



L'Opinion tranchée

Baromètre sport

La rentrée sportive des Français

LEVÉE D'EMBARGO : DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026 A 8H30

Sondage réalisé pour **WINAMAX** et **RTL**

Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée par Internet les **8 et 9 septembre 2026**.



Echantillon

Echantillon de **1 005 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

	Si le pourcentage observé est de ...					
Taille de l'Echantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 1000 personnes, si le pourcentage observé est de 20% la marge d'erreur est égale à 2,5% : le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [17,5 ; 22,5].

Principaux enseignements

Les Français n'ont jamais été aussi sportifs !

- 49% des Français pratiquent un sport au moins une fois par semaine, un niveau continuellement en hausse depuis 2018
- Léon Marchand (30%), l'Equipe de France de foot (23%), Félix Lebrun (15%) ou encore Paul Seixas (13%)... les performances tricolores de l'été incitent les Français à se tourner vers certains sports
- 56% des parents comptent inscrire leurs enfants dans un club cette année
- Mais que ce soit pour eux-mêmes (43%) ou pour leurs enfants (35%), de nombreux Français sont contraints dans leurs choix sportifs par des questions budgétaires

Synthèse détaillée

(1/2)

Les Français n'ont jamais été aussi sportifs !

49% des Français pratiquent un sport au moins une fois par semaine, un niveau continuellement en hausse depuis 2018

Le sport est à la mode. Près d'un Français sur quatre (23%) déclare pratiquer un sport plusieurs fois par semaine, 26% au moins une fois par semaine, 8% se contentent de quelques pratiques mensuelles et 14% en font moins souvent.

Au total, 49% des Français ont donc une pratique sportive hebdomadaire, un niveau jamais observé et en hausse continue depuis 2018 (38%, 41% en 2020 et 46% en 2025).

Dans le détail, le niveau de pratique hebdomadaire est identique chez les hommes (50%) et chez les femmes (49%). Mais les jeunes sont nettement plus sportifs que les plus âgés (59% des moins de 35 ans contre 43% des 65 ans et plus). Enfin, les cadres sont les plus nombreux à pratiquer un sport chaque semaine (62%).

Concrètement, les Français pratiquent leur sport en premier lieu individuellement, chez eux ou grâce à des vidéos en ligne (28%).

Mais plus d'un Français sur quatre s'est aussi inscrit dans un club ou une association sportive (26%) et 19% ont souscrit un abonnement dans une salle de sport.

Léon Marchand (30%), l'Equipe de France de foot (23%), Félix Lebrun (15%) ou encore Paul Seixas (13%) ... les performances tricolores de l'été incitent les Français à se tourner vers certains sports

Rester en bonne santé, améliorer sa condition physique, se détendre... telles sont les principales motivations des sportifs amateurs.

Mais lorsqu'il s'agit de faire un choix, les performances et la médiatisation des sportifs de haut niveau, et notamment des représentants tricolores, peuvent être déterminantes.

Interrogés sur les performances sportives françaises de l'été 2026 qui leur ont le plus donné envie de pratiquer un sport, les Français évoquent en premier lieu les titres de champions d'Europe de Léon Marchand en natation (30%).

A la deuxième place des performances marquantes et inspirantes de l'été, le parcours des Bleus à la Coupe du monde de football est cité par 23% des Français.

Synthèse détaillée

(2/2)

La place de numéro 2 mondial acquise par Félix Lebrun en tennis de table complète ce podium (15%), juste devant la 4^{ème} place de Paul Seixas sur le Tour de France (13%)

Plus marginalement, le bon niveau des sélections françaises en basket (10%), la victoire de Blandine l'Hirondel à l'UTMB (9%), la victoire d'Arthur Fils en Masters 1000 (9%) et les titres de champions du monde des badistes (8%) ont incité de nombreux français à pratiquer leur sport.

56% des parents comptent inscrire leurs enfants dans un club cette année

Si les Français sont de plus en plus sportifs, ils incitent aussi très largement leurs enfants à pratiquer.

Plus d'un parent sur deux (56%) affirme avoir l'intention d'inscrire son enfant dans un club ou une association sportive.

Mais cela signifie aussi que 44% des parents n'inscriront pas leurs enfants et que, pour ces derniers, l'activité physique pourrait se limiter à la pratique scolaire ou bien aux activités en extérieur, en famille ou encore avec des amis.

Mais que ce soit pour eux-mêmes (43%) ou pour leurs enfants (35%), de nombreux Français sont contraints dans leurs choix sportifs par des questions budgétaires

Le pouvoir d'achat est l'une des principales préoccupations des Français. Dans un contexte où les dépenses sont de plus en plus contraintes (inflation, prix des carburants...), les activités sportives sont aussi une variable d'ajustement.

43% des Français ont ainsi renoncé à s'inscrire à une activité sportive trop coûteuse, soit en se tournant vers une autre activité, soit en ne pratiquant aucune activité.

Les jeunes (54% des 18-24 ans et 51% des 25-34 ans) et les catégories populaires (49%) sont les plus touchés par ce renoncement contraint.

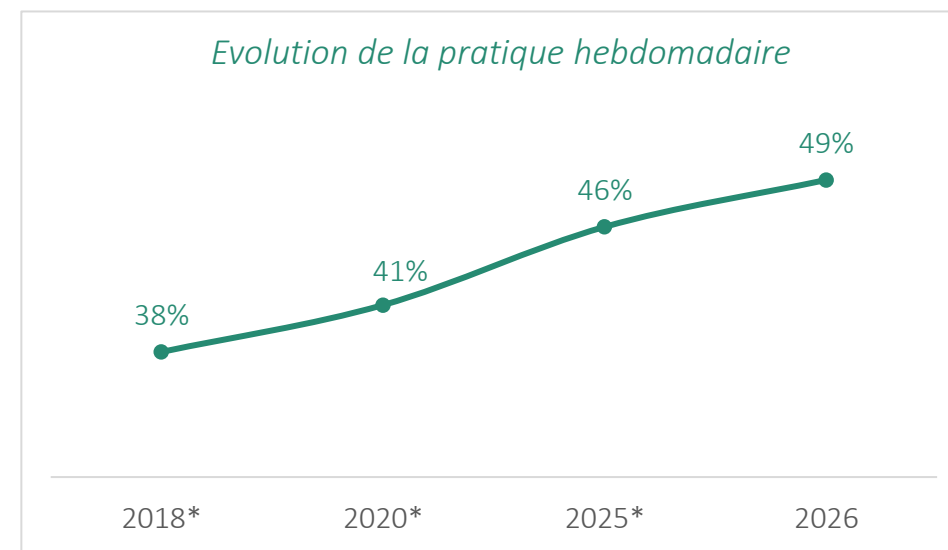
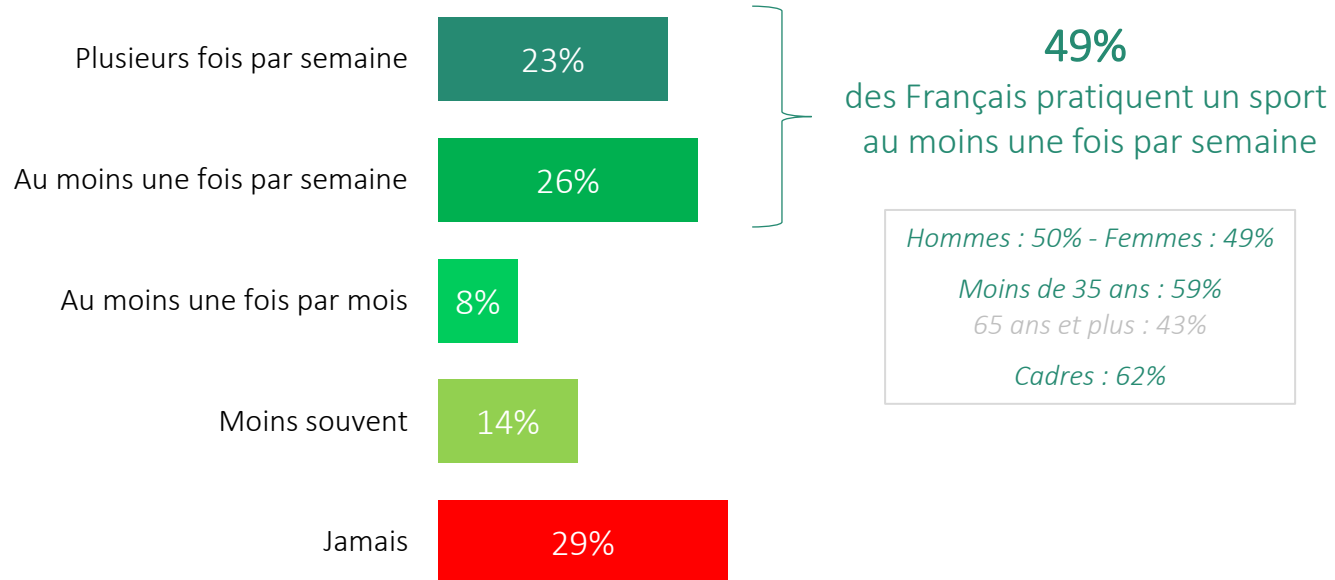
De même, 35% des parents ont renoncé à inscrire leur enfant à une activité pour des questions budgétaires.

Emile Leclerc, Directeur d'études

Pratique sportive des Français



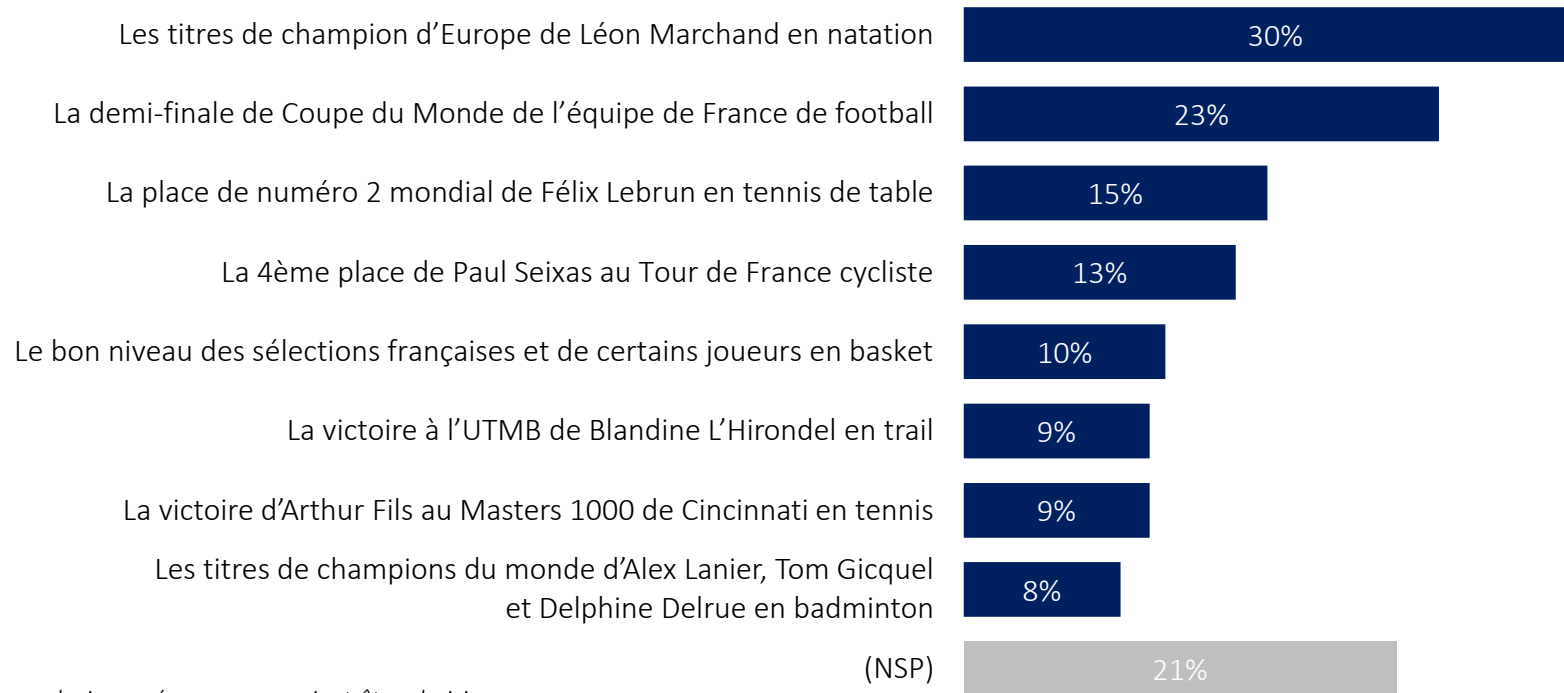
Actuellement, pratiquez-vous un sport ?
Que ce soit de façon personnelle, dans un club, une association ou une salle.



Quelles performances sportives françaises ont motivé les Français à faire du sport ?



Parmi les performances sportives françaises de l'été 2026, quelles sont celles qui vous ont le plus donné envie de pratiquer leur sport ?
2 réponses possibles



 Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

Intentions sportives pour la rentrée



Cette année, avez-vous l'intention... ?

% Oui

De faire du sport de chez vous, avec un coach en ligne ou des tutoriels vidéos

28%

De vous inscrire dans un club ou une association sportive

26%

De souscrire un abonnement à une salle de sports

19%

(Aux parents)

D'inscrire votre enfant dans un club ou une association sportive

56%

Impact du coût des activités sur la pratique sportive



Le coût de certaines activités et votre budget vous ont-ils incités à... ?

... renoncer à vous inscrire à une activité sportive trop coûteuse

% Oui

43%

18-24 ans : 54% - 25-34 ans : 51%
CSP- : 49%

(Aux parents)
... renoncer à inscrire votre enfant à une activité sportive trop coûteuse

35%