



ODOXA

L'Opinion tranchée

Baromètre sport

Les Français et la course à pied
à l'occasion du Marathon de Paris

LEVÉE D'EMBARGO : SAMEDI 1^{ER} AVRIL 2023 A 9H

Sondage réalisé pour **WINAMAX** et **RTL**

Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée par Internet du **29 au 30 mars 2023**.



Echantillon

Echantillon de **992 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, niveau de diplôme et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

Taille de l'Echantillon	Si le pourcentage observé est de ...					
	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 1000 personnes, si le pourcentage observé est de 20% la marge d'erreur est égale à 2,5% : le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [17,5 ; 22,5].

Principaux enseignements

15% des Français aimeraient courir un marathon

1. 40% des Français pratiquent la course à pied, dont 13% de coureurs hebdomadaires (+5 points en 5 ans).
2. Efficace pour la forme (90%), pratique (88%) voire synonyme de partage entre amis (63%), la course à pied présente plusieurs bénéfices pour les Français.
3. Mais il demeure encore deux inconvénients à leurs yeux : elle est répétitive (68%) et difficile (61%).
4. 15% des Français aimeraient courir un marathon, ils sont même 42% chez les coureurs mensuels.
5. Le marathon de Paris est celui qui fait le plus rêver (59%), devant New York (22%) et le Médoc (14%).
6. 61% des Français craignent que le marathon de Paris ait lieu dans de mauvaises conditions ce dimanche.

Synthèse détaillée du sondage

(1/3)

15% des Français aimeraient courir un marathon

1) 40% des Français pratiquent la course à pied, dont 13% de coureurs hebdomadaires (+5 points en 5 ans)

La crise sanitaire a bouleversé de nombreux domaines, comme le travail ou les modes de déplacement. Le monde du sport a lui aussi beaucoup évolué. Privés de salles de sport et de gymnases pendant plusieurs mois, les Français ont parfois délaissé leur pratique sportive de référence pour se mettre à la course à pied. Et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ils ne se sont pas arrêtés.

En ce mois de mars 2023, 40% des Français déclarent courir plus ou moins régulièrement. Cette pratique est plus particulièrement répandue chez les 18-24 ans (71%), les hommes (50%) ou encore les cadres (50%).

Dans le détail, 13% des Français affirment courir au moins une fois par semaine, un niveau en hausse de 5 points depuis 2018. Autrement dit, le nombre de coureurs hebdomadaires est passé de 4 à 7 millions en l'espace de 5 ans seulement. D'autres courent au moins une fois par mois (10% ; +2 pts) ou moins souvent (17%).

2) Efficace pour la forme (90%), pratique (88%) voire synonyme de partage entre amis (63%), la course à pied présente plusieurs bénéfices pour les Français

Si les Français sont si nombreux (et de plus en plus) à pratiquer la course à pied, c'est parce qu'ils y voient de nombreux bénéfices. Qu'ils pratiquent la course à pied ou non, les Français sont persuadés qu'elle est efficace pour se maintenir en forme (90% et 92%). Bénéfice collatéral, la pratique de la course à pied peut aussi aider à la performance dans d'autres sports (84% et 88%).

Autre intérêt majeur à leurs yeux, son côté pratique. Le fait que l'on puisse courir où on veut et quand on veut est un bénéfice pour 88% des Français et 91% des « runners ».

Enfin, 63% des Français et 67% des pratiquants jugent que la course à pied est aussi un moment de partage entre amis.

Synthèse détaillée du sondage

(2/3)

3) Mais il demeure encore deux inconvénients à leurs yeux : elle est répétitive (68%) et difficile (61%)

Si elle présente de nombreux bénéfices à leurs yeux, la course à pied a aussi des inconvénients, susceptibles de freiner sa pratique.

D'abord, 68% des Français et 65% des coureurs affirment que la course à pied est répétitive. Elle entre donc en rivalité avec d'autres sports plus ludiques, comme les sports collectifs ou encore les sports de raquette.

Autre inconvénient important selon les Français et les coureurs à pied, 61% et 53% affirment que c'est un sport difficile. Bien sûr, ce sentiment est « relatif », en fonction de la distance et de la vitesse, mais il prédomine donc chez bon nombre de nos concitoyens.

4) 15% des Français aimeraient courir un marathon, ils sont même 42% chez les coureurs mensuels

Dans le monde de la course à pied, il y a le coureur du dimanche et celui qui se fixe l'objectif ultime de courir la distance mythique du marathon.

Ce « graal » attire de très nombreux Français. Si 5% d'entre eux l'ont déjà fait, 10% aimeraient le faire un jour. Au total, 15% des Français ont donc déjà envisagé de courir la distance de 42,195 km, soit près de 8 millions de nos concitoyens.

Logiquement, les coureurs mensuels et hebdomadaires le disent encore plus volontiers (42%) mais notons aussi que 28% des 18-24 ans, 23% des 25-34 ans et 22% des 35-49 ans ont déjà ou aimeraient courir un jour le marathon.

5) Le marathon de Paris est celui qui fait le plus rêver (59%), devant New York (22%) et le Médoc (14%)

Pour les potentiels marathoniens, une ville fait particulièrement rêver... Du Louvre au Palais Garnier, en passant par la tour Eiffel, le marathon de Paris est celui qu'ils aimeraient le plus courir (59%).

Synthèse détaillée du sondage

(3/3)

En deuxième position, le marathon de New York attire 22% d'entre eux. Plus accessible, mais aussi plus « fun », le marathon du Médoc complète le podium (14%).

Le marathon de Londres (13%) échoue au pied de ce dernier (13%), loin devant Tokyo (5%), Boston (4%) Chicago (3%) et Berlin (3%).

6) 61% des Français craignent que le marathon de Paris ait lieu dans de mauvaises conditions ce dimanche

Les manifestations qui touchent la France et plus particulièrement la capitale pourraient avoir des conséquences sur la plus grande course du pays. Prévu ce dimanche, le marathon de Paris devra s'élancer dans un contexte social difficile.

Résultat, 61% des Français affirment que, compte tenu des mouvements sociaux contre la réforme des retraites, le marathon de Paris n'aura pas lieu dans de bonnes conditions.

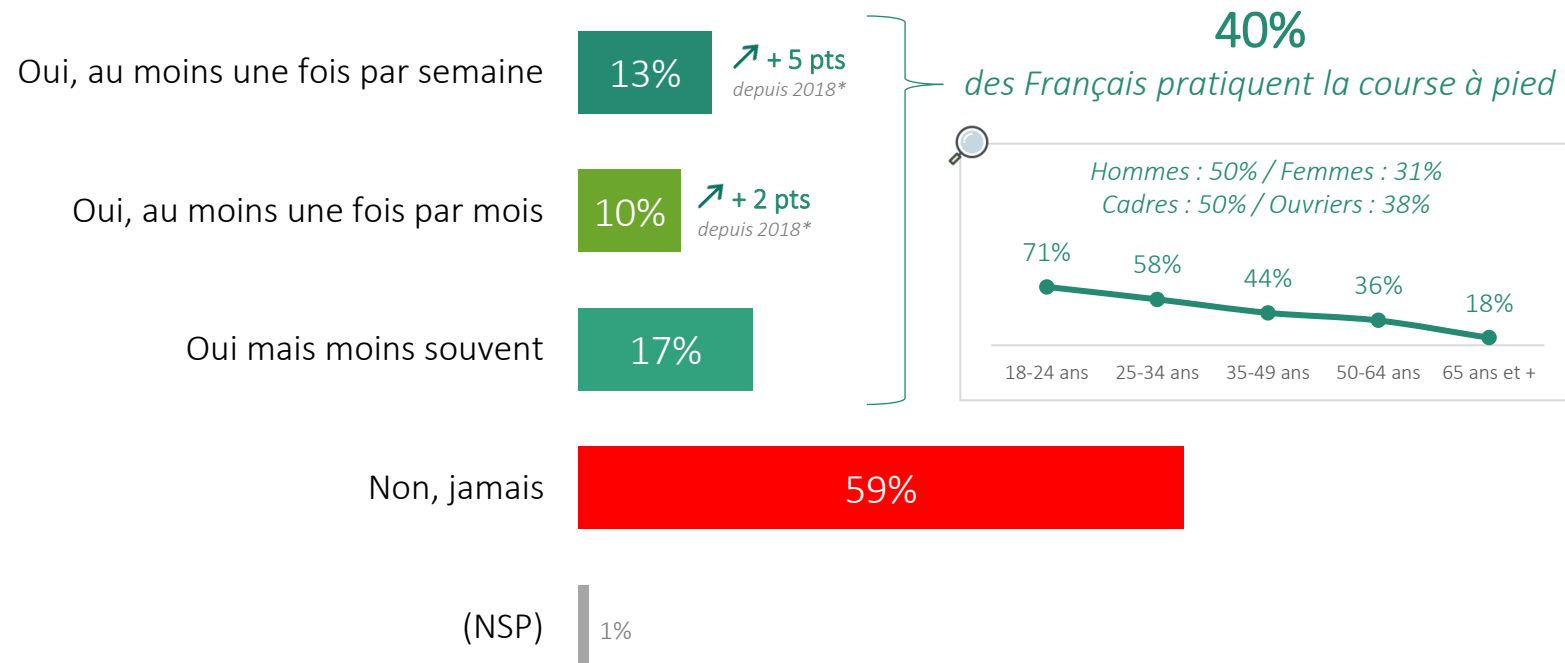
Espérons, pour les 52 000 inscrits, que les Français se trompent et qu'ils puissent réaliser leur rêve de courir le marathon dans la ville Lumière.

Emile Leclerc, directeur d'études

Pratique de la course à pied



Vous-même, pratiquez-vous la course à pied (running, footing...) ?



* Baromètre sport Odoxa pour RTL et Groupama, publié le 7 avril 2018

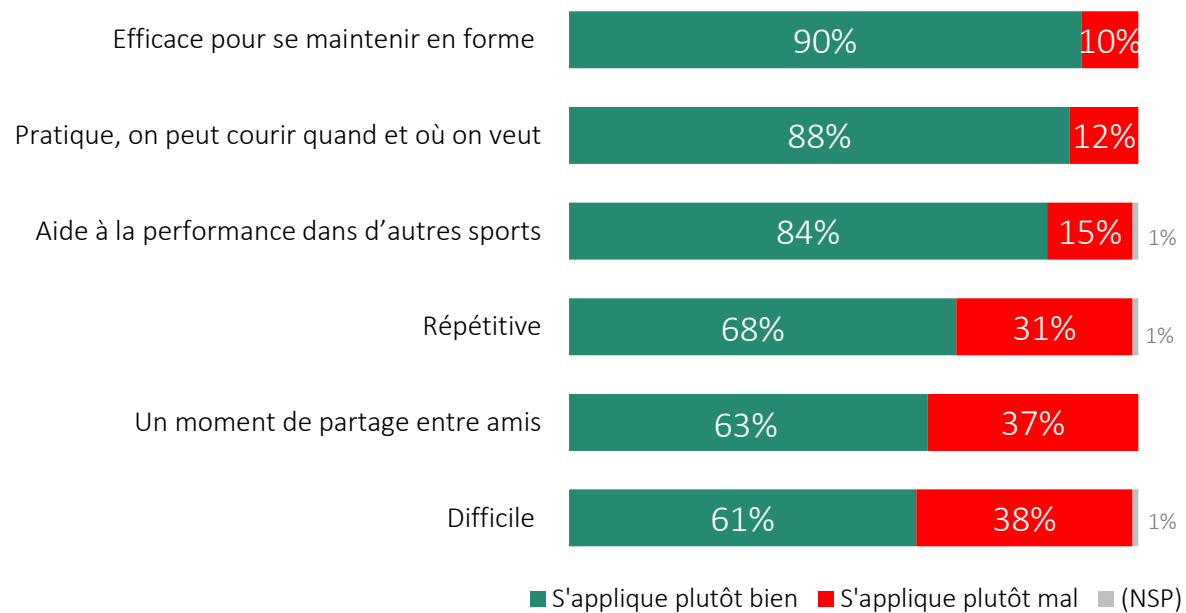
Image détaillée de la course à pied



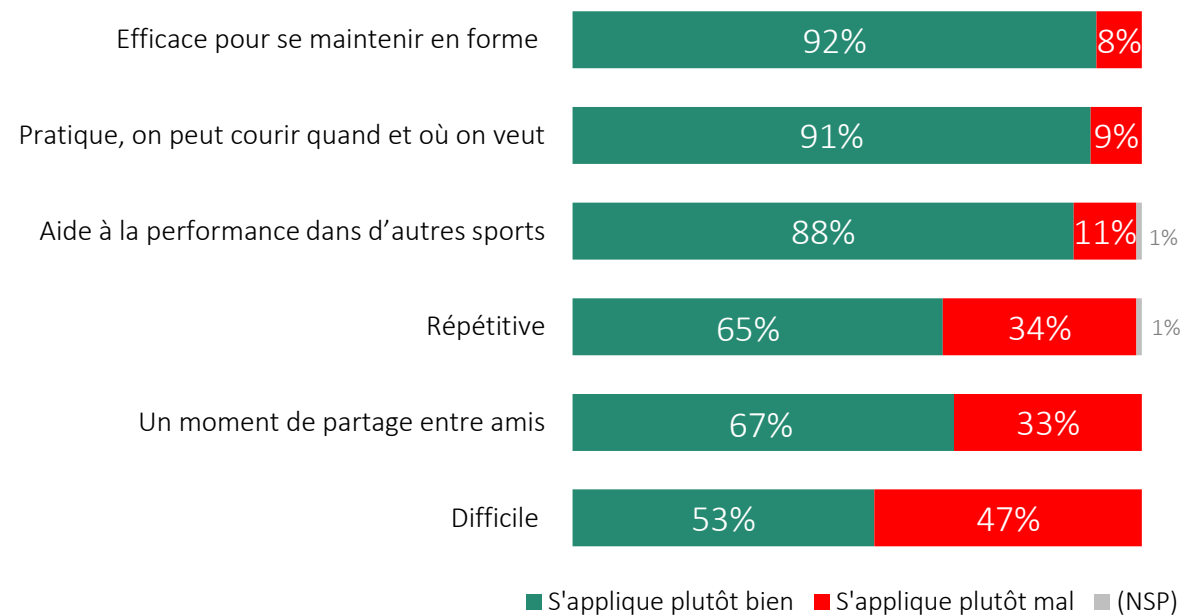
Pour chacun des qualificatifs suivants, dites-nous s'il s'applique plutôt bien ou plutôt mal à la course à pied ?



ENSEMBLE DES FRANÇAIS



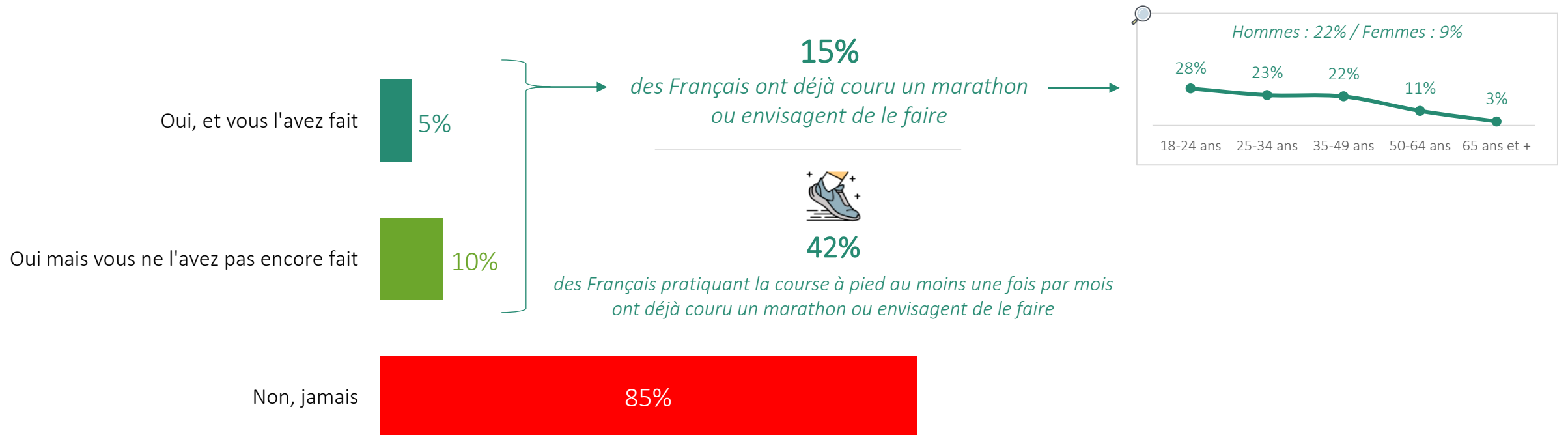
FRANÇAIS PRATIQUANT LA COURSE À PIED



Part des Français ayant déjà couru un marathon ou souhaitant courir un marathon



Vous-même, avez-vous déjà envisagé de courir un marathon ?



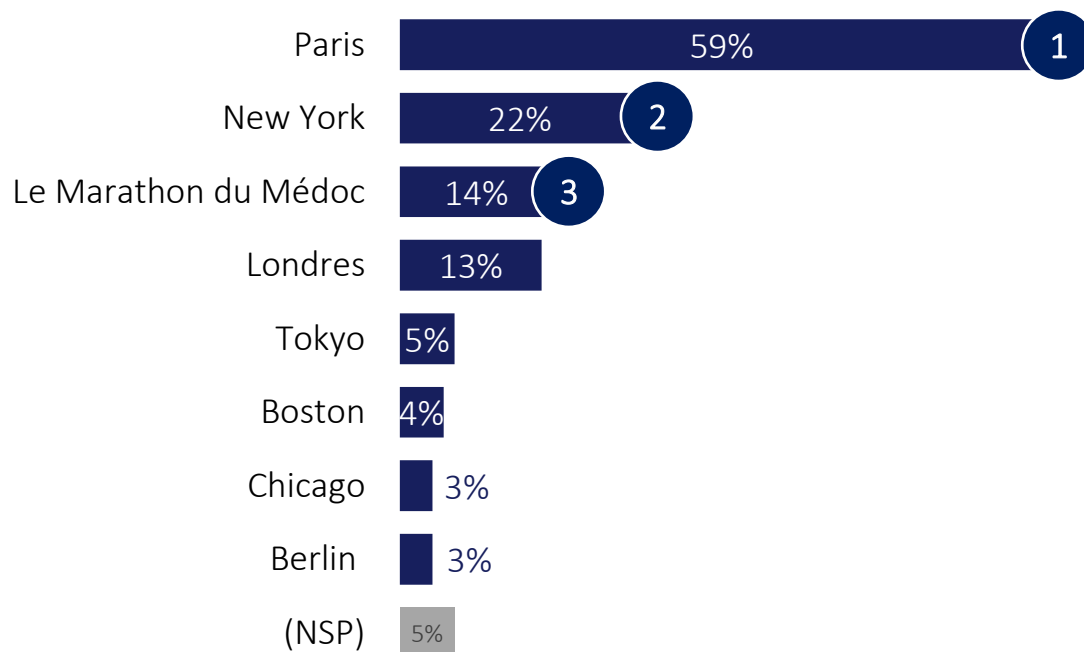
Marathons privilégiés par les Français ayant déjà couru un marathon ou souhaitant courir un marathon



Aux Français ayant déjà couru un marathon ou souhaitant courir un marathon

Et quels Marathons souhaiteriez-vous courir ?

Plusieurs réponses possibles



i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

Impact des manifestations sur le Marathon de Paris



Le Marathon de Paris aura lieu ce dimanche 2 avril.

Compte-tenu des manifestations contre la réforme des retraites, pensez-vous que le Marathon de Paris aura lieu dans de bonnes conditions ?

% NON : 61%

% OUI : 38%

