

CAUSE MAKE.ORG

# Comment Favoriser la Pratique Sportive

de tous les Français en 2024 et après ?



Soutenu  
par



Rapport final de consultation - Juin 2024



FERRERO



# 1ère partie

## Panorama de la consultation



# Quelques éléments d'aide pour la lecture des résultats

## La méthodologie des consultations Make.org

Chaque consultation sur Make.org pose une unique question ouverte, comme ici "Collaborateurs, entreprises : quelles solutions mettre en place pour un futur du travail épanouissant ?". Les citoyens peuvent déposer une ou plusieurs propositions. Ils peuvent également voter sur les propositions des autres participants. Toutes les propositions sont préalablement validées par les modérateurs (humains), au regard du respect de la loi et de notre [Charte de modération](#).

Les propositions sont soumises aux votes des citoyens par roulement, avec l'objectif de garantir à chaque proposition un nombre minimum de votes et une égale chance d'émerger. Cette méthode permet de neutraliser les tentatives de "trolling", car les participants ne peuvent pas choisir les propositions sur lesquelles ils votent. Le code de cet algorithme est en open-source, comme tout le code de la plateforme. Il est donc public et auditable.

**Notre méthode est différente de celles des enquêtes d'opinion classiques.** A la fin d'une consultation, les data scientists et les sociologues de Make.org analysent les propositions recueillies et les regroupent pour identifier les priorités qui rassemblent les citoyens, mais aussi les sujets qui font davantage débat. Chacune de ces grandes idées se compose donc de dizaines, voire centaines de propositions défendant le même propos, et ayant chacune agrégé plusieurs centaines de votes, nous permettant ainsi d'affirmer la légitimité et la fiabilité statistique de nos résultats. L'originalité de notre méthode vient de ce croisement de l'analyse sémantique qualitative et de l'analyse quantitative des votes. De plus, notre question ouverte permet d'éviter les biais des questions fermées assorties d'un choix limité de réponses.

## L'amélioration de l'action collective par le consensus

Synthétiser la parole citoyenne de manière claire, fidèle et actionnable, en allant vers l'amélioration de l'action collective par le consensus, est un engagement de la démocratie participative, dont Make.org est un acteur-clé. Le consensus permet de créer de larges coalitions d'acteurs et d'action, avec les citoyens, sur lesquelles les institutions peuvent s'appuyer pour faire avancer des projets concrets.

## Les chiffres clés de la consultation

*Comment favoriser la pratique sportive de tous les Français en 2024 et après ?*



**150 441**  
participants



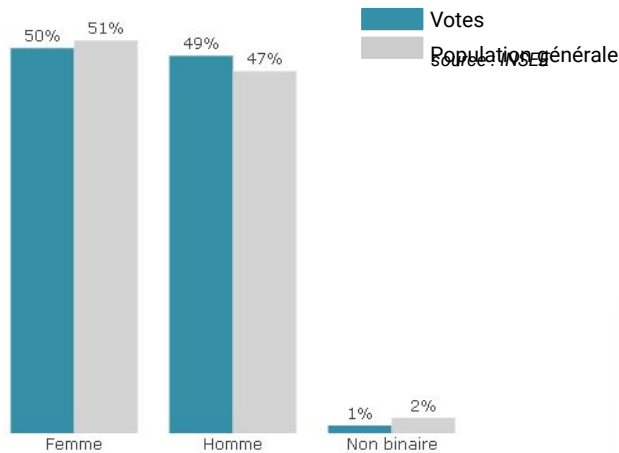
**2 147**  
propositions  
déposées



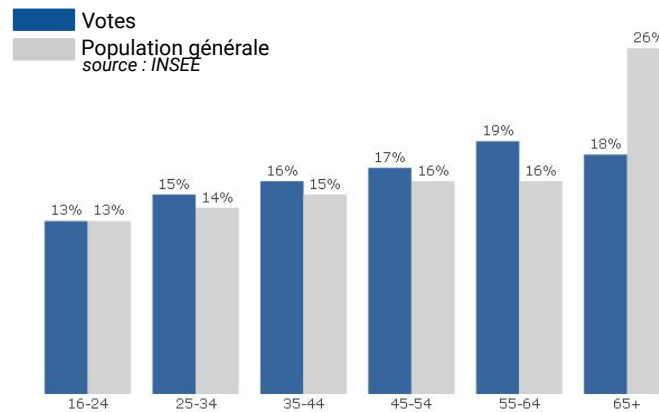
**325 788**  
votes

# Répartition de la participation à la consultation par genre, âge et région

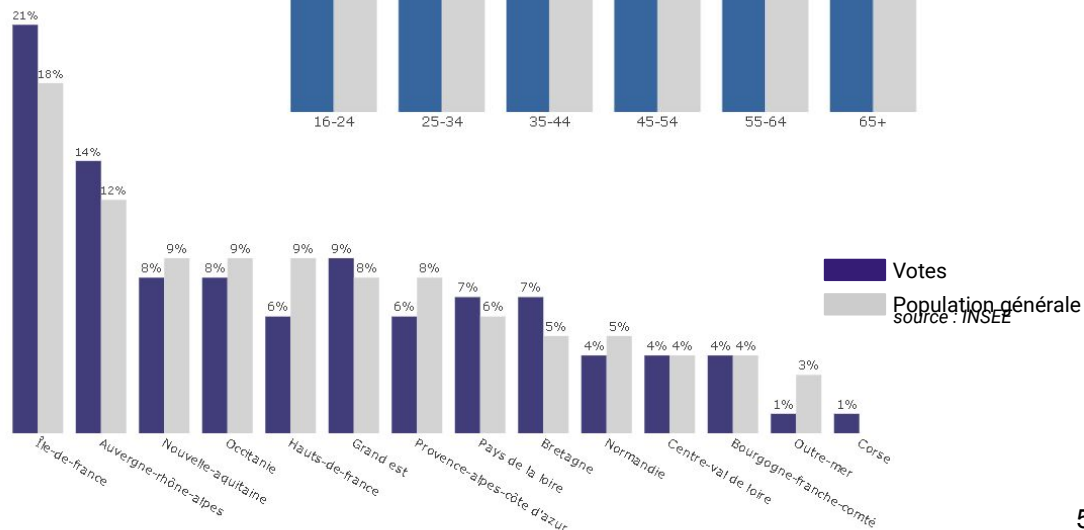
Participation par genre



Participation par âge



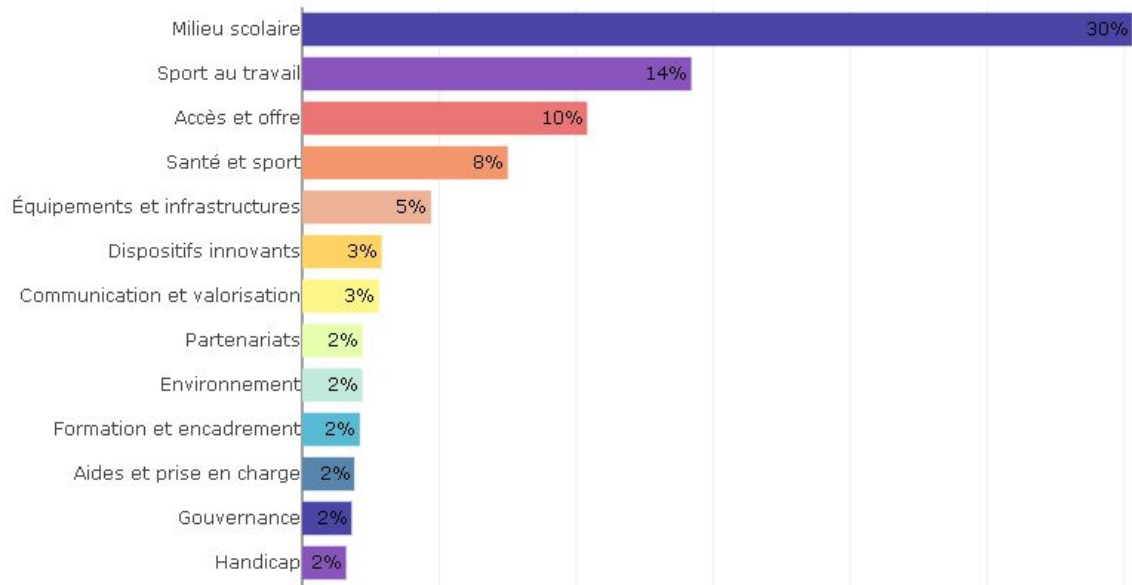
Participation par région



# Les grands thèmes de la consultation

Ce dont les citoyens parlent

en % des 1 909 propositions validées



Ce graphique ne prend pas en compte le vote des citoyens, uniquement le nombre de propositions

## 2<sup>ème</sup> partie

### Les idées plébiscitées et controversées



# Méthodologie d'analyse

2 147 PROPOSITIONS DÉPOSÉES SUR LA CONSULTATION

1 909 PROPOSITIONS VALIDÉES

Zone de consensus

Zone de controverse

Peu engageantes

1 242 propositions

Plus de 60% de votes pour

589 propositions

Moins de 60% de votes pour  
Plus de 15% de votes contre

12

66

> 40% de votes  
neutre

*Top plébiscitées*

450 propositions

Plus de 75% de votes pour

*Top controversées*

205 propositions

Moins de 50% de votes pour  
Plus de 25% de votes contre

Elaboration des idées  
par regroupement des  
propositions similaires

18 idées  
plébiscitées

6 idées  
controversées



# 18 idées plébiscitées - 6 idées controversées

## Milieu scolaire

Donner une plus grande place au sport à l'école

Renforcer les postes d'animateurs et encadrants sportifs, tout comme la formation des enseignants

Développer les collaborations entre clubs et écoles

## Infrastructures et offre

Investir dans les infrastructures de proximité et développer leur accès

Aménager l'urbanisme pour favoriser la pratique du sport

Soutenir davantage les clubs et associations sportives

Mieux communiquer sur l'offre sportive disponible

Développer le multisport

## Accessibilité et inclusion

Renforcer l'offre pour les seniors

Faciliter l'accès, notamment financier, aux structures sportives

Lutter contre les violences et discriminations dans le sport

Repenser les remboursements associés à la pratique sportive

Améliorer l'accès des personnes en situation de handicap au sport

Rendre certaines activités et équipements gratuits pour les jeunes

Proposer équipements et pratiques sportives gratuites pour toute la population

## Sport & santé

Valoriser les bienfaits du sport et le sport santé en général

Favoriser des mobilités plus "sportives"

## Place et image du sport dans la société

Opter pour une approche ludique des sports plutôt que de privilégier la performance

Développer la médiatisation des sports moins connus, ainsi que le sport féminin

Favoriser une culture de la performance dès l'enfance

Motiver la pratique sportive par la gamification et les récompenses

## Entreprises

Favoriser la pratique sportive au travail

Obliger les entreprises à intégrer la pratique sportive dans le quotidien des salariés

Réduire le temps de travail pour favoriser la pratique sportive



Idée plébiscitée  
(> 5 propositions plébiscitées)



Idée controversée  
(> 5 propositions controversées)

# Axe 1

## Milieu scolaire



Idée plébiscitée

## Donner une plus grande place au sport à l'école

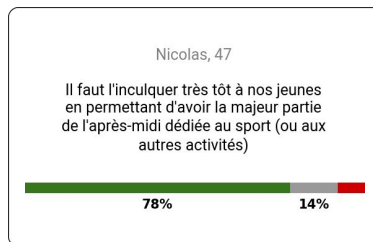
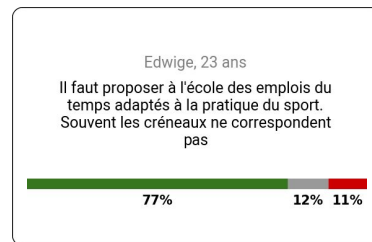
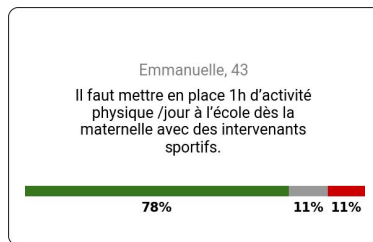
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Une refonte de l'intégration et de l'enseignement du sport dans le système éducatif afin de **donner l'envie de pratiquer** dès le plus jeune et **ancrer des habitudes saines**.

**Renforcer les cours d'EPS** mais aussi augmenter sensiblement du temps dédié au sport (comparaison avec le système américain ou scandinave): **demie journée de sport par semaine, 1H/jour, 3H/semaine tout au long de la scolarité** etc. **Faire évoluer les emplois du temps** et les programmes pour libérer des créneaux cohérent.

**Développer des dispositifs de découverte** : des ateliers, séances d'initiation, intervenants extérieurs etc.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

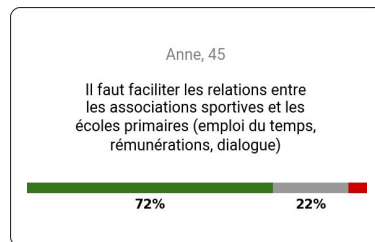
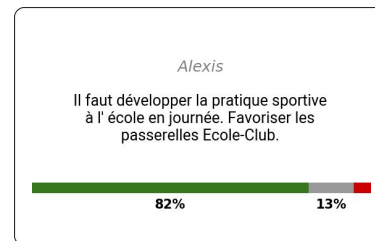
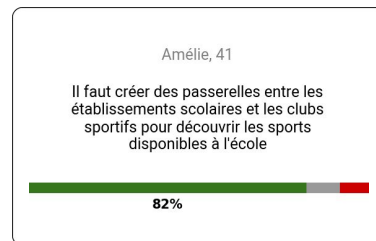
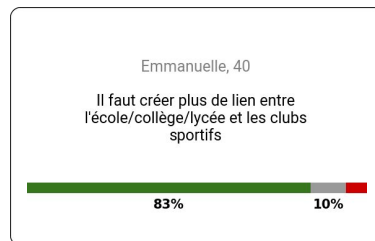
Idée plébiscitée

## Développer les collaborations entre clubs et écoles

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Renforcer les liens entre le système éducatif et les clubs sportifs : mise en place de **partenariats** et de **passerelles** : visites ou **interventions des clubs et des associations directement dans les écoles** et, inversement, que les écoles se déplacent dans ces structures.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

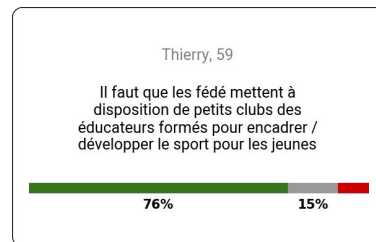
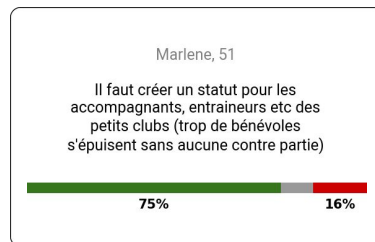
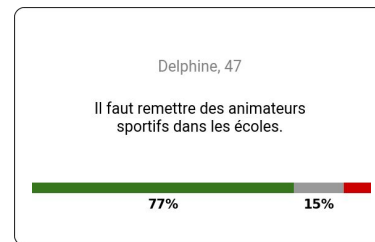
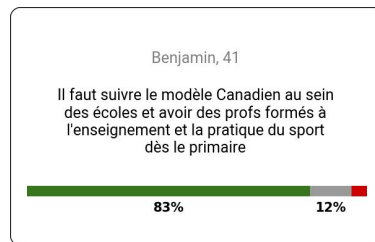
## Renforcer les postes d'animateurs et encadrants sportifs, tout comme la formation des enseignants

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

**Un accompagnement plus professionnalisé** pour les encadrants, éducateurs spécialisés et animateurs (**formations, effectifs, statut, etc.**) dans les clubs et autres structures. **Mettre plus facilement à disposition des animateurs.**

Mieux former également **les professeurs d'EPS** en continu tout en permettant **une montée en compétence des autres enseignants** dans l'enseignement de la pratique sportive.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

## Axe 2

# Infrastructures et offre



Idée plébiscitée

# Investir dans les infrastructures de proximité et développer leur accès

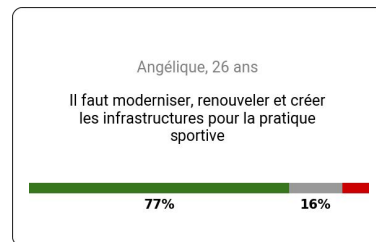
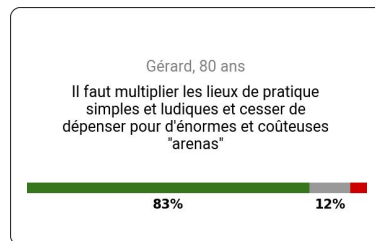
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

**Augmenter et diversifier** les infrastructures sportives accessibles notamment aux publics éloignés, en mettant l'accent sur **la proximité, et la qualité**. Mettre l'accent sur la création de lieux de pratiques sur tout le territoire, adaptés à chaque âge de la vie.

**Rénover, entretenir et moderniser** les structures existantes, tout en élargissant les plages horaires d'ouverture.

Que **les municipalités soutiennent davantage** les associations en fournissant des installations adaptées, en particulier dans les zones rurales et à proximité des écoles.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

## Aménager l'urbanisme pour favoriser la pratique du sport

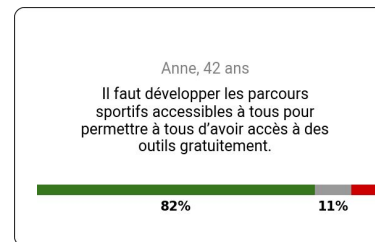
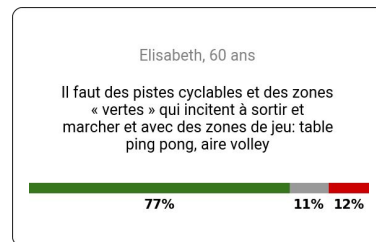
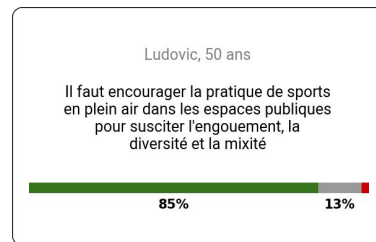
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Adapter et accroître le nombre d'aménagements urbains et ruraux favorisant la marche, le vélo et les activités sportives en plein air.

Créer ou rénover les trottoirs et les chemins piétonniers praticables pour faciliter la pratique sportive en ville ainsi que l'expansion des pistes cyclables sécurisées.

Aménager de vastes parcs avec des parcours sportifs ou des parcours santé, des fontaines d'eau potable et des équipements sportifs gratuits.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"



Idée plébiscitée

## Soutenir davantage les clubs et associations sportives

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

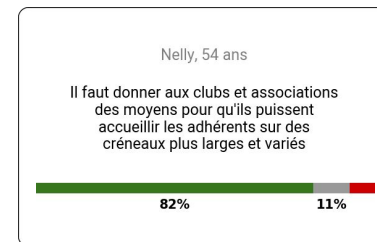
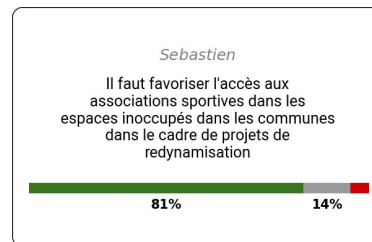
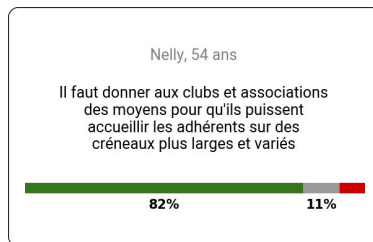
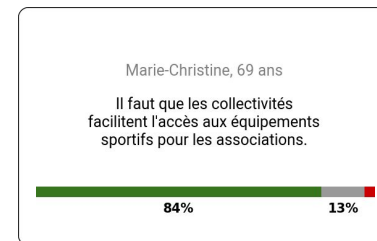
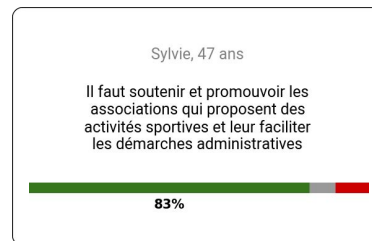
Renforcer le tissu associatif sportif local en **valorisant les bénévoles** qui jouent un rôle crucial dans l'animation et la gestion des associations sportives.

Un soutien accru, tant financier qu'organisationnel, pour permettre aux clubs de **proposer des horaires plus flexibles** et diversifiés, notamment en milieu rural.

Que les collectivités locales soient davantage impliquées dans des projets d'optimisation visant à **redynamiser certains lieux** (notamment ruraux).

**Simplifier les démarches administratives** pour ces associations et promouvoir leurs activités de manière plus proactive.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

## Mieux communiquer sur l'offre sportive disponible

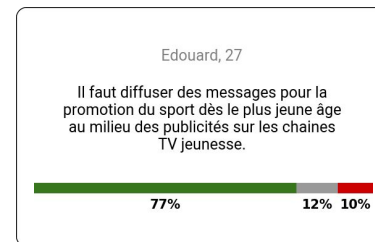
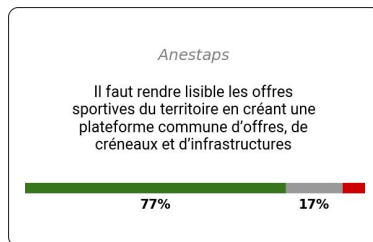
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Stimuler la notoriété et la pratique sportive par des actions de communication digitale et physique : **démonstrations** par des fédérations, **journées portes ouvertes** dans les clubs, **campagnes** digitales et TV, prises de paroles de professionnels.

Rapprocher l'offre sportive disponible des citoyens : création de **plateformes** pour centraliser les offres sportives et toutes les informations relatives.

**Mieux référencer** les clubs et associations du territoire.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

## Développer le multisport

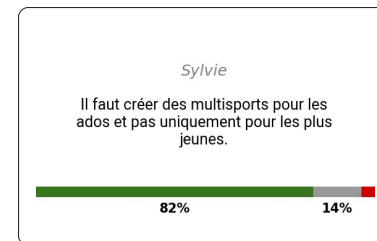
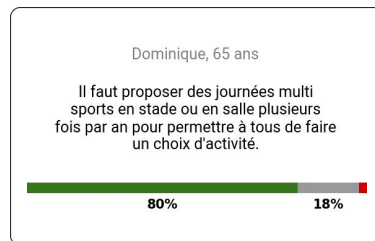
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Promouvoir le concept de multisport, considéré comme **un vecteur ludique** d'initiation à une pratique sportive pouvant correspondre aux goûts de chacun. Proposer également aux adolescents et aux adultes, par exemple à travers **des journées dédiées**.

Permettre de s'engager de manière flexible dans diverses disciplines **sans être lié par un abonnement annuel**.

Promouvoir et créer davantage **de centres sportifs multifonctionnels**, ainsi que les associations dédiées au multisport.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

# Axe 3

## Accessibilité et inclusion



Idée plébiscitée

## Renforcer l'offre pour les seniors

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

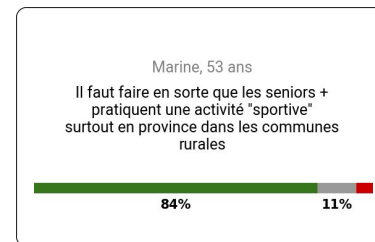
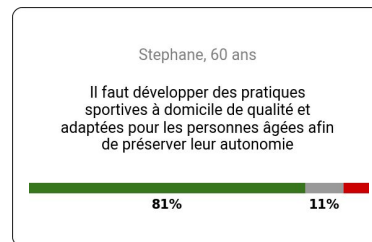
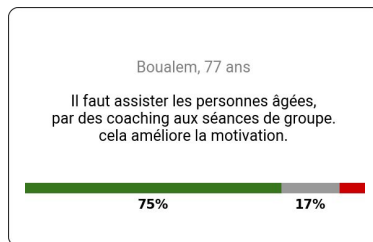
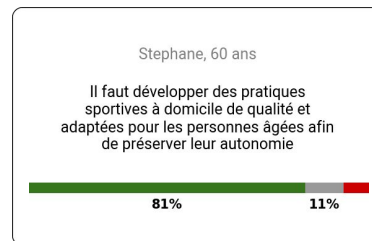
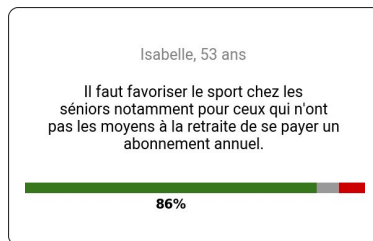
Développer des **activités sportives adaptées pour les seniors** afin de maintenir leur autonomie et leur bien-être.

Rendre ces activités **accessibles financièrement**, surtout pour les retraités disposant de revenus modestes.

Promouvoir une variété d'activités physiques **adaptées aux besoins spécifiques des seniors**, telles que le tai-chi ou la gymnastique, qui peuvent être pratiquées en extérieur ou à domicile.

Intégrer des équipements sportifs **dans les maisons de retraite** et proposer des programmes d'exercices réguliers et ponctuels, avec l'accompagnement de coaches qualifiés pour motiver les participants.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

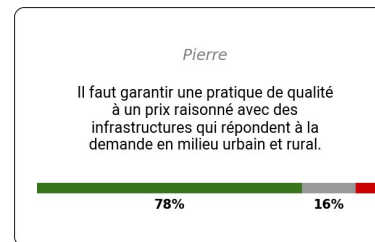
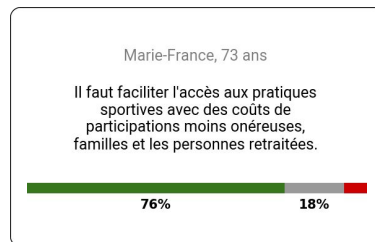
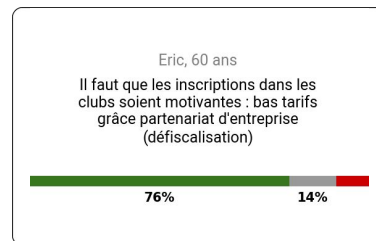
# Faciliter l'accès, notamment financier, aux structures sportives

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

**Accroître l'accessibilité et l'inclusivité dans l'activité physique.** D'abord en baissant les obstacles financiers : **tarifs moins élevés, licences plus abordables, partenariats** avec les entreprises pour faciliter l'inscription dans les clubs.

Ouvrir **les installations sportives toute l'année**, afin de répondre aux besoins diversifiés des différentes catégories de la population.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



Idée plébiscitée

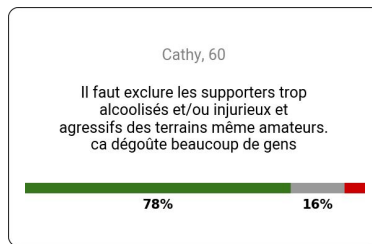
## Lutter contre les violences et discriminations dans le sport

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Lutter davantage contre les différentes formes de violences et discriminations présentes dans le milieu sportif (**sexisme, abus sexuels, racisme, grossophobie, âgisme, validisme**).

Mettre en avant **la sensibilisation** comme une stratégie prioritaire pour combattre ces problématiques, tout en rappelant l'importance de **sanctions fermes**, telles que l'exclusion des supporters.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

## Améliorer l'accès des personnes en situation de handicap au sport

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

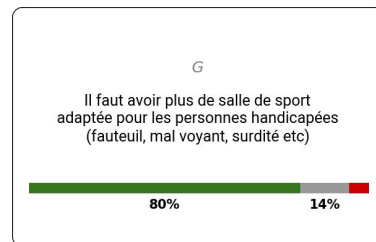
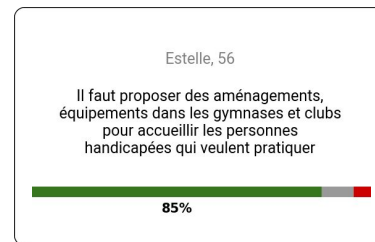
Créer des structures et mettre à disposition **des bénévoles pour accompagner** les personnes en situation de handicap dans leur pratique sportive.

Garantir des **solutions de transport adaptées, aménager** des gymnases et des clubs, **diversifier l'offre** adaptée aux besoins spécifiques des personnes handicapées (notamment le parasport).

**Impliquer les athlètes en situation de handicap** dans l'encadrement et le coaching des autres personnes handicapées désireuses de pratiquer le sport.

Créer des **formations spécifiques** pour les éducateurs sportifs.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"



Idée plébiscitée

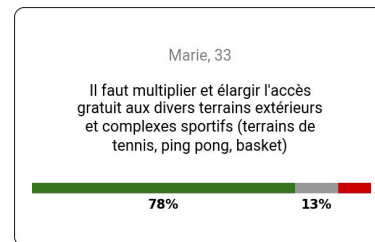
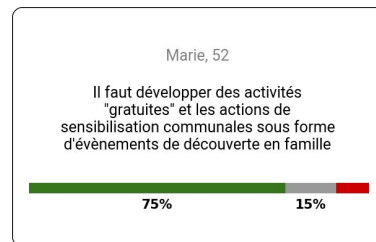
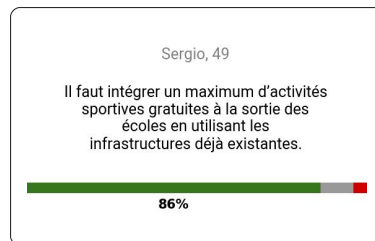
## Rendre certaines activités et équipements gratuits pour les jeunes

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Développer des **accès gratuits** aux espaces publics, parc et complexes sportifs (terrain de tennis, basket) **en priorité pour les étudiants** (collège, lycée et même étudiants) à travers une intervention des communes.

Proposer cette gratuité plus particulièrement **lors des temps périscolaires**.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée controversée

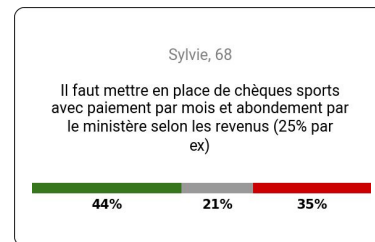
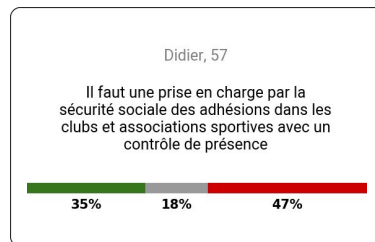
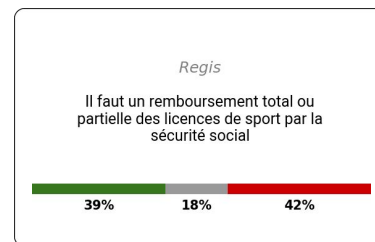
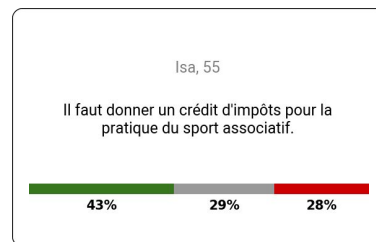
## Repenser les remboursements associés à la pratique sportive

Les citoyens se divisent sur :

Diverses mesures spécifiques relevant de la prise en charge ou du remboursement :

**le remboursement partiel ou total des frais** liés aux licences sportives par la sécurité sociale ; la prise en charge **des abonnements** aux salles de sport par les mutuelles ; **l'instauration de crédits d'impôts** pour les dépenses liées à la pratique sportive.

⚡ Exemples de propositions controversées :



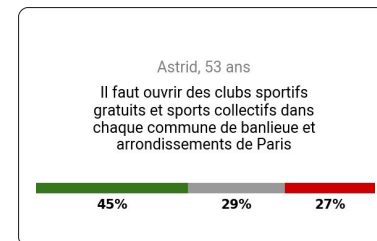
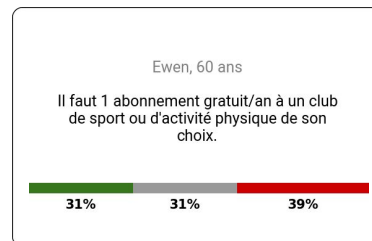
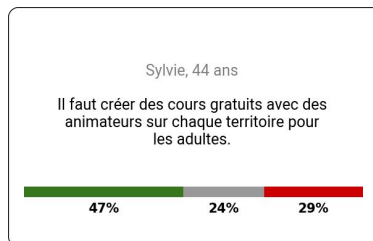
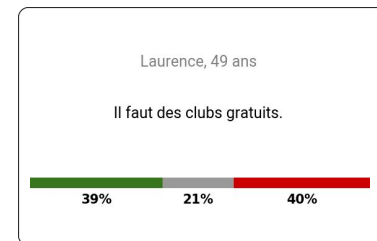
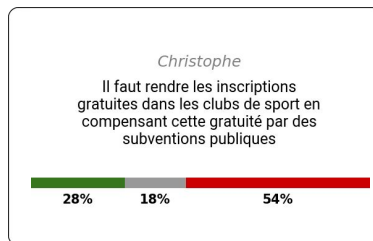
Idée controversée

## Proposer équipements et pratiques sportives gratuites pour toute la population

Les citoyens se divisent sur :

**Généraliser la gratuité** de la pratique sportive **sans condition** et valable pour **toute la population** : clubs gratuits, passes sportifs offerts par le Gouvernement, subventions pour les abonnements aux salles de sport, séances d'exercices quotidiennes gratuites etc.

⚡ Exemples de propositions controversées :



■ % votes "pour"   ■ % votes "neutre"   ■ % votes "contre"

# Axe 4

## Sport & santé



Idée plébiscitée

## Valoriser les bienfaits du sport et le sport santé en général

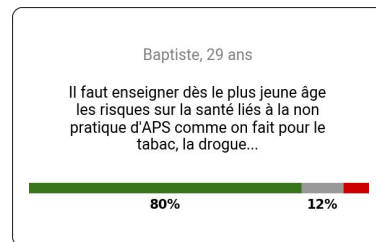
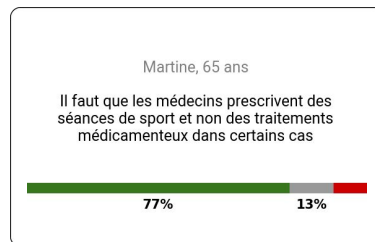
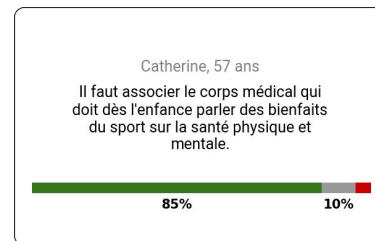
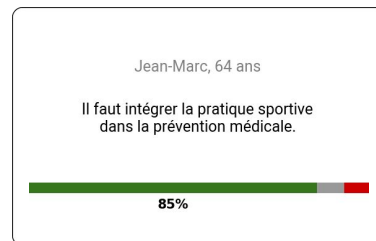
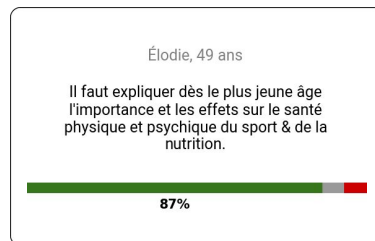
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Intégrer le sport santé dans **les politiques éducatives**, en démontrant ses **bienfaits sur la santé physique et mentale**, et en le reliant à des habitudes de vie saines telles que **la nutrition**.

Combattre **la sédentarité** en sensibilisant dès l'école ou via des campagnes, en impliquant davantage **les professionnels de santé**, et en encourageant **la prescription de pratiques sportives**.

**Intégrer le sport dans les parcours de soins**, notamment pour **les maladies chroniques** ou pour aider à supporter **les traitements**.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

Idée plébiscitée

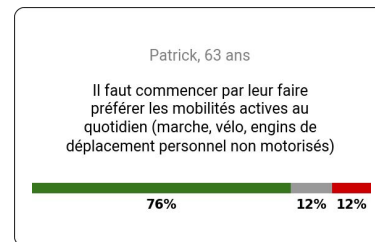
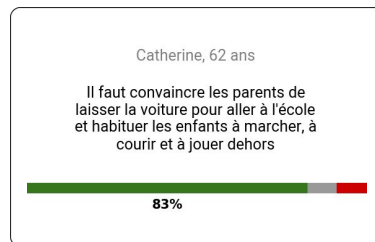
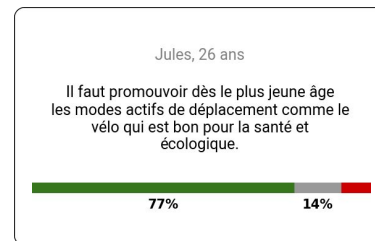
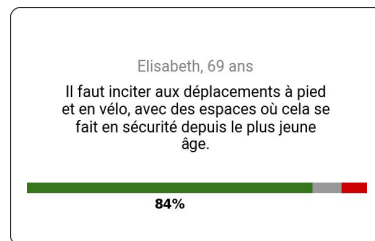
## Favoriser des mobilités plus "sportives"

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Favoriser des modes de **déplacement actifs** comme la **marche et le vélo**. Créer également des **espaces sécurisés** pour ces activités, et inciter les parents à privilégier ces modes de transport pour leurs enfants.

Promouvoir une **culture de la mobilité active**, où les **gestes simples du quotidien** sont valorisés comme des opportunités de pratiquer une activité physique.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

## Axe 5

# Place et image du sport dans la société



Idée plébiscitée

## Opter pour une approche ludique des sports plutôt que de privilégier la performance

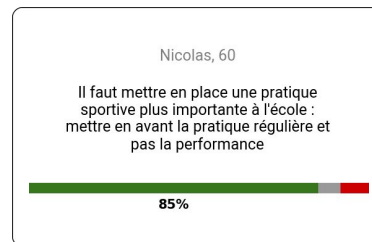
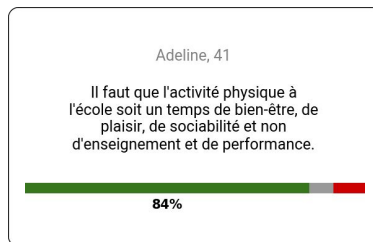
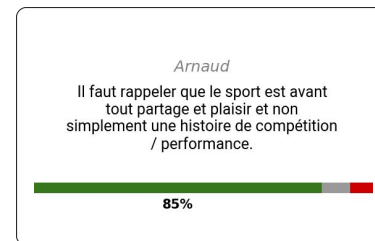
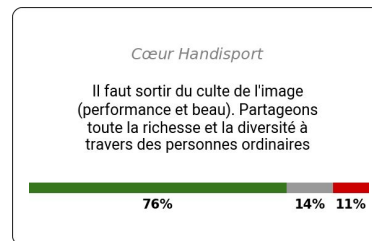
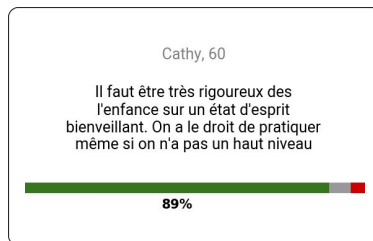
Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Promouvoir **un changement profond** de la perception et de la pratique du sport, en se détachant de **l'idéal de performance et de compétition** pour se concentrer sur le plaisir et le bien-être.

Prôner **un environnement sportif bienveillant** dès l'enfance, où chaque individu peut pratiquer sans pression de résultats, favorisant tout autant l'inclusion que la convivialité.

Transformer le sport en **une activité ludique**, en intégrant davantage d'activités **physiques non compétitives dans les écoles** et en proposant des **options de loisirs dans les clubs**.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :





Idée plébiscitée

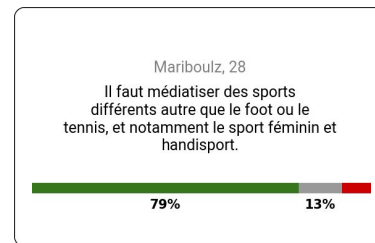
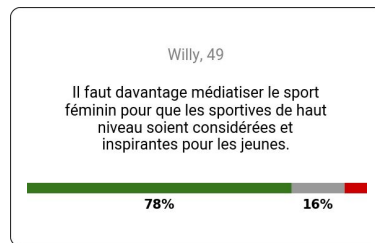
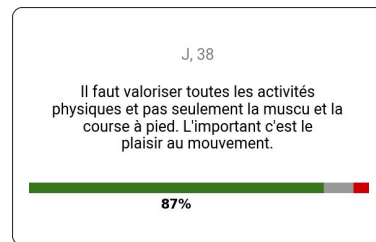
## Développer la médiatisation des sports moins connus, ainsi que le sport féminin

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Proposer une logique **différente de médiatisation du sport** : montrer davantage la diversité des disciplines et valoriser certaines qui bénéficient aujourd'hui **d'une exposition médiatique moindre**.

Sortir de la focalisation sur quelques sports très populaires comme le football, pour promouvoir une **gamme plus large d'activités physiques**, incluant le **sport féminin** et le handisport.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



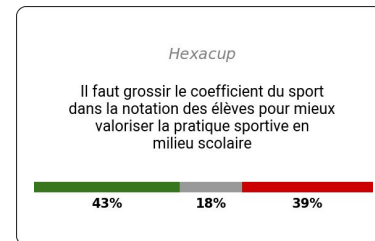
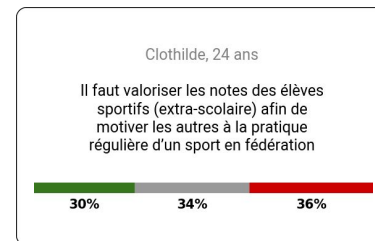
## Favoriser une culture de la performance dès l'enfance

### Les citoyens se divisent sur :

Une approche qui vise à inculquer une culture de la performance dès le plus jeune âge, en s'inspirant notamment du modèle américain, **avec des bénéfices attendus sur la santé, la discipline et l'esprit d'équipe des élèves.**

Des mesures plus radicales telles que **le renforcer le coefficient du sport dans la notation scolaire** ; plusieurs heures quotidiennes de pratique physique ; une augmentation significative du nombre d'heures d'EPS dès l'école primaire.

### ⚡ Exemples de propositions controversées :



## Motiver la pratique sportive par la gamification et les récompenses

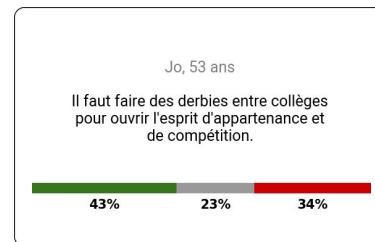
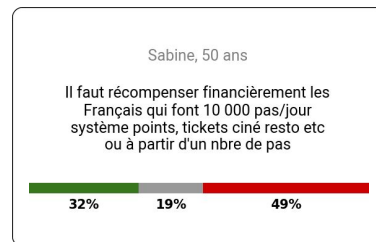
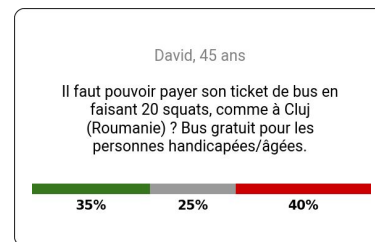
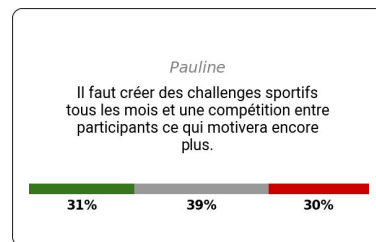
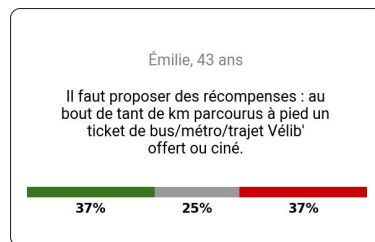
### Les citoyens se divisent sur :

L'idée d'encourager la pratique sportive à travers différents mécanismes incitatifs et compétitifs : mise en place de **récompenses** pour les efforts physiques (**avantages de transport, cadeaux**), afin de stimuler la motivation individuelle.

L'organisation, par exemple, de **compétitions entre entreprises et d'événements sportifs réguliers** pour renforcer l'engagement des jeunes.

La création d'initiatives telles que des **jeux olympiques locaux** ou des **compétitions entre écoles**.

### ⚡ Exemples de propositions controversées :



# Axe 6

# Entreprises



Idée plébiscitée

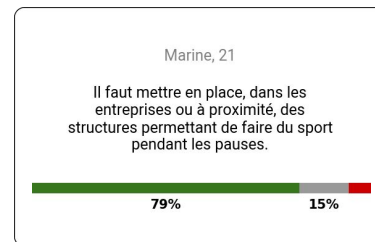
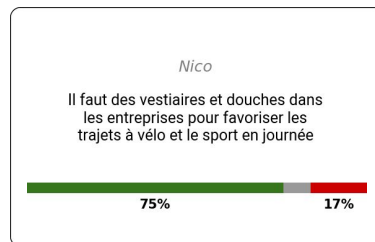
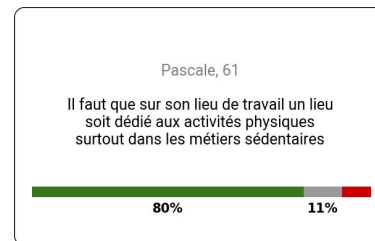
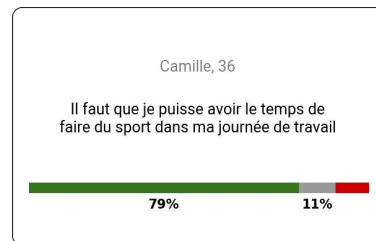
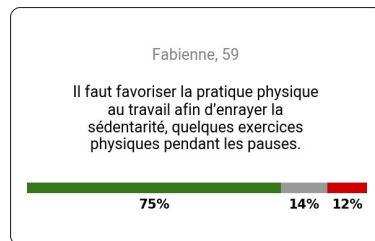
## Favoriser la pratique sportive au travail

Les citoyens sont massivement d'accord pour :

Aménager des espaces dédiés à l'exercice physique dans les entreprises, avec des **installations** telles que **des salles de sport, des vestiaires et des douches**.

Rendre les activités sportives accessibles à des **horaires compatibles avec les contraintes professionnelles**.

♥ Exemples de propositions plébiscitées :



■ % votes "pour" ■ % votes "neutre" ■ % votes "contre"

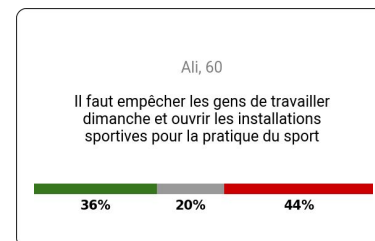
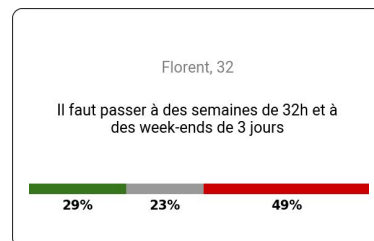
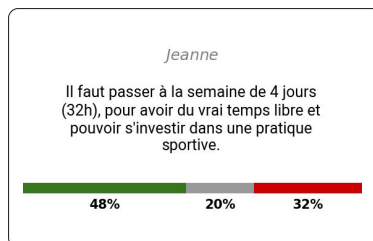
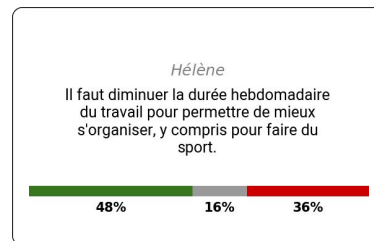
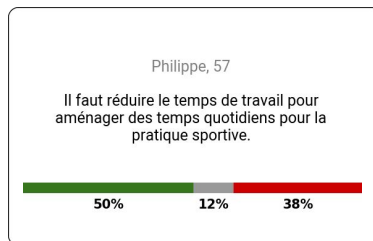
Idée controversée

# Réduire le temps de travail pour favoriser la pratique sportive

Les citoyens se divisent sur :

Un aménagement voire une réduction du temps de travail pour permettre aux employés d'avoir plus de temps pour pratiquer une activité sportive.

⚡ Exemples de propositions controversées :

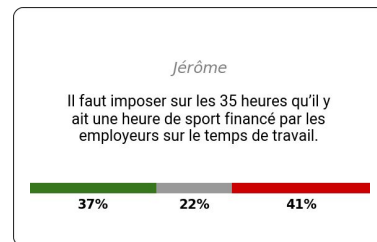
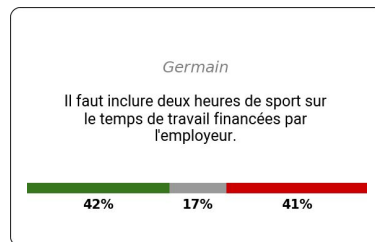
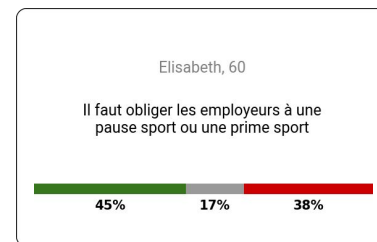
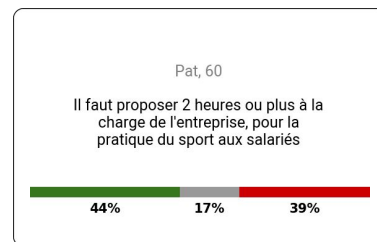
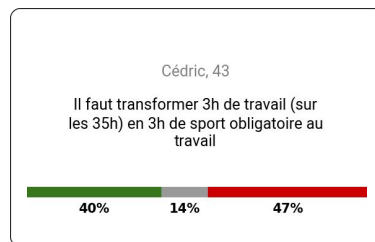


# Obliger les entreprises à intégrer la pratique sportive dans le quotidien des salariés

Les citoyens se divisent sur :

Des mesures plus contraignantes pour les entreprises, telles que l'instauration d'**heures de sport obligatoires pendant le temps de travail**, avec des activités physiques proposées et financées par les entreprises.

⚡ Exemples de propositions controversées :



# “Silences” dans la consultation

## → **Visibilité du sport féminin**

Présent en mineur dans une idée consensuelle.

## → **Les Jeux Olympiques**

Quelques propositions hors “émergence” (relatives au logement étudiants, accès aux billets, pertinence des JOP).

## → **Inclusion / insertion / lien social**

En filigrane dans la consultation dans différentes idées plébiscitées : accès physique et financier aux infrastructures ; place des territoires ; lutte contre les exclusions ; inclusion des publics spécifiques, culture et image



# Prochaines étapes



# Révélation publique des résultats de la consultation

**Jeudi 6 juin 2024 à Paris (CNOSF)**

- Présentation des **résultats** de la consultation
- Explication des **prochaines étapes**

## **Communication :**

- Communiqué de presse en cours
- Campagne réseaux sociaux et CRM

## **Suite : ateliers**

Invitation à s'inscrire et participer aux **ateliers de concertation des 25, 26, 27 juin 2024**

- **Le lien de l'inscription à l'évènement est disponible [ici](#)**
- **Vous pouvez nous transmettre les noms des personnes présentes**