



Guide des bonnes pratiques féminisation

Mai 2024



Le mot du président

En signant l'Appel de Paris en juin 2021, le COSMOS a montré son attachement à la féminisation du sport et des métiers, afin de créer un environnement sportif plus égalitaire pour les femmes et parvenir à l'égalité réelle avec les hommes. La signature de l'Appel de Paris nous engageait notamment à déployer des actions de communication.



Avec ce guide des bonnes pratiques des adhérents du COSMOS, que nous sommes heureux de vous présenter aujourd'hui, le COSMOS tient ses engagements, encourage le développement de la féminisation du sport à tous les niveaux et incite toutes les structures de toutes les disciplines à copier, adopter, s'inspirer et déployer ces actions sur tous les territoires.

Un grand merci à nos adhérents pour leur implication et le partage de leurs bonnes pratiques en faveur d'un secteur sport plus inclusif.

Guide des bonnes pratiques féminisation

Le guide des bonnes pratiques féminisation s'inscrit dans la volonté du COSMOS de **s'engager** pour la féminisation des structures sportives. Il est issu des remontées de nos adhérents dans le cadre de l'enquête féminisation du COSMOS publiée le 8 mars 2024. **Au travers de 4 thématiques**, ce guide vous permettra de retrouver des **idées d'initiatives à mettre en place** au sein de votre structure.

THÉMATIQUES

Pratique sportive

14 Idées de bonnes pratiques

5

Idées de bonnes pratiques

Emploi/Formation

Gouvernance

5

Idées de bonnes pratiques

7

Idées de bonnes pratiques

Communication/
Médiation

Ressources

6

ressources utiles

Pratique sportive



AMÉNAGER

-  **Organiser** des cours ou tournois sportifs 100% féminins
-  **Aménager** des horaires pour la pratique féminine
-  **Décliner** de manière équivalente les épreuves/rencontres/compétitions organisées pour atteindre une parité dans la pratique
-  **Proposer** une garde d'enfant par un.e bénévole ou un.e salarié.e pendant la séance de la mère
-  **Mettre en place** un système de "parrainage" : une licenciée peut venir à une séance dédiée accompagnée d'une amie

ÉVÈNEMENTS

-  **Organiser** des journées féminines pour recruter de nouvelles joueuses
-  **Mettre en place** des tournois féminins dont les bénéfices sont reversés à une cause féminine (lutte contre le cancer du sein, projet de féminisation du sport,...)
-  **Proposer** des séances découvertes
-  **Mettre en place** des stages encadrés par des femmes pour des femmes

Pratique sportive



FINANCER



Offrir des stages ou les organiser à tarif préférentiel



Prendre en charge la totalité ou une partie des coûts d'une compétition



Prendre en charge la totalité ou une partie de la licence compétition pour les nouvelles licenciées



Proposer un tarif attractif ou la gratuité de la licence pour les femmes



Transformer la licence loisir en licence compétition et prendre en charge en totalité ou en partie les coûts engendrés



Emploi/Formation

ACCOMPAGNER



Accompagner les femmes voulant s'engager dans une démarche de formation arbitre/dirigeante



Orienter la formation des jeunes pratiquantes vers l'encadrement sportif



Valoriser les métiers de l'encadrement sportif



Recruter une éducatrice sportive

FINANCER



Soutenir financièrement la formation au poste d'éducatrice ou de dirigeante



Prendre en charge la totalité ou une partie des coûts de formation sur les formations fédérales des licenciées

Gouvernance



GOVERNANCE



Désigner une personne du bureau ou des salarié.e.s "référent.e féminisation" pour permettre de mettre en place des projets autour de la féminisation dans la structure



Créer/se renseigner sur un réseau de femmes dirigeantes



Tendre vers la parité dans les instances



Prendre en charge une partie de la licence pour les dirigeantes de clubs



Organiser des actions de formation pour inciter le public féminin à rejoindre les instances dirigeantes



Communication/ Médiation

COMMUNIQUER



Communiquer sur l'importance du sport féminin et de la pratique sportive qu'elle soit de loisir ou de compétition



Informier les groupes scolaires/collectivités locales/partenaires sur la pratique du sport féminin



Mettre en avant des athlètes féminines/des dirigeantes du club



Créer des journées portes ouvertes pour les femmes

ÉCHANGER



Demander, parler, comprendre les freins à une pratique régulière féminine



Sensibiliser à la lutte contre les violences et les harcèlements sexuels et sexistes

LIGUES ET COMITÉS



Valoriser les clubs réalisant des démarches de féminisation dans leur structure

Ressources



Pour aller plus loin et **accompagner** les organisations sportives dans la mise en place de ces bonnes pratiques et plus largement dans leur **structuration**, une liste de ressources non exhaustives est mise à disposition ci-dessous :

RESSOURCES

 La synthèse des résultats de **l'Enquête féminisation** du COSMOS

Principaux chiffres : 44% des structures interrogées ont ou vont nommer une référent.e féminisation ; 60% ont ou vont initier une action en lien avec la féminisation en 2023 et/ou 2024

 **Les formations** en droit social du COSMOS*

 **La permanence juridique** du COSMOS pour toute question en matière de droit social*

 **Le Club des 300 dirigeantes** du CNOSF

 **Les formations et actions** de Femix

 **Les actions** de la Fondation Alice Millat

 **La rubrique Sport au Féminin** de SPORSORA

*services réservés aux adhérents du COSMOS

COSMOS

Tous les sports. Un seul univers.

Tél. : 01 85 78 63 80

Mail : secretariat@cosmos-sports.fr

www.cosmos-sports.fr