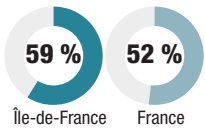
Part des équipements sportifs en **accès libre**



Part des équipements sportifs au sein **d'un établissement scolaire**



Part des équipements sportifs **accessibles PMR**

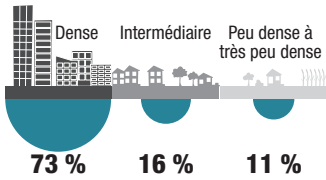


Localisation des équipements sportifs dans l'espace francilien



des équipements sportifs **au sein d'un QPV** ou accessibles à moins de 200 mètres

Répartition des équipements sportifs selon le tissu urbain



Source : ministère en charge des Sports, Data-ES 2026

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Une grande diversité d'espaces de pratique des sports de nature

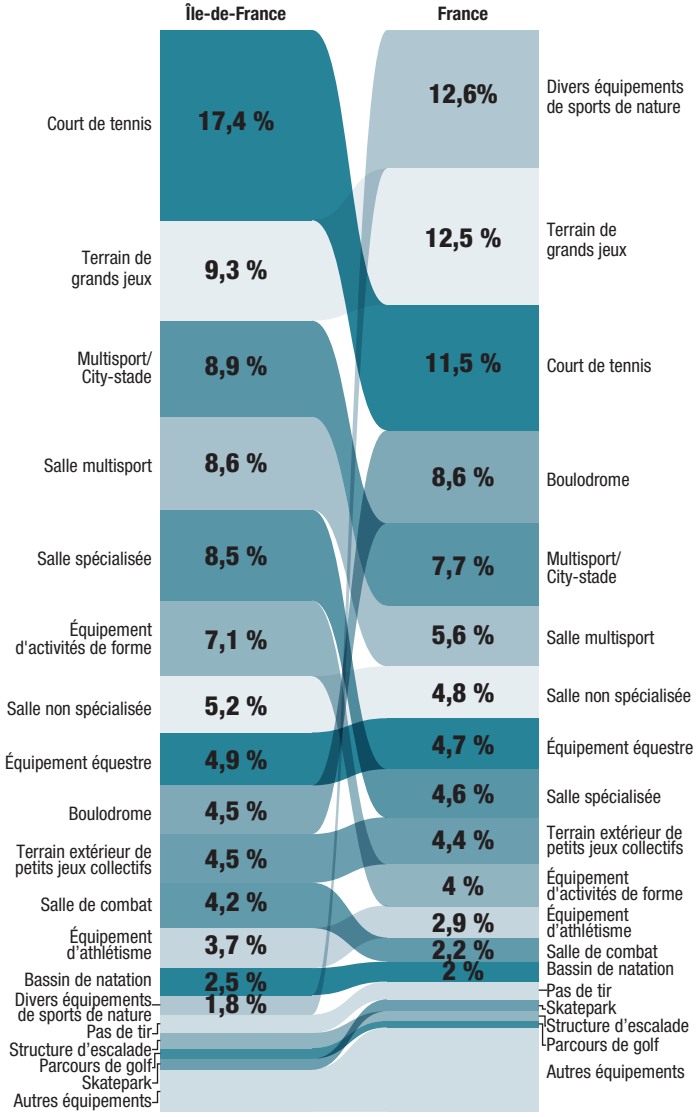
11 îles de loisirs

7 656 km de chemins de randonnée

1 295 km de chemins mixtes ou voies vertes pour la pratique du vélo

121 174 ha d'espaces verts et/ou boisés ouverts au public

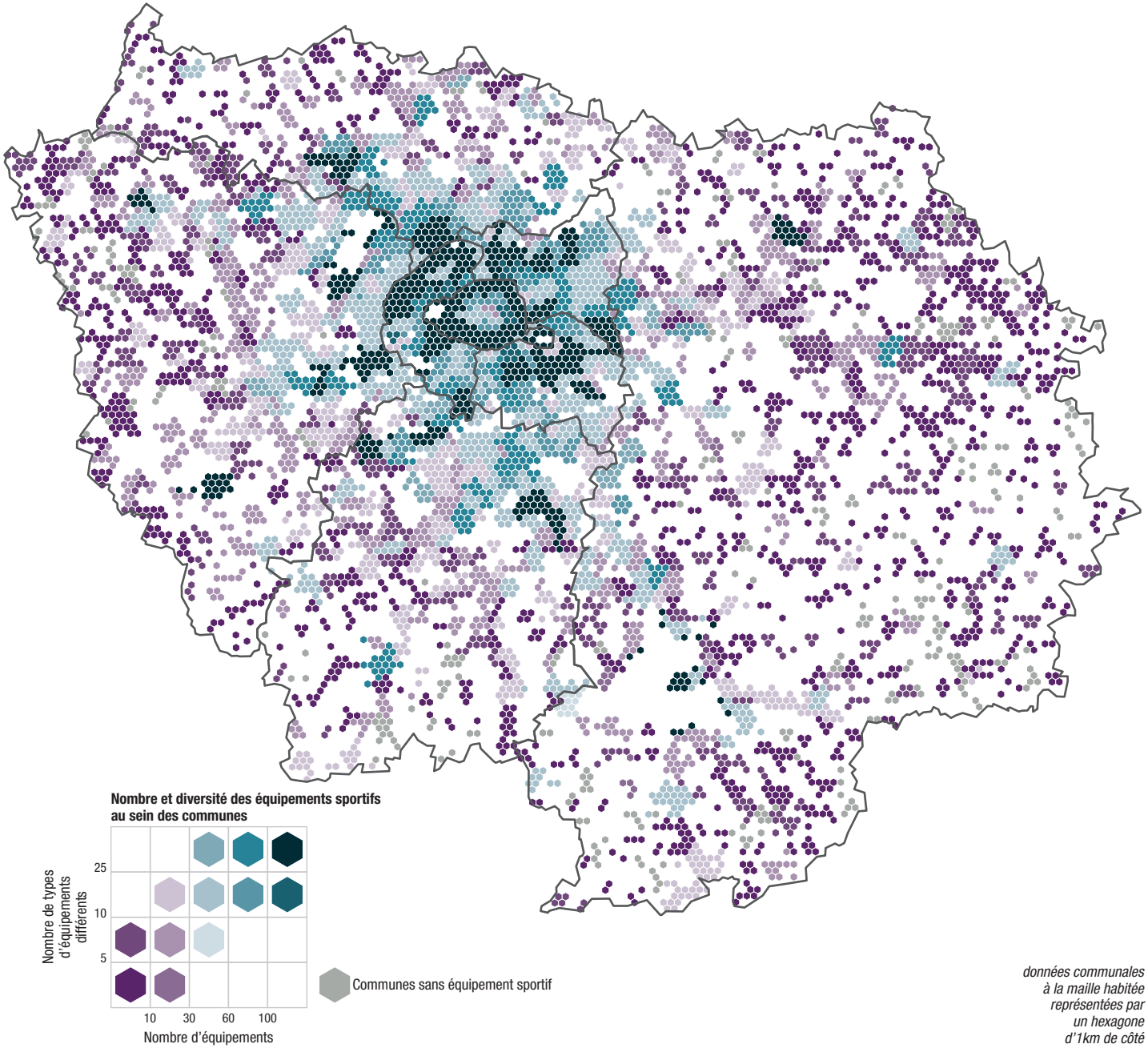
Les courts de tennis : équipements sportifs franciliens les plus répandus



Sources : ministère en charge des Sports, Data-ES 2026 / L'Institut Paris Region, Cartoviz 2025

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

53 communes comptent plus de 100 équipements sportifs et offrent une importante diversité d'équipements,
143 communes ne comptent aucun équipement sportif

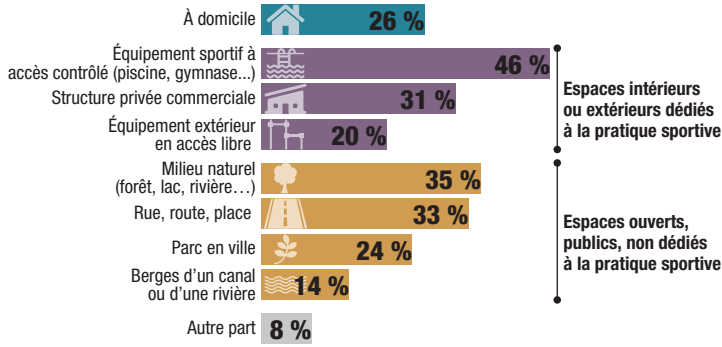


données communales à la maille habitée représentées par un hexagone d'1km de côté

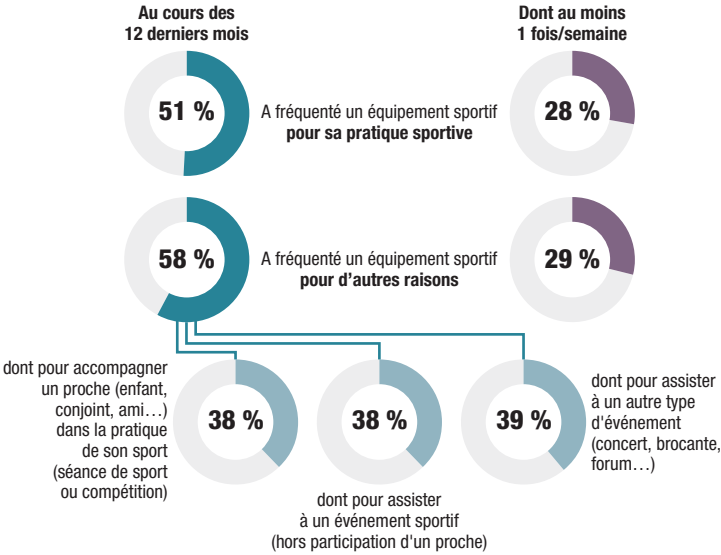
Source : ministère en charge des Sports, Recensement des licences 2026

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

46 % des sportifs réguliers utilisent un équipement sportif à accès contrôlé



Un Francilien sur deux a fréquenté un équipement sportif au cours de l'année



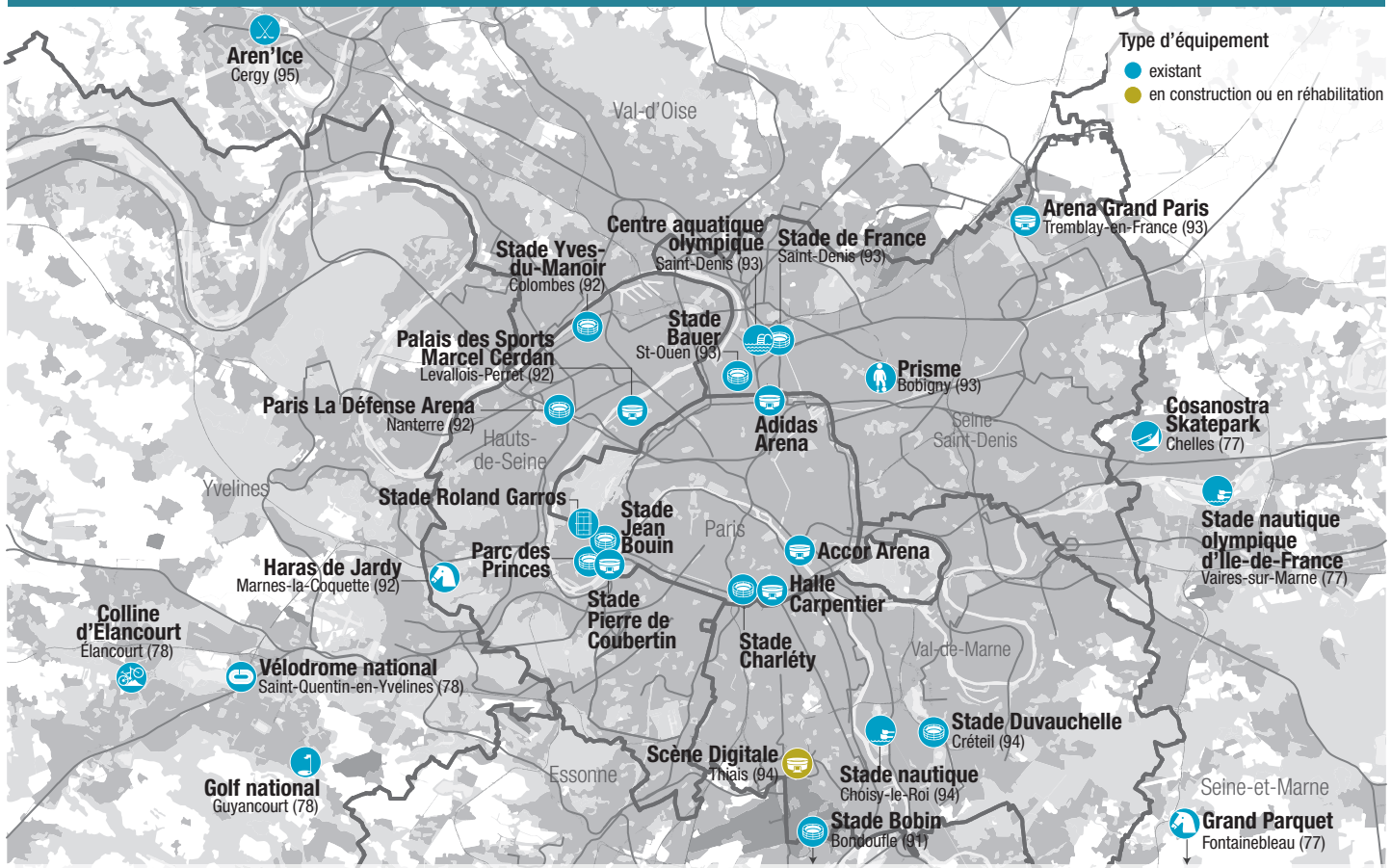
La piscine est l'équipement le plus demandé

Quelle(s) installation(s) sportive(s) manque(nt) à proximité de chez vous pour que vous puissiez pratiquer les activités sportives que vous souhaitez ?

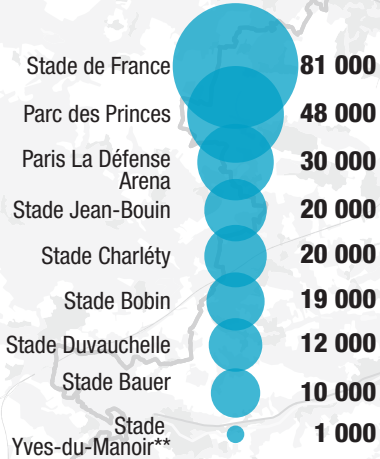


Source : L'Institut Paris Region, Enquêtes sur les pratiques sportives des Franciliens (2024)

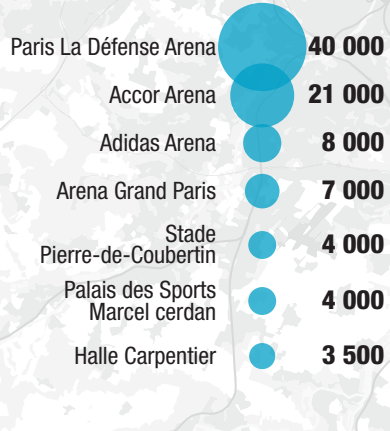
LES GRANDS ÉQUIPEMENTS



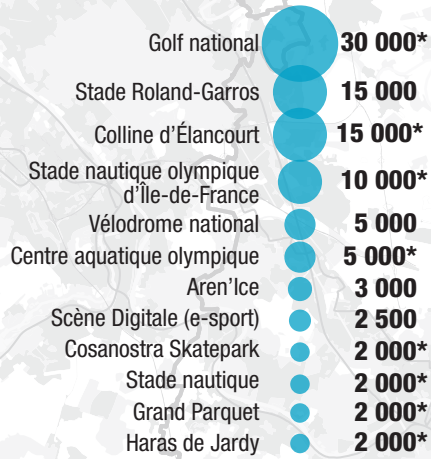
Stade (plus de 10 000 places)



Arena, salle couverte (plus de 3 000 places)



Équipement spécifique

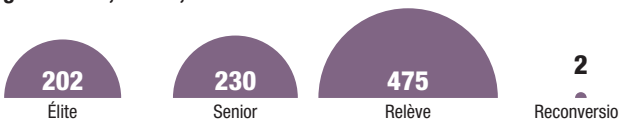


* Capacité avec des structures temporaires
** Projet de construction d'un stade de 14 000 places en cours

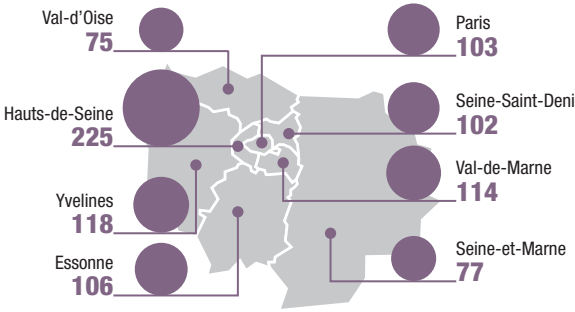
Source : L'Institut Paris Region 2025

LE SPORT DE HAUT NIVEAU

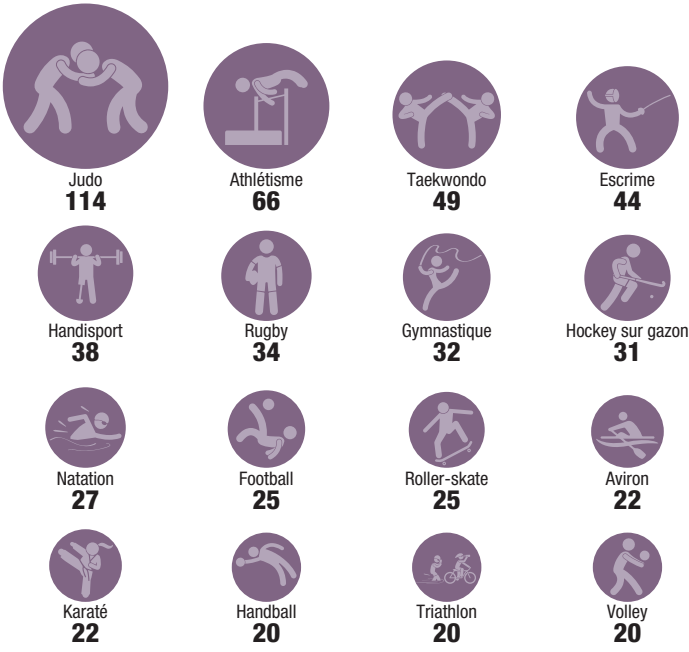
909 sportifs de haut niveau sur le territoire francilien : catégories élite, senior, relève et reconversion



Les Hauts-de-Seine, premier département français en termes de nombre de sportifs de haut niveau



Deux tiers des sportifs de haut niveau en Île-de-France sont concentrés au sein de 16 disciplines



Source : ministère en charge des Sports, 2026

EN SAVOIR PLUS

L'Institut Paris Region est une association loi 1901 qui réalise des travaux et des études pour accompagner la prise de décision des acteurs publics franciliens. L'Institut offre une expertise pluridisciplinaire et intervient dans de nombreux domaines tels que l'urbanisme, le logement, la mobilité, l'environnement, l'économie, la santé et le sport.

Concernant le sport, L'Institut offre un espace commun de diagnostic et d'échanges à l'ensemble des acteurs engagés en faveur de l'accès et du développement des activités physiques et sportives. Il mène notamment des études sur :

• les attentes et les pratiques sportives des Franciliens, avec la mise en œuvre d'une enquête annuelle auprès de 2 500 Franciliens ;

• l'offre sportive proposée à la population *via* le mouvement associatif, les collectivités territoriales et les acteurs privés.

Les ressources sur le web

https://cartoviz.institutparisregion.fr
Cartographie interactive du sport en Île-de-France.

www.institutparisregion.fr/sport
Pour accéder à l'ensemble des publications de L'Institut Paris Region dédiées au sport.

www.ac-paris.fr/drajes-idf-jeunesse-vie-associative-engagement-et-sports-124940
Pour s'informer sur toutes les actions mises en place par l'État dans la région dans les domaines de la jeunesse, de la vie associative, de l'engagement civique et du sport.

www.crosif.fr
Centre de ressources auprès du mouvement sportif (formations, textes réglementaires...).

www.agencedusport.fr
Pour tout ce qui concerne les dispositifs de financement du sport pour tous et le développement du haut niveau.

www.sports.gouv.fr
Pour accéder à l'ensemble des publications du ministère des Sports et aux différentes plateformes dédiées.

https://injep.fr/sport
Pour accéder à l'ensemble des publications de l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (Injep).

https://data.sports.gouv.fr/pages/accueil
Portail numérique porté par le ministère chargé des Sports et l'Injep.
Pour découvrir et explorer les données publiques sur le sport en France.

https://equipements.sports.gouv.fr/pages/accueil
Pour accéder au recensement des équipements sportifs, espaces et sites de pratique en France.

Les dernières publications de L'Institut Paris Region

• Séverine Albe-Tersiguel, François Michelot, Laure Thévenot, « Des lieux multiples, des attentes fortes : où le sport se pratique-t-il en Île-de-France »,
Note rapide n° 1 057, L'Institut Paris Region, mai 2026.

• Nicolas Corne-Viney, Amélie Rousseau, Laure Thévenot, « Recenser les équipements sportifs en accès libre dans l'espace public pour un territoire actif et sportif »,
Note rapide n° 1 045, L'Institut Paris Region, novembre 2025.

L'INSTITUT PARIS REGION