

FAQ



• Qu'est-ce que la SOP ?

Chaque année, la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) c'est une semaine pour promouvoir la pratique sportive chez les jeunes et mobiliser la communauté éducative et les établissements ou services médico-sociaux autour des valeurs citoyennes et sportives inscrites dans l'ADN de l'Olympisme et du Paralympisme.

Organisée par le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) et le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), la 10^e édition se tient du 30 mars au 4 avril 2026.

• Comment on participe à la SOP ?

La SOP n'est pas un événement physique auquel votre établissement se rend : c'est à chaque établissement d'organiser sa propre semaine olympique et paralympique. Qu'il s'agisse d'ateliers, d'initiations sportives, de cours en lien avec le sport, d'exposés ou de rencontres avec des sportifs, cette semaine est dédiée à la (re)découverte du sport et de ses bienfaits.

Quelques exemples d'actions à mettre en place pendant la semaine :

- Organiser une initiation à un sport ou à un parasport avec un club local ou directement au sein de l'établissement. Certains sports sont faciles à adapter, comme le volley assis (le terrain est le même, filet abaissé) ou la boccia (avec des balles en mousse).
- Sensibiliser les jeunes aux bienfaits du sport
- Sensibiliser les jeunes au parasport et au handicap
- Tester les connaissances de vos jeunes avec un quiz sur les Jeux Olympiques ou Paralympiques
- Réaliser un exposé ou une exposition sur un sport, un parasport, les Jeux Olympiques ou Paralympiques, ou encore sur un ou une athlète...
- Visionner un film autour du parasport : *Comme des phénix : l'esprit paralympique* (disponible sur Netflix) puis débattre ensemble / *Fais chanter la neige* (film de Marie Bochet, disponible sur Canal+), puis débattre
- Organiser une rencontre avec un ou une athlète
- Suivez les Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver de Milan-Cortina 2026 (du 6 au 22 février pour les olympiques, puis du 6 au 15 mars pour les paralympiques) et proposez un exposé pendant la SOP sur les médaillés, une discipline, les épreuves les marquantes...
- Organiser une rencontre sportive entre une école scolaire et un ESMS
- Assister à une rencontre sportive

Retrouvez tous les projets 2026 proposés par les établissements participants [sur la carte interactive](#).

Un ensemble de ressources pédagogiques et de bonnes pratiques est [disponible sur le site de la SOP](#) pour vous accompagner à construire votre semaine.

Ces ressources permettent de créer un programme sur mesure : découverte des sports olympiques et paralympiques, cours sur l'histoire des Jeux, liens entre sciences et sport, conseils pour accueillir un ou une athlète, etc.

• Comment déposer un dossier ?

Le dépôt d'un projet SOP 2026 se fait [via le formulaire d'inscription en ligne](#), disponible sur la plateforme Génération 2024. Quelques minutes sont nécessaires pour l'enregistrer. Un certain nombre d'informations vous sont demandées concernant le projet au moment de le déposer.

Si vous souhaitez modifier un projet déjà enregistré, il est possible de le faire via votre compte. Vous n'avez pas besoin de déposer un nouveau projet.

Attention, le projet ne doit être déposé qu'une seule fois. Merci de bien vérifier qu'aucune autre structure de votre projet a rempli le formulaire d'inscription.

Toutes les étapes à suivre pour déposer votre dossier [sont expliquées ici](#).

• Pourquoi y participer ?

Pendant cette semaine dédiée au mouvement olympique et paralympique, c'est l'occasion :

- De sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques en mobilisant [des outils éducatifs et ludiques mis à dispositif](#).
- D'utiliser le sport comme outil pédagogique dans les enseignements
- De découvrir des disciplines olympiques et paralympiques en collaboration avec le mouvement sportif, en organisant des ateliers de pratique sportive.
- De changer le regard sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des parasports et en intégrant des rencontres de parasports ou sports partagés.
- D'éveiller les jeunes à l'engagement bénévole et citoyen.

En s'inscrivant, vous entrez dans la famille SOP ! Les structures participantes reçoivent un kit de participation.