

OSEZ LE SPORT AUTREMENT - 24 pistes pour le sport de demain

POINTS FORTS :

- ◆ Un ouvrage réunissant les **témoignages d'acteurs de terrain**, de **responsables associatifs de chercheurs** et d'**experts** dans les domaines les plus divers du sport.
- ◆ Une **vision claire, conceptualisée et simplifiée** de la littérature physique pour la rendre aussi accessible qu'évidente : une révolution dans le champ du sport.
- ◆ Un ouvrage conçu pour un **public cible varié** : éducateurs, dirigeants, animateurs, étudiants, chercheurs, bénévoles, élus, parents, pratiquants...

CHIFFRES CLÉS

- ◆ **49%** des jeunes de **11 à 17 ans** présentent un **risque sanitaire élevé** (source : l'ANCES).
- ◆ **47%** des femmes et **29%** des hommes sont **physiquement inactifs** (source : ONAPS).
- ◆ Les adultes passent en moyenne **12 heures par jour** assis les jours travaillés, et **9 heures par jour** assis les jours non travaillés (source : ONAPS).



272 pages -
17 x 24 cm - 29,95 € -
livre illustré



LES AUTEURS

Fédération Française des Clubs Omnisports (F.F.C.O)

Ancien élu local, professeur agrégé, Gérard Perreau-Bezouille préside depuis 1994 la Fédération Française des Clubs Omnisports. Il a coordonné tous les ouvrages publiés par la fédération. Avec celui-ci, il poursuit dans la voie de son engagement important pour un sport humaniste conçu comme un fait social total autour des pistes ouvertes par la littérature physique.

L'ouvrage, préparé sous l'impulsion d'Ali Kada, conseiller technique national, de Denis Lafoux, directeur et de Séverine Bardaud, directrice adjointe avec l'ensemble de l'équipe de la F.F.C.O, regroupe des contributions co-écrites avec des acteurs du sport français (P. Garcon, S. Rabau, A. Prieto, J.P. Mougin, D. Koussawa, B. Comment) et avec des dirigeants associatifs (J. Jappert, P. Costantini, P. Reinteau, G. Leproust), des témoignages de femmes et d'hommes de terrain (A. Defosse SA Mérygnac, I. Petit SMUC Marseille, F. Maso ASM Clermont-Ferrand, C. Collet CPB Rennes, N. Lacroix PUC Paris)

Des experts, Marianne Parent, Pascale Duché, Christophe Schnitzler, Luc Wiazdzinski, Marie-Hélène Bacque, Patrick Viveret, viennent donner du rythme à l'ouvrage à partir de points d'entrée divers. D'autres acteurs proposent des pistes innovantes...

LE LIVRE SERA DISPONIBLE EN JUIN 2024

OSEZ LE SPORT AUTREMENT - 24 pistes pour le sport de demain

RÉSUMÉ

« **Bouger, c'est vital pour la santé** », pourtant...

Quelle que soit votre position dans l'espace sportif, dirigeant, entraîneur, formateur, étudiant ou simple pratiquant, vous vous posez des questions à propos du sport, de ses finalités, de son organisation, des priorités, des méthodes à utiliser.

Osez le sport autrement vous donne des pistes concrètes pour avancer. Cet ouvrage va plus loin, il vous donne des arguments pour convaincre, pour faire bouger les lignes, pour dépasser les blocages, pour trouver des moyens et ainsi donner envie de faire autrement.

Les auteurs vous invitent à la reconquête d'un cocktail de motivation, de confiance, de compétences et de savoir qui rend chacun acteur et responsable de son niveau d'activité physique, pour une meilleure qualité de vie. Cela porte un nom : la « littérature physique ».

Partant de points d'entrée courants de la vie sportive, de constats partagés mais souvent restés lettre morte, les auteurs proposent des solutions concrètes. Et si, à tous les niveaux du système sportif, il était décidé d'agir différemment, d'équilibrer les priorités ? Des champions, des médailles

pourquoi pas ? Mais quels moyens consacrés au sport de tous et de chacun tout au long de la vie ?

Ces pistes ont déjà été parcourues par nos amis canadiens ainsi qu'en France dans certains clubs innovants, elles s'appellent socio sport, école omnisports enfants, activité sport santé, activité sport culture, section insertion, activité nature, etc. Des experts et des praticiens du terrain vous font part de leurs expérimentations dans des clubs omnisports de tailles et de traditions différentes. Ils construisent ainsi la littérature physique.

Et cela va beaucoup plus loin que le simple geste sportif, c'est en lien direct avec les questions de société : l'interdisciplinarité, l'écologie et l'urgence climatique, le vieillissement, la sédentarité, la lutte contre les discriminations, etc.

Il s'agit donc de donner à l'ensemble des acteurs ou futurs acteurs du secteur des outils, des clés pour comprendre les questions, les placer dans leur contexte, en mesurer les enjeux et leur apporter des réponses de terrain.

Un livre pratique, indispensable pour qui veut oser le sport autrement.

LE LIVRE SERA DISPONIBLE EN JUIN 2024