

Sport et activité physique

Eurobaromètre Spécial 574



Dates de terrain UE27: 9 avril 2026 - 4 mai 2026

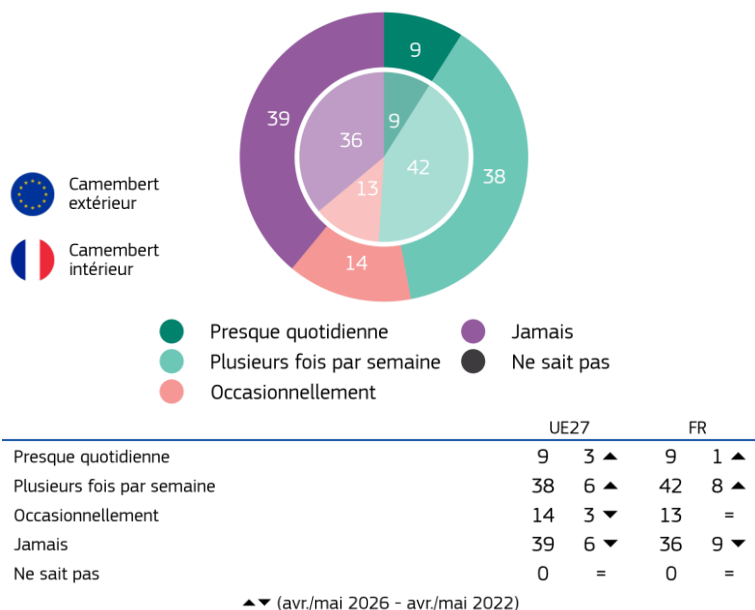
Dates de terrain France: 9 avril 2026 - 28 avril 2026

TOTAL UE27: 26421 INTERVIEWS

TOTAL France: 1016 INTERVIEWS

FRÉQUENCE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OU DU SPORT

QB1. À quelle fréquence faites-vous du sport ou de l'exercice physique ? Par « faire de l'exercice physique », nous entendons tous les types d'activités physiques que vous pouvez pratiquer dans un contexte sportif ou une infrastructure sportive, comme nager, vous entraîner dans un centre de fitness ou un club sportif, faire de la marche rapide ou de la course à pied (p. ex. dans un parc) (%)

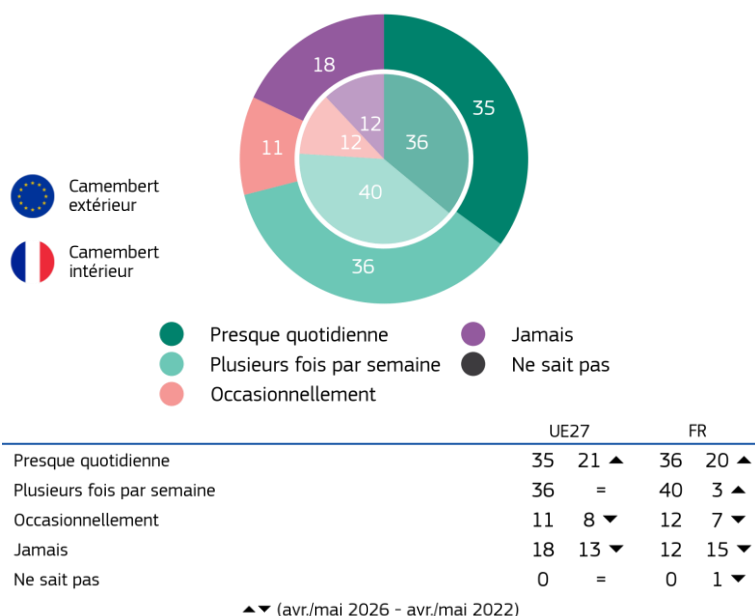


"Jamais" (%)

	UE27	FR
Sexe		
Homme	36	33
Femme	41	38
Sexe et Age		
Homme 15-24	13	16
Homme 25-34	21	13
Homme 35-44	29	18
Homme 45-54	38	43
Homme 55-64	46	38
Homme 65-74	53	48
Homme 75+	62	72
Femme 15-24	17	14
Femme 25-34	22	22
Femme 35-44	36	40
Femme 45-54	38	30
Femme 55-64	46	50
Femme 65-74	55	41
Femme 75+	71	71
Catégorie socioprofessionnelle		
Indépendants	34	19
Cadres / Directeurs	21	18
Autres employés	34	34
Ouvriers	41	37
Femmes / Hommes au foyer	58	67
Chômeurs	41	33
Retraités	57	54
Etudiants	10	4

FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE AUTRE QUE LE SPORT

QB2. À quelle fréquence faites-vous de l'activité physique pour des raisons autres que le sport, comme pour vous déplacer (p. ex. marcher, faire du vélo, rouler en fauteuil d'un endroit à un autre), pour pratiquer un loisir (p. ex. danser) ou pour d'autres raisons (p. ex. jardiner) ? (%)



"Jamais" (%)

	UE27	FR
Sexe		
Homme	17	11
Femme	20	14
Sexe et Age		
Homme 15-24	8	10
Homme 25-34	13	8
Homme 35-44	15	4
Homme 45-54	16	5
Homme 55-64	19	14
Homme 65-74	24	13
Homme 75+	29	32
Femme 15-24	10	4
Femme 25-34	13	10
Femme 35-44	18	10
Femme 45-54	19	10
Femme 55-64	20	15
Femme 65-74	23	11
Femme 75+	36	36
Catégorie socioprofessionnelle		
Indépendants	15	9
Cadres / Directeurs	11	6
Autres employés	18	9
Ouvriers	19	8
Femmes / Hommes au foyer	25	15
Chômeurs	20	19
Retraités	26	22
Etudiants	6	1

Dates de terrain UE27: 9 avril 2026 - 4 mai 2026

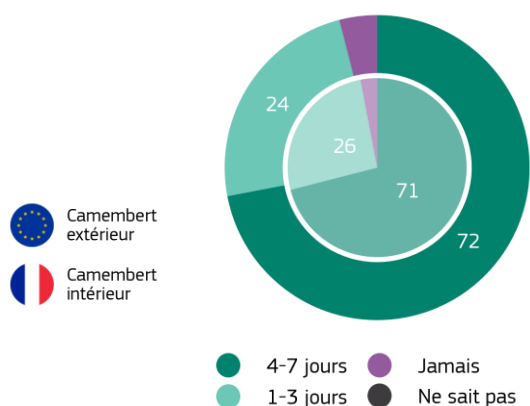
Dates de terrain France: 9 avril 2026 - 28 avril 2026

TOTAL UE27: 26421 INTERVIEWS

TOTAL France: 1016 INTERVIEWS

NIVEAUX D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET TEMPS PASSÉ ASSIS(E)

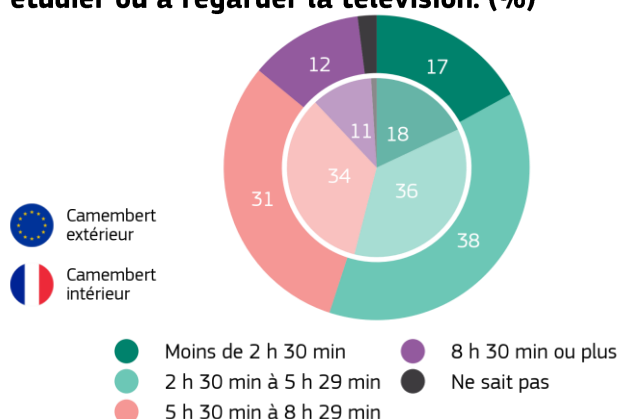
QB3. En général, combien de jours par semaine marchez-vous pendant au moins 10 minutes consécutives ? (%)



	UE27		FR	
4-7 jours	72	12 ▲	71	12 ▲
1-3 jours	24	2 ▼	26	=
Jamais	4	10 ▼	3	12 ▼
Ne sait pas	0	=	0	=

▲▼ (avr./mai 2026 - avr./mai 2022)

QB4. Au cours d'une journée normale, combien de temps au total restez-vous assis(e) ? Cela peut inclure le temps passé assis(e) à votre bureau, au volant d'une voiture, en visite chez des amis, à étudier ou à regarder la télévision. (%)

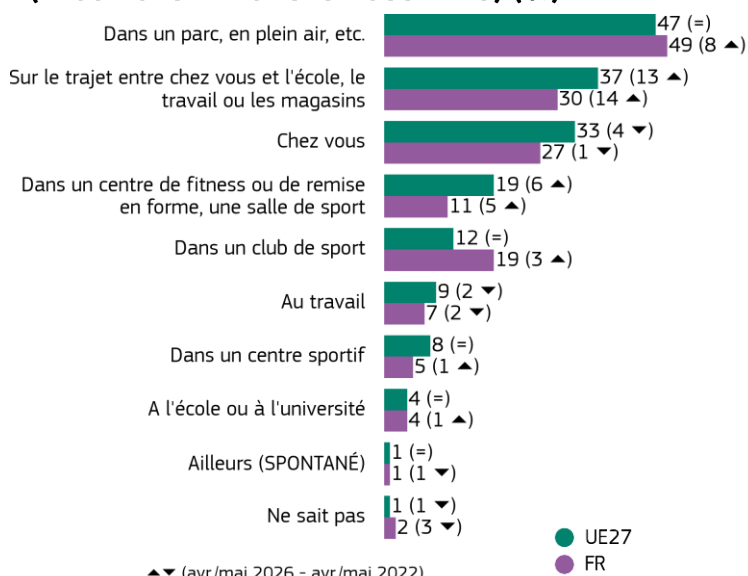


	UE27		FR	
Moins de 2 h 30 min	17	2 ▲	18	2 ▲
2 h 30 min à 5 h 29 min	38	6 ▼	36	8 ▼
5 h 30 min à 8 h 29 min	31	3 ▲	34	6 ▲
8 h 30 min ou plus	12	1 ▲	11	=
Ne sait pas	2	=	1	=

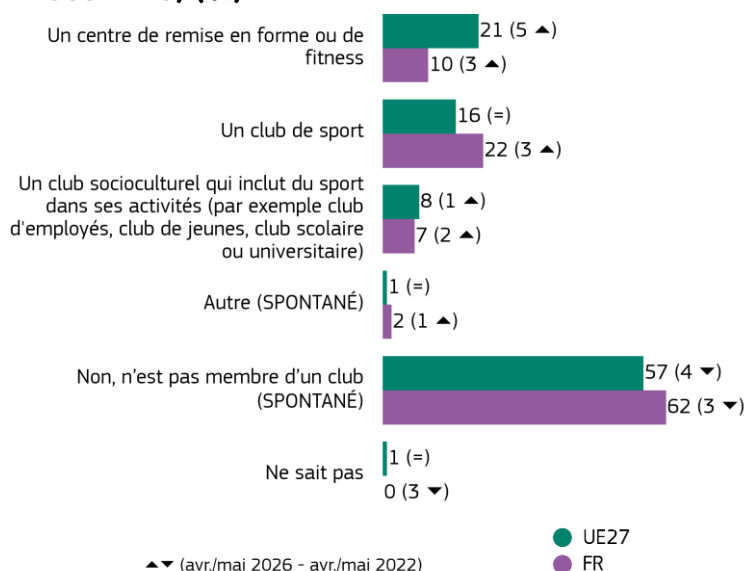
▲▼ (avr./mai 2026 - avr./mai 2022)

LIEU OÙ LES CITOYENS PRATIQUENT UN SPORT OU UNE AUTRE ACTIVITÉ PHYSIQUE

QB5. Vous avez dit tout à l'heure que vous pratiquiez un sport, faisiez de l'exercice ou une autre activité physique. Où le faites-vous ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES) (%)



QB10. Êtes-vous membre d'un des types de club suivants où l'on pratique un sport ou une activité physique récréative ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES) (%)

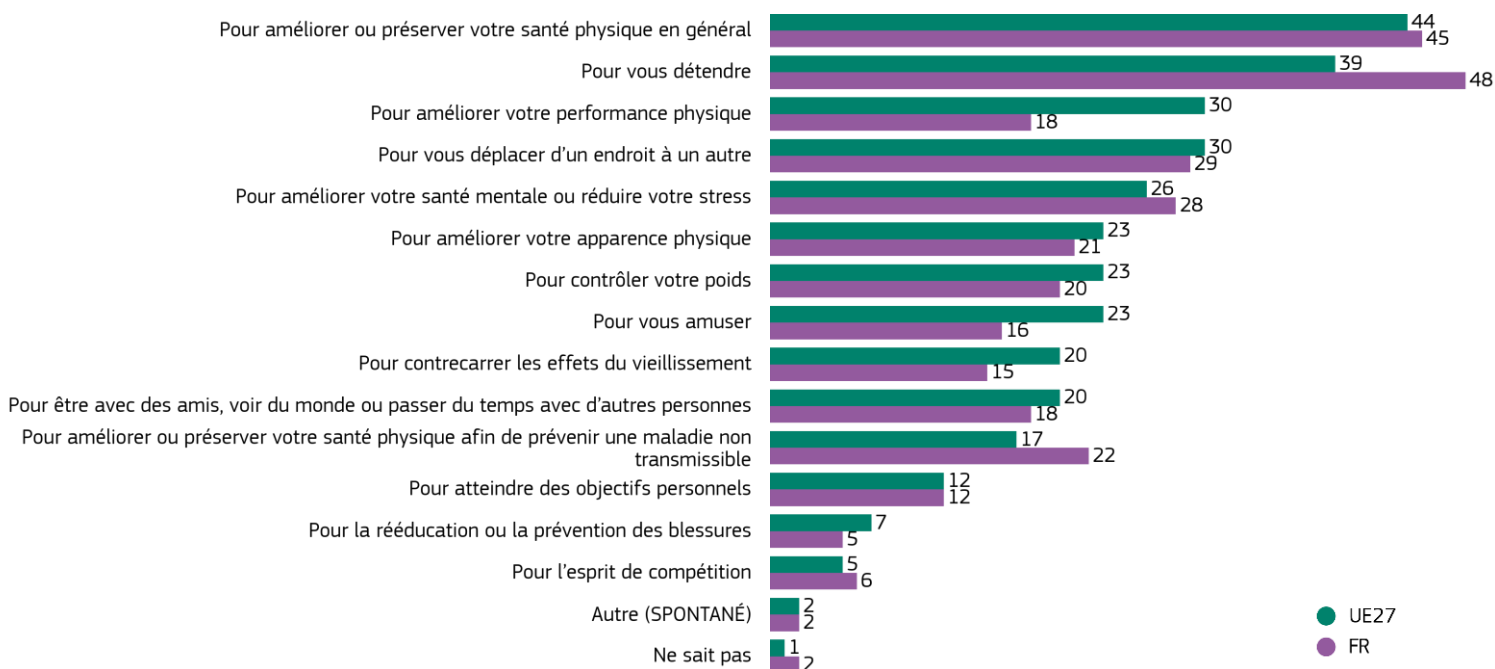


Base : les personnes interrogées qui font de l'exercice pratiquent un sport ou une autre activité physique.

Base : les personnes interrogées qui font de l'exercice pratiquent un sport ou une autre activité physique.

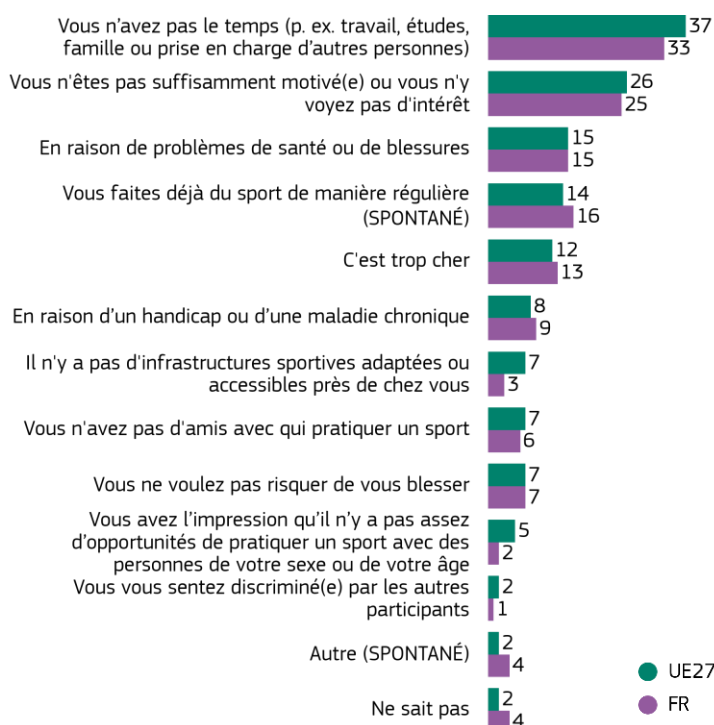
RAISONS, IMPACT PERÇU ET OBSTACLES À LA PRATIQUE D'UN SPORT OU D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

QB6. Pourquoi faites-vous de l'exercice, du sport ou de l'activité physique ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES) (%)

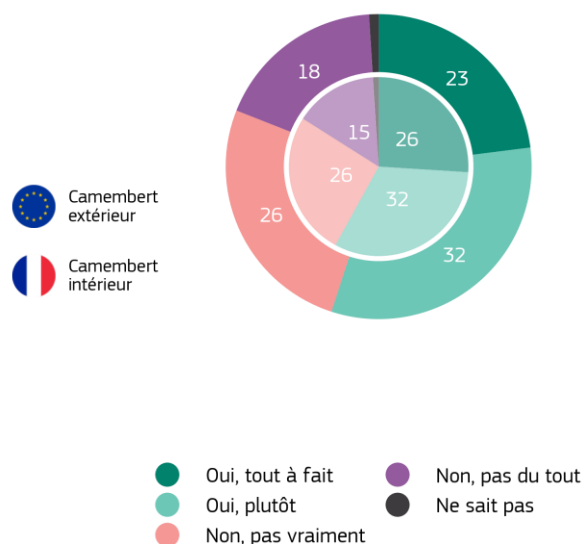


Base : les personnes interrogées qui font de l'exercice pratiquent un sport ou une autre activité physique.

QB9. Quelles sont les principales raisons qui expliquent pourquoi vous ne faites pas d'exercice, de sport ou d'autres activités physiques de façon plus régulière actuellement ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES) (%)



QBSD. De manière générale, diriez-vous que le sport joue un rôle important dans votre vie, que ce soit en tant que participant(e), spectateur(-rice) régulier(-ère) ou occasionnel(le), supporter ou de toute autre manière ? (%)



Dates de terrain UE27: 9 avril 2026 - 4 mai 2026

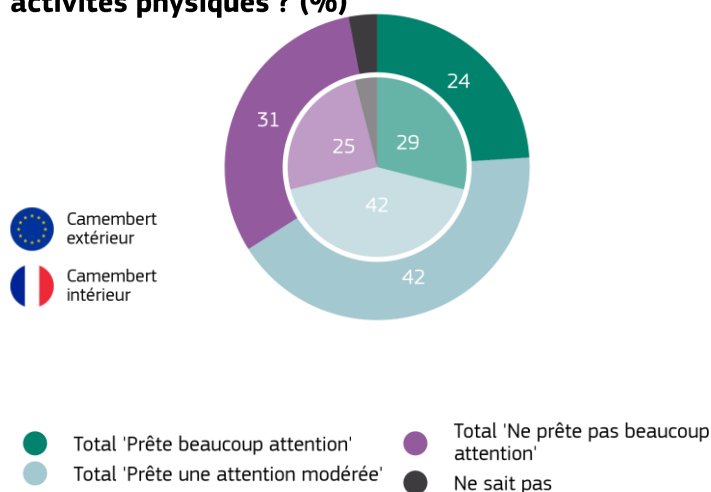
TOTAL UE27: 26421 INTERVIEWS

Dates de terrain France: 9 avril 2026 - 28 avril 2026

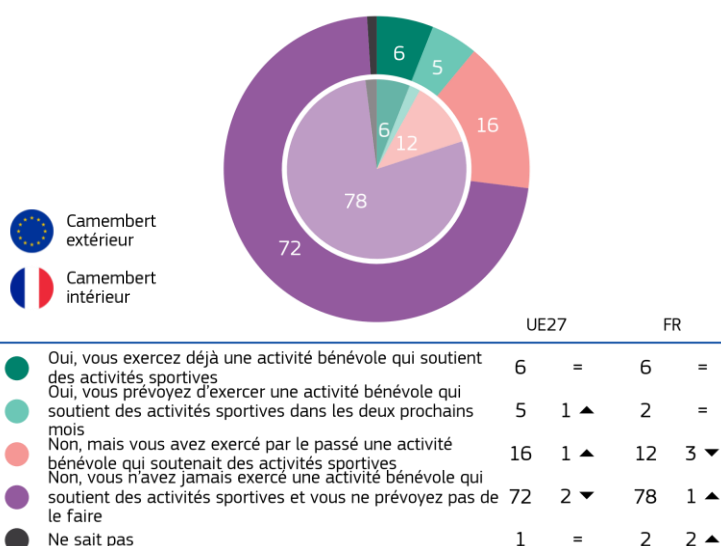
TOTAL France: 1016 INTERVIEWS

IMPACT DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR L'ENVIRONNEMENT ET BÉNÉVOLAT DANS LE SPORT

QB13. Sur une échelle de 1 à 6 où 1 signifie « n'y accorde pas du tout d'attention » et 6 signifie « y accorde beaucoup d'attention », dans quelle mesure accordez-vous de l'attention à l'impact potentiel sur l'environnement de l'exercice, du sport ou d'autres activités physiques ? (%)



QB17. Exercez-vous actuellement une activité bénévole qui soutient des activités sportives, ou prévoyez-vous de le faire dans les deux prochains mois ? (%)



▲▼ (avr./mai 2026 - avr./mai 2022)

EFFETS DE L'EXERCICE, DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LES GENS

QB7. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes concernant les effets de l'exercice, du sport et d'autres activités physiques sur les gens ? (%)

