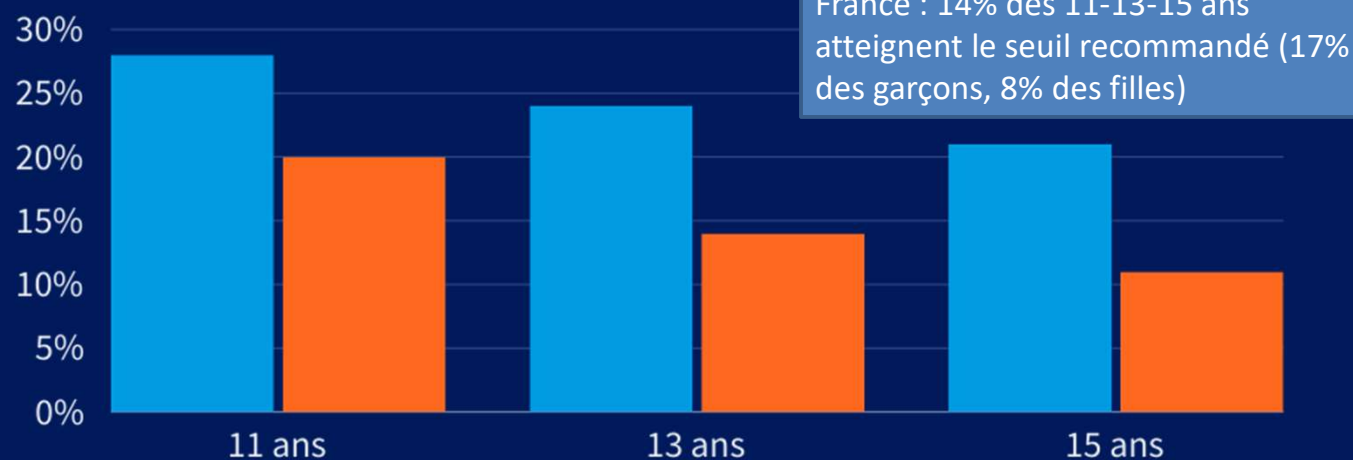


# Diminution de l'activité physique quotidienne avec l'avancée en âge. A tous les âges les garçons sont plus actifs que les filles

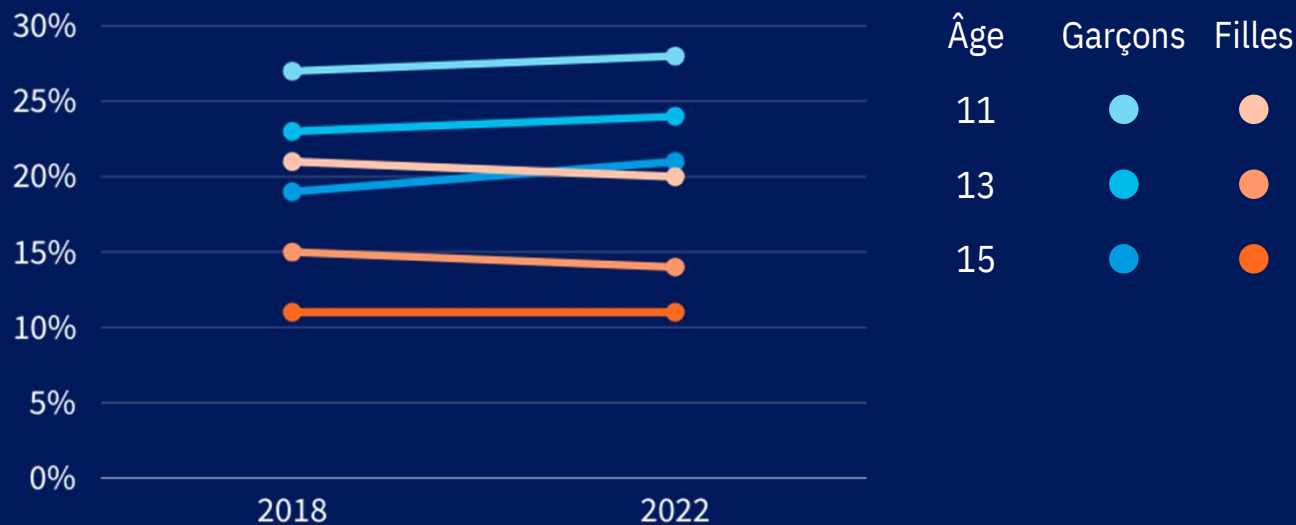
Pourcentage des **garçons** et des **filles** déclarant au moins 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée au quotidien (seuil recommandé chez les adolescents)



Moyenne HBSC, 2022. La moyenne HBSC est calculée pour les pays et régions disposant de données.

# L'activité physique des adolescents stagne entre 2018 et 2022

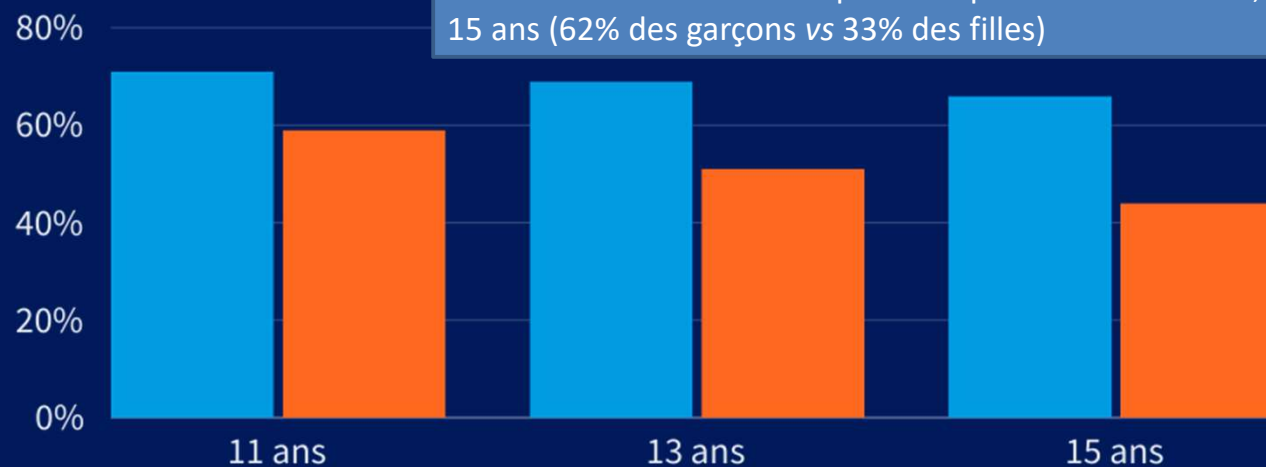
Pourcentage des **garçons** et des **filles** déclarant au moins 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée au quotidien



Moyenne HBSC, 2018-2022. Calculée pour les pays et régions avec des données disponibles.

# L'écart dans la pratique de l'activité sportive entre les sexes se creuse avec l'âge chez les jeunes

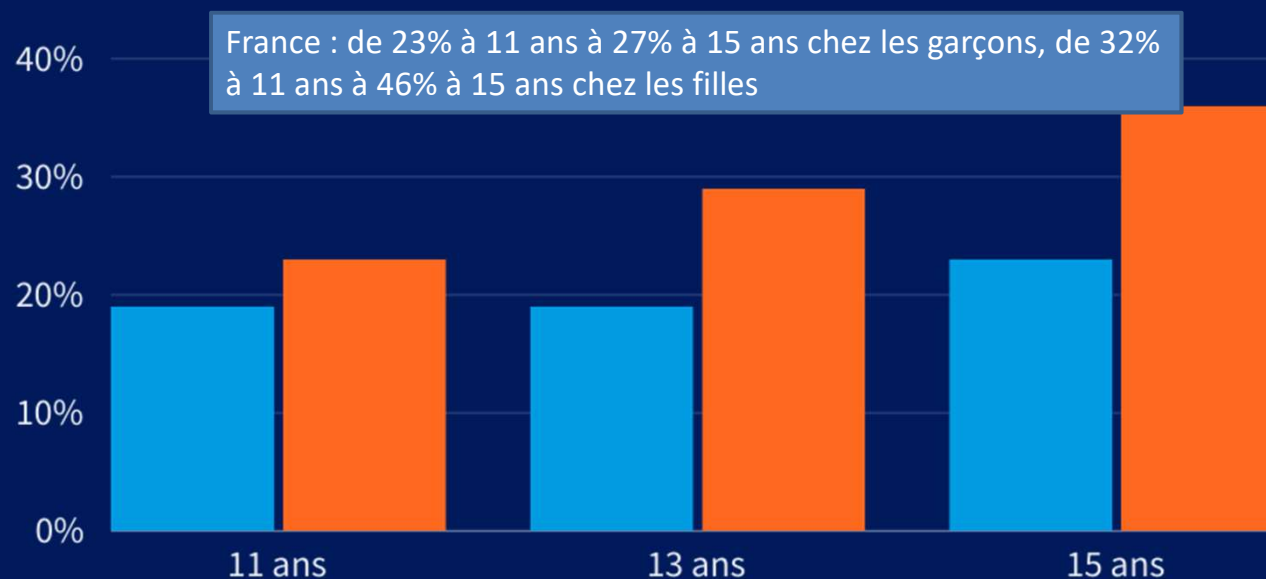
Pourcentage des **garçons** et des **filles** déclarant pratiquer une activité sportive trois fois ou plus par semaine (seuil international recommandé chez les adolescents).



Moyenne HBSC, 2022. La moyenne HBSC est calculée pour les pays et régions disposant de données.

# L'inactivité physique augmente avec l'âge, notamment chez les filles

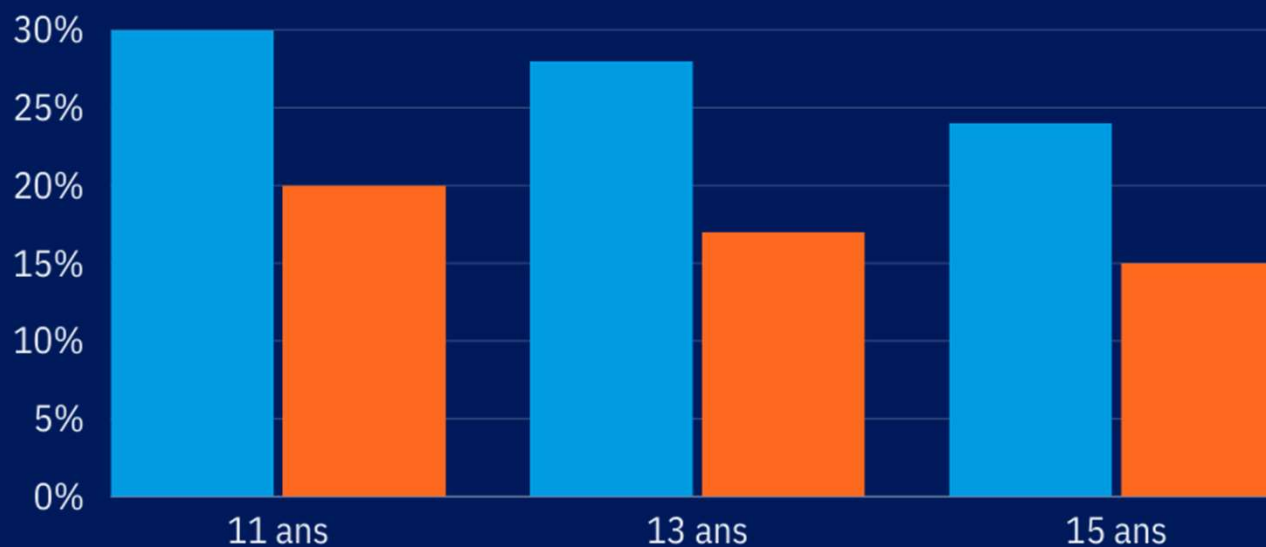
Pourcentage de **garçons** et de **filles** déclarant pratiquer au moins 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée 2 jours par semaine ou moins.



Moyenne HBSC, 2022. La moyenne HBSC est calculée pour les pays et régions disposant de données.

# Le surpoids et l'obésité sont plus fréquents chez les garçons

Pourcentage de **garçons** et de **filles** en surpoids ou obèses selon la référence de croissance de l'OMS.

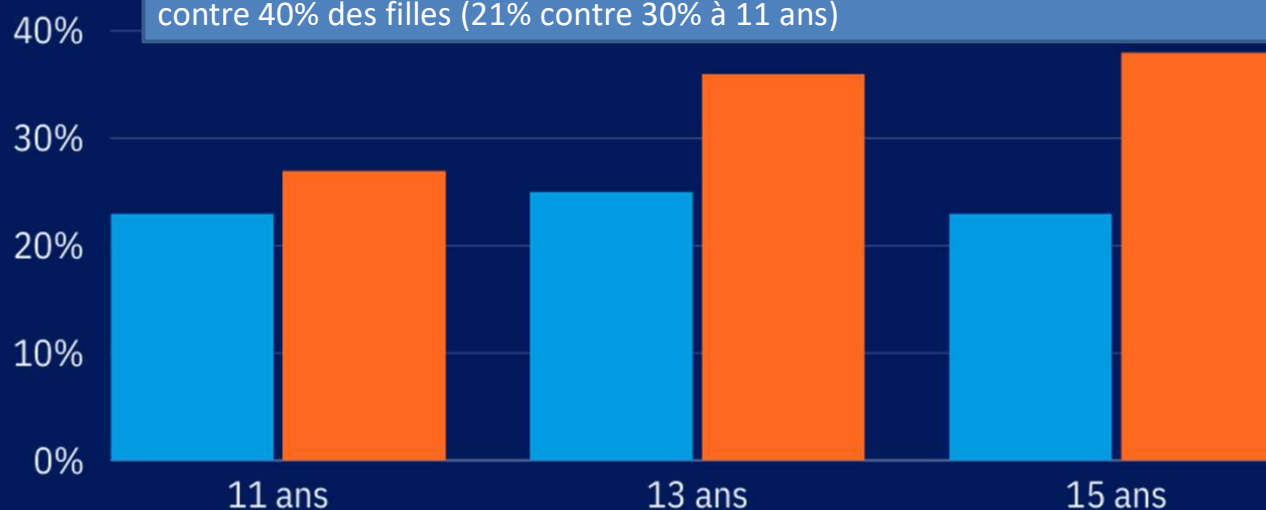


Moyenne HBSC, 2022. La moyenne HBSC est calculée pour les pays et régions disposant de données.

# Les filles sont plus enclines à se trouver trop grosses que les garçons, et l'écart entre les sexes s'accroît avec l'âge

Pourcentage de **garçons** et de **filles** qui se trouvent un peu ou beaucoup trop gros.

France : les écarts se creusent : à 15 ans 22% des garçons se trouvent trop gros contre 40% des filles (21% contre 30% à 11 ans)

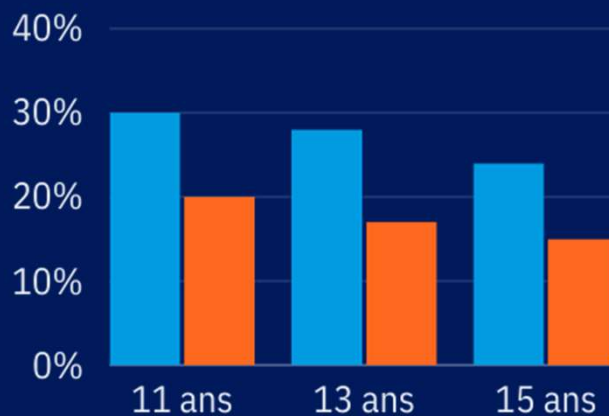


Moyenne HBSC, 2022. La moyenne HBSC est calculée pour les pays et régions disposant de données.

# Le surpoids est plus fréquent chez les garçons, le fait de se trouver trop gros est plus fréquent chez les filles

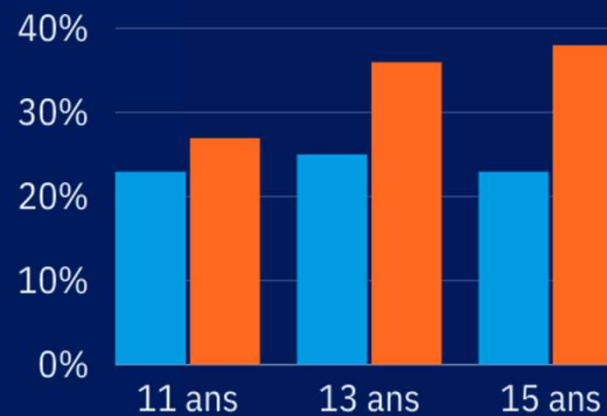
Pourcentage de **garçons** et de **filles** qui

Sont en surpoids ou obèses.



France : 22% des garçons contre 36% des filles

Se trouvent trop gros.



Moyenne HBSC, 2022. La moyenne HBSC est calculée pour les pays et régions disposant de données.

# 20%

France : 13%

**des adolescents pratiquent  
60 minutes d'activité  
physique d'intensité  
modérée à élevée par jour**

Moyenne HBSC, 2022. La moyenne HBSC est calculée pour les pays et régions disposant de données.



# Participer à la discussion

## #SantéAdolescent



# Autonomisation des adolescents : bâtir un avenir plus sain et plus équitable



Élaborer des environnements propices qui abordent les disparités socio-économiques et les écarts entre les sexes en matière de comportements liés à la santé, assurant ainsi à tous les jeunes la possibilité de s'épanouir.

# Jeunes actifs, communautés prospères : une responsabilité partagée



Promouvoir des modes de vie sains dans les écoles et les communautés en offrant un accès à des aliments nutritifs, à des espaces sécurisés pour l'activité physique et en sensibilisant à l'importance d'un mode de vie équilibré.

