

A lire également

Ce document, intitulé *"Repères : La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution de puis ½ siècle"*, offre une analyse des habitudes sportives en France. Il examine la fréquence et la régularité de la pratique sportive, les variations selon les âges, les types d'activités et lieux de pratique, ainsi que les motivations et obstacles rencontrés. Il aborde également le budget consacré au sport, la pratique en club, ...

Enfin, il retrace l'évolution des pratiques sportives en France depuis 1967, mettant en lumière les tendances d'évolution et permet combattre certaines idées reçues.

Bonne lecture
Patrick Bayeux

Les indicateurs clés d'une politique aquatique et de pilotage des piscines

DÉCIDEURS
DU SPORT
PAR PATRICK BAYEUX
Repères

L'offre en m2 de plan d'eau est-elle suffisante pour répondre aux besoins de la population, des scolaires et des clubs ?
La piscine est-elle correctement fréquentée ?
Les charges sont-elles maîtrisées ?
Le niveau des produits est-il cohérent ?
Quels sont les indicateurs clés à prendre en compte pour maîtriser la politique aquatique et le coût des piscines ?



www.patrickbayeux.com

Patrick Bayeux / décideurs du sport / Novembre 2024

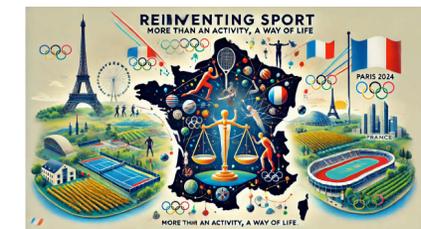
Réflexion sur ce que pourrait être le contenu d'une loi héritage des JOP #Paris2024

DÉCIDEURS
DU SPORT
PAR PATRICK BAYEUX
Réflexions

Réflexion sur ce que pourrait être le contenu d'une loi héritage des JOP #Paris2024

« Réinventer le Sport : Plus qu'une Activité, un mode de vie »

Version longue



Patrick Bayeux / décideurs du sport / Mai 2024

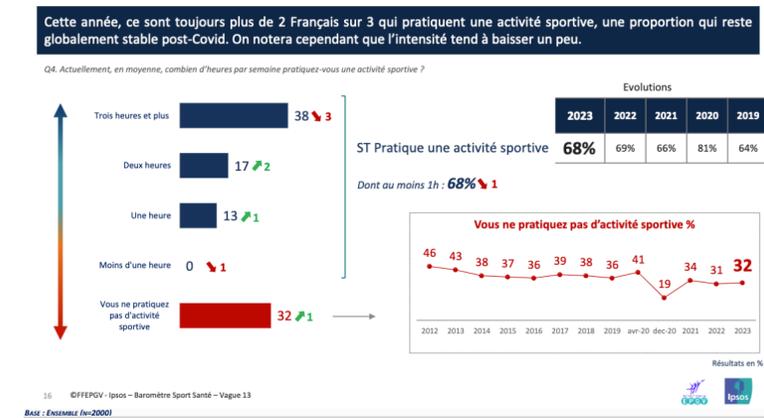
La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Repères

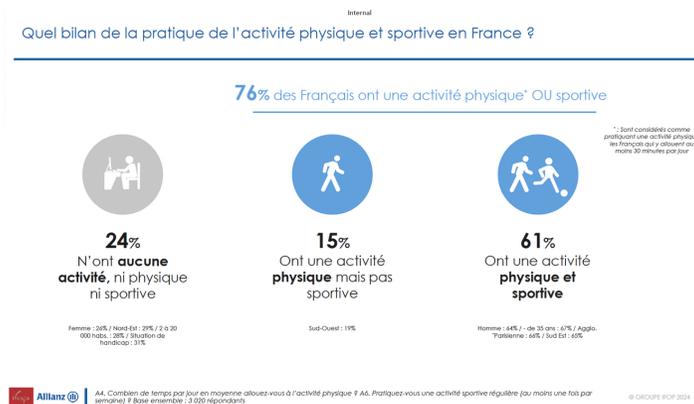
Fréquence et régularité de la pratique sportive

Selon les différents sondages environ les 2/3 des Français ont une activité physique et sportive régulière

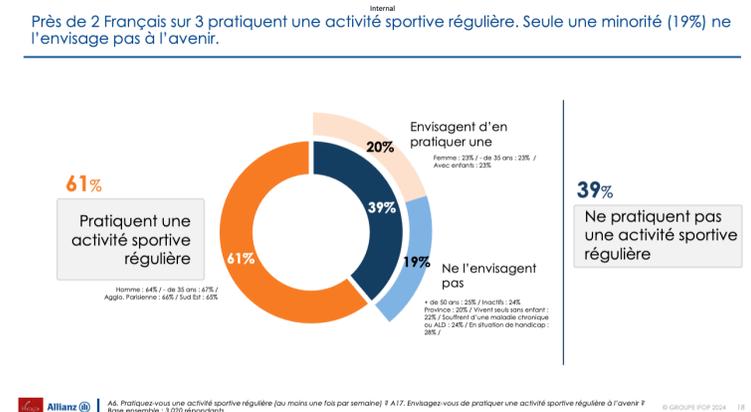
2 Français sur 3 pratiquent une activité sportive (68%),



76 % des Français pratiquent une activité physique ou sportive



61 % des Français ont une activité physique et sportive régulière



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

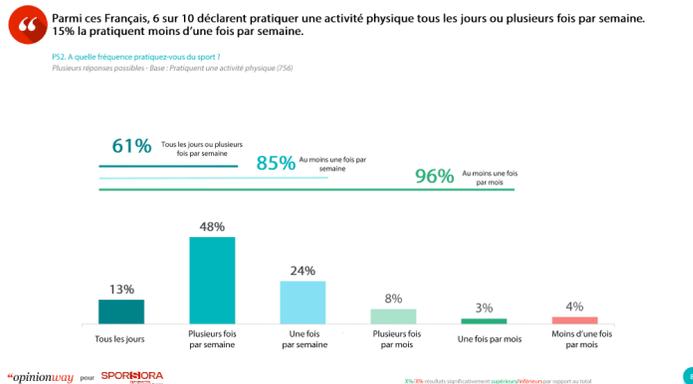
Repères

Fréquence et régularité de la pratique sportive

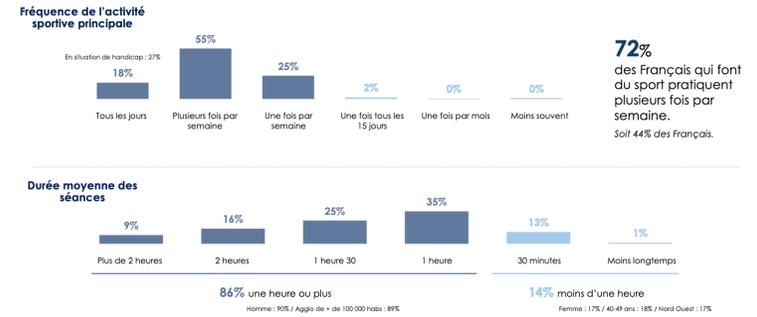
60 à 70 % des Français déclarent pratiquer une activité physique plusieurs fois par semaine. Selon un sondage la moyenne serait de 4 h par semaine

72 % des Français font du sport plusieurs fois par semaine.

61 % des Français déclarent pratiquer une activité physique tous les jours ou plusieurs fois par semaine



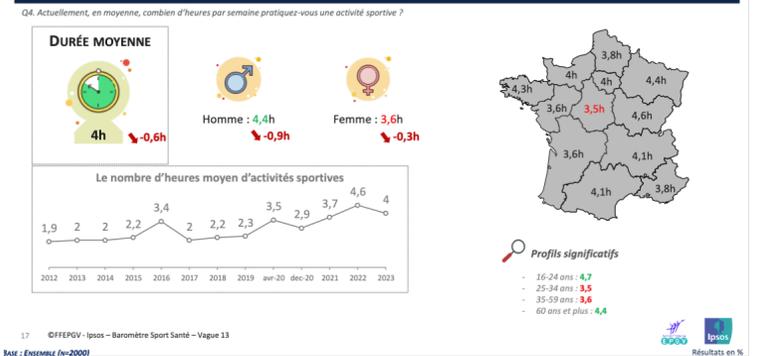
Lorsque les Français pratiquent une activité sportive, ils s'y investissent : 3 sur 4 pratiquent plusieurs fois par semaine, avec des séances d'au moins 1h pour la très grande majorité.



Allianz | A8. Quelle est la fréquence de votre pratique sportive ? / A8b. Quelle est la durée moyenne de chacune de vos séances ?
Base pratique une activité sportive : 845 répondants | © GPECUR IFOF 2024

La moyenne de la pratique est de 4 h par semaine.

Actuellement, les Français pratiquent une activité sportive en moyenne 4 heures par semaine. Cette durée est en baisse par rapport à l'année dernière, mais reste à un niveau élevé. Dans le détail, ce sont les moins de 25 ans et les 60 ans et plus et les hommes qui pratiquent une activité sportive le plus longtemps.



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

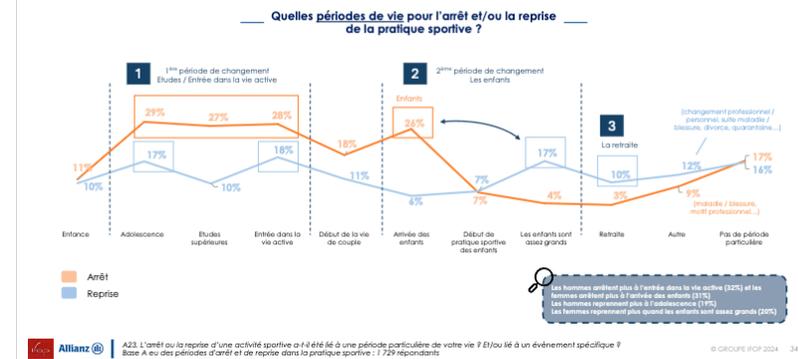
Repères

La pratique sportive selon l'âge

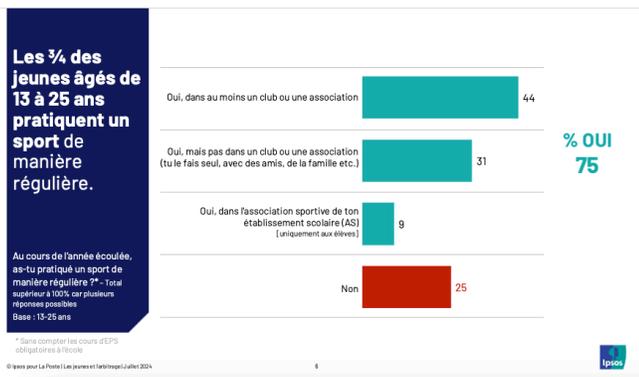
Une pratique régulière tout au long de la vie marquée organisée par cycle

3 cycles de vie dont 1, l'arrivée des enfants modifie la pratique sportive

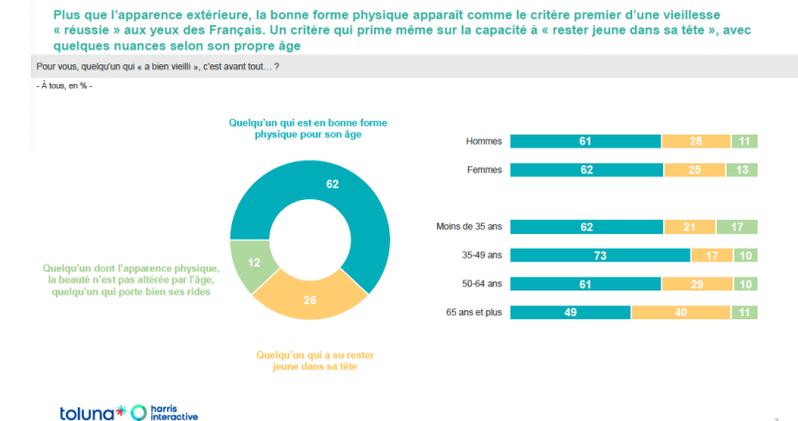
Alors que la période des études / l'entrée dans la vie active peut être un frein à la pratique sportive, elle peut aussi être un booster. Par contre, l'arrivée des enfants est davantage source de contraintes, qui sont levées lorsque les enfants gagnent en autonomie.



75% des jeunes de 13 à 25 ans pratiquent régulièrement un sport



La bonne forme physique : le critère premier d'une vieillesse « réussie » aux yeux des Français.



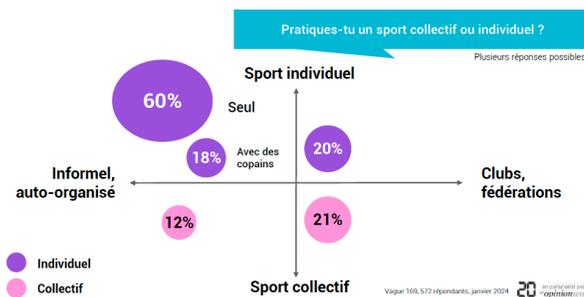
La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

La pratique sportive selon l'âge

Chez les jeunes

- 75 % pratiquent régulièrement
- 55 % au moins 30 min par jour
- Une pratique majoritairement individuelle et informelle
- Une pratique pour le mental, l'esthétique, le bien être

La pratique sportive des jeunes : 60 % seuls et de manière informelle



55 % des 18 30 ans pratiquent au moins 30 min d'APS par jour

Exposition aux risques en matière d'activité physique

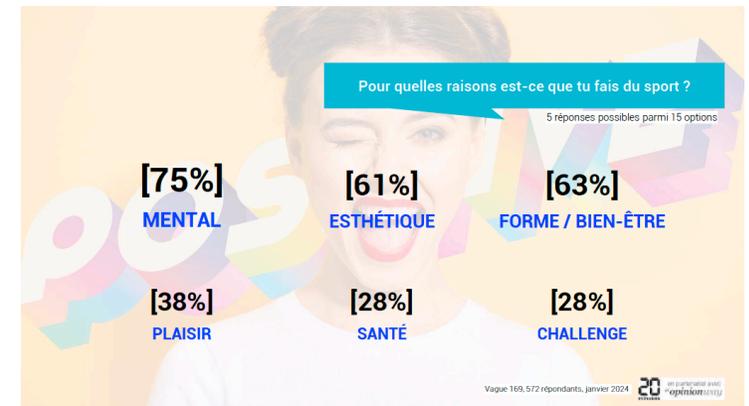
Des jeunes exposés au risque de sédentarité, principalement du fait de la station assise prolongée mais aussi du manque d'activité physique régulière



Q23. De manière générale, comment qualifieriez-vous votre niveau d'activité physique ?
Base : 18 30 ans

Les raisons de faire du sport chez les 18 30 ans

- Le mental
- L'esthétique
- Le bien être
- Le plaisir

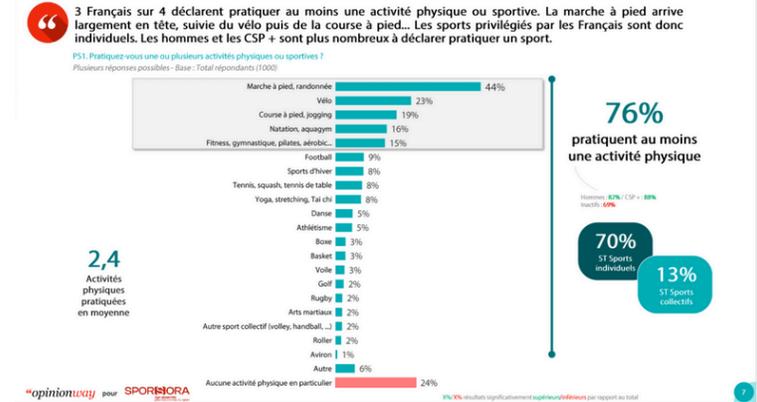


La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

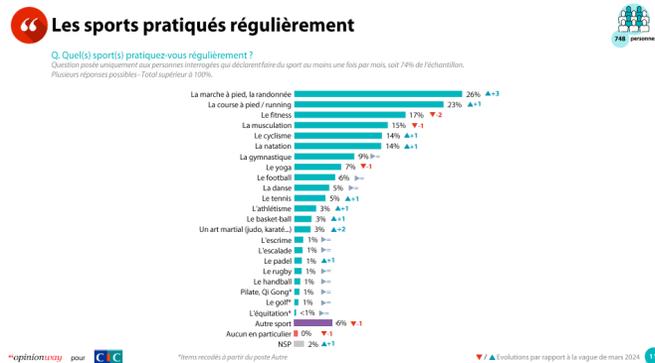
Activités pratiquées et lieux de pratique

Marche à pied, vélo, course à pied, fitness musculation, natation sont les activités les plus pratiquées

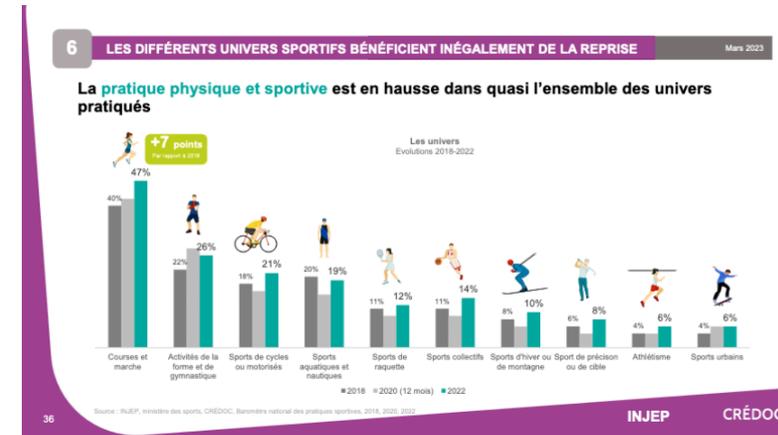
Marche à pied, vélo, course à pied, natation sont les activités les plus pratiquées par les Français



Marche à pied, course à pied, fitness, musculation sont les activités les plus pratiquées par les Français



Course et marche, activités de la forme et gymnastique, cyclisme sont les activités les plus pratiquées par les Français



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

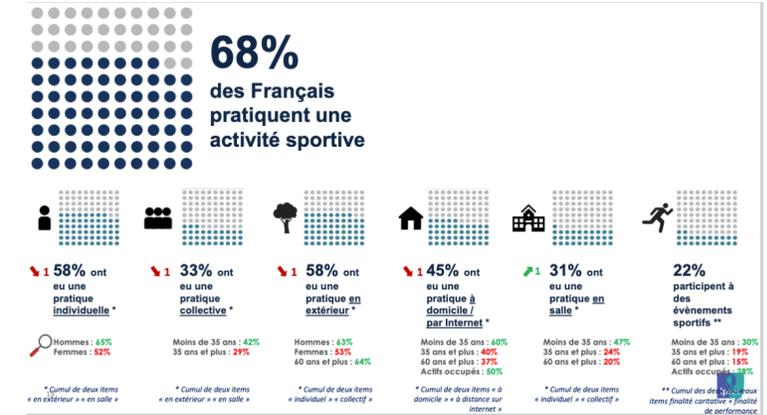
Repères

Activités pratiquées et lieux de pratique

Une pratique en majorité

- Seul
- À l'extérieur
- Au domicile

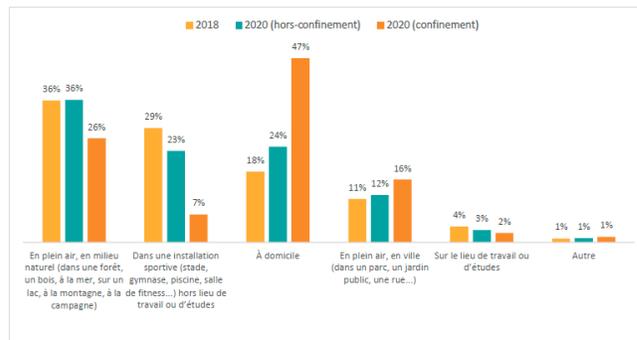
58 % pratiquent en extérieur
45 % à domicile
33 % ont une pratique collective
31 % en salle



La pratique sportive se fait

- En plein air
- Dans une installation sportive
- A domicile

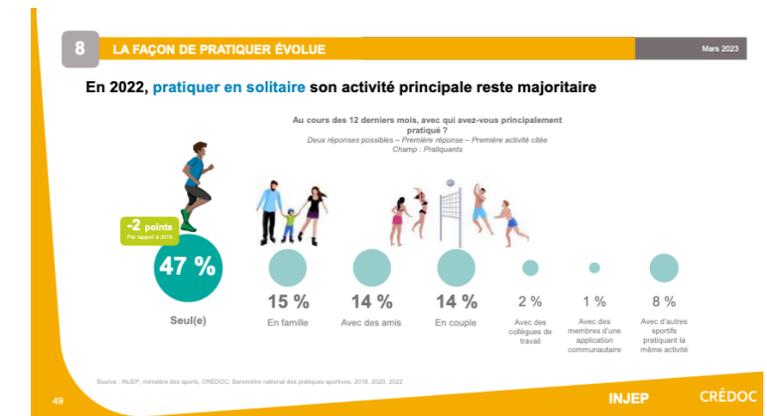
GRAPHIQUE 13 LIEU PRINCIPAL DE PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ - ÉVOLUTION 2018-2020



Source : INJEP, ministère des sports, CRÉDOC, Baromètre national des pratiques sportives, 2018, 2020, 2022.
Champ : ensemble de la population de 15 ans et plus résidant en France DROM compris.
Lecture : en 2018, l'activité principale s'est déroulée principalement en plein air, en milieu naturel. En 2020 hors confinement, le taux est le même (36%) mais il passe à 26% pendant le confinement.

La pratique sportive se fait

- Seul
- En famille
- Avec des amis



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

La pratique physique et sportive selon le sexe

L'écart entre la pratique sportive des femmes et des hommes se resserre
Une régularité de la pratique sportive moins importante chez les femmes

55 % des femmes pratiquent une fois par semaine contre 65 % des hommes

La fréquence de la pratique d'une activité sportive

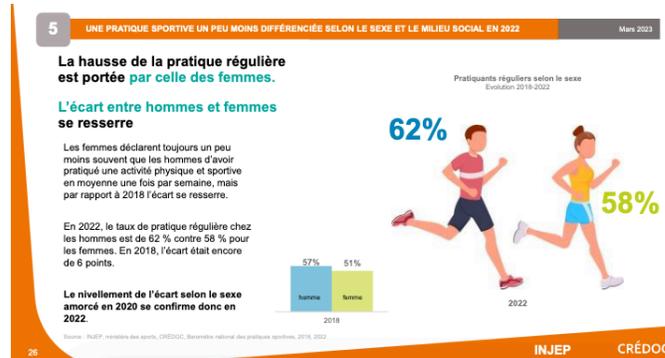
Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?

	Sexe			Âge					Statut		
	% Total	Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CDP+	CDP-	Retraité
Sous-total Au moins une fois par mois	72%	75%	68%	75%	80%	73%	68%	66%	76%	74%	67%
Sous-total Au moins une fois par semaine	60%	65%	55%	55%	68%	58%	57%	60%	62%	61%	58%
... Sous les jours ou presque	14%	15%	13%	7%	16%	9%	13%	20%	14%	7%	19%
... Plusieurs fois par semaine	27%	30%	23%	27%	30%	27%	24%	27%	28%	29%	25%
... Une fois par semaine	19%	20%	19%	21%	22%	22%	20%	13%	20%	25%	14%
... Plusieurs fois par mois	7%	7%	7%	9%	6%	11%	6%	3%	8%	9%	5%
... Une fois par mois	5%	3%	6%	11%	6%	4%	5%	3%	6%	4%	4%
Sous-total Moins souvent ou jamais	28%	24%	32%	23%	19%	27%	32%	33%	23%	26%	33%
... Moins souvent	11%	11%	11%	6%	6%	10%	13%	15%	11%	17%	12%
... Jamais	17%	13%	21%	17%	13%	17%	19%	18%	12%	15%	21%

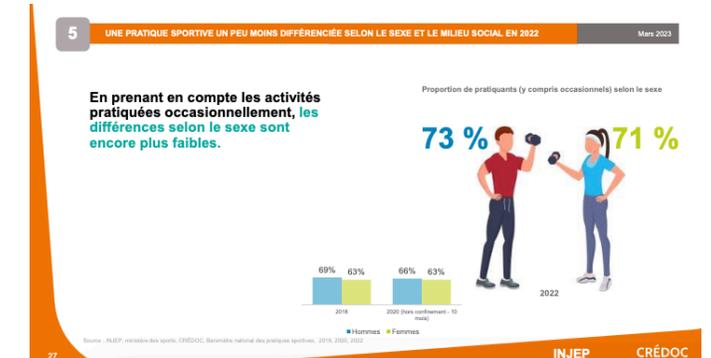
opinionway pour C.T.C.

16

La pratique sportive des femmes à 58 % et celle des hommes à 62 %



Pour la pratique occasionnelle une différence très faible entre hommes et femmes



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

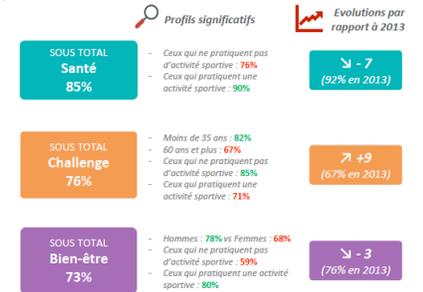
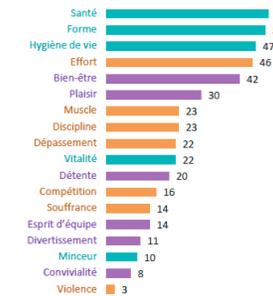
Les motivations pour la pratique

Santé, plaisir, bien être forme, hygiène de vie sont les motivations mises en avant pour pratiquer une activité sportive

Santé, forme, hygiène de vie sont les principales motivations pour pratiquer une activité sportive

Pour une majorité des Français, et comme il y a 10 ans, le sport est avant tout associé à l'univers de la santé, au maintien d'une « bonne forme ». C'est toutefois la notion de sport « challenge » de dépassement de soi qui progresse le plus dans l'esprit des Français quand on leur parle aujourd'hui de sport.

Q3. Quels sont, parmi les suivants, les 5 mots que vous associez le plus au mot « sport » ?



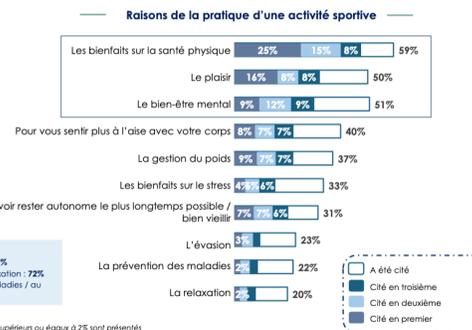
11 ©FFEPGV - Ipsos - Baromètre Sport Santé - Vague 13
Taux : Encremeur (n=2000)

Total supérieur à 100, 5 réponses possibles
NB : Question historique - depuis 2013 (non posée à toutes les vagues)
Ipsos Résultats en %

Santé, plaisir, bien-être sont les raisons pour pratiquer une activité sportive



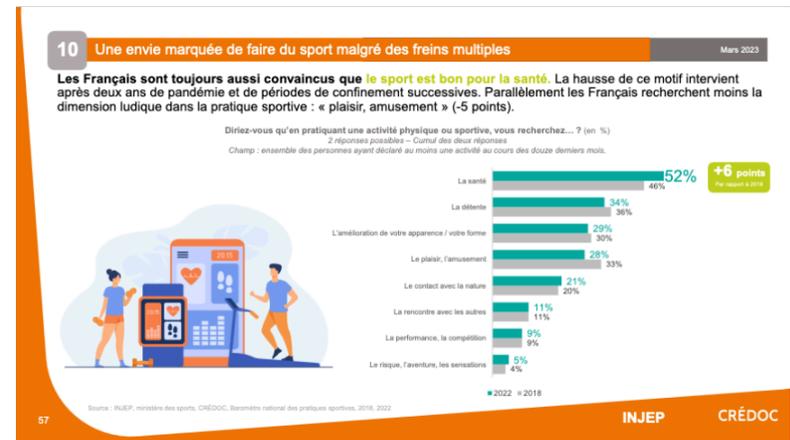
Ce qui est identifié comme la principale raison de la pratique sportive régulière, ce sont les bienfaits sur la santé physique : cités en 1^{er} par 1 sportif sur 4.



Raisons liées...
• A la santé physique : 74%
• Au bien-être / à la relaxation : 72%
• A la prévention des maladies / au vieillissement : 45%

Allianz A14. Quelles sont toutes les raisons qui vous poussent à pratiquer une activité sportive régulière ? / A14bis. Et quels sont les 3 principales raisons, par ordre de priorité : en 1^{er} En 2nd En 3^{em} Base pratique une activité sportive : 1 845 répondants © GROUPE WFP 2024 19

Santé, détente forme sont les principales motivations des Français.



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Repères

Pourquoi les Français ne font pas de sport ou rencontrent des difficultés à pratiquer un sport ?

Les difficultés pour pratiquer : le manque de temps

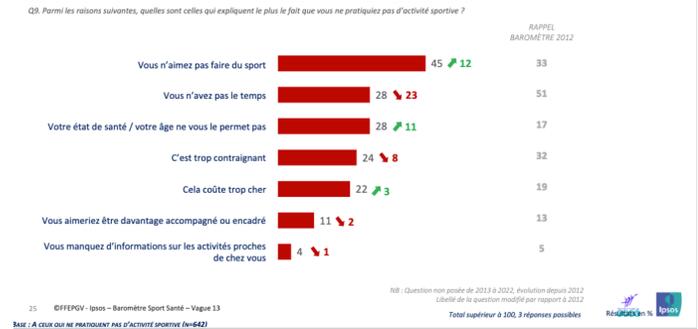
Les raisons de ne pas pratiquer

- N'aime pas le sport / pas motivé
- Manque de temps

Pourquoi les Français ne font pas de sport

- 45 % parce qu'elles n'aiment pas le sport
- 28 % par manque de temps
- 28 % pour raison de santé ou de l'âge

Les raisons évoquées pour justifier le fait de ne pas pratiquer d'activité sportive ont évolué en 10 ans. Se « cacher » derrière le manque de temps a nettement reculé, mais ils sont plus nombreux à assumer le fait de ne pas aimer faire du sport ou d'être empêché du fait de leur état de santé.



Les difficultés pour pratiquer :

- Manque de temps
- Équilibre sport, travail, repos vie familiale

Toutefois, les Français qui pratiquent une activité sportive sont confrontés à un certain nombre de difficultés (notamment de temps / d'équilibre).

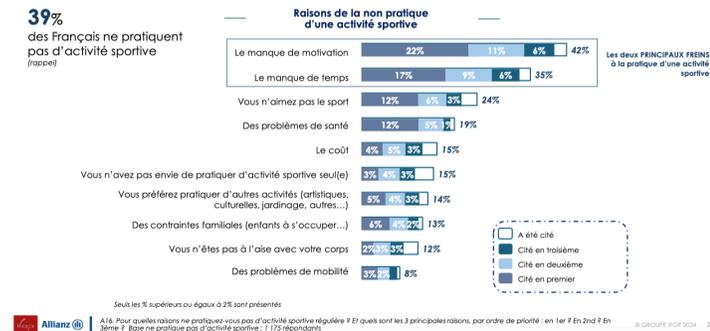


Allianz A1584. Rencontrez-vous des difficultés/contraintes autour de votre pratique sportive ? Des difficultés/contraintes... Base pratique une activité sportive : 1 842 répondants

Pourquoi les Français ne font pas de sport

- Manque de motivation
- Manque de temps
- N'aiment pas le sport

C'est essentiellement par manque de motivation et de temps que les Français ne pratiquent pas une activité sportive.



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Repères

Pourquoi les Français ne font pas de sport ou rencontrent des difficultés à pratiquer un sport ?

Les difficultés pour pratiquer chez les jeunes

- le manque de temps
- La flemme, le manque de motivation

- ### Les raisons de ne pas faire du sport chez les 18 30 ans
- le manque de temps
 - La flemme

TOP 5

Pour quelles raisons est-ce que tu ne pratiques pas ou peu de sport ?

5 réponses possibles parmi 13 options

♂ HOMMES

- 54% J'ai la flemme de m'y mettre
- 47% Je n'ai pas ou plus le temps
- 25% Je n'aime pas, ça ne m'intéresse pas
- 24% J'ai peur d'être ridicule
- 19% Je ne suis pas à l'aise dans mon corps

♀ FEMMES

- 47% Je n'ai pas ou plus le temps
- 38% J'ai la flemme de m'y mettre
- 23% Je ne trouve pas de sport qui me plaît
- 22% Je n'aime pas, ça ne m'intéresse pas
- 22% C'est trop cher

Vague 16/5/2 répondants, janvier 2024

- ### Le principal obstacle à l'activité physique des 18 25 ans
- le manque de temps
 - Le manque de volonté

Obstacles à l'activité physique

Au-delà de nombreuses citations relatives au manque de temps, certains jeunes avaient également leur manque d'enthousiasme pour l'activité physique



023. Qu'est-ce qui empêche le plus d'être plus actif physiquement ou de sport ?

Base : 18-25 ans

- ### Les freins à la pratique sportive chez les enfants :
- l'emploi du temps
 - Le manque de motivation
 - Le cout

Des freins à la pratique sportive des enfants nombreux et dispersés. En tête, l'emploi du temps trop chargé de l'enfant et son manque de motivation.



Allianz | A3 lab. Pour quelles raisons ne pratique-t-il pas d'activité sportive régulière ? Base : enfant ne pratiquant pas d'activité sportive. 888 répondants.

© GROUPE FOP 2024 46

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

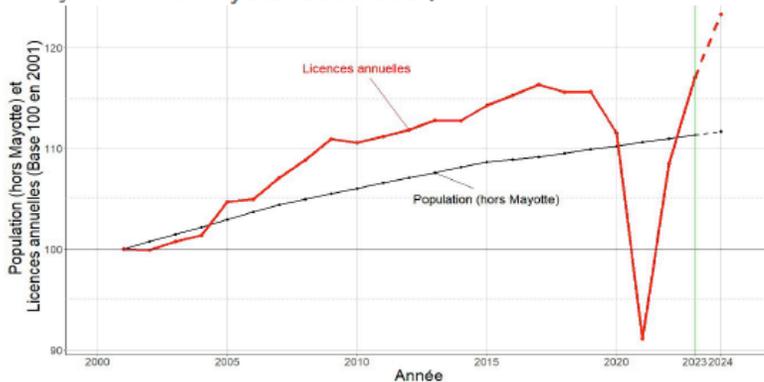
Repères

La pratique sportive en club

Les 120 fédérations agréées par le ministère chargé des sports ont délivré 16,5 millions de licences annuelles en 2023 soit 24 % de la population

graphique 1

Évolution du nombre de licences annuelles et de la population française hors Mayotte 2001-2024



Source : IINJEP-MEDES, recensement des licences réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le ministère chargé des sports, 2001-2023. Estimation de la population française hors Mayotte au 1^{er} janvier selon l'INSEE.

Année	Pop.	Pop. Mayotte	Pop. hors Mayotte	Licences annuelles	taux de licenciés
2 001	60 941 410		60 941 410	14 101 306	23%
2 002	61 385 070		61 385 070	14 085 444	23%
2 003	61 824 030		61 824 030	14 204 522	23%
2 004	62 251 062		62 251 062	14 288 984	23%
2 005	62 730 537		62 730 537	14 763 914	24%
2 006	63 186 117		63 186 117	14 801 937	23%
2 007	63 600 690		63 600 690	15 101 359	24%
2 008	63 961 859		63 961 859	15 345 707	24%
2 009	64 304 500		64 304 500	15 642 023	24%
2 010	64 612 939		64 612 939	15 592 114	24%
2 011	64 933 400		64 933 400	15 667 114	24%
2 012	65 241 241		65 241 241	15 759 553	24%
2 013	65 564 756		65 564 756	15 895 892	24%
2 014	66 130 873	223 713	65 907 160	15 892 190	24%
2 015	66 422 469	232 189	66 190 280	16 102 957	24%
2 016	66 602 645	240 987	66 361 658	16 246 247	24%
2 017	66 774 482	250 143	66 524 339	16 396 948	25%
2 018	66 992 159	259 621	66 732 538	16 288 062	24%
2 019	67 257 982	269 579	66 988 403	16 298 528	24%
2 020	67 441 850	279 696	67 162 154	15 715 215	23%
2 021	67 697 091	289 039	67 408 052	12 841 261	19%
2 022	67 926 558	299 336	67 627 222	15 291 830	23%
2 023	68 143 433	309 901	67 833 532	16 499 141	24%

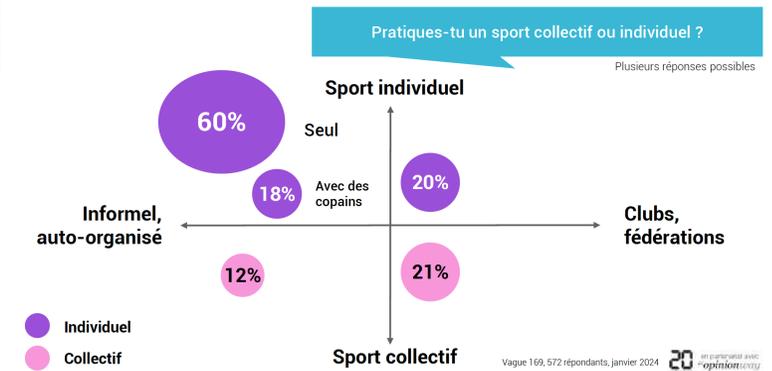
La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Repères

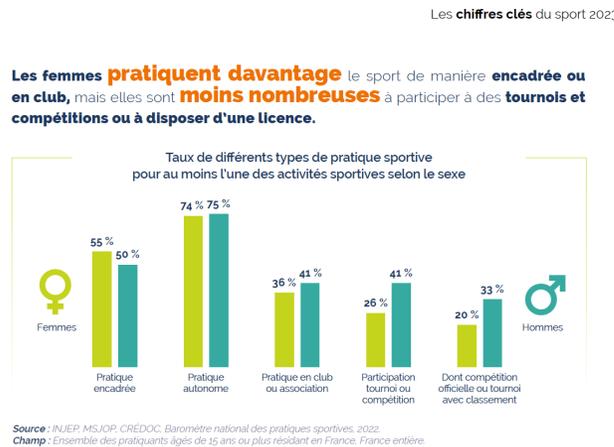
La pratique sportive en club

Les 18 30 ans sont plus nombreux à pratiquer hors club
 Plus d'un tiers des licenciés en club a pris une licence car c'est obligatoire
 Les femmes moins nombreuses que les hommes à pratiquer en club ou association

Les 18 30 ans sont plus nombreux à pratiquer hors club



Les femmes moins nombreuses que les hommes à pratiquer en club ou association



La licence

- 18 % pour bénéficier d'une assurance
- 21 % pour des services complémentaires
- 26 % pour la compétition
- 35 % parce qu'ils n'ont pas le choix

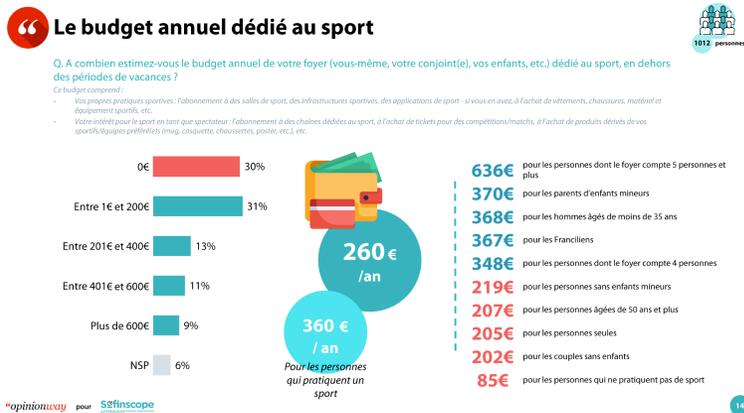


La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Le budget consacré à la pratique sportive

260 € en moyenne par personne le budget consacré au sport
Un budget de 360 € pour les pratiquants

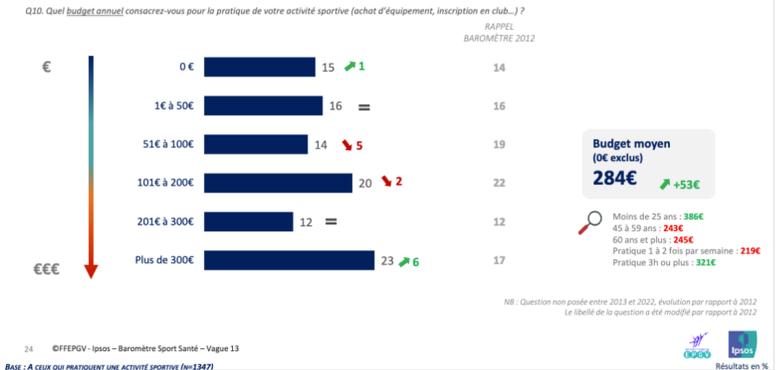
260 € / personne le budget moyen consacré au sport
360 € / personne pour les pratiquants



284 € / personne le budget moyen consacré par les Français pour faire

les Français indiquent dépenser environ 157 € par an pour rester jeune

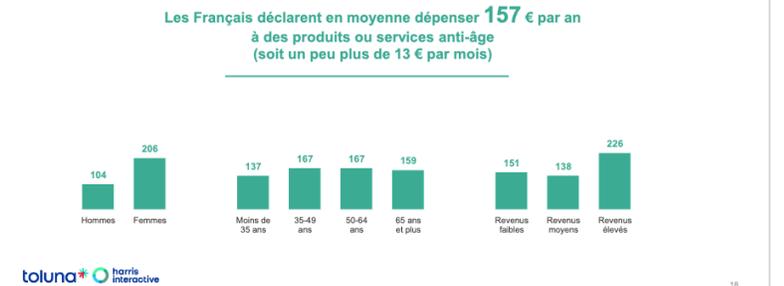
En moyenne, les Français qui font du sport dépensent 284€ par an pour leur pratique sportive. Ce sont les plus jeunes et ceux qui pratiquent le plus longtemps par semaine qui ont les dépenses annuelles les plus élevées.



En moyenne, les Français indiquent dépenser environ 157 € par an, soit 13 € par mois, dans le but de rester ou d'avoir l'air plus jeune, un chiffre qui varie nettement selon le sexe et les revenus, mais peu selon l'âge

Au final, en moyenne, à combien estimez-vous par an le budget que vous consacrez à des produits et/ou des services spécifiquement anti-âge, pour rester ou avoir l'air plus jeune ? Nous incluons ici les produits cosmétiques, les soins en institut de beauté, la médecine et la chirurgie esthétiques, etc. destinés à avoir un effet anti-âge.

- A tout, en € -



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

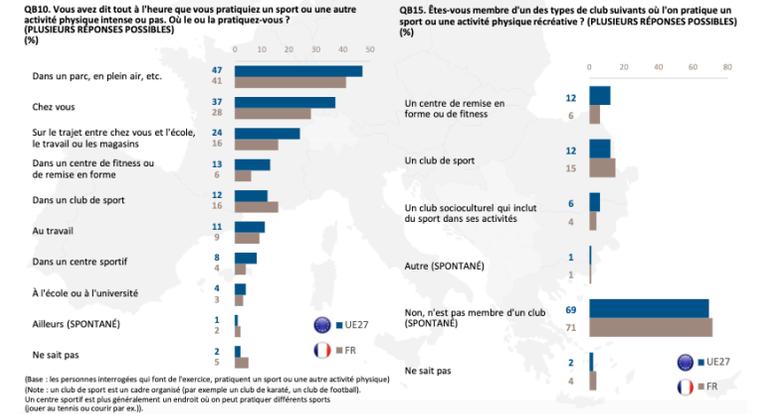
Repères

La pratique sportive des Français : comparaison européenne

La France dans la moyenne européenne des pratiquants réguliers et des non pratiquants

16 % des Français pratiquent en club contre 12 % en moyenne en Europe.

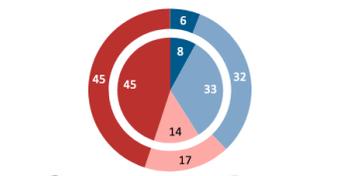
4. CADRES DANS LESQUELS LES CITOYENS PRATIQUENT LE SPORT OU UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE



Les Français sont dans la moyenne européenne avec 45 % de non pratiquants !

1. FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE SPORTIVE OU DE L'EXERCICE PHYSIQUE

QB1. À quelle fréquence faites-vous du sport ou de l'exercice physique ? (%)



UE27 "Camembert" extérieur FR "Camembert" intérieur

	UE27	FR
2022	6	8
Δ 2017	-1	+2
2022	32	33
Δ 2017	-1	-3
2022	17	14
Δ 2017	+3	+2
2022	45	45
Δ 2017	-1	-1
2022	0	0
Δ 2017	=	=

Évolution: Avr.-Mai 2022 (E897.3) - Déc. 2017 (E888.4)

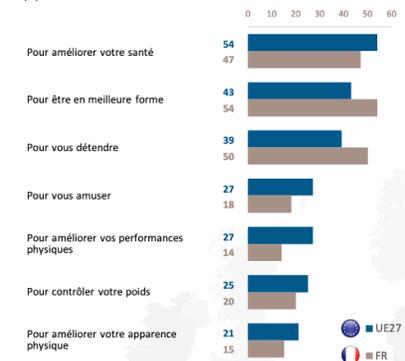
	UE27 (%)	FR (%)
'Jamais ou rarement'		
Sexe		
Homme	57	54
Femme	65	61
Sexe et âge		
Homme 15-24 ans	27	18
Homme 25-39 ans	46	50
Homme 40-54 ans	60	60
Homme +55 ans	73	67
Femme 15-24 ans	42	50
Femme 25-39 ans	59	63
Femme 40-54 ans	64	57
Femme +55 ans	75	67
Catégorie socioprofessionnelle		
Travailleur(se)s indépendant(e)s	58	66
Cadres	47	52
Autres employé(e)s de bureau	57	51
Ouvrier(ère)s	65	55
Personnes au foyer	80	83
Au chômage	68	79
À la retraite	74	64
Étudiant(e)s	30	27

Répartition sociodémographique

Santé, forme, détente, sont les raisons pour pratiquer une activité sportive

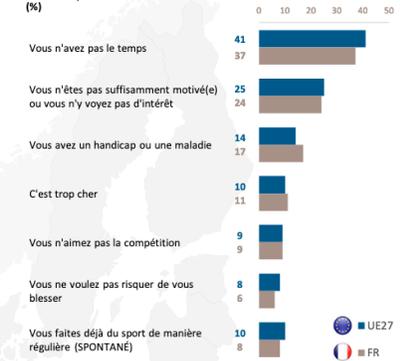
5. ÉLÉMENTS MOTEURS ET FREINS À LA PARTICIPATION SPORTIVE

QB11. Pourquoi pratiquez-vous un sport ou une activité physique ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES) (%)



(Note : 7 premières réponses au niveau de l'UE)
(Base : les personnes interrogées qui font de l'exercice, pratiquent un sport ou une autre activité physique)

QB14. Quelles sont les principales raisons qui expliquent pourquoi vous ne pratiquez pas de sport de façon plus régulière ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES) (%)



(Note : 7 premières réponses au niveau de l'UE)

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

En vingt ans (1967 – 1984) ,

- la France est devenue légèrement plus sportive. Mais ce n'est que faiblement et le taux de pratique sportive est toujours inférieur à 50 %
- Le nombre de licenciés est passé de 4,5 millions à 11,8 millions
- Les sports les plus pratiqués sont
 - En 1967 natation pétanque gymnastique
 - En 1984 natation marche cyclisme

Evolution de la pratique sportive des Français de 1967 à 1984

Tableau 1.1
EVOLUTION DE LA DIFFUSION DE LA PRATIQUE SPORTIVE DE 1967 à 1984*

	en %								
	1967			1974-1975			1983-1984 ¹		
	14 ans minimum			18 ans minimum			14 ans minimum		
	H	F	E	H	F	E	H	F	E
pratiquent pendant l'année écoulée ²	50.5	28.9	39.0	59.9	38.7	48.8	50.8	36.3	43.2
pratiquent uniquement pendant les vacances ³	22.5	17.0	19.6	35.6	25.4	30.2	11.5	12.1	11.8
membres d'une association ou d'un club sportif (en %)	14.2	3.8	8.7	17.4	6.5	11.7	-	-	-
possesseurs d'une licence sportive (en %)	11.0	2.4	6.4	13.0	2.9	7.5	-	-	-
nombre moyen de sports pratiqués	2.4	2.2	2.3	2.6	2.3	2.5	2.0	1.8	1.9
population (en millions)	17.7	20.1	37.8	12.7	14.0	26.7	20.5	22.3	42.8
population totale concernée par chaque enquête (en millions)	24.0	25.3	49.3	25.7	26.9	52.3	26.7	28.1	54.5

*Les chiffres de 1967, 1974-75 et 1983-84 ne sont pas directement comparables : le champ et le questionnaire de chaque enquête étant différents. Leurs rapprochements ne peuvent en conséquence donner lieu qu'à des commentaires qualitatifs.

1. Les chiffres tirés de l'enquête habillage 1983-84, sont légèrement sous-estimés : en l'absence de directives, certaines activités n'ont pas été déclarées spontanément comme sportives, alors que dans les autres enquêtes elles avaient été explicitement présentées comme telles aux enquêtés.

2. Pourcentage de la population concernée par l'enquête ayant pratiqué au moins un sport pendant l'année écoulée.

3. Pourcentage de la population concernée ayant pratiqué au moins un sport pendant l'année écoulée, mais uniquement en vacances.

Source : Enquêtes loisirs 1967, emplois du temps 1974-75, habillage 1983-84

17

Tableau 1.2
EVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCES SPORTIVES DE 1967 à 1984

	en millions								
	1967			1975			1984		
	H	F	E	H	F	E ¹	H	F	E ¹
Nombre de licences	3,5	1,0	4,5	4,9	1,8	7,2	7,3	3,2	11,8

1. La somme H + F est inférieure au total (données manquantes)
Source : Secrétariat d'Etat de la Jeunesse et des Sports

Tableau 1.3
EVOLUTION DES SPORTS LES PLUS PRATIQUES*

	en % de la population concernée par chaque enquête					
	1967 14 ans minimum		1974-1975 18 ans minimum et citadins		1983-1984 ¹ 14 ans minimum	
natation ¹	25.0	29.8	29.8	18.1		
pétanque	13.1	24.9	11.7			
gymnastique	11.1	12.9	9.2			
boules	9.2	9.7	8.6			
football	5.1	5.9	5.8			
ski	4.9	5.5	4.2			
athlétisme	3.5	5.1	3.6			
voile	3.4	3.7	3.6			
tennis	3.0	2.8	2.5			
basket	2.7	2.3	1.1			
alpinisme	1.5	1.2	1.2			
équitation	1.4	1.1	1.0			
rugby	1.0	1.1	0.9			
judo	0.8					

* Les chiffres de 1967, 1974-1975 et 1983-1984 ne sont pas directement comparables : le champ et le questionnaire de chaque enquête étant différents. Leurs rapprochements ne peuvent, en conséquence, donner lieu qu'à des commentaires qualitatifs.

Dans chacune des enquêtes, le nombre de sports à citer ne dépassait pas trois. En outre, on a retenu ici que les sports nommés par au moins 0,8 % des enquêtés. Les activités de loisirs dont la coloration sportive paraît moins affirmée ont donc pu être sous-estimées : pétanque, chasse, danse, pêche,...

1. La natation et le cyclisme sont entendus au sens large : ils comprennent pour le premier la baignade et pour le second le cyclotourisme et la promenade à vélo.

2. Les réponses fournies en 1983-1984 ne peuvent en aucun cas être comparées avec celles de 1967 et 1974-1975. En 1983, on avait tenté de séparer les exercices corporels des pratiques plus formalisées (associations, compétitions).

Source : Enquêtes loisirs 1967, emplois du temps 1974-75, Habillage 1983-84.

19

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Repères

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

1967 : une pratique physique et sportive très différentes selon les CSP

TABLEAU D1 ***** DIFFUSION DE LA PRATIQUE SPORTIVE EN FRANCE EN 1967 *****

	** MILIEU SOCIAL **							POPULATION ENTIERE
	EXPLOITANTS AGRICILES	PATONS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE	CADRES ET PROFESSIONS LIBERALES	PROFESSIONS INTERMEDIA- IRES	EMPLOYES	OUVRIERS	INACTIFS	
	EN %	EN %	EN %	EN %	EN %	EN %	EN %	
PRATIQUE SPORTIVE								
PRATIQUENT AU MOINS UN SPORT	19.1	51.7	71.4	62.1	46.2	39.3	20.3	39.0
ATHLETISME	1.0	5.0	8.3	6.4	3.3	3.2	1.8	3.5
BASKET	1.7	3.8	4.6	3.9	3.5	2.5	1.6	2.7
BOULES	6.2	9.2	13.9	12.2	8.5	11.1	5.6	9.2
GYMNASTIQUE	7.0	12.3	27.9	21.3	12.7	9.9	4.6	11.1
EQUITATION	0.2	3.6	7.2	2.6	1.4	0.5	0.4	1.4
FOOTBALL	4.5	6.2	8.6	5.2	7.0	5.7	2.2	5.1
RUGBY	0.8	1.6	5.1	1.4	1.6	0.5	0.2	1.0
JUDO	.	1.3	2.5	1.8	1.2	0.4	0.3	0.8
NATATION	6.6	33.7	58.3	47.7	29.2	24.8	9.6	25.0
TENNIS	.	4.3	20.2	5.8	2.3	1.0	1.5	3.0
SKI	1.6	8.8	20.3	10.0	4.6	2.3	2.5	4.9
VOILE	0.2	5.8	17.9	7.4	2.2	1.7	1.3	3.4
AUTRE SPORT	1.0	7.1	13.9	10.9	4.6	5.1	2.8	5.4
ALPINISME	1.4	0.8	7.3	3.3	2.2	0.8	0.5	1.5
PETANQUE	7.7	16.3	18.6	22.2	16.2	12.9	7.6	13.1

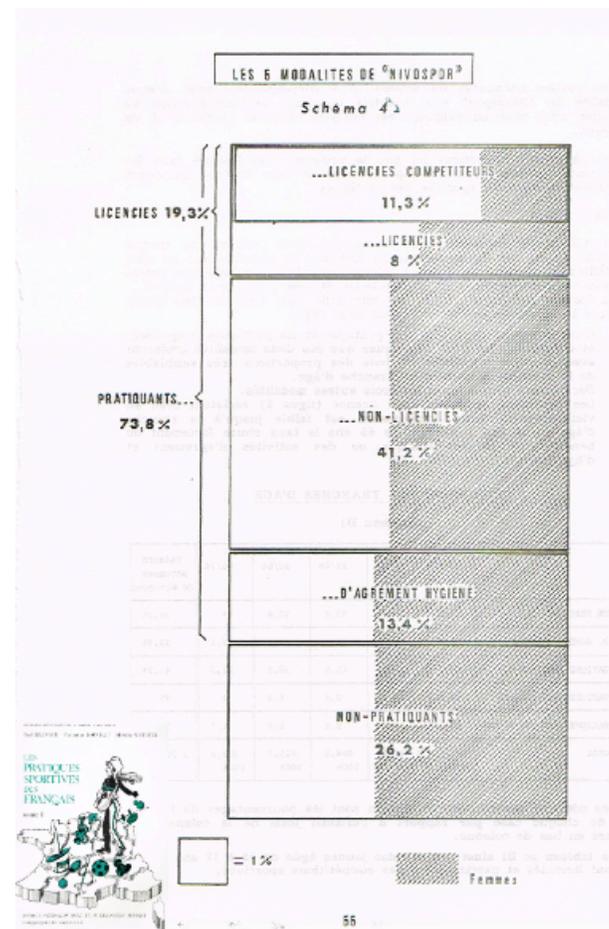
[Evolution de la pratique sportive des Français de 1967 à 1984](#)

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

En 1985

- 73,8 % des Français ont une pratique physique et sportive
- Hors vacances, 52,5 % des APS au domicile et un tiers plus de 2 ou 3 fois par semaine



Fréquence	A.P.S. hors vacances au domicile	
	au domicile	hors domicile
Moins d'une fois par mois	3,7%	10,8%
1 ou 2 fois par mois	11,8%	20,1%
1 fois par semaine	23,8%	37,1%
2 ou 3 fois par semaine	29,7%	24,2%
Plus souvent	30,9%	7,9%
	100,0%	100,0%

30,9% des A.P.S. au domicile, c'est-à-dire près d'un tiers de ces activités, sont pratiquées plus de trois fois par semaine. Un autre tiers donne lieu à 2 ou 3 séances hebdomadaires.

Pour les A.P.S. hors du domicile les fréquences sont moins élevées, le rythme dominant étant celui de la séance hebdomadaire ; on trouve ensuite "2 ou 3 fois par semaine". La fréquence dans ce secteur est souvent donnée par le mode d'organisation et de fonctionnement d'une institution, salle ou club... ou par l'habitude de pratiquer le week-end. (cf 2ème partie § 4.4.2).

Ces A.P.S. ont été pratiquées durant l'année 1985 pendant huit mois ou plus de huit mois.

- pour 62,5% des activités au domicile,
- pour 48,9% des activités hors domicile.

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Repères

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

En 1985

- Un taux de pratique différente selon la tranche d'âge : plus l'âge augmente, plus la pratique diminue
- Natation, marche, culture physique sont en tête des pratiques pour les plus de 18 ans
- Les taux de pratiques par sexe en 1985 :
 - 76,7 % pour les hommes
 - 70,9 % pour les femmes

"NIVOSPOR" PAR TRANCHES D'AGE
(Tableau D)

	12/17	18/34	35/49	50/64	65/74	Valeurs moyennes de Nivospor
1 NON PRATIQUE	10,3	20,4	27,9	35,6	46	26,2%
2 PR. AGREM. HYGIENE	5,4	9	11,6	22,1	27,1	13,4%
3 PRATIQUE SPORTIVE	44,1	47	42,5	36,4	21,2	41,2%
4 PRATIQUE AVEC LICENCE	12,9	8,4	9,3	4,3	4	8%
5 PRATIQUE AVEC LIC + COMP.	27,4*	15,3	8,6	1,7	1,7	11,3%
TOTAL	381,1 100%	1 040,9 100%	694,8 100%	615,7 100%	262,8 100%	2 998,3

Les nombres portés dans le tableau sont les pourcentages de l'effectif de chaque case par rapport à l'effectif total de la colonne qui figure en bas de colonne.

* Ce tableau se lit ainsi : 27,4% des jeunes âgés de 12 à 17 ans inclus sont licenciés et participent à des compétitions sportives.

LES A.P.S. LES PLUS PRATIQUÉES PAR TRANCHE D'AGE
(Tableau K)

Rang	12/17 ans	%	18/34 ans	%	35/49 ans	%
1	Natation	36,5	Culture physique	33,9	Marche	26,4
2	Culture physique	24,4	Natation	24,7	Culture physique	22,4
3	Vélo	23,1	Marche	21,7	Natation	21,4
4	Tennis	21,8	Tennis	17,3	Vélo	16,1
5	Football	18,9	Courses	16,4	Tennis	13,3
6	Courses	17,9	Ski alpin	15,3	Courses	11,8
7	Marche	15,5	Vélo	10,3	Ski alpin	10,4
8	Ski alpin	14,8	Football	9,2	Baignade	7,5
9	Baignade	10,9	Baignade	7	Boules, pétanque	4,7
10	Tennis de table	9,5	Planche à voile	6,3	Football	4

Rang	50/64 ans	%	65/74 ans	%
1	Marche	29,9	Marche	30,5
2	Culture physique	22,3	Culture physique	19
3	Natation	16,2	Natation	10,7
4	Vélo	14,4	Vélo	8,8
5	Baignade	6,6	Boules, pétanque	5,5
6	Chasse	4,2	Baignade	3
7	Ski alpin	3,7	Chasse	2,6
8	Tennis	3,6	Gym. médicale	2,5
9	Pêche	3,6	Pêche	2,3
10	Boules, pétanque	3,1	Tennis	2

* Ce tableau se lit ainsi : 18,9% des 12 à 17 ans ont pratiqué le football en 1985. ce qui classe ce sport au 5e rang pour leur tranche d'âge.

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Repères

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

En 1985

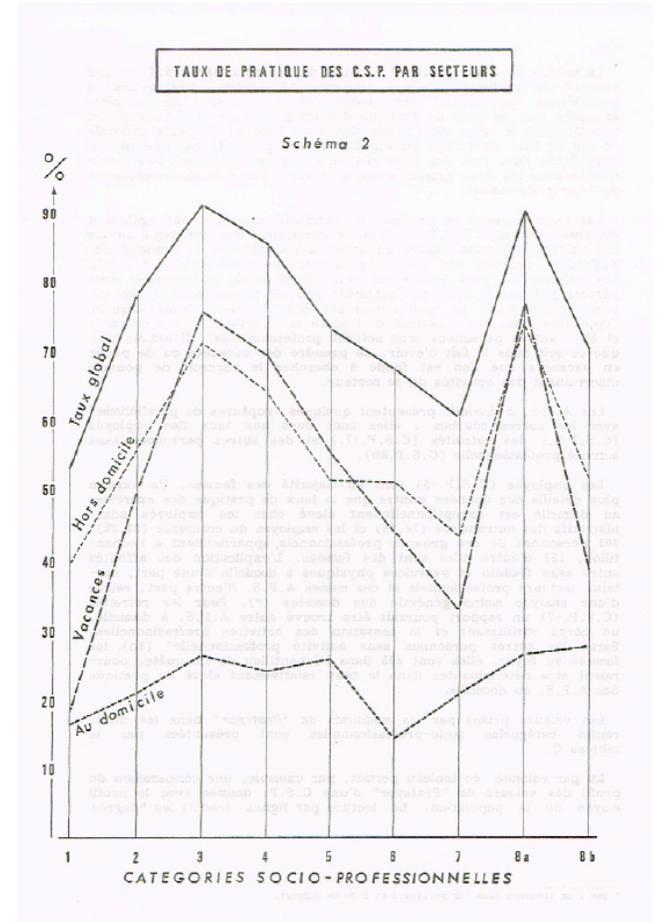
- Une pratique différente selon les CSP
- Un taux de pratiquants > 80 % pour
 - Les cadres et professions intellectuelles supérieures
 - Les élèves et étudiants
 - Les professions intermédiaires

(Taux en %)	C.S.P. individuelles								
	1	2	3	4	5	6	7	8a	8b
Taux global	52,8	78,1	90,8	85,2	73,2	67,5	60,5	90	70
Vacances	17,2*	50	75,6	69,3	55,1	43,9	32,9	76,5	38,5
Domicile	16,1	20,8	26,1	23,9	25,5	14,3	20,3	26,3	27,5
Hors domicile	39,2	55,8	71,3	64	51,4	51,1	43,1	73,6	51,7

C.S.P. INDIVIDUELLES :

- | | |
|--|--|
| 1 - Agriculteurs exploitants | 5 - Employés |
| 2 - Artisans, commerçants et chefs d'entrepr. | 6 - Ouvriers |
| 3 - Cadres et professions intellectuelles sup. | 7 - Retraités |
| 4 - Professions intermédiaires | 8a- Elèves et étudiants |
| | 8b- Autres personnes sans activité prof. |

* Ce tableau se lit ainsi 17,2% des agriculteurs exploitants (C.S.P.-1) pratiquent des A.P.S. en vacances.



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

En 1985 les raisons de la « sportivisation de son quotidien »

- Une pratique pour rester en forme
- Une pratique pour le plaisir du mouvement

Mais la pratique sportive aussi pour maigrir ou grossir

DESIR EN MATIERE DE POIDS x PRATIQUE SPORTIVE (EXTRAITS)

Tableau n° 2

	Maigrir de 10 kg et +	Maigrir de 5 à 9 kg	Maigrir de - de 5 kg	Garder le même poids	Grossir de - de 5 kg	Grossir de 5 à 9 kg	Grossir de 10 et +
FEMMES							
Prat. vac. & hors domicile	9,36%	20,58	27,09%	19,18%	28,54%	9,47%	14,60%
Pratique à domicile	8,64%	7,02%	4,21%	7,24%	5,69%	2,74%	0,0%
Pas de pratique	45,45%	33,69%	21,17%	26,91%	26,10%	41,70%	56,86%
HOMMES							
Prat. vac. & hors domicile	25,88%	22,89%	31,31%	33,65%	40,67%	27,92%	34,75%
Pratique à domicile	5,62%	2,77%	3,21%	1,70%	2,16%	0,66%	5,20%
Pas de pratique	35,98%	27,51%	19,44%	24,45%	11,62%	14,75%	20,81%

* Il faut lire : 9,36% des femmes qui veulent maigrir de 10 kg et plus, pratiquent un peu plusieurs sports pendant les vacances et font du sport pendant l'année en dehors de leur domicile.

568

RAISONS DE SPORTIVISER SON QUOTIDIEN EN FONCTION DE LA PRATIQUE SPORTIVE

Tableau n° 20

% en ligne % en colonne	NR	VOULOIR MAIGRIR	RESTER EN FORM	PLAISIR MOUVMT	NECES- SITE	SANTE	MORALE PERSON	PAS DE MEDECIN SPORT	DIVERS	TOTAL
PRATVAC	60,92	1,64(1)	6,58	10,49	6,03	4,01	1,96	0,31	6,10	10,40
	10,38	17,31(2)	7,53	12,02	8,94	10,60	10,69	16,81	6,15	12,17
PRATVAC + HORS DOM	63,52	1,21	10,09	10,47	4,78	2,96	1,12	1,33	0,16	4,36
	26,93	31,83	28,72	29,85	17,62	19,48	15,22	28,34	8,20	21,61
PRATVAC + DOMICIL	50,55	0,00	17,62	9,16	9,32	5,87	1,67	2,71	0,00	3,09
	3,05	0,00	7,15	3,72	4,90	5,51	3,24	8,24	0,00	2,18
PRATVAC + HOR + DOM	47,71	1,06	12,65	11,71	7,36	7,57	3,81	1,28	0,00	6,86
	8,54	11,78	15,19	14,09	11,45	21,03	21,89	11,55	0,00	14,36
PAS DE PRATIQ	69,33	1,06	5,45	6,42	6,92	3,68	1,37	0,89	0,82	4,06
	29,66	28,13	15,64	18,46	25,75	24,47	18,76	19,23	40,94	20,30
PRATIQ HORS DOM	60,90	0,00	9,22	7,55	10,25	3,24	2,27	0,53	0,80	5,24
	14,90	0,00	15,14	12,42	21,79	12,32	17,80	6,50	22,96	14,98
PRATIQ DOMICIL	54,14	2,53	10,40	10,76	7,37	4,49	1,76	0,64	1,96	5,97
	3,77	10,94	4,86	5,04	4,46	4,85	3,92	2,22	16,03	4,86
PRATIQ DOM + HORS DOM	44,24	0,00	13,80	10,45	9,39	1,80	4,23	2,27	0,78	13,05
	2,76	0,00	5,78	4,39	5,09	1,75	8,47	7,11	5,71	9,53
T O T A L	61,04	0,98	9,10	9,08	7,02	3,93	1,90	1,21	0,52	5,22

(1) Il faut lire que 1,64% de ceux qui font du sport en vacances seulement sportivisent leur quotidien dans le but de maigrir, et que

(2) Ceux qui ne font du sport qu'en vacances représentent 17,31% de ceux qui sportivisent leur quotidien dans le but de maigrir.

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

Entre 1967 et 1988

- Une augmentation de la pratique féminine
- Une augmentation chez les plus de 25 ans
- Une augmentation pour toutes les CSP
- Une stagnation selon les diplômes
- Une augmentation importante en milieu rural

[Une France un peu plus sportive qu'il y a vingt ans... grâce aux femmes](#)

Tableau 2
Evolution de la pratique sportive des français entre 1967 et 1988*

Ont pratiqué au moins un sport dans l'année	1967	1987-1988	Ont pratiqué au moins un sport dans l'année	1967	1987-1988
• Sexe			• Diplôme		
Homme	50,5	53,4	Pas de diplôme	27,9	25,3
Femme	28,9	42,5	Certificat d'études primaires	36,7	36,4
			CAP ou brevet	57,6	60,2
			Baccalauréat et plus	76,4	74,5
• Age			• Catégorie de commune de résidence		
de 14 à 17 ans	81,3	81,3	Communes rurales	22,8	36,6
de 18 à 21 ans	67,5	71,7	Communes rurales partiellement urbaines	30,5	40,3
de 21 à 24 ans	60,8	67,5	Unités urbaines de moins de 20 000 habitants	33,8	46,1
de 25 à 29 ans	51,4	62,0	Unité urbaines de 20 000 à 100 000 habitants	45,8	48,7
de 30 à 39 ans	44,0	57,9	Unités urbaines de 100 000 habitants et plus	49,1	52,8
de 40 à 49 ans	39,5	49,2	Agglomération parisienne (hors Paris)	53,6	53,4
de 50 à 59 ans	27,8	30,6	Paris	50,8	59,0
60 ans et plus	11,1	18,9	• Région de résidence		
• Catégorie socio-professionnelle			Région parisienne	51,7	53,8
Exploitants et salariés agricoles	19,1	31,2	Bassin parisien	35,3	44,1
Professions indépendantes	51,7	57,9	Nord	34,1	42,4
Cadres supérieurs et professions libérales	71,4	81,4	Est	34,7	49,7
Cadres moyens	62,1	73,3	Ouest	32,3	44,2
Employés et personnels de service	46,2	54,9	Massif Central	29,7	39,6
Ouvriers	39,3	47,1	Sud-Ouest	25,2	41,0
Inactifs	20,3	25,9	Sud-Est	44,4	57,1
• Activité			Méditerranée	51,3	47,4
Actif	44,6	54,7	• Taille du ménage		
Etudiant ou élève (1)	96,1	81,9	Une personne	19,2	36,0
Inactif	20,1	28,3	Deux personnes	28,6	37,1
• Revenu annuel			Trois personnes	41,5	50,2
Faible 1967 : moins de 10 000 F			Quatre personnes	51,5	59,6
1988 : moins de 72 000 F	21,8	30,5	Cinq personnes et plus	40,8	54,4
Moyen : 1967 : de 10 000 à 20 000 F			ENSEMBLE	39,0	47,7
1988 : de 72 000 à 180 000 F	41,2	48,4			
Elevé : 1967 : plus de 20 000 F	56,9	69,6			
1988 : plus de 180 000 F					

1. La pratique sportive inclut, dans l'enquête de 1967, la pratique obligatoire du sport en milieu scolaire, ce qui n'est pas le cas dans l'enquête "loisirs" de 1987-1988. Cela explique le chiffre important de 1967.

* La pratique sportive comprend la gymnastique en général, les sports d'équipe, les randonnées d'au moins une journée à pied, les randonnées ou les promenades d'environ une demi-journée en vélo, le ski au moins une fois par an et les autres sports traditionnels. Sont exclus la pétanque ou les jeux de boules.

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

La pratique sportive en 2000

- 83 % des Français ont pratiqué une APS au moins une fois dans l'année y compris la marche
- 72 % des Français ont une pratique au moins une fois dans l'année (hors marche)
- 60 % pratiquent une fois par semaine
- Marche, natation, vélo, footing sont les pratiques les plus populaires

Tableau 1 - Les différentes mesures de la pratique sportive de la population âgée de 15 à 75 ans

Types de pratiques	En milliers de personnes	En % des 15 à 75 ans	Parmi ces pratiquants	
			Femmes (%)	De 15 à moins de 30 ans (%)
Compétition et en club/association ¹	5 449	12	24	48
Compétition ¹	8 289	19	24	50
En club ou association ¹	10 006	23	40	38
Pratique une APS au moins une fois par semaine ² <i>Dont déclarations spontanées</i>	26 482 21 046	60 48	47 43	31 34
A pratiqué une APS au moins une fois dans l'année ² à l'exception de « marche seulement »	31 681	72	44	33
A pratiqué une APS au moins une fois dans l'année ² y compris « marche seulement »	36 637	83	48	30
Population des personnes de 15 à 75 ans	44 121	100	51	27

Source : enquête MJS/INSEP juillet 2000

Tableau 2 Les activités physiques et sportives les plus souvent déclarées

Champ : population âgée de 15 à 75 ans – juillet 2000-

Nombre de pratiquants	ACTIVITES ou FAMILLES d'ACTIVITES (1)
Plus de 10 millions	Marche (20,9), Natation (14,5), Vélo (12,8)
De 6 à 7 millions	Footing (6,6), Boules (6,1), Gymnastique (6,1)
De 3,5 à moins de 6 millions	Ski (5,3), Football (4,6), Tennis (3,6)
De 2 à moins de 3,5 millions	Pêche (3,1), Musculation (2,6), Tennis de table (2,3)
De 1,5 à moins de 2 millions	Roller skate (1,9), Badminton (1,6)
De 1 à moins de 1,5 million	Basket (1,4), Volley (1,2), Glisse eau/neige (1,2), Chasse (1,1), Danse (1,1)
De 0,7 à moins de 1 million	Equitation (0,93), Voile (0,89), Arts martiaux (0,78)
De 0,5 à moins de 0,7 million	Escalade (0,66), Golf (0,60), Handball (0,58), Athlétisme (0,52)

(1) Sur ces familles voir tableau 4

Source : enquête MJS/INSEP juillet 2000

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

La pratique sportive en 2000

- Détente, bien-être santé, engagement sont les principales motivations de l'engagement dans la pratique physique et sportive quel que soit l'âge

Tableau 1 — Que recherchez-vous dans la pratique sportive ? (%)

En % des pratiquants	La détente	Le bien-être	La santé	L'engagement	Être avec ses proches	La nature	La rencontre	La dépense	L'amélioration des performances	Les sensations	La gagne	Le risque	Autres
Ensemble	93	92	83	78	76	71	64	54	43	39	19	7	7
Sexe													
Hommes	93	92	82	78	75	71	65	57	46	48	25	9	8
Femmes	94	93	85	78	78	70	61	51	39	28	13	5	6
Âge													
15-19 ans	83	78	68	74	77	46	68	58	58	45	36	11	3
20-24 ans	89	86	75	77	69	54	59	56	55	42	25	9	5
25-29 ans	94	92	80	78	71	65	59	56	48	42	21	8	9
30-34 ans	95	95	84	75	77	71	61	52	44	37	21	8	7
35-39 ans	97	96	83	76	80	76	62	50	39	38	17	7	7
40-44 ans	96	95	86	79	81	78	66	52	38	39	14	7	8
45-75 ans	96	97	91	82	77	84	66	55	32	36	12	4	8

Source : enquête MJS/INSEP juillet 2000

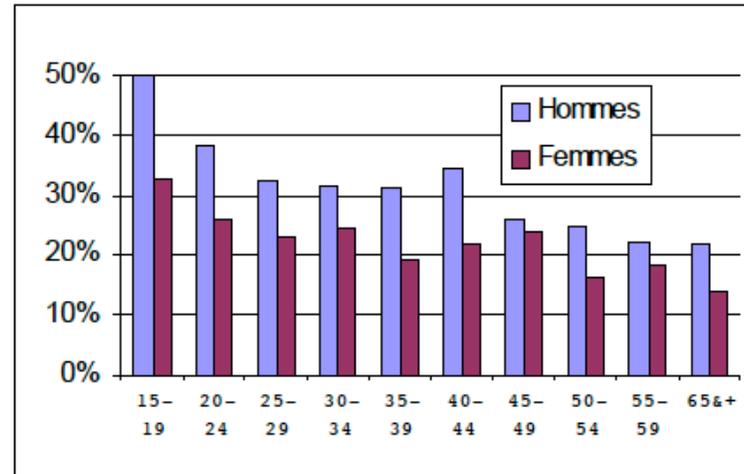
La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

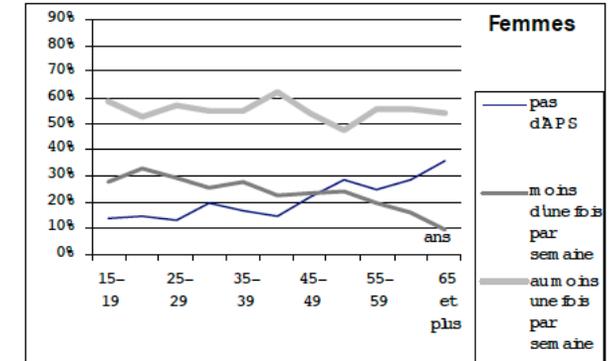
La pratique sportive en 2000

- Une pratique différenciée selon l'âge et le sexe
- Une pratique en club dominée par les hommes

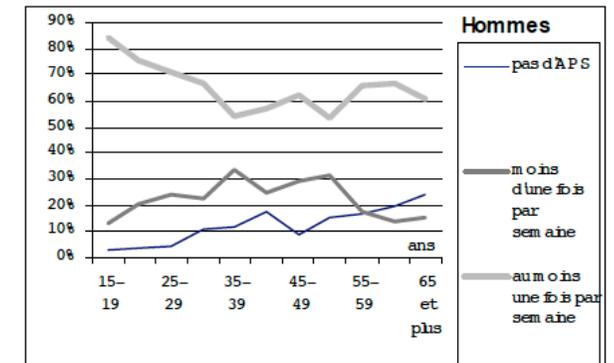
Graphique 3 : Proportion de pratiquants en club ou association selon le sexe et l'âge



Champ : population âgée de 15 à 75 ans
Source : enquête MJS/INSEP juillet 2000



Graphique 1 : La pratique sportive des femmes



Graphique 2 : La pratique sportive des hommes

Champ : population âgée de 15 à 75 ans.
Source : enquête MJS/INSEP juillet 2000

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

Repères

La pratique sportive en 2010

- 89 % des Français ont pratiqué une APS au moins une fois dans l'année dont 15 % de la marche et à des fins utilitaires
- 66 % des Français qui ont une pratique physique et sportive régulière au moins une fois par semaine
- Une pratique beaucoup moins marquée par l'appartenance sociale.

PROFIL SOCIAL	déclaration de pratique	pratique intensive (plus d'une fois par semaine)	association ou structure privée	pratique encadrée	compétition ou manifestation
CATÉGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE					
agriculteur exploitant (*)	87	31	14	14	10
artisan, commerçant, chef d'entreprise (*)	90	34	26	24	19
cadre et profession intellectuelle supérieure	97	44	38	37	27
employé	90	38	24	28	13
ouvrier	92	40	24	21	23
retraité	84	47	17	16	8
autres inactifs	87	44	32	40	22
TAILLE D'UNITÉ URBAINE					
moins de 2 000 habitants	89	39	24	24	17
de 2 000 à 100 000 habitants	88	44	26	27	19
plus de 100 000 habitants	90	44	29	31	16
ENSEMBLE	89	43	27	28	17

Source : enquête pratique et physique 2010, CNDS / direction des sports, INSEP, MEOS.
 Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans ou plus.
 Guide de lecture : 87 % des femmes déclarent pratiquer une activité physique ou sportive, et 40 % des femmes le font de manière intensive.
 (*) effectifs faibles dans l'échantillon.

Tableau 1 : Les différents niveaux de la pratique physique et sportive

	En % de la population des 15 ans et plus	En millions de personnes
Pratiquants intensifs d'une ou plusieurs activités physiques ou sportives (APS) ⁽¹⁾	43 %	22,4
Dont pratiquants compétiteurs en clubs ou associations	8 %	4,4
Dont pratiquants compétiteurs hors clubs ou associations	3 %	1,5
Dont pratiquants non compétiteurs en clubs ou associations	8 %	4,1
Dont pratiquants non compétiteurs hors clubs ou associations	24 %	12,4
Pratiquants réguliers d'une ou plusieurs APS ⁽²⁾	22 %	11,6
Dont pratiquants en clubs ou associations	8 %	4,0
Dont pratiquants hors clubs ou associations	15 %	7,6
Pratiquants d'une ou plusieurs APS non intensifs ⁽³⁾	20 %	10,4
Dont pratiquants en clubs ou associations	3 %	1,5
Dont pratiquants hors clubs ou associations	17 %	8,9
Personnes ayant pratiqué une APS exclusivement durant leurs vacances	5 %	2,4
Pratiquants dont la fréquence de pratique est indéterminée	< 1 %	0,3
Personnes ayant pratiqué une activité physique ou sportive au moins une fois dans l'année	89 %	47,1
Dont personnes ne pratiquant que la marche ou balade loisir ou la marche utilitaire	12 %	6,4
Dont personnes ne pratiquant une activité physique ou sportive qu'à des fins utilitaires	3 %	1,5

Source : enquête pratique physique et sportive 2010, CNDS / direction des sports, INSEP, MEOS.
 Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans et plus.
 (1) plus d'une fois par semaine ; (2) une fois par semaine ; (3) moins d'une fois par semaine.
 Note de lecture : on entend par compétiteurs des personnes qui participent à des compétitions officielles ou à des rassemblements sportifs.

ACCUEIL · SONDAGES - ENQUÊTES · LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES EN FRANCE - MINISTÈRE DES SPORTS INSEP 2010



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

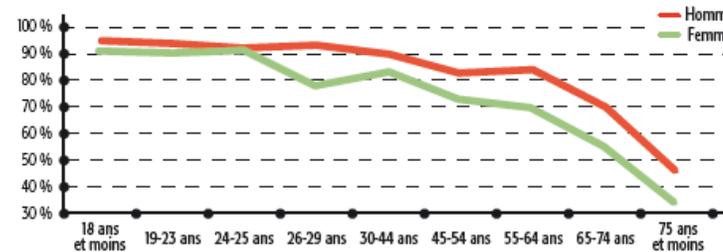
Repères

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

La pratique sportive en 2010

- Une pratique physique et sportive qui décroît avec l'Age
- Marche natation vélo baignade en tête des pratiques

Graphique 2 : Pourcentage de pratiquants d'une activité physique ou sportive* selon le genre et l'âge en 2010.



* hors marche utilitaire, marche de loisir et ballade.
Source : enquête pratique physique et sportive 2010, CNDS / direction des sports, INSEP, MEOS.
Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans et plus.

Tableau 8 : L'évolution des familles d'activités et activités les plus déclarées de 2000 à 2010

Familles d'activités et activités	Taux 2000	Taux 2010	Evolutions
Marche	45	57	+ 12 points
Nage	31	41	+ 10 points
Course hors stade	14	20	+ 6 points
Gymnastique	12	17	+ 5 points
Sports mécaniques	1	6	+ 5 points
Vélo	27	32	+ 5 points
Danse	2	7	+ 5 points
Tennis de table	5	8	+ 3 points
Musculation	6	8	+ 2 points
Ski	11	13	+ 2 points
Football	10	12	+ 2 points
Pêche	7	9	+ 2 points
Sports de boules	14	13	non significatif
Tennis	8	6	- 2 points

Source : enquête pratique physique et sportive 2010, CNDS / direction des sports, INSEP, MEOS et enquête MIS/INSEP 2000.
Champ : personnes résidant en France (métropole et départements d'outre-mer) et âgées de 15 ans à 75 ans.

Note de lecture : dans les regroupements effectués pour cette comparaison, les pratiques utilitaires de toute nature sont exclues.

En 2000, 45 % des personnes interrogées ont déclaré au moins une activité de la famille de la marche au cours des 12 derniers mois, même occasionnellement y compris durant les vacances. C'est le cas pour 57 % des répondants de l'enquête 2010.

Tableau 7 : Les familles d'activités et activités les plus déclarées en 2010

Familles d'activités et activités	Taux 2010 (en %)	En millions de personnes
Marche/balade, randonnée, trekking)	68	35,6
Nage (baignade, natation, plongée, water-polo)	40	21
Vélo (vélo/cyclisme, VTT, BMX)	33	17,4
Gymnastique (du wellness/fitness sportive hors à la gymnastique musculation)	19	9,8
Course hors stade (footing/jogging, marathon jusqu'au trail)	18	9,7
Ski (ski alpin, ski de fond, ski de randonnée ou snowboard)	13	6,9
Sports de boules (pétanque/jeu de boules, billard ou encore bowling)	13	6,8

ACCUEIL · SONDAGES · ENQUÊTES · LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES EN FRANCE - MINISTÈRE DES SPORTS INSEP 2010

RAPPORTS - ÉTUDES, SONDAGES - ENQUÊTES
Mar.08.2014 | 10:01 pm

**LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS
PHYSIQUES ET SPORTIVES EN
FRANCE – MINISTÈRE DES
SPORTS INSEP 2010**

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

L'évolution de la pratique sportive des Français depuis 1967

La pratique sportive en 2010

- Santé bien être détente plaisir sont les principales motivations
- Problème de santé, pas d'intérêt, contraintes, sont les raisons de la non pratique

RAISONS DE LA NON-PRATIQUE	en % des non pratiquants
Vous avez des problèmes de santé	51
Vous avez d'autres centres d'intérêt	42
Vous n'avez plus l'âge de pratiquer de sports	36
Je n'aime pas ou je n'ai jamais aimé ça	31
Vous êtes arrivés à saturation	26
Vous avez des contraintes familiales	25
Le coût des équipements est trop élevé	24
Le coût de l'inscription est trop élevé	23
Les activités proposées sont inadaptées pour votre niveau sportif	22
Les équipements sont trop éloignés	22
Le coût de la licence est trop élevé	19

RAISONS DE LA NON-PRATIQUE	en % des non pratiquants
Vous avez abandonné à cause d'une blessure	17
Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer le ou les sports	16
Vous êtes insatisfait de l'ambiance qui règne dans les clubs	12
Personne n'est là pour vous apprendre ou vous guider	11
Le fonctionnement des clubs, des associations, est trop rigide	10
On pousse trop à la compétition	9
Vous avez atteint votre niveau maximum et vous vous ennuyez	8
Vous attendez ou venez d'avoir un enfant	6
Il n'y a pas assez de compétitions	4

Source : enquête pratique physique et sportive 2010, CNDS / direction des sports, INSEP, MEOS.

Tableau 3 :

Motivations des pratiquants	en % des pratiquants
Santé, bien être	
Etre bien dans votre peau	94
La santé	90
L'exercice, l'entretien	84
Convivialité et...	
La détente	93
Le plaisir	91
Le plaisir d'être avec vos proches	85
La rencontre avec les autres	65
Motivations des pratiquants	
Le contact avec...	
la nature	81
Motivations physiques	
la dépense physique	77
L'engagement physique	58
Les sensations	54
L'amélioration des performances	44
La gagne, la compétition, la performance	21
Le risque	16
Autres motifs	6

Source : enquête pratique physique et sportive 2010, CNDS / direction des sports, INSEP, MEOS.

ACCUEIL | SONDAGES - ENQUÊTES | LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES EN FRANCE - MINISTÈRE DES SPORTS INSEP 2010

RAPPORTS - ÉTUDES, SONDAGES - ENQUÊTES
Mar.08.2014 | 10:01 pm

**LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS
PHYSIQUES ET SPORTIVES EN
FRANCE – MINISTÈRE DES
SPORTS INSEP 2010**



La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Repères

En synthèse la pratique sportive des Français au fil du temps

Thématique	Avant 1970	1985	2000	2010	Après 2020
Taux de pratique sportive par âge ou génération	Moins de 50 % pratiquent ; prédominance des pratiques informelles, natation, pétanque, gymnastique.	73,8 % pratiquent ; diminution avec l'âge ; jeunes (13-25 ans) très actifs ; augmentation pour les plus de 25 ans.	83 % pratiquent au moins une fois/an, dont la marche, 72 % hors marche 60 % pratiquent chaque semaine.	89 % pratiquent au moins une fois/an dont 15 % la marche ; 66 % pratique régulière au moins une fois par semaine	76 % au moins une fois par mois 60 à 70 % pratiquent au moins une par semaine ;
Pratique sportive par sexe	Pratique dominée par les hommes.	76,7 % pour les hommes 70,9 % pour les femmes	Pratique masculine dominante en club, mais augmentation des pratiques féminines.	Mixité croissante, mais hommes dominant encore les pratiques compétitives et en club.	Parité presque atteinte
Pratique sportive par catégorie socioprofessionnelle (CSP)	« Le sport reste un privilège des classes cultivées » Un taux de pratiquants plus important chez les CSP + (cadre profession intermédiaire	Forte pratique chez les cadres, étudiants et professions intermédiaires (>80 %),	Uniformisation progressive entre les CSP ; Les cadres restent les plus actifs.	Pratique devenue plus homogène entre CSP.	Pratique universelle avec une influence décroissante de la CSP.
Motivations pour la pratique sportive		Rester en forme, plaisir du mouvement	Détente, bien-être santé, engagement sont les principales motivations de l'engagement quel que soit l'âge	Santé, bien être convivialité détente plaisir	Santé, plaisir, bien être forme, hygiène de vie sont les motivations mises en avant .
Pratiques physiques et sportives « dominantes »	Pratiques souvent informelles comme la marche et la pétanque, principalement en extérieur.	Natation marche culture physique vélo.	Marche, natation, vélo, footing sont les pratiques les plus populaires	Marche, natation, vélo dominant.	Marche à pied, vélo, course à pied, fitness musculation,
Adhésion en club	4,5 millions de licenciés	11,8 millions de licenciés	14 millions de licenciés	15,6 millions de licences et 1,7 millions ATP	16,5 millions de licenciés

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Les différents sondages et enquêtes à consulter

ACCUEIL > ACTUALITÉS > 75% DES JEUNES DE 13 À 25 ANS PRATIQUENT RÉGULIÈREMENT UN SPORT, 72% DES JEUNES ONT UNE BONNE IMAGE DES ARBITRES

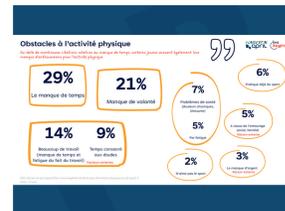


ACTUALITÉS, SONDES - ENQUÊTES

Oct.09.2024 | 5:35 am

75% DES JEUNES DE 13 À 25 ANS PRATIQUENT RÉGULIÈREMENT UN SPORT, 72% DES JEUNES ONT UNE BONNE IMAGE DES ARBITRES

ACCUEIL > ACTUALITÉS > 55 % DES 18-25 ANS PRATIQUENT AU MOINS 30 MIN D'AP - ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR JOUR.



ACTUALITÉS, SONDES - ENQUÊTES

Juin.22.2024 | 5:30 am

55 % DES 18-25 ANS PRATIQUENT AU MOINS 30 MIN D'AP - ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR JOUR.

ACCUEIL > ACTUALITÉS > SPORT ET HANDICAP : 47 % DES PERSONNES INTERROGÉES DÉCLARENT NE PAS FAIRE DE SPORT DONT 78% QUI SOUHAITENT POUTRANT EN FAIRE.



ACTUALITÉS, AMÉNAGEMENTS - ÉQUIPEMENTS, SONDES - ENQUÊTES

Mai.23.2024 | 5:30 am

SPORT ET HANDICAP : 47 % DES PERSONNES INTERROGÉES DÉCLARENT NE PAS FAIRE DE SPORT DONT 78% QUI SOUHAITENT POUTRANT EN FAIRE.

ACCUEIL > ACTUALITÉS > EN 12 ANS, LES FRANÇAIS ONT DOUBLÉ LEUR TEMPS CONSACRÉ AU SPORT



ACTUALITÉS, SONDES - ENQUÊTES

Mai.01.2024 | 5:30 am

EN 12 ANS, LES FRANÇAIS ONT DOUBLÉ LEUR TEMPS CONSACRÉ AU SPORT

ACCUEIL > ACTUALITÉS > #GCN2024 BAROMÈTRE 30 MINUTES. LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE EN HAUSSE



ACTUALITÉS, SONDES - ENQUÊTES

Mai.08.2024 | 5:30 am

#GCN2024 BAROMÈTRE 30 MINUTES. LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE EN HAUSSE

ACCUEIL > ACTUALITÉS > ETUDE « SPORT-SANTÉ » ALLIANZ FRANCE/IFOP : DES FRANÇAIS DYNAMIQUES MAIS CERTAINS RESTENT SUR LE BANC DE TOUCHE



ACTUALITÉS, SONDES - ENQUÊTES

Avr.26.2024 | 5:40 am

ETUDE « SPORT-SANTÉ » ALLIANZ FRANCE/IFOP : DES FRANÇAIS DYNAMIQUES MAIS CERTAINS RESTENT SUR LE BANC DE TOUCHE

ACCUEIL > ACTUALITÉS > LES 3/4 DES FRANÇAIS PRATIQUENT UNE APS DONT 6/10 TOUS LES JOURS OU PLUSIEURS FOIS PAR SEMAINE

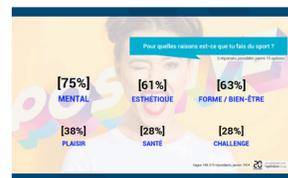


ACTUALITÉS, SONDES - ENQUÊTES

Mar.09.2024 | 5:10 am

LES 3/4 DES FRANÇAIS PRATIQUENT UNE APS DONT 6/10 TOUS LES JOURS OU PLUSIEURS FOIS PAR SEMAINE

ACCUEIL > ACTUALITÉS > C'EST QUOI LE SPORT ET LES JOP #PARIS2024 POUR LES 18 - 30 ANS.



ACTUALITÉS, SONDES - ENQUÊTES

Fév.28.2024 | 4:30 am

C'EST QUOI LE SPORT ET LES JOP #PARIS2024 POUR LES 18 - 30 ANS.

ACCUEIL > ACTUALITÉS > LES FRANÇAIS ET LEUR BUDGET SPORT À L'APPROCHE DES JO DE 2024



ACTUALITÉS, SONDES - ENQUÊTES

Avr.24.2024 | 6:56 pm

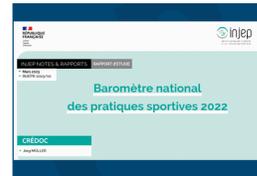
LES FRANÇAIS ET LEUR BUDGET SPORT À L'APPROCHE DES JO DE 2024

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Repères

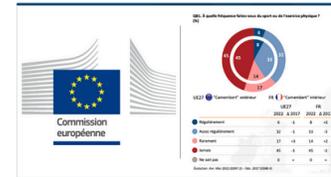
Les différents sondages et enquêtes à consulter

ACCUEIL · ACTUALITÉS · LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE DES FRANÇAIS EN 2022



ACTUALITÉS, RAPPORTS - ÉTUDES, SONDAGES - ENQUÊTES
Mar.02.2023 | 7:56 pm
LA PRATIQUE PHYSIQUE ET SPORTIVE DES FRANÇAIS EN 2022

ACCUEIL · ACTUALITÉS · 45 % DES FRANÇAIS NE FONT JAMAIS DE SPORT OU D'EXERCICE PHYSIQUE.



ACTUALITÉS, SONDAGES - ENQUÊTES Sep.24.2022 | 3:21 pm
45 % DES FRANÇAIS NE FONT JAMAIS DE SPORT OU D'EXERCICE PHYSIQUE.

ACCUEIL · SONDAGES - ENQUÊTES · BAROMÈTRE NATIONAL DES PRATIQUES SPORTIVES 2020



SONDAGES - ENQUÊTES Mar.03.2021 | 6:24 pm
BAROMÈTRE NATIONAL DES PRATIQUES SPORTIVES 2020

ACCUEIL · ACTUALITÉS · SENIORS ACTIFS GV · DE LA FFEFGV · 80% DES SENIORS DÉCLARENT PRATIQUER AU MOINS UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET/OU SPORTIVE PAR SEMAINE.



ACTUALITÉS, RAPPORTS - ÉTUDES Avr.22.2024 | 5:30 am
« SENIORS ACTIFS GV » DE LA FFEFGV : 80% DES SENIORS DÉCLARENT PRATIQUER AU MOINS UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET/OU SPORTIVE PAR SEMAINE.

ACCUEIL · ACTUALITÉS · BIEN VIEILLIR = ÊTRE EN BONNE FORME PHYSIQUE POUR 52 % DES FRANÇAIS



ACTUALITÉS, SONDAGES - ENQUÊTES Déc.18.2022 | 7:06 am
BIEN VIEILLIR = ÊTRE EN BONNE FORME PHYSIQUE POUR 52 % DES FRANÇAIS

ACCUEIL · ACTUALITÉS · L'ÉTUDIANT MANQUE DE TEMPS POUR PRATIQUER SEUL DES ACTIVITÉS PHYSIQUES PRINCIPALEMENT HORS UNIVERSITÉ POUR LE PLAISIR



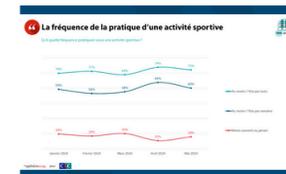
ACTUALITÉS, RAPPORTS - ÉTUDES, SONDAGES - ENQUÊTES Jan.24.2023 | 6:53 am
L'ÉTUDIANT MANQUE DE TEMPS POUR PRATIQUER SEUL DES ACTIVITÉS PHYSIQUES PRINCIPALEMENT HORS UNIVERSITÉ POUR LE PLAISIR

ACCUEIL · SONDAGES - ENQUÊTES · LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES EN FRANCE - MINISTÈRE DES SPORTS INSEP 2010



RAPPORTS - ÉTUDES, SONDAGES - ENQUÊTES Mar.08.2014 | 10:01 pm
LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES EN FRANCE - MINISTÈRE DES SPORTS INSEP 2010

ACCUEIL · ACTUALITÉS · #GCN2024 BAROMÈTRE 30 MINUTES. LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE EN BAISSE.



ACTUALITÉS, SONDAGES - ENQUÊTES Juin.19.2024 | 5:30 am
#GCN2024 BAROMÈTRE 30 MINUTES. LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE EN BAISSE.

ACCUEIL · RAPPORTS - ÉTUDES · ÉVOLUTION DE LA PRATIQUE SPORTIVE DES FRANÇAIS DE 1967 À 1984.



RAPPORTS - ÉTUDES, SONDAGES - ENQUÊTES Oct.11.1988 | 8:43 pm
ÉVOLUTION DE LA PRATIQUE SPORTIVE DES FRANÇAIS DE 1967 À 1984.

La pratique sportive des Français : indicateurs clés et évolution depuis ½ siècle

Le bonus : les tendances lourdes qui impacteront la pratique sportive dans les prochaines années

Repères

Evolution démographique et choc générationnel

Evolution des modes de vies et des demandes sociales

Accélération de la transformation digitale et la croissance de l'IA Intelligence artificielle

Les enjeux climatiques et environnementaux

Les évolutions géopolitiques et institutionnelles

« L'inclusion équitable »

Contexte de ressources de plus en plus rares pour les collectivités locales

A partir de la page 33 de la version longue

ACCUEIL > ACTUALITÉS > MES PROPOSITIONS POUR LA LOI HÉRITAGE JOP #PARIS2024 – « RÉINVENTER LE SPORT : PLUS QU'UNE ACTIVITÉ, UN MODE DE VIE ». PATRICK BAYEUX

