

BAROMÈTRE

HÉRITAGE DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES  
ET DE LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2024

14<sup>e</sup>  
BAROMÈTRE  
Sport  
Santé



# ENQUÊTE RÉALISÉE PAR IPSOS POUR LA FFEPGV



## ÉCHANTILLON

2000 personnes interrogées âgées de 16 ans et plus, représentatives de la population française



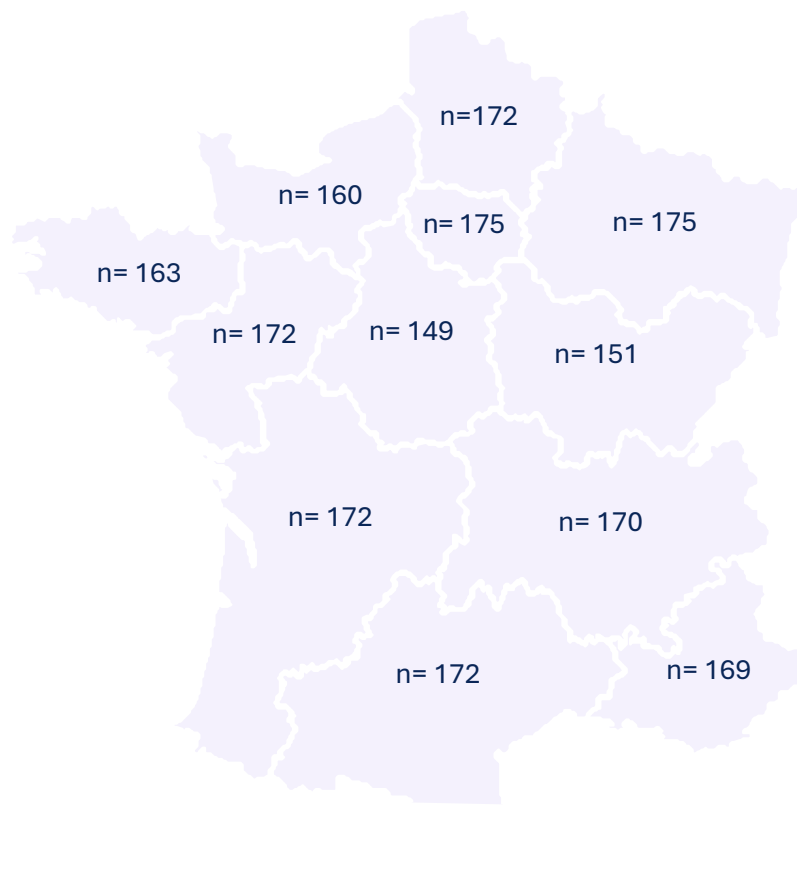
## DATES DE TERRAIN

Du 2 au 9 décembre 2024



## MÉTHODOLOGIE

Échantillon interrogé par Internet via l'Access Panel Online d'Ipsos par la méthode des quotas.



n= xx : Nombre de répondants par région



**L'échantillon a été raisonné pour bénéficier d'effectifs minimums dans chacune d'elles.**

A l'issue du terrain, lors du traitement des données, chaque région a été remise à son poids réel.

**DES FRANÇAIS  
QUI PRATIQUENT  
TOUJOURS PLUS DE SPORT**

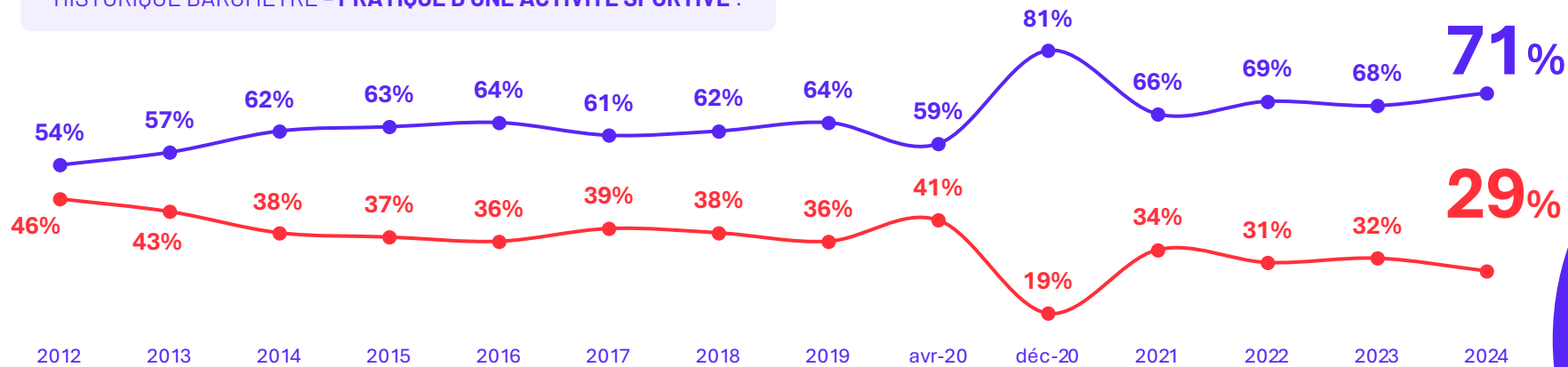




# PLUS DE 7 FRANÇAIS SUR 10 DÉCLARENT FAIRE DU SPORT CETTE ANNÉE : LE PLUS HAUT NIVEAU OBSERVÉ DEPUIS 2012 (à l'exception du pic de décembre 2020).



HISTORIQUE BAROMÈTRE - PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE :



**71%**  
DES FRANÇAIS  
PRATIQUENT ACTUELLEMENT  
UNE ACTIVITÉ SPORTIVE  
▲ 3  
PAR RAPPORT À 2023

**29%**  
DES FRANÇAIS  
NE FONT PAS  
D'ACTIVITÉ SPORTIVE  
▼ 3  
PAR RAPPORT À 2023

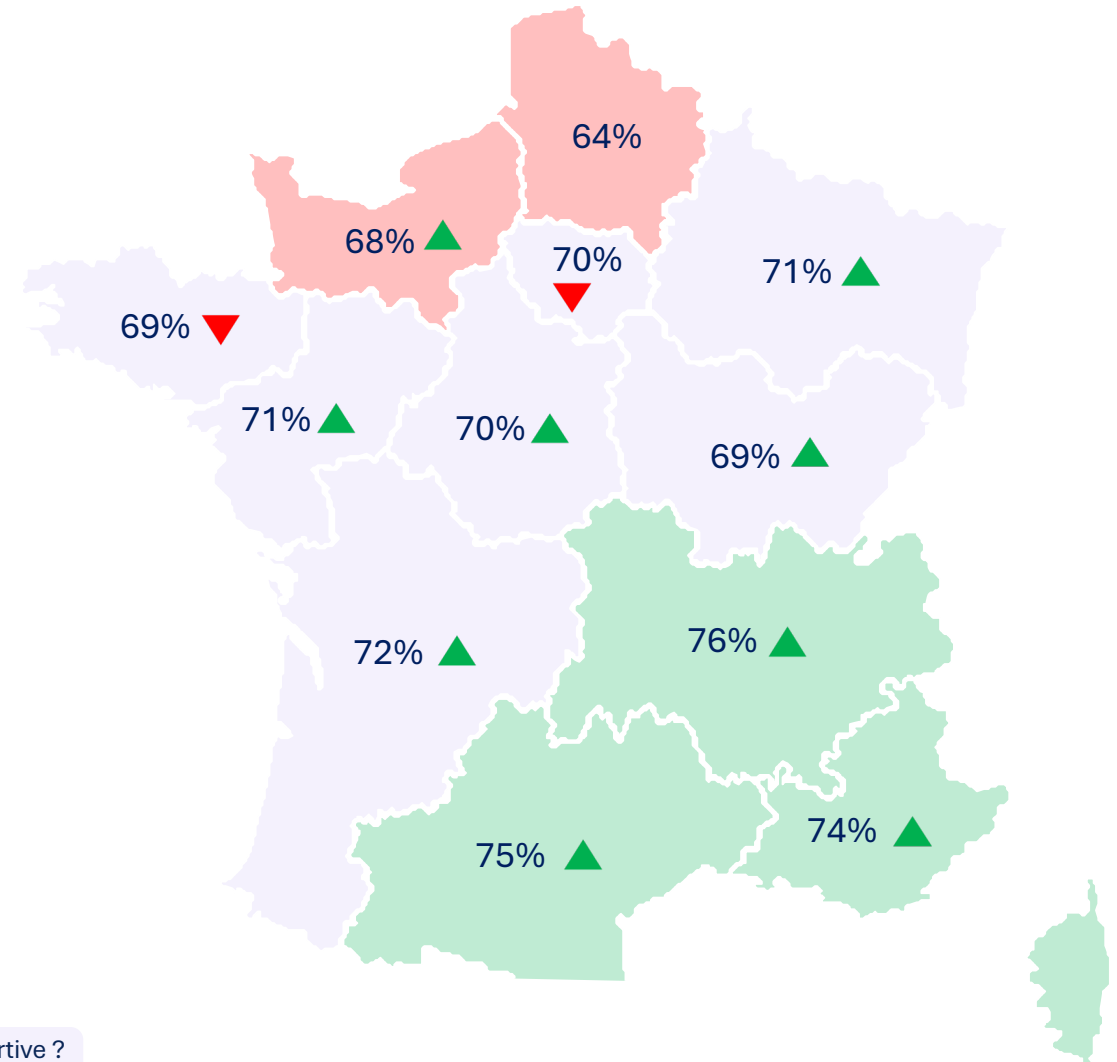


Question : Actuellement, en moyenne, combien d'heures par semaine pratiquez-vous une activité sportive ?  
Base : ensemble (n = 2000)





# 71% DES FRANÇAIS PRATIQUENT ACTUELLEMENT UNE ACTIVITÉ SPORTIVE : UNE PRATIQUE DIVERSIFIÉE SELON LES RÉGIONS.



Question : Actuellement, en moyenne, combien d'heures par semaine pratiquez-vous une activité sportive ?  
Base : ensemble (n = 2000)

**QUELLES ACTIVITÉS  
SPORTIVES PRATIQUENT LES  
FRANÇAIS ?**





# LE TEMPS MOYEN DE L'ACTIVITÉ SPORTIVE S'ÉLÈVE À 4,4H PAR SEMAINE : UNE DES MESURES LES PLUS ÉLEVÉES AU REGARD DE L'HISTORIQUE DU BAROMÈTRE.



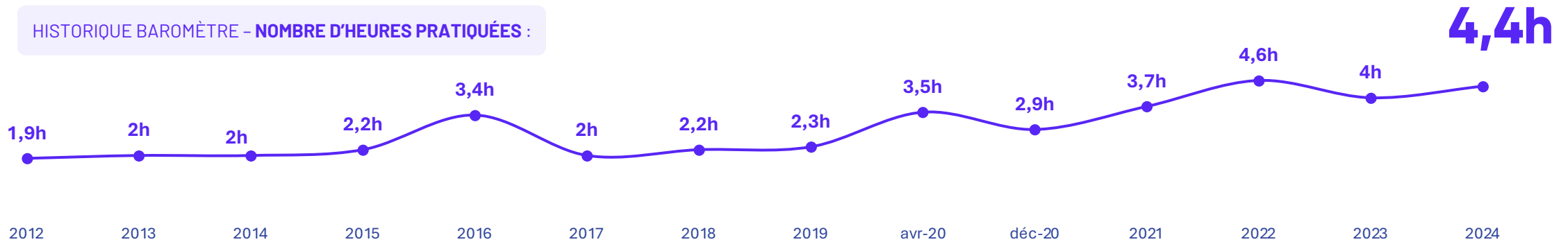
Les Français pratiquent une activité sportive en moyenne

**4,4h par semaine** ▲ +0,4h



- 16-24 ans : 4,5h
- 25-34 ans : 4,2h
- 35-59 ans : 4h
- 60 ans et plus : 5h

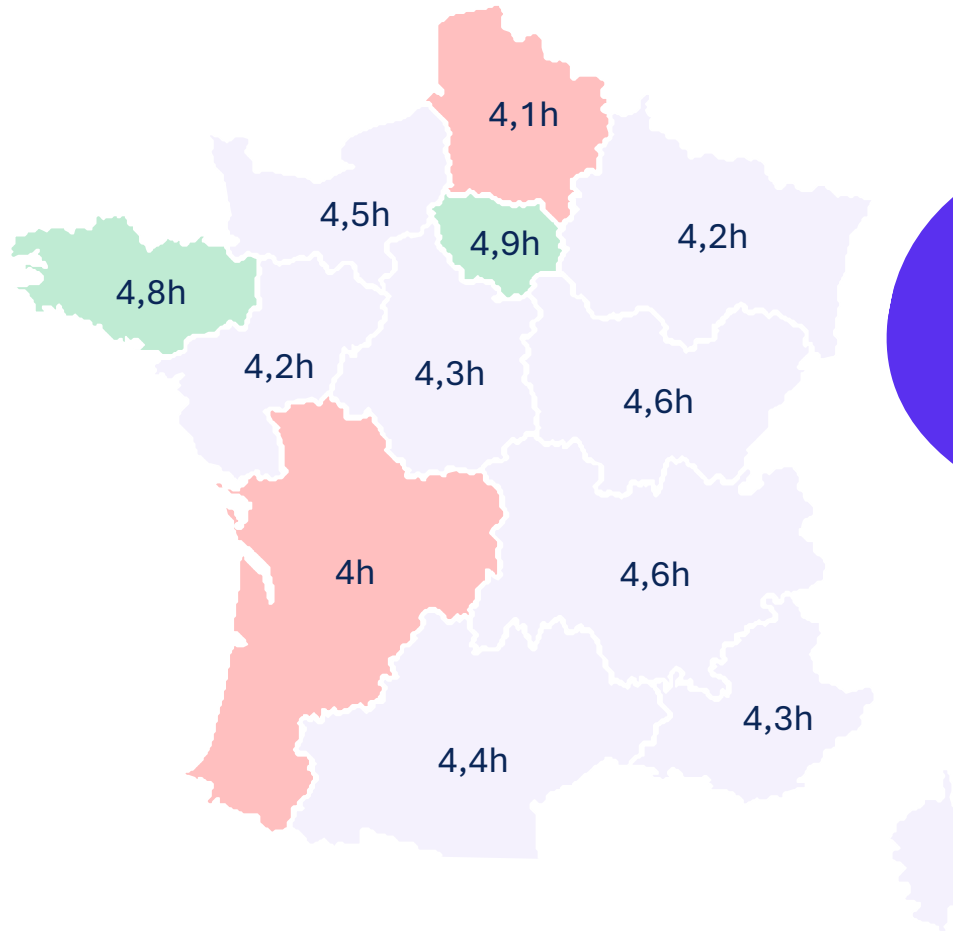
HISTORIQUE BAROMÈTRE - NOMBRE D'HEURES PRATIQUÉES :



Question : Actuellement, en moyenne, combien d'heures par semaine pratiquez-vous une activité sportive ?  
Base : ensemble (n = 2000)



# DES DIFFÉRENCES DE TEMPS DE PRATIQUES SPORTIVES SELON LES RÉGIONS.



Les Français pratiquent une activité sportive en moyenne **4,4h par semaine**



Question : Actuellement, en moyenne, combien d'heures par semaine pratiquez-vous une activité sportive ?  
Base : ensemble (n = 2000)



# LES SPORTIFS DÉPENSENT EN MOYENNE 304€ PAR AN POUR LEUR PRATIQUE SPORTIVE, UN BUDGET EN LÉGÈRE HAUSSE PAR RAPPORT À L'ANNÉE DERNIÈRE.

Les Français qui font du sport  
dépensent en moyenne  
**304€ par an**

▲ +20€

2023 : 284€



Question : Quel budget annuel consacrez-vous pour la pratique de votre activité sportive (achat d'équipement, inscription en club...) ?

Base : Aux pratiquant d'une activité sportive (n = 1418) (0€ exclus)



## QUE FONT-ILS ?



## Avec qui pratiquent-ils ?

60%

ONT UNE PRATIQUE  
**INDIVIDUELLE**  
(intérieure ou extérieure)

▲ 2

31%

▼ 2

ONT UNE PRATIQUE  
**COLLECTIVE**  
(intérieure ou extérieure)

Question : Parmi les moyens suivants qui permettent de pratiquer une activité sportive, quels sont tous ceux auxquels vous avez eu recours depuis la rentrée ?  
Base : ensemble (n = 2000)



# QUE FONT-ILS ?

## Où pratiquent-ils ?



**46%**  
▲ 1

ont une pratique à  
**domicile / par Internet**

**31%**  
=

ont une pratique  
**en salle**  
(individuelle ou collective)

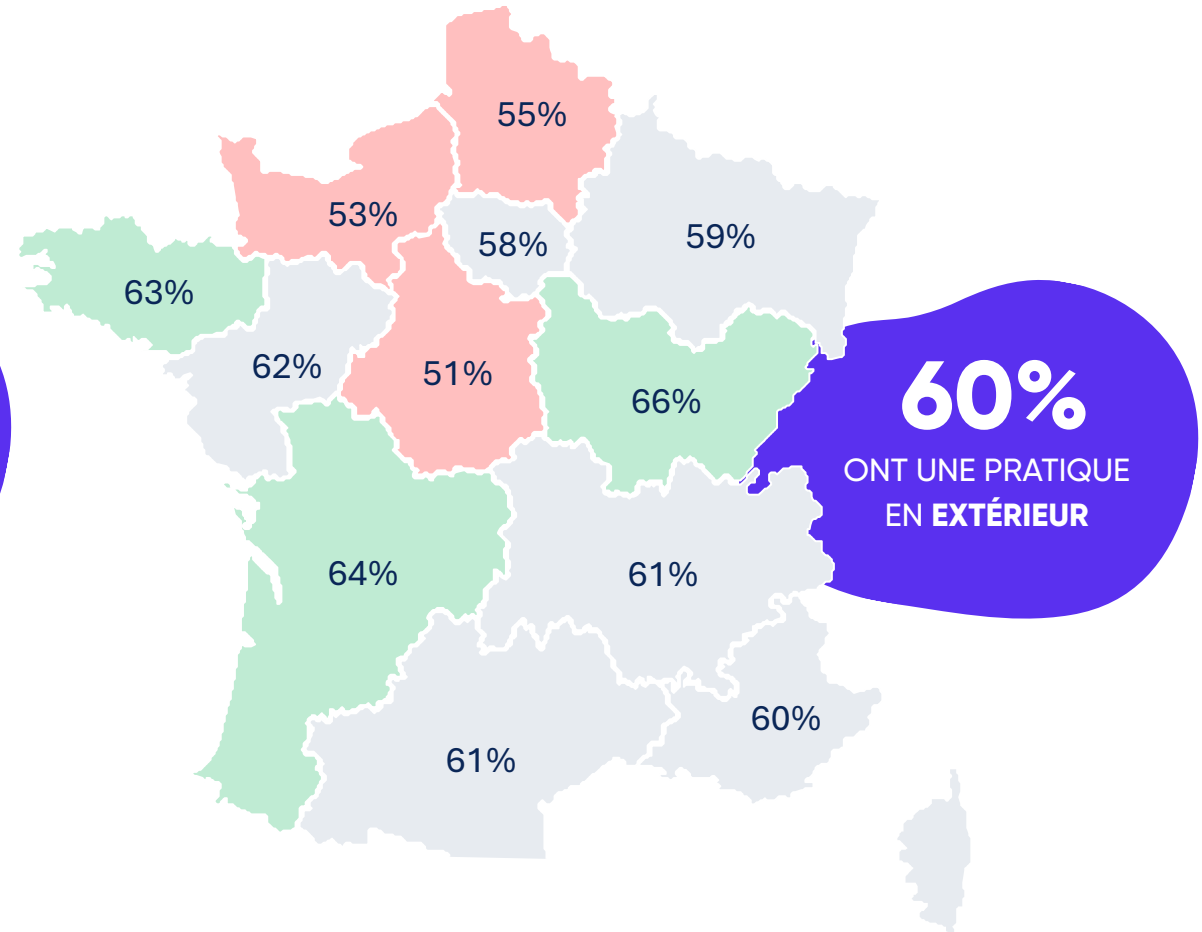
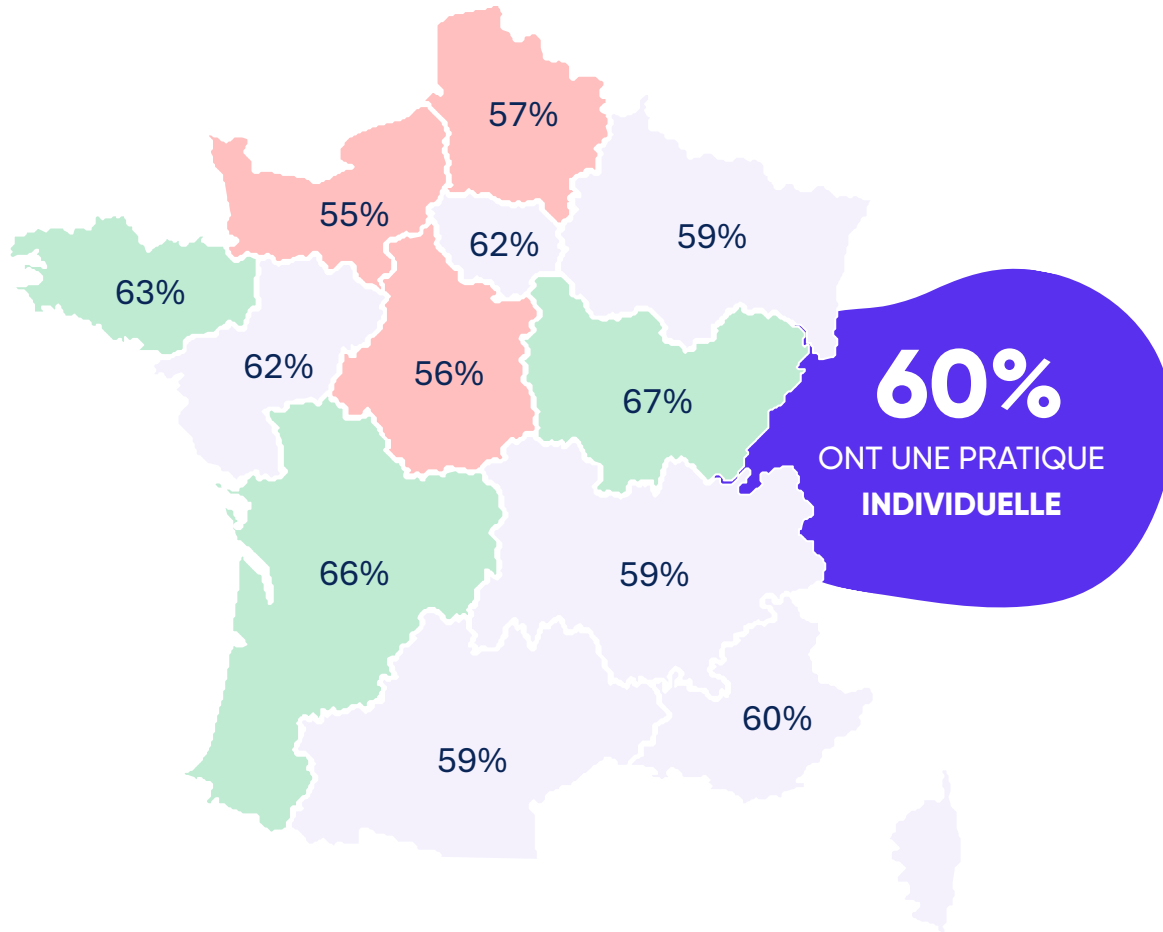
**23%**  
▼ 1

participent à des événements sportifs ponctuels  
(avec une finalité caritative ou de performance)

Question : Parmi les moyens suivants qui permettent de pratiquer une activité sportive, quels sont tous ceux auxquels vous avez eu recours depuis la rentrée ?  
Base : ensemble (n = 2000)



# FOCUS SUR LES RÉGIONS



Question : Parmi les moyens suivants qui permettent de pratiquer une activité sportive, quels sont tous ceux auxquels vous avez eu recours depuis la rentrée ?  
Base : ensemble (n = 2000)





# QUELS TYPES D'ACTIVITÉS ?

Une **activité intense** de type  
course à pied, sport collectif, vélo



Hommes : 56%



Femmes : 37%

Moins de 35 ans : 63%

35-44 ans : 58%

60 ans et plus : 25%

Une **activité mixte**  
(douce et intense)



Moins de 35 ans : 32%

35-44 ans : 34%

60 ans et plus : 53%

Une **activité douce**  
(yoga, stretching, Pilates...)



Hommes : 21%



Femmes : 49%

Question : Quel(s) type(s) d'activité(s) pratiquez-vous ?  
Base : à ceux qui pratiquent une activité sportive (n = 1418)

Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles



**UNE PRATIQUE QU'ILS ASSOCIENT  
DE PLUS EN PLUS AUX BÉNÉFICES  
POUR LEUR SANTÉ**



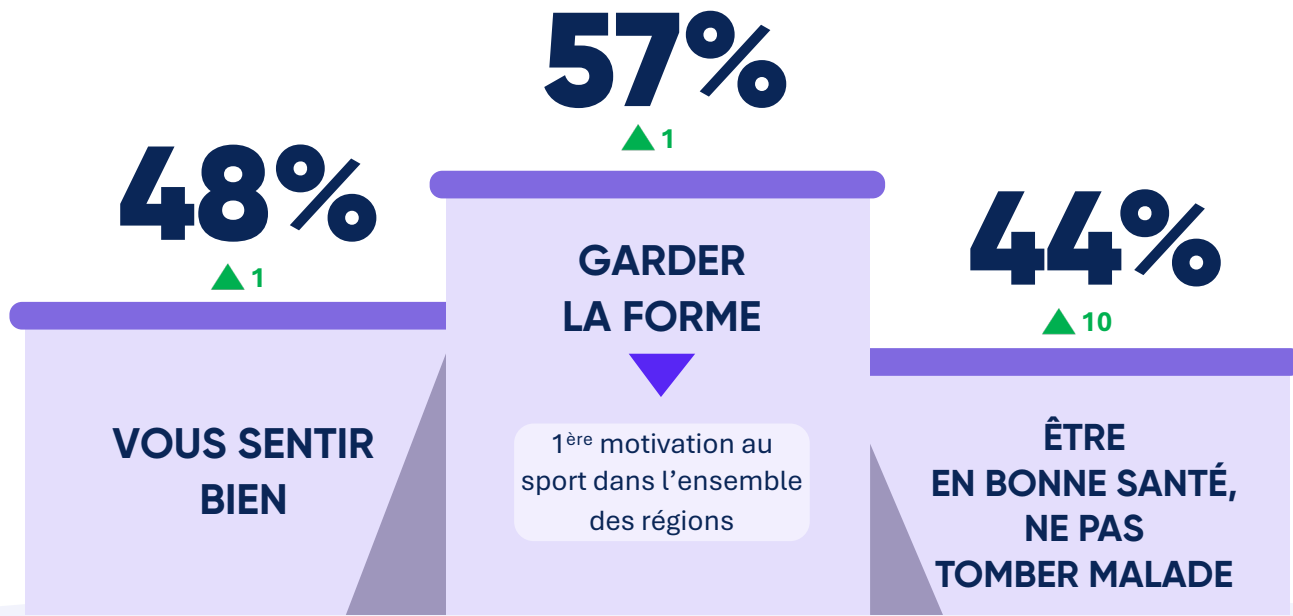


# LES MOTIVATIONS : LE LIEN SPORT & SANTÉ EST DÉSORMAIS IDENTIFIÉ PAR UN GRAND NOMBRE DE FRANÇAIS, DEVANT LA PERFORMANCE ET LA CONVIVIALITÉ.

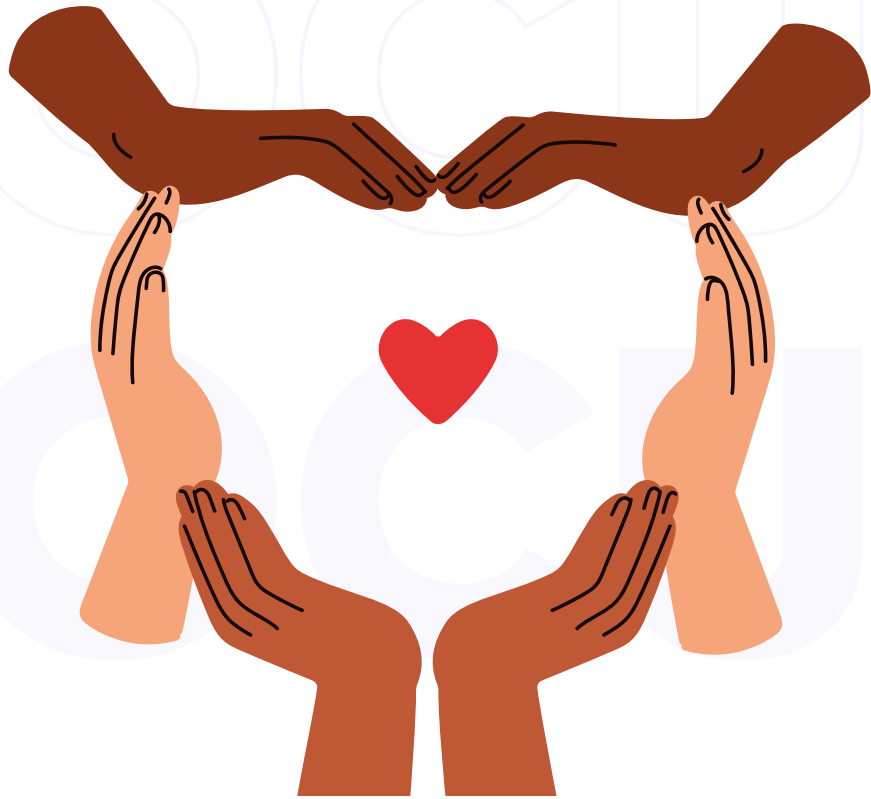


ASSOCIATION DU SPORT À LA SANTÉ

Évolutions par rapport à 2017

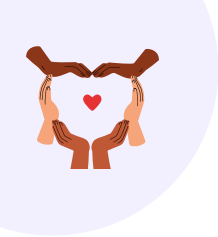


Question : Parmi les raisons suivantes, quelles sont les trois qui vous motivent le plus à faire du sport ?  
 Base : à ceux qui pratiquent une activité sportive (n = 1418)



**UNE FORTE  
ADHÉSION DES FRANÇAIS  
AUX POLITIQUES DE SANTÉ  
PUBLIQUES ACTUELLES**

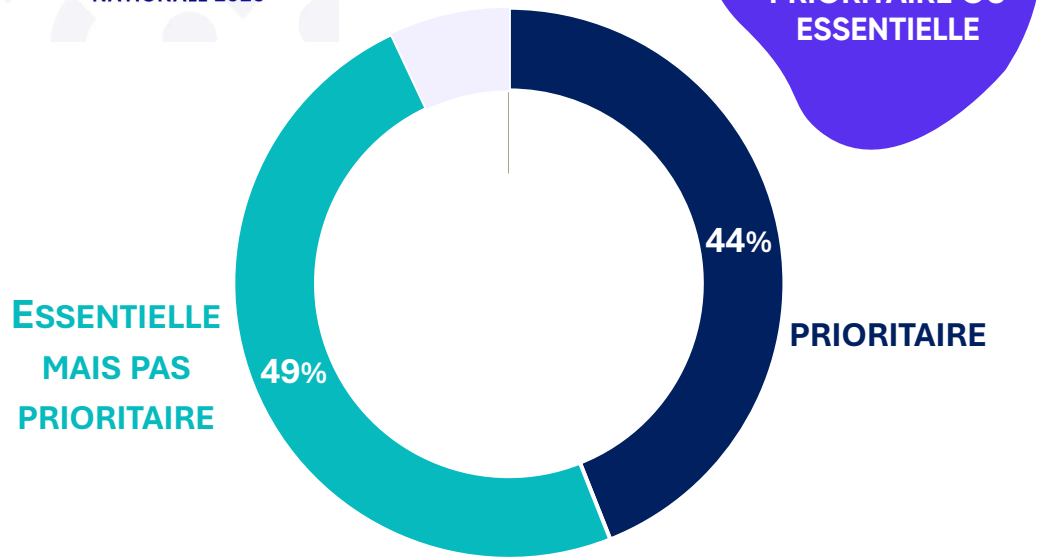




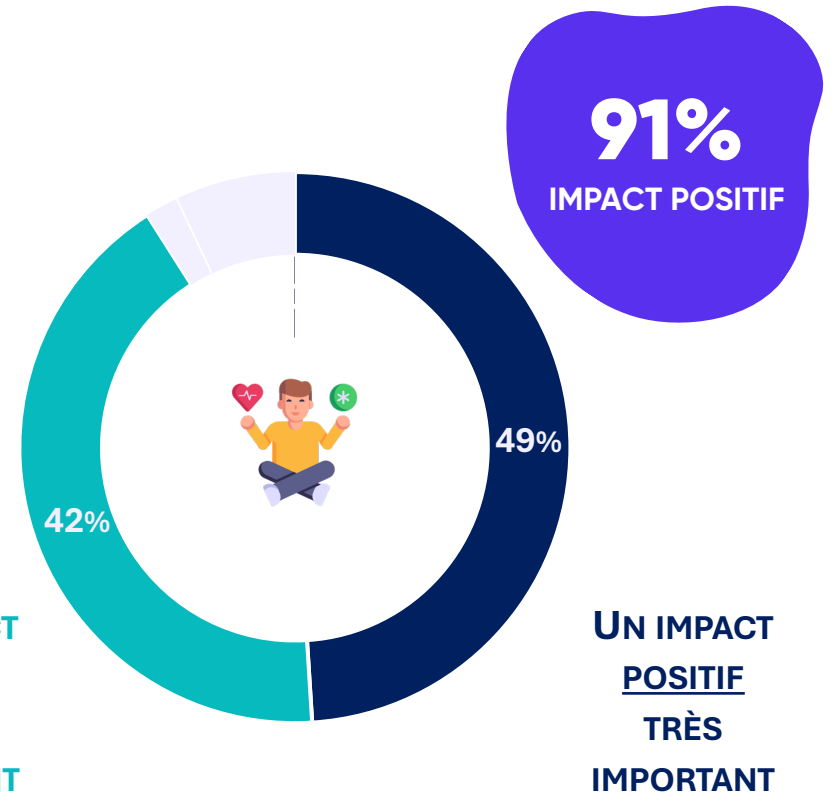
# DES FRANÇAIS QUI PERÇOIVENT TRÈS MASSIVEMENT L'IMPACT POSITIF D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LEUR SANTÉ MENTALE.



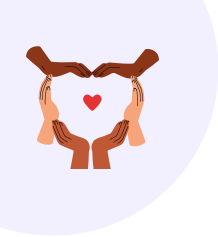
**Santé mentale**  
GRANDE CAUSE NATIONALE 2025



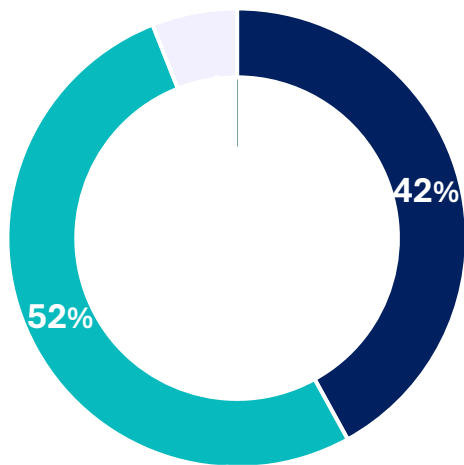
Question : Le gouvernement a décidé de promouvoir la santé mentale comme Grande Cause Nationale pour l'année 2025. Cette initiative vise plusieurs objectifs : améliorer la sensibilisation, la prévention et l'accompagnement sur les maladies mentales, mais aussi apporter un soutien à la recherche. Diriez-vous de cette initiative qu'elle est ...  
Base : ensemble (n = 2000)



Question : D'après ce que vous en savez, diriez-vous que l'activité physique a un impact sur le bien-être mental ?  
Base : ensemble (n = 2000)



# UN PLÉBISCITE POUR LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2024, MAIS UNE ROUTINE QUI RESTE DIFFICILE À ADOPTER AU QUOTIDIEN POUR PLUS D'1 FRANÇAIS SUR 2.



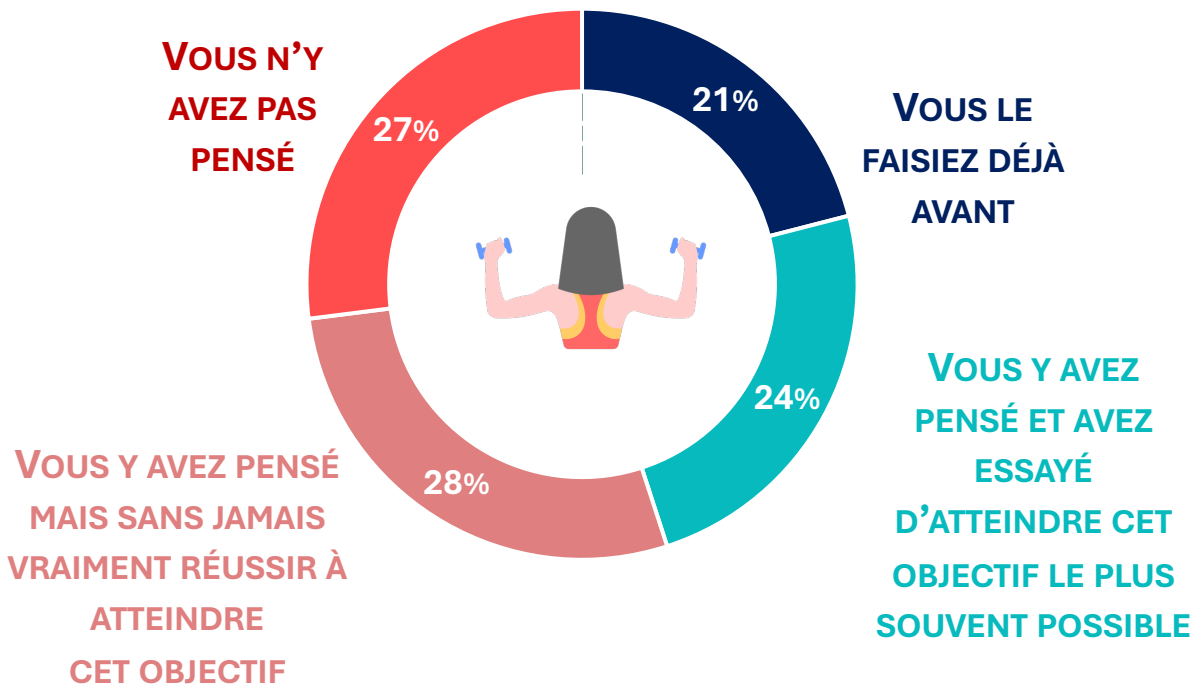
**PLUTÔT BONNE  
IDÉE**

**TRÈS BONNE IDÉE**



Question : En 2024, le gouvernement a fait de l'activité physique (Bouge 30 minutes) une Grande Cause Nationale. Cette initiative vise à encourager les Français à faire de l'activité physique et propose un objectif de 30 minutes d'exercice par jour. Que pensez-vous de cette recommandation ?

Base : ensemble (n = 2000)



**VOUS Y AVEZ PENSÉ  
MAIS SANS JAMAIS  
VRAIMENT RÉUSSIR À  
ATTEINDRE  
CET OBJECTIF**

**VOUS N'Y  
AVEZ PAS  
PENSÉ**

**VOUS LE  
FAISIEZ DÉJÀ  
AVANT**

**VOUS Y AVEZ  
PENSÉ ET AVEZ  
ESSAYÉ  
D'ATTEINDRE CET  
OBJECTIF LE PLUS  
SOUVENT POSSIBLE**

Question : Et vous personnellement, avez-vous, au cours des 12 derniers mois, cherché à atteindre cet objectif de 30 minutes d'activité physique par jour ?

Base : ensemble (n = 2000)



**UN CONTEXTE FAVORABLE  
À LA PRATIQUE SPORTIVE :  
L'HÉRITAGE DES JEUX**





# LES JEUX, UN MOMENT FÉDÉRATEUR, D'ENTHOUSIASME ET DE DÉCOUVERTE SPORTIVE.



Vous avez **aimé l'unité nationale** qu'il y avait derrière les sportifs français

32%

46%

Sous Total  
« Oui »

78%

Votre ou vos **enfants** ont pu **découvrir de nouveaux sports** *[Aux parents]*

20%

42%

62%

Ces Jeux ont été l'occasion **pour vous** de **découvrir de nouveaux sports**

20%

39%

59%

Vous **vous êtes enthousiasmé** pour les **Jeux Paralympiques**

21%

36%

57%

% OUI, TOUT À FAIT    % OUI, PLUTÔT



Question : Etes-vous d'accord ou non avec ces différentes affirmations relatives aux Jeux Olympiques et Paralympiques qui se sont déroulés en France cet été ?  
Base : ensemble (n = 2000)

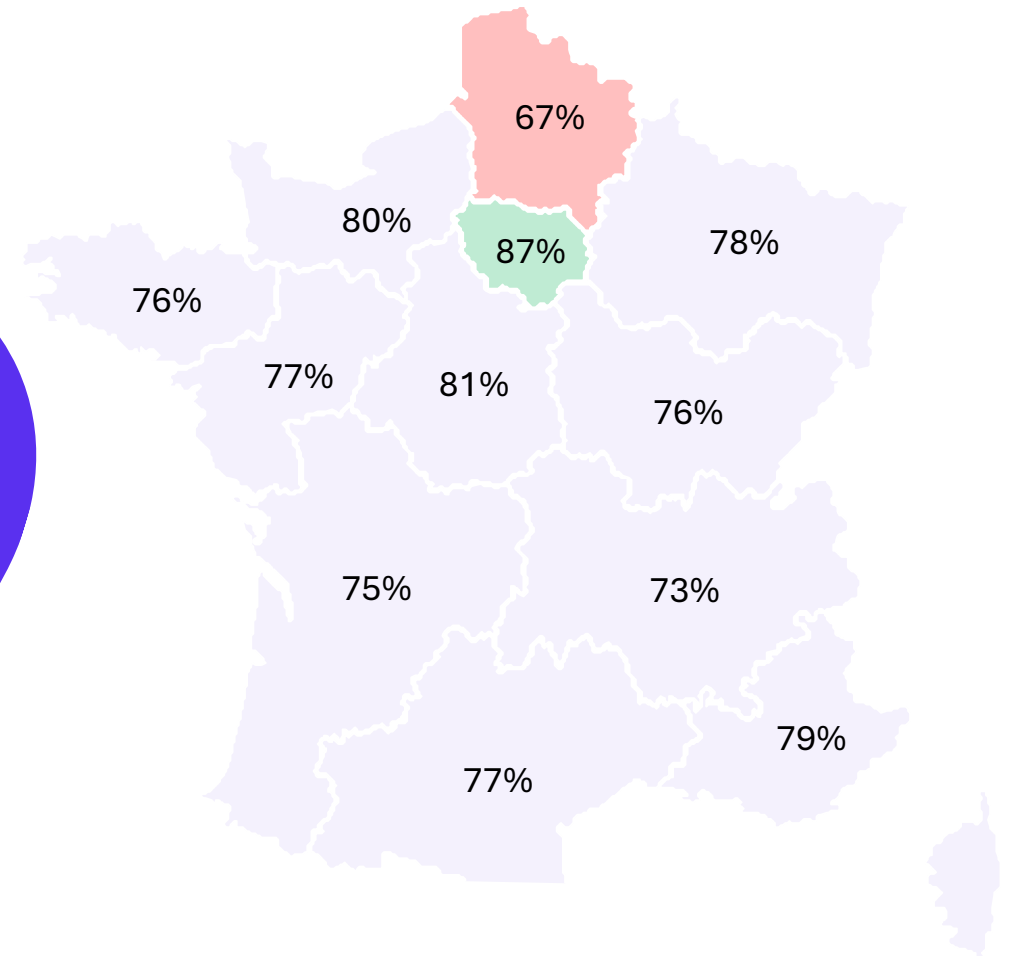




# L'ASPECT FÉDÉRATEUR DES JEUX, UNE DIMENSION PRÉSENTE DANS TOUTES LES RÉGIONS.



**78%** DES FRANÇAIS ONT AIMÉ L'UNITÉ NATIONALE QU'IL Y AVAIT DERRIÈRE LES SPORTIFS FRANÇAIS



Question : Etes-vous d'accord ou non avec ces différentes affirmations relatives aux Jeux Olympiques et Paralympiques qui se sont déroulés en France cet été ?

Base : ensemble (n = 2000)



# UN IMPACT CONCRET DES JEUX SUR LA MOTIVATION ET LES PRATIQUES SPORTIVES DES FRANÇAIS.



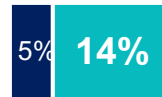
Voir les performances des sportifs français a été **une source de motivation** pour votre propre pratique sportive



Sous Total « Oui »

40%

Suite aux Jeux, vous avez fait la démarche de **vous renseigner sur les associations sportives existantes** proches de chez vous



19%

% OUI, TOUT À FAIT    % OUI, PLUTÔT

Depuis la tenue des Jeux Olympiques et Paralympiques...

... vous faites **plus de sport** qu'avant



27%

... vous vous êtes **mis au sport**



26%



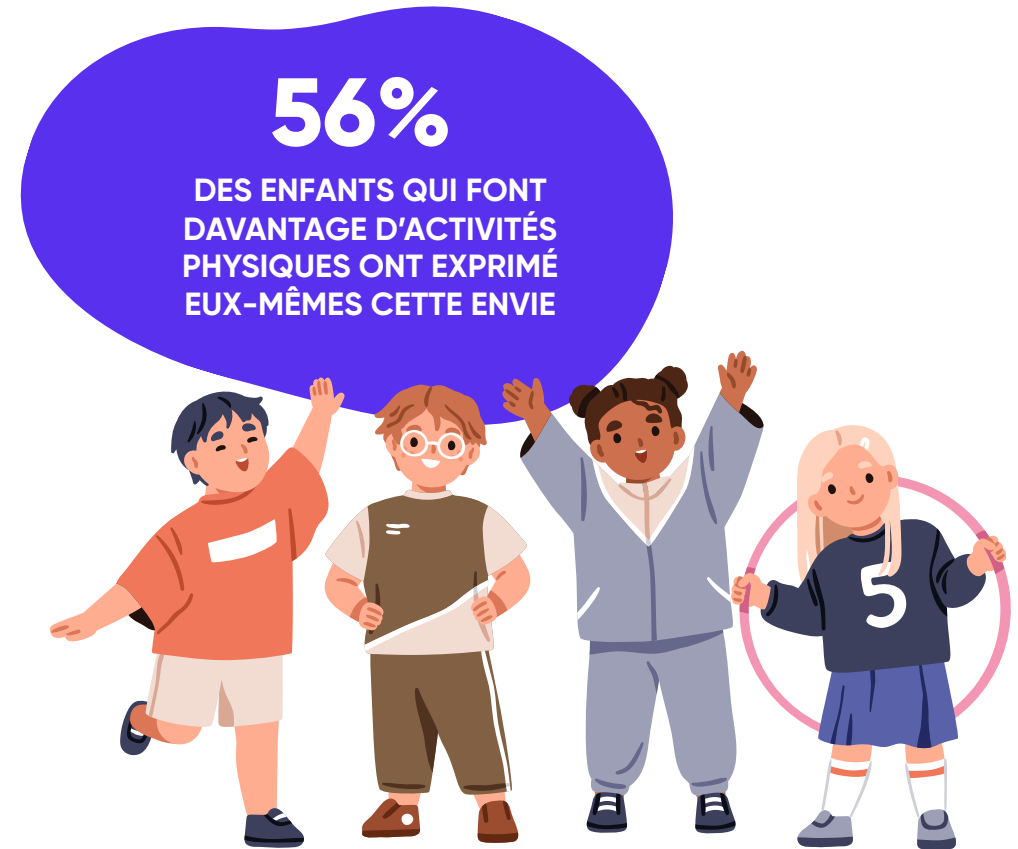
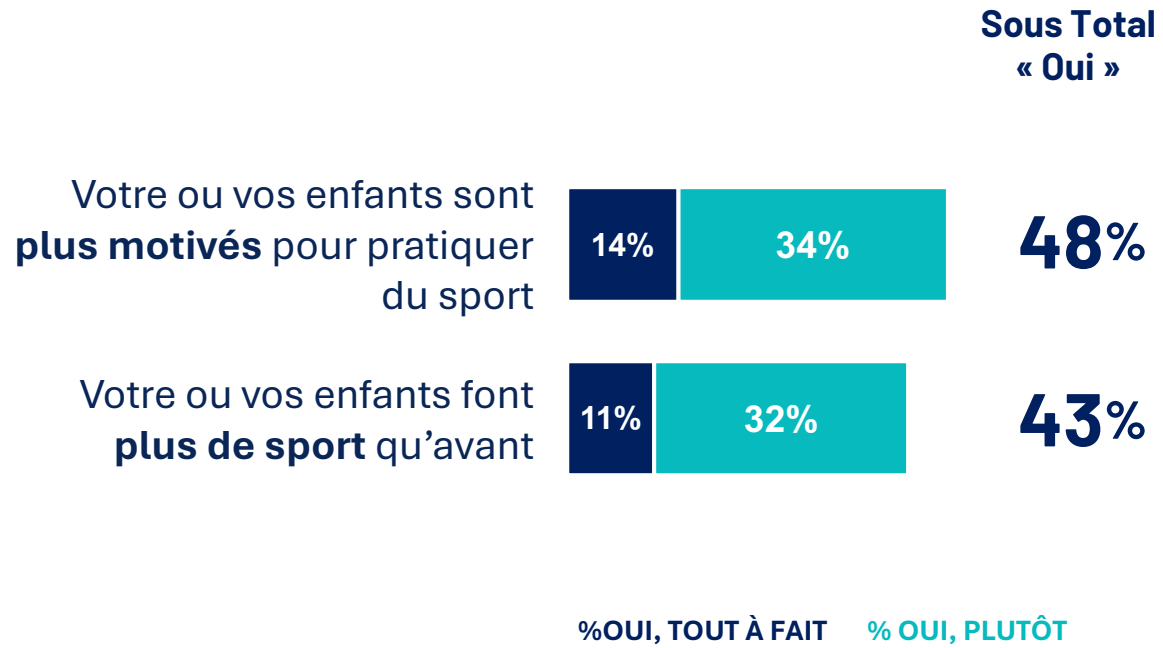
Question : Etes-vous d'accord ou non avec ces différentes affirmations relatives aux Jeux Olympiques et Paralympiques qui se sont déroulés en France cet été ?

Question : Depuis la tenue des Jeux Olympiques et Paralympiques, diriez-vous qu'aujourd'hui... ?

Base : ensemble (n = 2000)

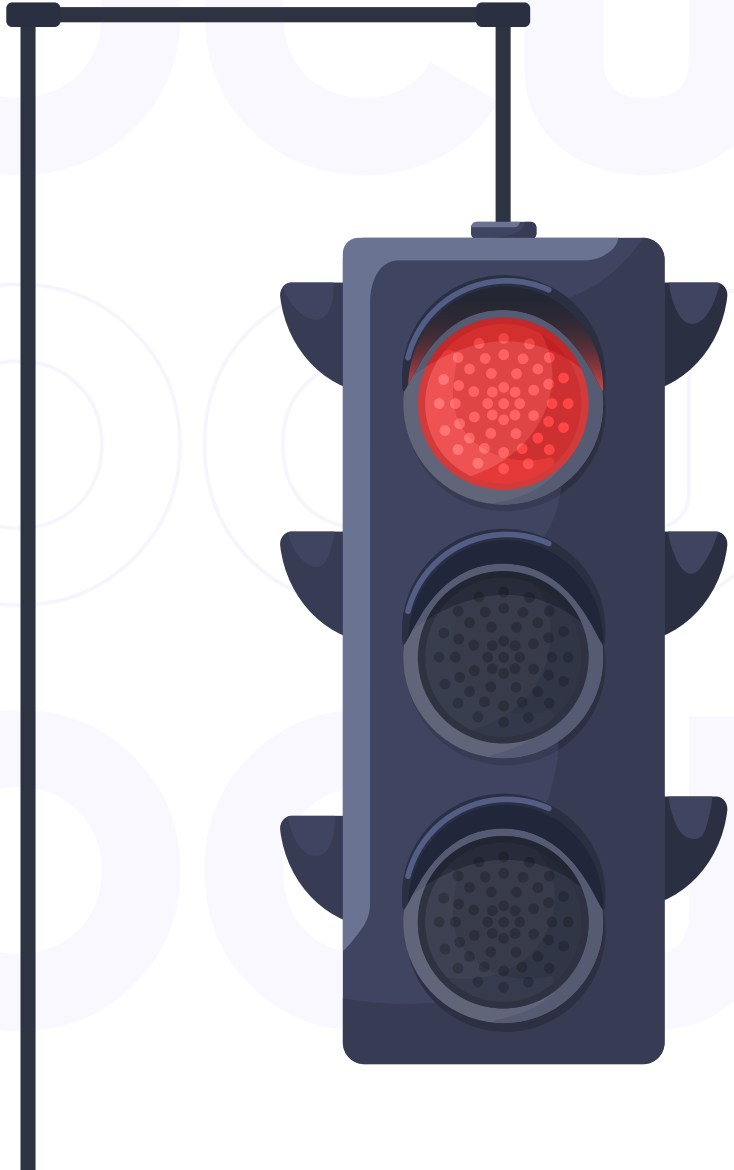


# ET UN IMPACT QUE L'ON RETROUVE ÉGALEMENT CHEZ LES ENFANTS.



Question : Depuis la tenue des Jeux Olympiques et Paralympiques, diriez-vous qu'aujourd'hui... ?  
 Base : Aux parents (n = 631)

Question : Vous avez déclaré que votre ou vos enfants font plus de sport cette année. Qui a été à l'initiative de cette hausse dans leur pratique sportive ?  
 Base : aux parents qui ont des enfants qui font plus de sport cette année (n = 255)

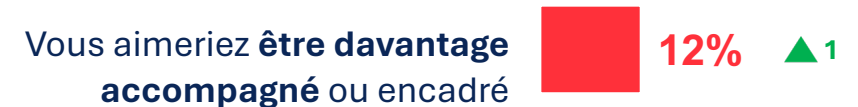
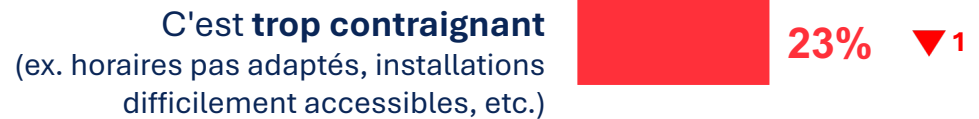


**QUELS FREINS  
À LA PRATIQUE ?**



# PLUSIEURS RAISONS JUSTIFIENT L'ABSENCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR PRÈS DE 3 FRANÇAIS SUR 10.

Parmi les 29% de Français qui ne font pas d'activité sportive :



Question : Parmi les raisons suivantes, quelles sont celles qui expliquent le plus le fait que vous ne pratiquiez pas d'activité sportive ?

Base : à ceux qui ne pratiquent pas d'activité sportive (n = 570)

# DEUX FREINS MAJEURS : LES CONTRAINTES ÉCONOMIQUES ET LE MANQUE DE STRUCTURES.



## Contraintes économiques

Vous avez **préféré inscrire votre ou vos enfants** à une activité sportive en club plutôt que vous *[Aux parents]*

% OUI

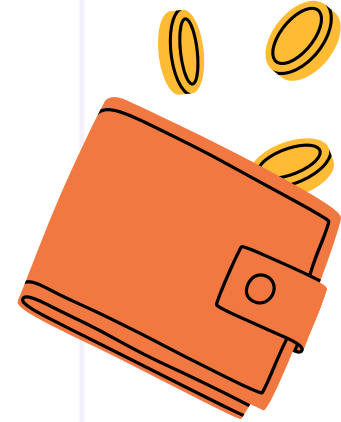
42%

Vous **avez renoncé à inscrire votre ou vos enfants** à une activité sportive en club en raison du prix de la cotisation *[Aux parents]*

29%

Vous avez **renoncé à vous inscrire** à une activité sportive en club en raison du prix de la cotisation

28%



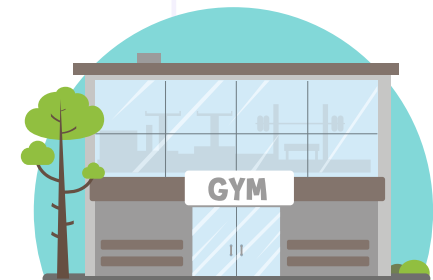
## Contraintes liées aux structures

Vous n'avez pas pu inscrire vous à une activité sportive en club car il n'y avait **plus de place** *[Aux parents]*

20%

Vous n'avez pas pu vous inscrire à une activité sportive en club car il n'y avait **plus de place**

10%



Question : Depuis le début de l'année scolaire, avez-vous été confronté aux situations suivantes concernant les activités sportives en club ?

Base : ensemble (n = 2000)



# FACE AUX RESTRICTIONS BUDGÉTAIRES ENVISAGÉES DANS LE SPORT, DES FRANÇAIS ASSEZ PARTAGÉS.



## DES CHOIX DIFFICILES

**32%**

La restriction budgétaire actuelle impose des choix difficiles et le sport, malheureusement, subit les conséquences de ces contraintes. Bien que la baisse du budget soit regrettable, il est important de comprendre le contexte économique et global.

## UNE DÉCISION REGRETTABLE

**25%**

Cette baisse de budget alloué au sport est une décision regrettable, surtout après les Jeux Olympiques de Paris 2024. Le gouvernement avait promis de maintenir les efforts financiers pour le sport, considérant son importance pour la santé publique et le développement social.

## UN DÉFI ET UNE OPPORTUNITÉ

**22%**

La baisse du budget alloué au sport représente un défi, mais aussi une opportunité pour repenser le modèle du financement du sport en France. Il est temps d'explorer des solutions innovantes, telles que le développement du mécénat, la diversification des sources de revenus, et la promotion d'initiatives locales.

## COMPRÉHENSIBLES MAIS PRÉOCCUPANTES

**21%**

Dans un contexte de restriction budgétaire, il est compréhensible que des coupes soient nécessaires. Cependant, la baisse du budget alloué au sport est particulièrement préoccupante compte tenu de son rôle essentiel dans la société.

Question : Dans le contexte de restriction budgétaire actuel, où 60 milliards d'euros d'économies ont été annoncés par le gouvernement dans le budget pour 2025, les projets de développement de l'activité physique dans la société sont également impactés, avec une forte baisse du budget alloué au sport. De laquelle des affirmations suivantes se rapproche le plus votre opinion ... ?

Base : ensemble (n = 2000)

MERCI MERCI

MERCI

MERCI MERCI