

ODOXA

L'Opinion tranchée

Baromètre sport

Le sport féminin

LEVÉE D'EMBARGO : DIMANCHE 29 JANVIER 2023 A 8H30

Sondage réalisé pour

WINAMAX

et

RTL

Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée par Internet les **25 et 26 janvier 2023**



Echantillon

Echantillon de **1004 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, niveau de diplôme et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

Taille de l'Echantillon	Si le pourcentage observé est de ...					
	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 1000 personnes, si le pourcentage observé est de 20% la marge d'erreur est égale à 2,5% : le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [17,5 ; 22,5].

Principaux enseignements

Egalité entre les femmes et les hommes : le sport a encore du chemin à faire

- 37% des Françaises pratiquent une activité sportive chaque semaine contre 46% des hommes
- Le déficit de pratique sportive chez les femmes s'explique notamment par des renoncements pour des raisons financières (45% contre 33% des hommes) ou liés à des contraintes domestiques (36% contre 26% des hommes)
- Si les hommes jugent que la prise de conscience du sexisme dans le sport féminin est suffisante (58%), 54% des femmes pensent que cela ne va pas encore assez loin
- Laure Manaudou (47%), Florence Arthaud (39%) et Marie José Pérec (38%) sont les sportives françaises qui représentent le mieux le sport féminin pour les Français

Synthèse détaillée du sondage

(1/2)

Egalité entre les femmes et les hommes : le sport a encore du chemin à faire

37% des Françaises pratiquent une activité sportive chaque semaine contre 46% des hommes

Pour se maintenir en bonne santé, l'OMS préconise 150 minutes d'activité d'intensité modérée ou 75 minutes d'intensité soutenue chaque semaine. Notre enquête montre qu'une proportion importante de Français ne suivent pas ces recommandations. Seuls 41% des Français pratiquent en effet une activité sportive au moins une fois par semaine.

La catégorie d'âge représente évidemment un déterminant important sur la pratique hebdomadaire : 56% des moins de 35 ans font du sport toutes les semaines pour seulement 40% des 35-64 ans et 30% des 65 ans et plus. Mais l'inégalité provient aussi du genre : si 46% des hommes pratiquent une activité hebdomadaire, elles ne sont « que » 37% chez les femmes.

Le déficit de pratique sportive chez les femmes s'explique notamment par des renoncements pour des raisons financières (45% contre 33% des hommes) ou liés à des contraintes domestiques (36% contre 26% des hommes)

Bien sûr, les facteurs culturels expliquent encore en partie le manque de pratique sportive chez les femmes. Pendant longtemps, le sport était « culturellement » destiné aux hommes. Mais les différences de pratique s'expliquent aussi par des difficultés liées à des inégalités plus concrètes.

Si les contraintes professionnelles (42% des hommes et 40% des femmes) voire les contraintes familiales (34% des hommes et 37% des femmes) empêchent autant les deux sexes de pratiquer un sport, les Françaises sont parfois plus exposées à certains facteurs.

45% des femmes ont ainsi déjà renoncé à pratiquer une activité sportive en raison d'un coût trop élevé contre uniquement 33% des hommes. De même, les femmes sont nettement plus nombreuses à avoir renoncé au sport en raison de contraintes domestiques (36%, contre 26% des hommes). Et elles craignent aussi davantage les remarques sexistes et le harcèlement (13% contre 8%). Enfin, 8% des femmes confient avoir déjà souhaité pratiquer une activité mais que celle-ci ne leur était pas accessible.

Synthèse détaillée du sondage

(2/2)

Si les hommes jugent que la prise de conscience du sexisme dans le sport féminin est suffisante (58%), 54% des femmes pensent que cela ne va pas encore assez loin

Les femmes et les hommes sont très majoritairement d'accord pour dire qu'il faut plus de femmes dans le journalisme sportif (72% et 74%) et pour dire que le sport féminin n'est pas suffisamment médiatisé (79% et 73%). Mais ils expriment de profonds désaccords sur deux éléments clés de notre enquête.

D'abord et nous l'avons constaté, les femmes sont plus exposées à certaines contraintes les empêchant de faire du sport. Résultat, seules 27% d'entre elles affirment que dans notre société, les femmes disposent d'autant de temps que les hommes pour faire du sport. Les hommes sont deux fois plus nombreux à penser que c'est le cas (55%), un écart considérable de perceptions donc.

Ensuite, après les témoignages de la vague Me Too par lesquels le monde du sport a aussi grandement été concerné, les hommes estiment très majoritairement (58%) qu'en matière de sexisme et de harcèlement sexuel, les témoignages et prises de parole des dernières années ont déclenché une prise de conscience suffisante. Les femmes sont quant à elles uniquement 45% à se dire d'accord avec cette idée, signe d'un souhait d'aller encore plus loin sur le traitement de ces sujets dans le sport.

Laure Manaudou (47%), Florence Arthaud (39%) et Marie José Pérec (38%) sont les sportives françaises qui représentent le mieux le sport féminin

Le sport professionnel a le don de faire rêver et d'inspirer les jeunes (et les moins jeunes). Cela peut notamment se traduire par une motivation accrue à faire du sport. Nous avons soumis une liste de 34 sportives françaises ayant particulièrement marqué les Français ces dernières décennies en leur demandant celles qui représentent le mieux le sport féminin à leurs yeux.

Laure Manaudou arrive en tête de ces « porte-drapeaux » du sport féminin avec 47% des citations. Elle est d'ailleurs en tête du classement des hommes et des femmes. La nageuse est accompagnée sur le podium par Florence Arthaud (39%) et Marie-José Pérec (38%). Amélie Mauresmo (34%) est quatrième juste devant Jeannie Longo (33%). On retrouve ensuite Laura Flessel (27%), Marion Bartoli (19%) ou encore Mary Pierce (19%), Marielle Goitschel (18%) et Isabelle Autissier (18%) qui clôt le Top 10.

Notons enfin que la seule catégorie d'âge dans laquelle Laure Manaudou ne figure pas en première position est celle des 65 ans et plus qui ont placé Jeannie Longo en tête (61%).

Emile Leclerc, Directeur d'études, Odoxa

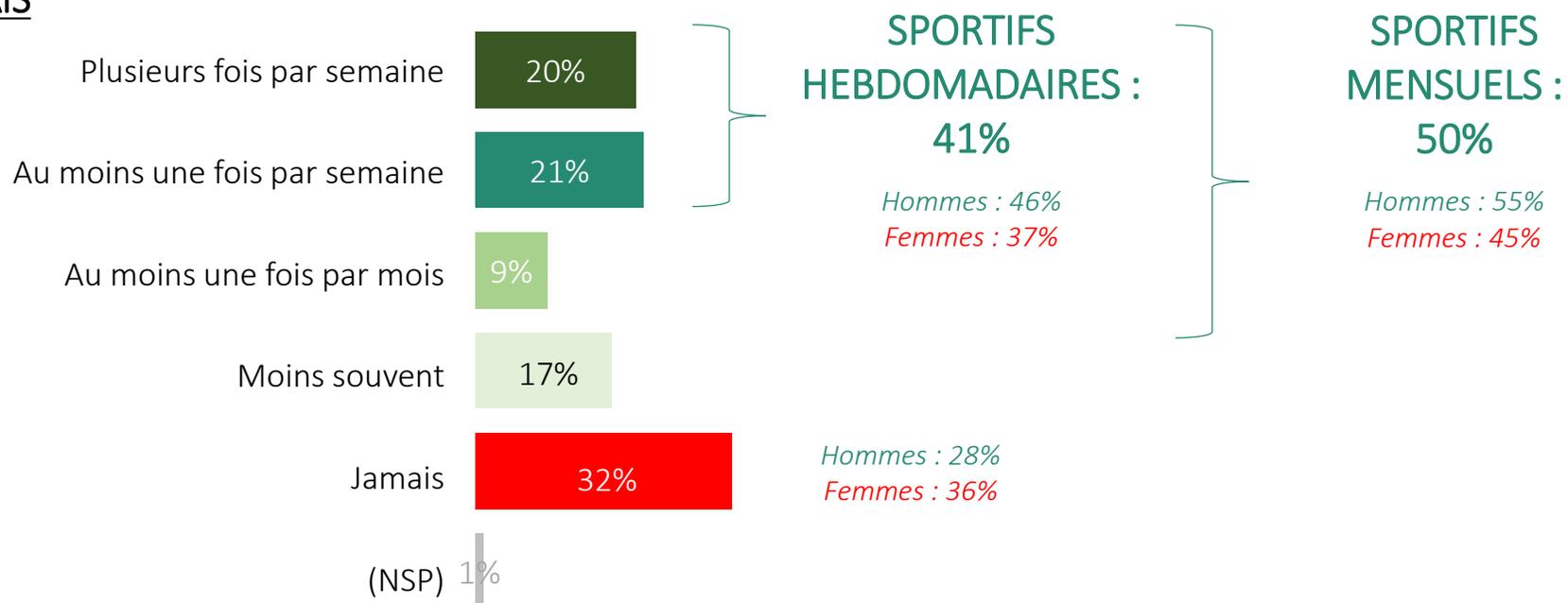
Fréquence de pratique sportive



Actuellement, pratiquez-vous un sport...?



ENSEMBLE DES FRANÇAIS



Contraintes conduisant à renoncer à la pratique d'une activité sportive



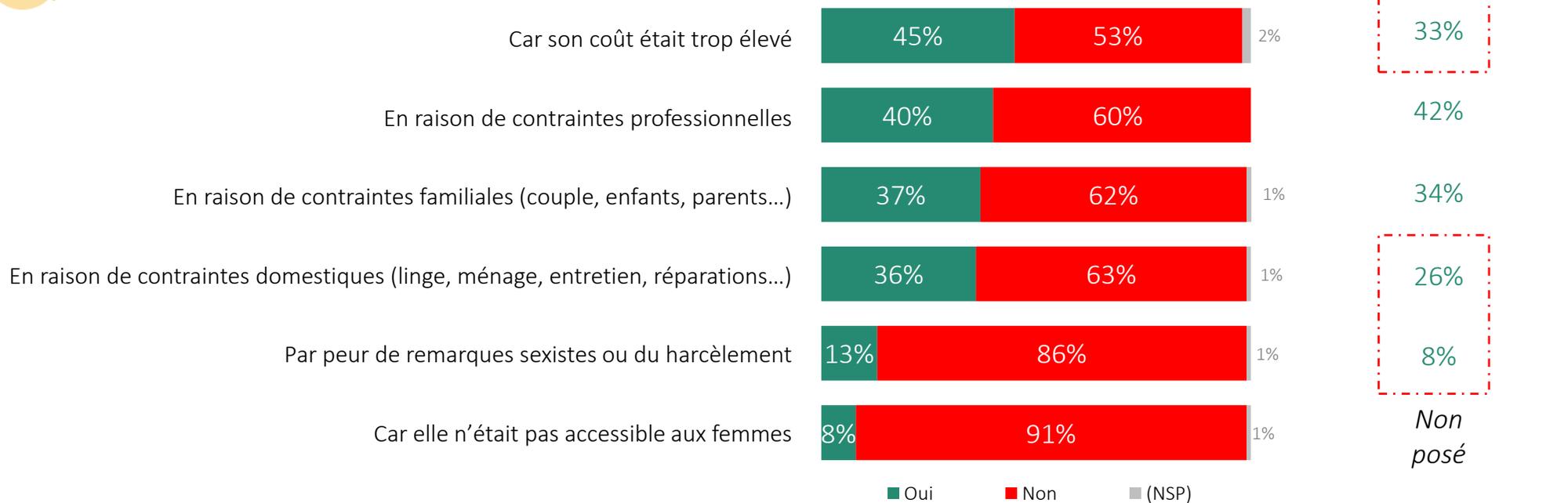
Personnellement avez-vous déjà renoncé à pratiquer régulièrement une activité sportive qui vous intéressait en raison...



FEMMES FRANCAISES



% OUI
HOMMES FRANCAIS



Perceptions et attentes à l'égard du sport féminin

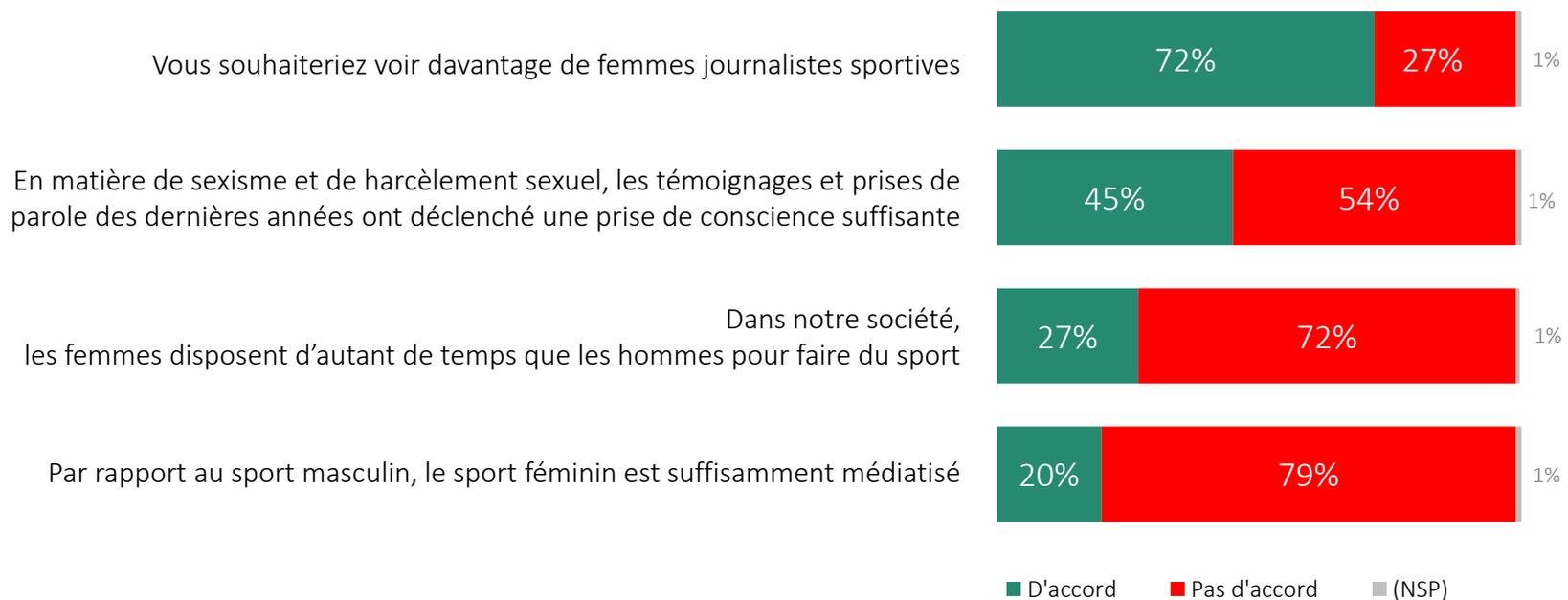


Pour chacune des affirmations suivantes portant sur le sport féminin, dites-nous si vous êtes d'accord ou non.



FEMMES FRANCAISES

% D'ACCORD HOMMES FRANCAIS



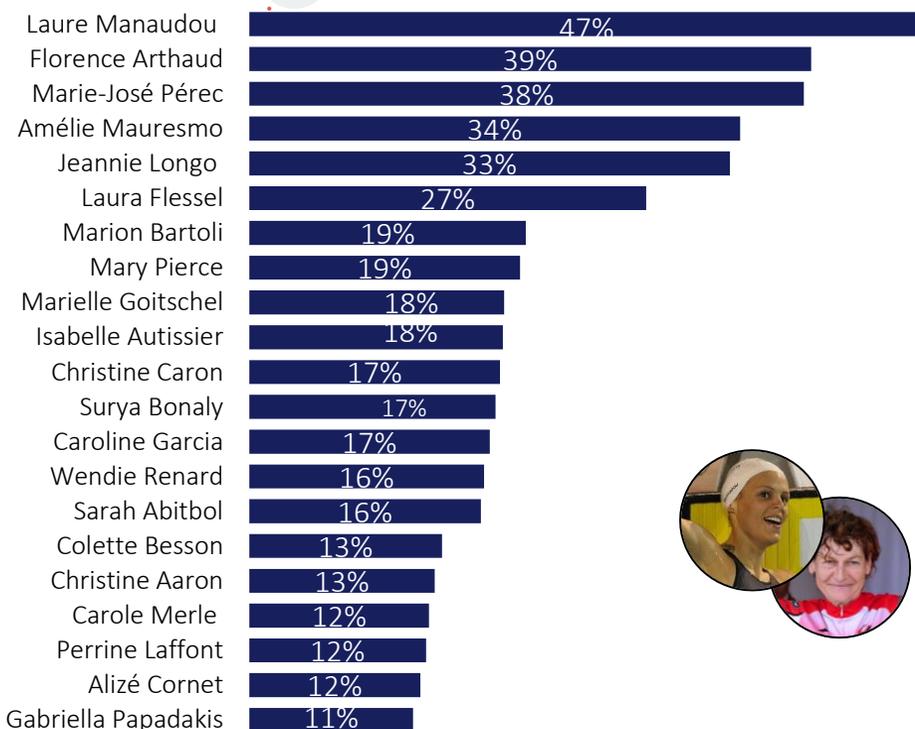
Sportives françaises représentant le mieux le sport féminin



Parmi les sportives suivantes, laquelle (lesquelles) représente(nt) le mieux le sport féminin selon vous ?



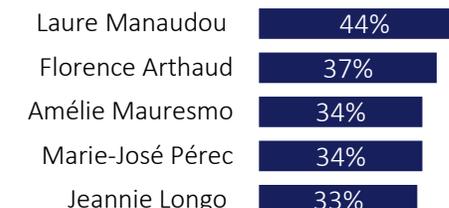
ENSEMBLE DES FRANÇAIS



TOP 5 DES FEMMES



TOP 5 DES HOMMES



La seule catégorie d'âge dans laquelle **Laure Manaudou** ne figure pas en première position est celle des 65 ans et plus qui ont placé **Jeannie Longo** en tête (61%)



Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.