

BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ 2024 DE LA FÉDÉRATION  
FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE  
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



# RETOUR SUR PLUS DE 10 ANS DE PRATIQUE SPORTIVE DES FRANÇAIS



13<sup>ème</sup> Baromètre Sport-Santé 2024

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



# BAROMÈTRE SPORT SANTÉ

VAGUE 13

JANVIER 2024

GAME CHANGERS



# FICHE MÉTHODOLOGIQUE



## MÉTHODE D'ÉCHANTILLONNAGE

- Tirage aléatoire dans l'access Panel Ipsos.
- Méthode des quotas:
  - sexe
  - âge
  - CSP
  - catégorie d'agglomération
  - région



## CIBLE INTERROGÉE

- 2000 personnes interrogées âgées de 16 ans et plus, représentatives de la population française



## COLLECTE

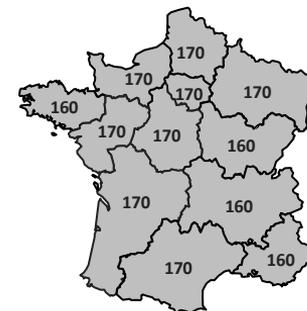
- Enquête online
- CAWI
- Du 6 au 12 décembre 2023



## TRAITEMENT STATISTIQUE

- Pondération de l'échantillon
- Méthode de pondération utilisée: Rim Weighting sur sexe, âge, profession du répondant, région, catégorie d'agglomération.

L'échantillon a été raisonné pour bénéficier d'effectifs minimums dans chacune d'elles. A l'issue du terrain, chaque région a été remise à son poids réel au moment du traitement des données.





Ont été interrogés 2000 Français représentatifs de la population française âgée de 16 ans et plus

## RAPPELS :

Au sein de ce rapport nous vous indiquons les rappels des vagues précédentes pour les questions ou items barométriques.

Attention, tout ajout ou changement de rédaction ainsi que le contexte de l'épidémie (pour les éditions 2020 et 2021) doivent être pris en compte quant à l'analyse comparative des résultats.



BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2022 – VAGUE 12  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2021 – VAGUE 11  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2020 – VAGUE 10  
ENQUÊTE RÉALISÉE EN AOÛT 2020 – LE SPORT À LA RENTRÉE  
ENQUÊTE RÉALISÉE EN AVRIL 2020 – LE SPORT EN CONFINEMENT  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2019 – VAGUE 9  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2018 – VAGUE 8  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2017 – VAGUE 7  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2016 – VAGUE 6  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2015 – VAGUE 5  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2014 – VAGUE 4  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2013 – VAGUE 3  
BAROMÈTRE DÉCEMBRE 2012 – VAGUE 2

XX

RÉSULTATS SIGNIFICATIVEMENT SUPÉRIEURS

XX

RÉSULTATS SIGNIFICATIVEMENT INFÉRIEURS

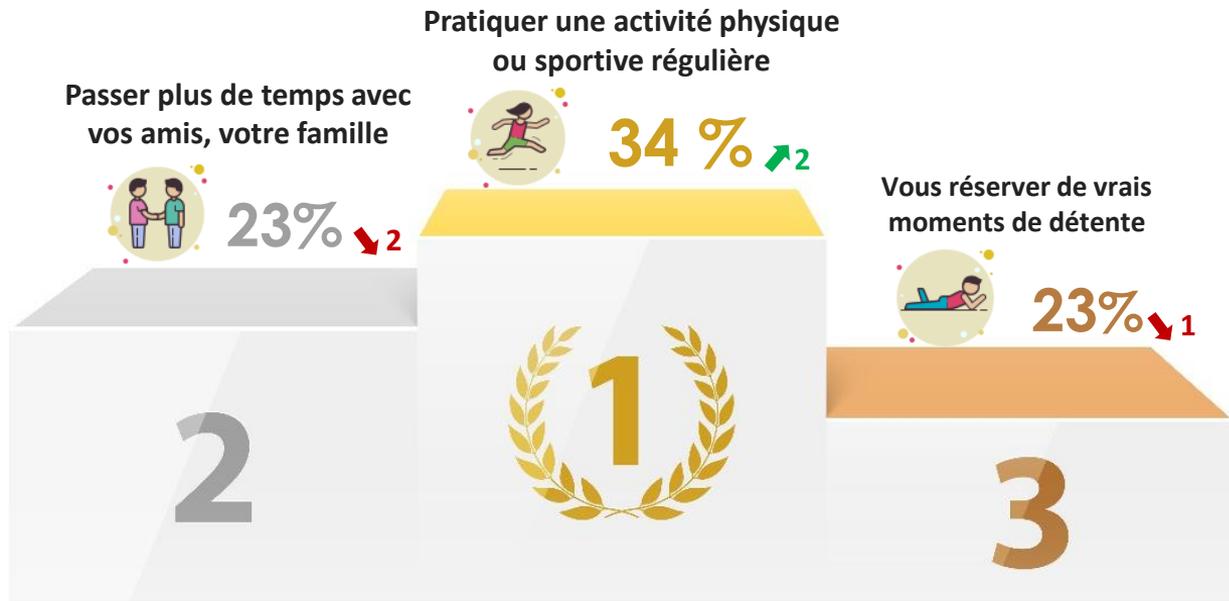
Les différences statistiquement significatives (95%) sont indiquées en couleur pour une meilleure lisibilité des résultats des sous-cibles d'intérêt.

# 1

## LES RÉOLUTIONS 2024 DES FRANÇAIS

Pour 2024, le top 3 des résolutions que les Français envisagent de prendre est identique à l'année dernière. La pratique d'une activité physique ou sportive régulière arrive en tête, suivie du souhait de passer plus de temps avec ses proches et de se réserver des vrais moments de détente.

Q1. Quelles sont, parmi les résolutions suivantes, les deux que vous souhaiteriez le plus prendre pour la nouvelle année à venir ?

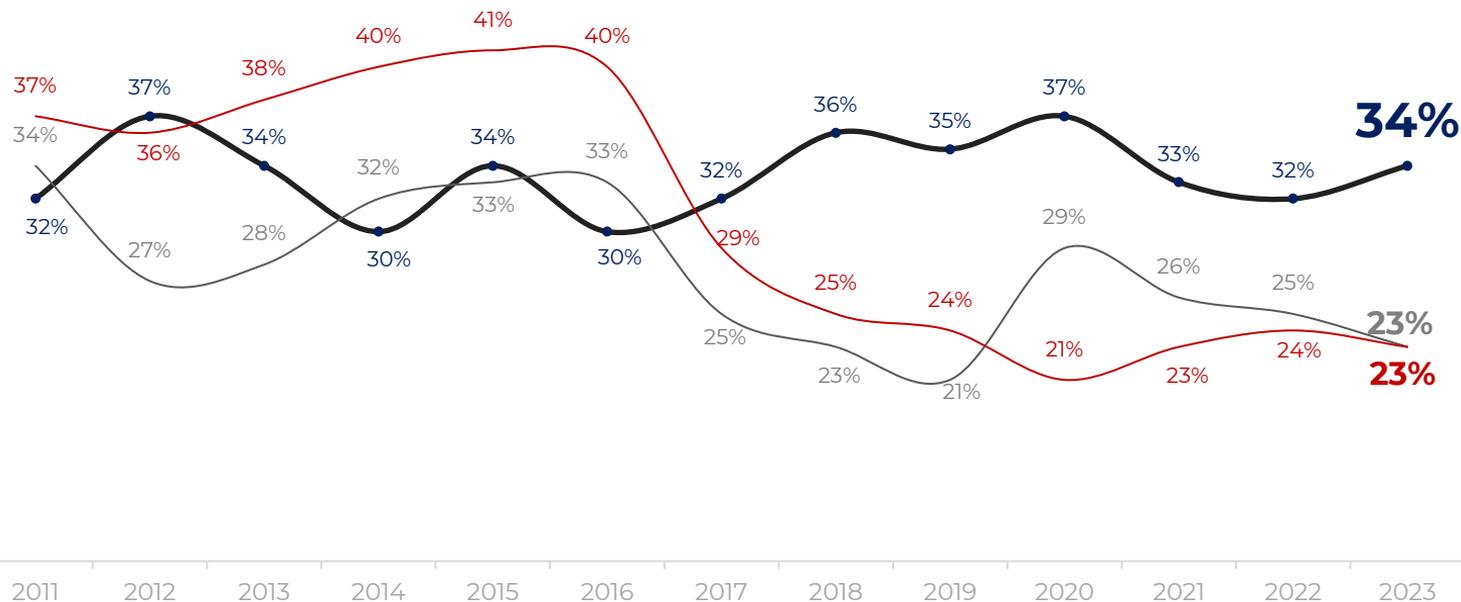


Total supérieur à 100, 2 réponses possibles

Résultats en %

# Le sport, 1ère résolution des Français depuis 2017

Q1. Quelles sont, parmi les résolutions suivantes, les deux que vous souhaiteriez le plus prendre pour la nouvelle année à venir ?



## Pratiquer une activité physique ou sportive

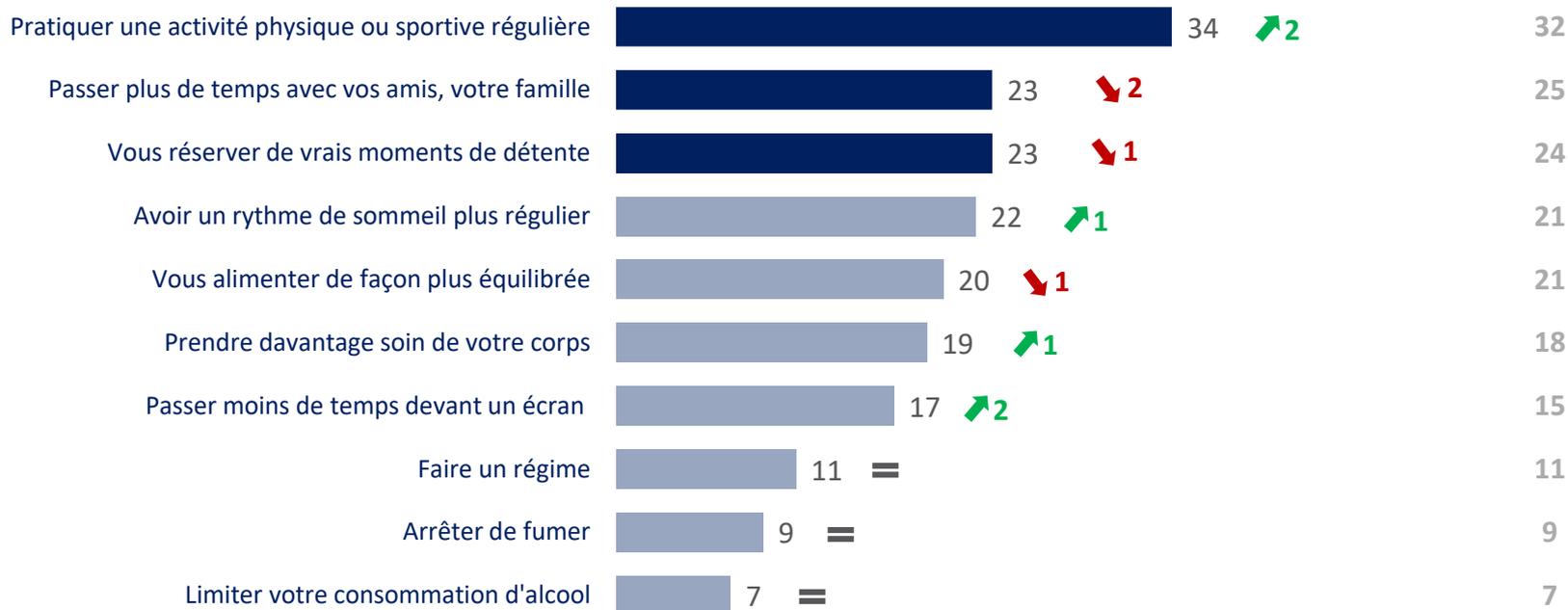
Passer plus de temps avec vos amis, votre famille

Vous réserver de vrais moments de détente

# Dans l'ensemble, les résolutions que les Français souhaitent prendre pour 2024 restent stables par rapport à l'année dernière.

Q1. Quelles sont, parmi les résolutions suivantes, les deux que vous souhaiteriez le plus prendre pour la nouvelle année à venir ?

RAPPEL BAROMÈTRE  
DÉCEMBRE 2022

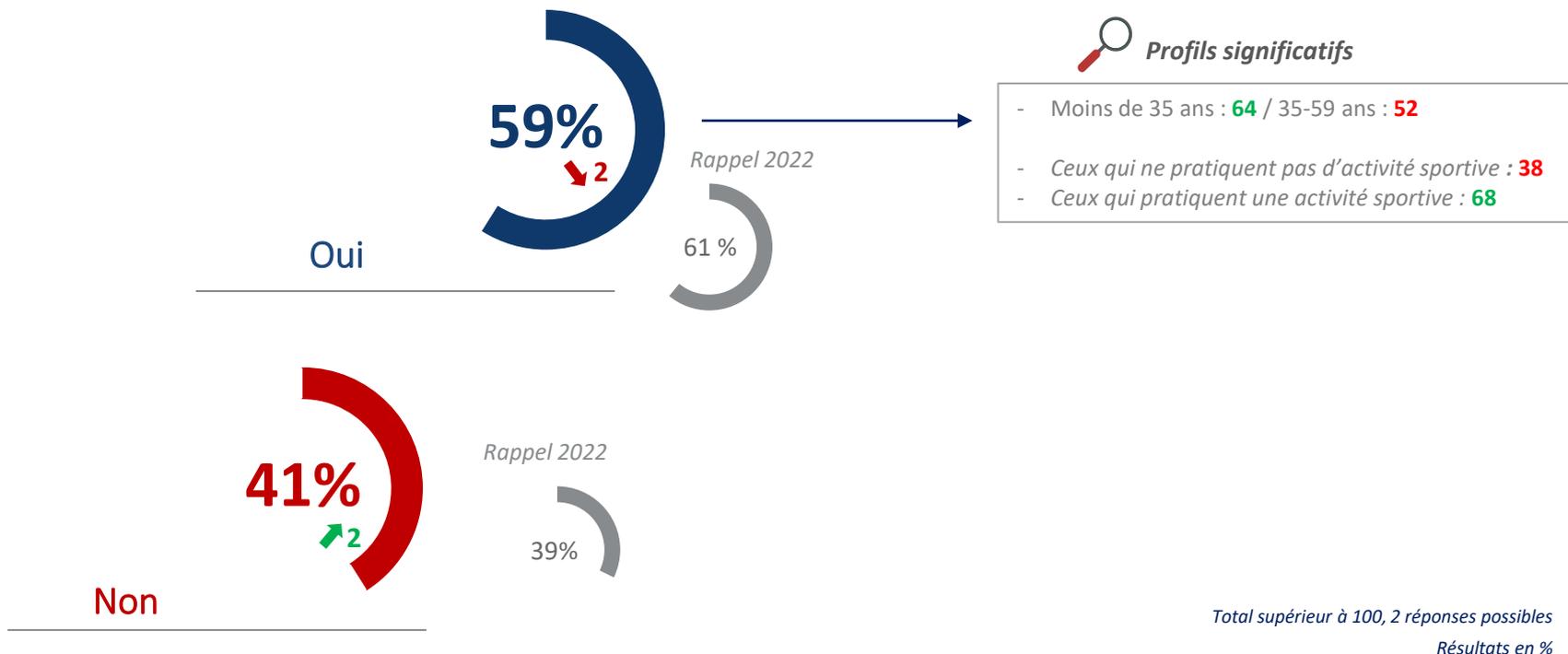


Total supérieur à 100, 2 réponses possibles

Résultats en %

Cette année, ce sont près de 3 Français sur 5 qui ont réussi à tenir au moins une des résolutions qu'ils s'étaient fixés début 2023, une proportion en légère baisse par rapport à l'année dernière. Les moins de 35 ans et les personnes pratiquant une activité sportive sont plus nombreuses à avoir tenu leurs résolutions.

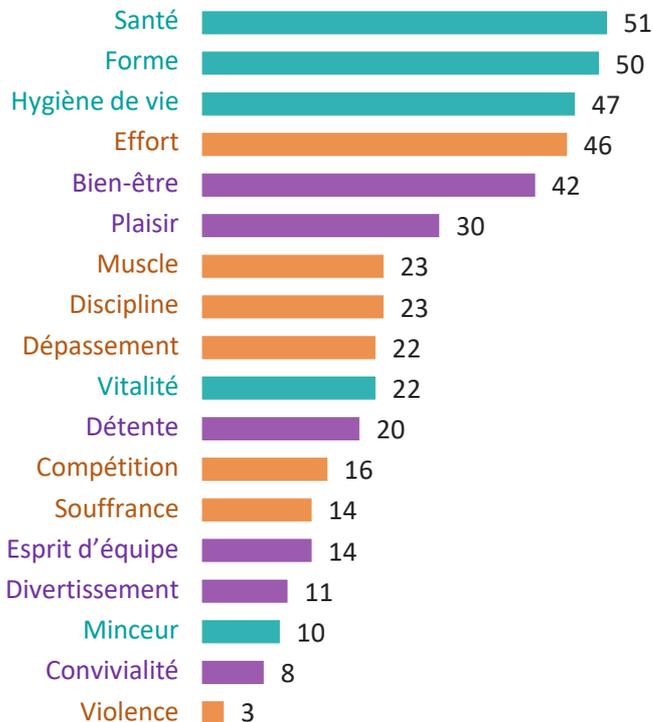
Q2. Diriez-vous qu'en 2023, vous avez réussi à tenir au moins une des résolutions que vous vous étiez fixé en début d'année ?





Pour une majorité des Français, et comme il y a 10 ans, le sport est avant tout associé à l'univers de la santé, au maintien d'une « bonne forme ». C'est toutefois la notion de sport « challenge » de dépassement de soi qui progresse le plus dans l'esprit des Français quand on leur parle aujourd'hui de sport.

Q3. Quels sont, parmi les suivants, les 5 mots que vous associez le plus au mot « sport » ?



### Profils significatifs

SOUS TOTAL  
**Santé**  
85%

- Ceux qui ne pratiquent pas d'activité sportive : **76%**
- Ceux qui pratiquent une activité sportive : **90%**

SOUS TOTAL  
**Challenge**  
76%

- Moins de 35 ans : **82%**
- 60 ans et plus : **67%**
- Ceux qui ne pratiquent pas d'activité sportive : **85%**
- Ceux qui pratiquent une activité sportive : **71%**

SOUS TOTAL  
**Bien-être**  
73%

- Hommes : **78%** vs Femmes : **68%**
- Ceux qui ne pratiquent pas d'activité sportive : **59%**
- Ceux qui pratiquent une activité sportive : **80%**



### Evolutions par rapport à 2013

↘ - 7  
(92% en 2013)

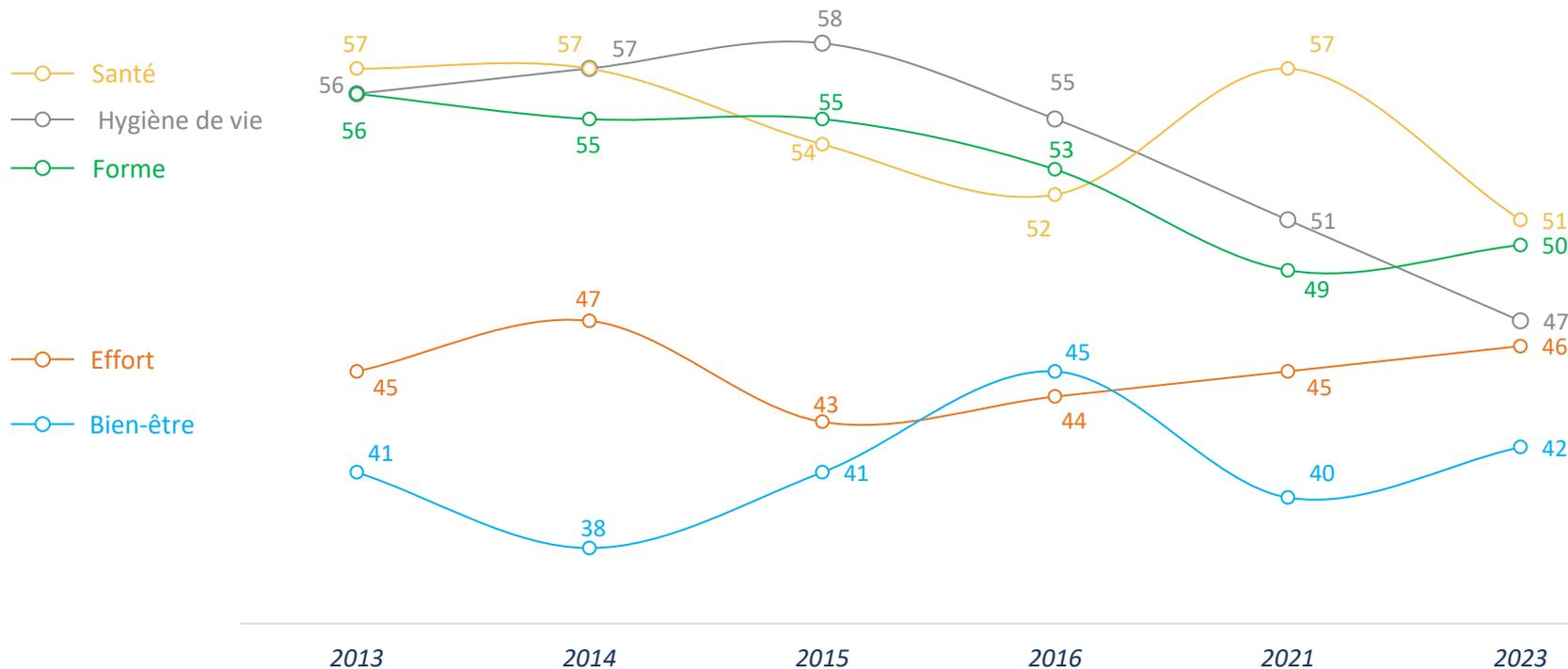
↗ +9  
(67% en 2013)

↘ - 3  
(76% en 2013)

Total supérieur à 100, 5 réponses possibles

Même si la santé, l'hygiène de vie et la forme restent les mots les plus associés au sport, le trio de tête se détache moins qu'en 2013, les associations étant moins automatiques. L'effort et le bien-être complètent ce top 5, et sont à des niveaux similaires à 2013.

Q3. Quels sont, parmi les suivants, les 5 mots que vous associez le plus au mot « sport » ?



NB : Sont indiqués sur ce graphique les rappels des années où cette question a été posée.

Total supérieur à 100, 5 réponses possibles



## Evolutions détaillées

Q3. Quels sont, parmi les suivants, les 5 mots que vous associez le plus au mot « sport » ?

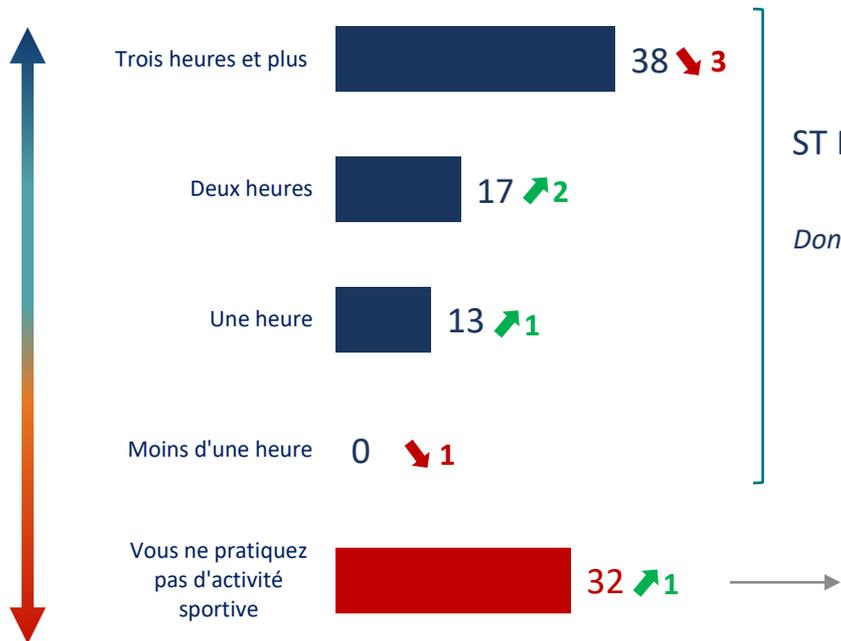
	2013	2014	2015	2016	2021	2023
Base : Tous n=	1002	1002	1000	1802	2003	2000
Santé	57	57	54	52	57	51
Forme	56	55	55	53	49	50
Hygiène de vie	56	57	58	55	51	47
Effort	45	47	43	44	45	46
Bien-être	41	38	41	45	40	42
Plaisir	35	30	31	30	28	30
Muscle	20	20	20	22	20	23
Discipline	18	20	18	19	15	23
Dépassement	14	19	16	17	20	22
Vitalité	25	25	25	22	16	22
Détente	30	26	28	25	23	20
Compétition	13	14	11	13	11	16
Souffrance	10	12	11	13	13	14
Esprit d'équipe	13	12	10	13	10	14
Divertissement	13	13	11	12	12	11
Minceur	15	14	13	12	15	10
Convivialité	9	9	10	9	9	8
Violence	4	2	3	4	4	3
<b>ST Santé</b>	92	91	90	89	86	85
<b>ST Challenge</b>	67	70	66	69	70	76
<b>ST Bien-être</b>	76	71	73	72	69	73

# 3 | LA PRATIQUE SPORTIVE DES FRANÇAIS

# 3 A | QUEL NIVEAU ET QUELLES ACTIVITÉS PRATIQUÉES PAR LES FRANÇAIS ?

Cette année, ce sont toujours plus de 2 Français sur 3 qui pratiquent une activité sportive, une proportion qui reste globalement stable post-Covid. On notera cependant que l'intensité tend à baisser un peu.

Q4. Actuellement, en moyenne, combien d'heures par semaine pratiquez-vous une activité sportive ?

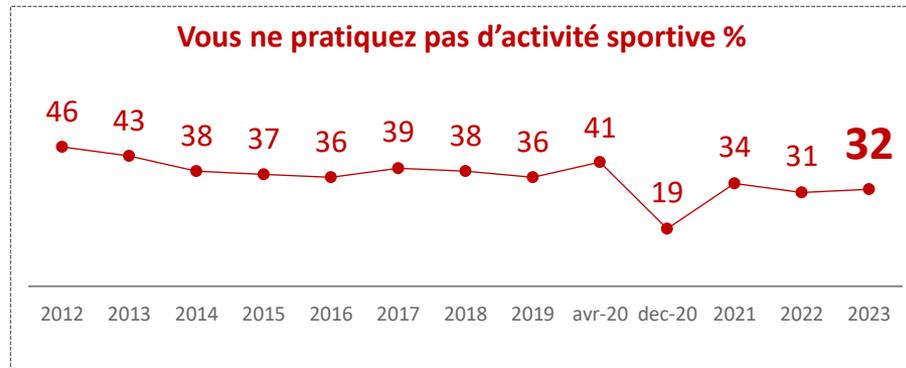


ST Pratique une activité sportive

Dont au moins 1h : **68%** ↓ 1

Evolutions

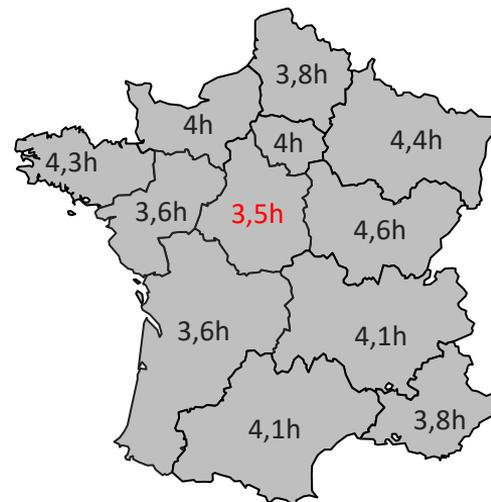
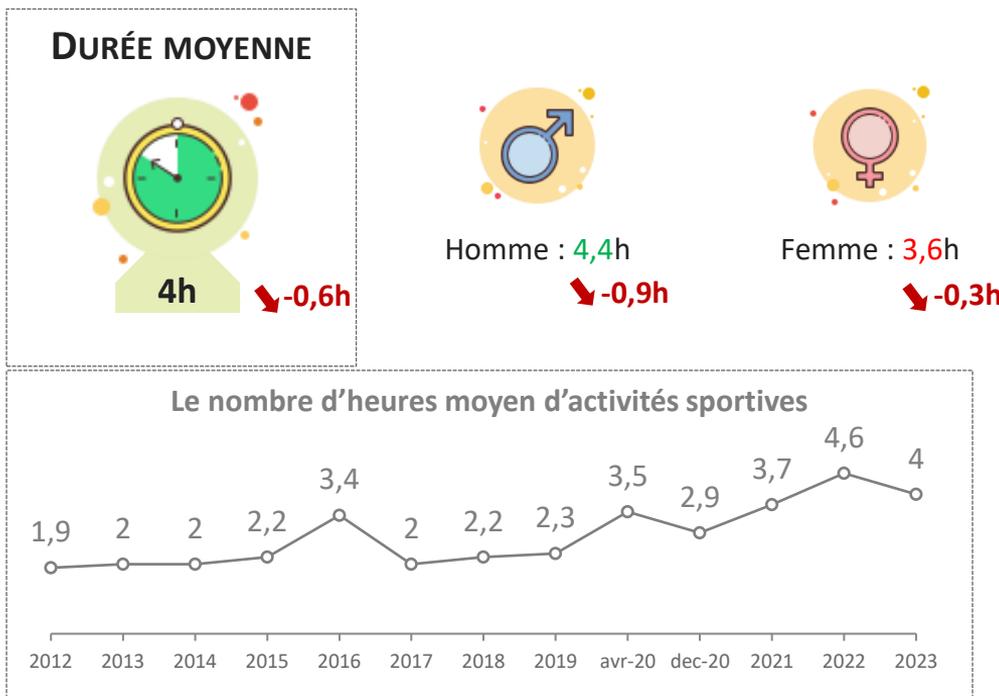
	2023	2022	2021	2020	2019
ST Pratique une activité sportive	<b>68%</b>	69%	66%	81%	64%



Résultats en %

Actuellement, les Français pratiquent une activité sportive en moyenne 4 heures par semaine. Cette durée est en baisse par rapport à l'année dernière, mais reste à un niveau élevé. Dans le détail, ce sont les moins de 25 ans et les 60 ans et plus et les hommes qui pratiquent une activité sportive le plus longtemps.

Q4. Actuellement, en moyenne, combien d'heures par semaine pratiquez-vous une activité sportive ?



### Profils significatifs

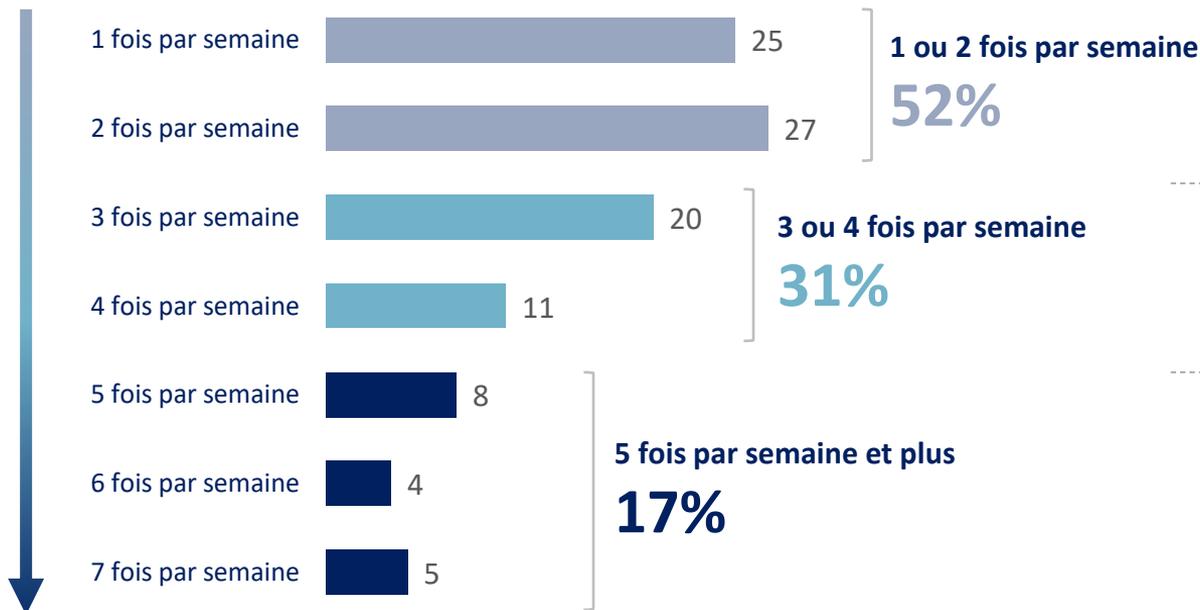
- 16-24 ans : 4,7
- 25-34 ans : 3,5
- 35-59 ans : 3,6
- 60 ans et plus : 4,4

La moitié des Français qui pratiquent une activité sportive le font entre une et deux fois par semaine. C'est encore plus vrai pour les 35-59 ans et les actifs qui ne font pas ou peu de télétravail.

Q5. Et combien de fois par semaine (semaine + week-end) pratiquez-vous une activité sportive /faites-vous une session de sport ?



### Profils significatifs



- 35-59 ans : **58%**
- Pratique une activité intense : **47%**
- Ne font pas ou peu de télétravail : **67%**

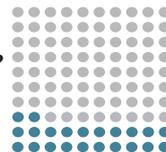
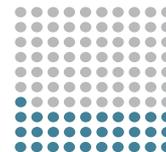
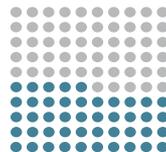
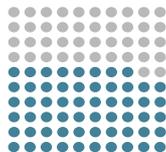
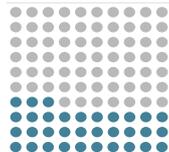
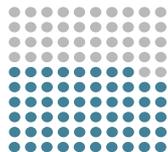
- Moins de 35 ans : **37%**
- Pratique 3h ou plus : **44%**
- Pratique en salle : **40%**
- Pratique collective : **36%**

- 60 ans et plus : **23%**
- Pratique 3h ou plus : **28%**
- Pratique chez soi ou via Internet : **21%**

Nouvelle question

# 68%

## des Français pratiquent une activité sportive



↓ 1 **58%** ont eu une pratique individuelle \*

↓ 1 **33%** ont eu une pratique collective \*

↓ 1 **58%** ont eu une pratique en extérieur \*

↓ 1 **45%** ont eu une pratique à domicile / par Internet \*

↑ 1 **31%** ont eu une pratique en salle \*

**22%** participent à des événements sportifs \*\*

Hommes : **65%**  
Femmes : **52%**

Moins de 35 ans : **42%**  
35 ans et plus : **29%**

Hommes : **63%**  
Femmes : **53%**  
60 ans et plus : **64%**

Moins de 35 ans : **60%**  
35 ans et plus : **40%**  
60 ans et plus : **37%**  
Actifs occupés : **50%**

Moins de 35 ans : **47%**  
35 ans et plus : **24%**  
60 ans et plus : **20%**

Moins de 35 ans : **30%**  
35 ans et plus : **19%**  
60 ans et plus : **15%**  
Actifs occupés : **28%**

\* Cumul de deux items « en extérieur » « en salle »

\* Cumul de deux items « en extérieur » « en salle »

\* Cumul de deux items « individuel » « collectif »

\* Cumul de deux items « à domicile » « à distance sur internet »

\* Cumul de deux items « individuel » « collectif »

\*\* Cumul des deux items finalité caritative + finalité de performance

Cette année encore, lorsqu'ils font une activité sportive, les Français le font majoritairement seuls en extérieur ou à leur domicile. Les pratiques sont globalement très stables.

Q6. Parmi les moyens suivants qui permettent de pratiquer une activité sportive, quels sont tous ceux auxquels vous avez eu recours depuis la rentrée ?

RAPPEL BAROMÈTRE  
DÉCEMBRE 2022  
% OUI



\* Nouveaux items ajoutés cette année

\*\* Item modifié par rapport aux années précédentes, les évolutions sont à interpréter avec prudence

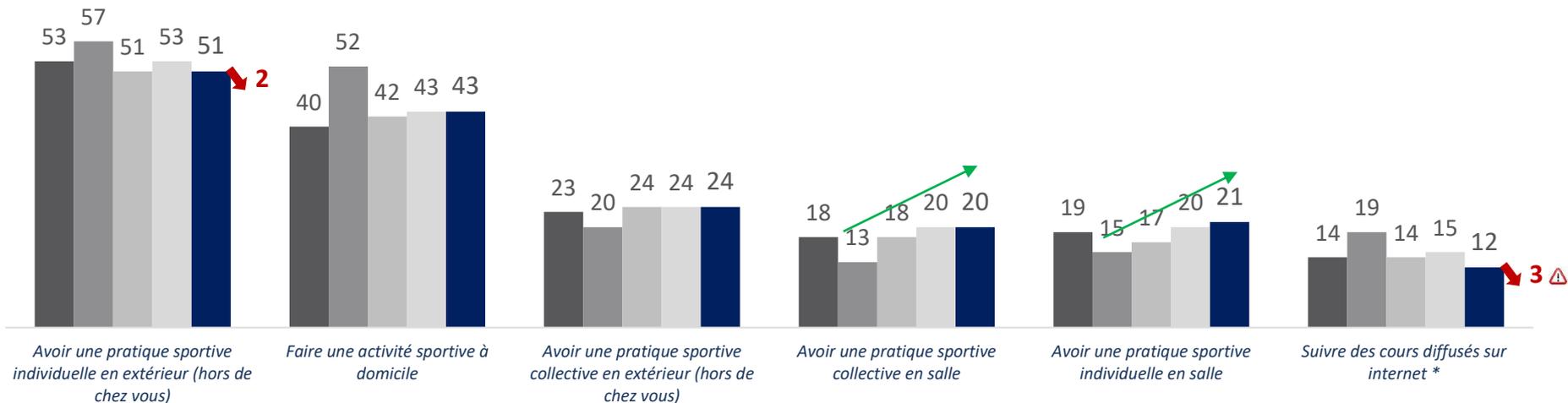


Les habitudes des Français qui pratiquent une activité sportive évoluent peu depuis 3 ans. La tendance est très légère, mais la fréquentation de salles (que ce soit pour des activités collectives ou individuelles) bien qu'elle reste minoritaire tend à progresser.

Q6. Parmi les moyens suivants qui permettent de pratiquer une activité sportive, quels sont tous ceux auxquels vous avez eu recours depuis la rentrée ?

**% OUI**

■ Août 2020   ■ Décembre 2020   ■ Décembre 2021   ■ Décembre 2022   ■ Décembre 2023



NB : Seuls les items posés les années précédentes sont affichés ici.  
\* Item modifié par rapport aux années précédentes, les évolutions sont à interpréter avec prudence

! Mars à juin 2020 / septembre 2020 à juin 2021 : fermeture des salles de sport.

Parmi les Français qui suivent des cours de sport à distance (davantage les femmes, jeunes, en milieu urbain), plus de 3 sur 5 utilisent une application qui leur donne des exercices à faire ou regardent des vidéos lorsqu'ils font du sport.

Q7. Plus précisément, lorsque vous faites des activités en ligne, faites-vous les choses suivantes ?

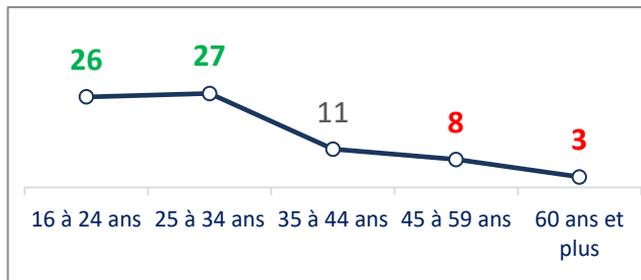


**BASE : AUX PERSONNES QUI SUIVENT DES COURS DE SPORT À DISTANCE (N=235)**



**Profils significatifs**

- Hommes : **9%** vs Femmes **15%**
- Com. rurales : **6%** vs Agglo parisienne : **24%**
- Pratique d'une activité douce : **27%**
- Télétravailleurs : **27%** vs non-télétravailleurs **9%**



Nouvelle question

**% Oui**

Vous utilisez une application sur smartphone qui propose des séances ou des exercices à faire

66

Vous vous connectez via des vidéos à la demande

62

Vous suivez une diffusion en live, des cours en direct

59

Vous utilisez des fiches de séances personnalisées faites par un coach

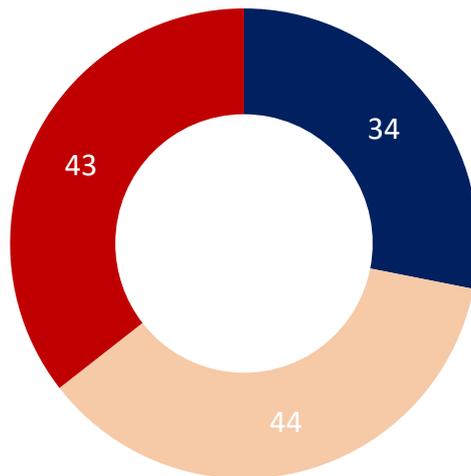
45

Interrogés sur leurs pratiques, les Français sont plus nombreux à déclarer faire une activité intense ou mixte. Les activités intenses sont davantage pratiquées par les hommes, les moins de 45 ans et les actifs occupés. Le clivage générationnel et de genre est assez marqué.

Q8. Quel(s) type(s) d'activité(s) pratiquez-vous ?

### Une activité intense de type course à pied, sport collectif, vélo

- Hommes : **51** / Femmes : **35**
- Moins de 35 ans : **54** / 35-44 ans : **54** /  
60 ans et plus : **26**
- Actifs occupés : **53**



### Une activité douce (yoga, stretching, Pilates...)

- Hommes : **24** / Femmes : **45**
- Moins de 35 ans : **40**

### Une activité mixte (douce et intense)

- Moins de 35 ans : **38** / 60 ans et plus : **54**
- Actifs occupés : **39**

Nouvelle  
question

En moyenne, les Français qui font du sport dépensent 284€ par an pour leur pratique sportive. Ce sont les plus jeunes et ceux qui pratiquent le plus longtemps par semaine qui ont les dépenses annuelles les plus élevées.

Q10. Quel budget annuel consacrez-vous pour la pratique de votre activité sportive (achat d'équipement, inscription en club...)?

RAPPEL  
BAROMÈTRE 2012



Budget moyen  
(0€ exclus)

**284€** ↑ +53€



Moins de 25 ans : **386€**

45 à 59 ans : **243€**

60 ans et plus : **245€**

Pratique 1 à 2 fois par semaine : **219€**

Pratique 3h ou plus : **321€**

NB : Question non posée entre 2013 et 2022, évolution par rapport à 2012  
Le libellé de la question a été modifié par rapport à 2012

Les raisons évoquées pour justifier le fait de ne pas pratiquer d'activité sportive ont évolué en 10 ans. Se « cacher » derrière le manque de temps a nettement reculé, mais ils sont plus nombreux à assumer le fait de ne pas aimer faire du sport ou d'être empêché du fait de leur état de santé.

Q9. Parmi les raisons suivantes, quelles sont celles qui expliquent le plus le fait que vous ne pratiquiez pas d'activité sportive ?

RAPPEL  
BAROMÈTRE 2012



NB : Question non posée de 2013 à 2022, évolution depuis 2012  
Libellé de la question modifié par rapport à 2012

Les moins de 35 ans et les parents qui ne font pas d'activité sportive expliquent cela majoritairement en raison d'un manque de temps. Pour les 60 ans et plus, c'est en raison de leur état de santé ou de leur âge.

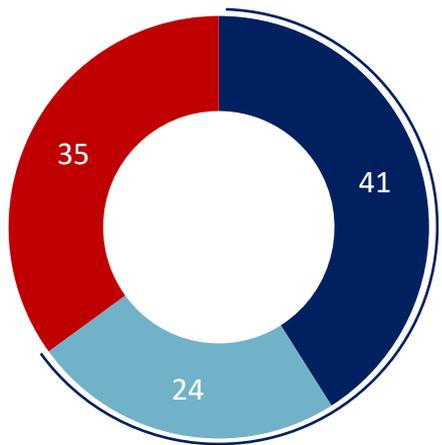
Q9. Parmi les raisons suivantes, quelles sont celles qui expliquent le plus le fait que vous ne pratiquiez pas d'activité sportive ?

	CEUX QUI NE PRATIQUENT PAS D'ACTIVITÉ SPORTIVE	 HOMMES	 FEMMES	 MOINS DE 35 ANS	 35-59 ANS	 60 ANS ET PLUS	 SANS ENFANT	 PARENTS	 ACTIFS OCCUPÉS
Vous n'aimez pas faire du sport	<b>45</b>	41	47	41	47	45	48	39	44
Vous n'avez pas le temps	<b>28</b>	23	32	47	30	10	22	41	40
Votre état de santé / votre âge ne vous le permet pas	<b>28</b>	32	25	14	21	47	31	21	18
C'est trop contraignant	<b>24</b>	21	25	26	26	19	21	29	30
Cela coûte trop cher	<b>22</b>	16	26	28	23	17	18	32	21
Vous aimeriez être davantage accompagné ou encadré	<b>11</b>	11	11	17	9	10	12	10	9
Vous manquez d'informations sur les activités proches de chez vous	<b>4</b>	2	5	4	4	3	4	4	3

# 3 | ACTIFS ET ACTIVITÉS SPORTIVES

Près de 2 actifs sur 3 pratiquent désormais une activité sportive pendant leur semaine de travail. Ce résultat est en forte hausse par rapport aux années 2015 / 2017 où cette pratique concernait un peu plus d'1 actif sur 2.

Q12. Personnellement, pratiquez-vous une activité sportive pendant votre semaine de travail (hors week-end) ?



Oui,  
RÉGULIÈREMENT

Oui, MAIS  
IRRÉGULIÈREMENT

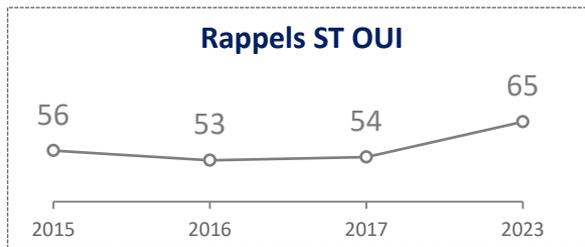
Non, JAMAIS OU  
PRESQUE JAMAIS

OUI  
65%  
↑ 11



Profils significatifs

- Moins de 35 ans : 78
- 35 ans et plus : 60
- Ceux qui pratiquent une activité sportive : 86
- Télétravaille actuellement au moins un jour par semaine : 79

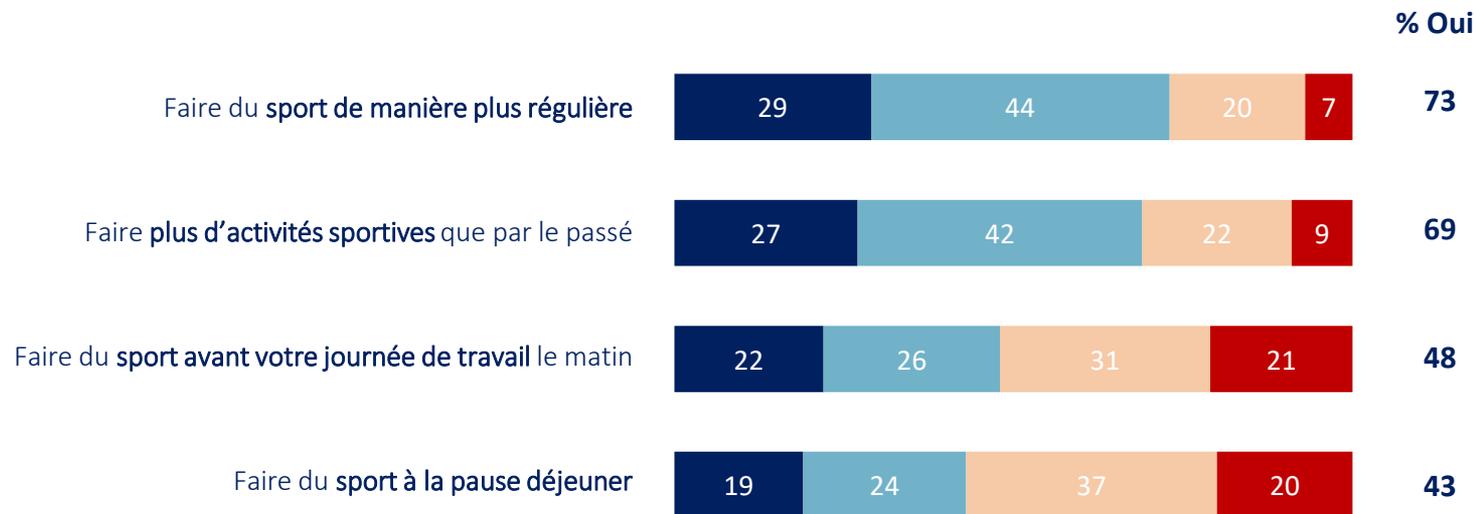


Le télétravail apparaît clairement comme un facilitateur de la pratique sportive, plus des 2/3 des actifs qui télétravaillent déclarant faire du sport de manière plus régulière et davantage que par le passé.

Q13. Le fait de télétravailler vous permet-il de ... ?

Grâce au télétravail :

**61%** arrivent à faire du sport pendant la journée



OUI, TOUT À FAIT

OUI, PLUTÔT

NON, PLUTÔT PAS

NON, PAS DU TOUT

Nouvelle question

Les actifs sont avant tout intéressés par une aide financière liée à leur pratique sportive de la part de leur employeur. Globalement, ils sont moins intéressés par des aides venant de leur employeur qu'en 2014.

Q14. Si votre employeur vous proposait les choses suivantes, est-ce que cela vous encouragerait à pratiquer une activité physique ou sportive plus régulière ?

## 65% déclarent qu'une aide financière les inciterait à faire du sport

Une participation aux frais que vous avez engagé pour votre abonnement sportif \*

Une aide financière pour pratiquer une activité physique à proximité de votre lieu de travail

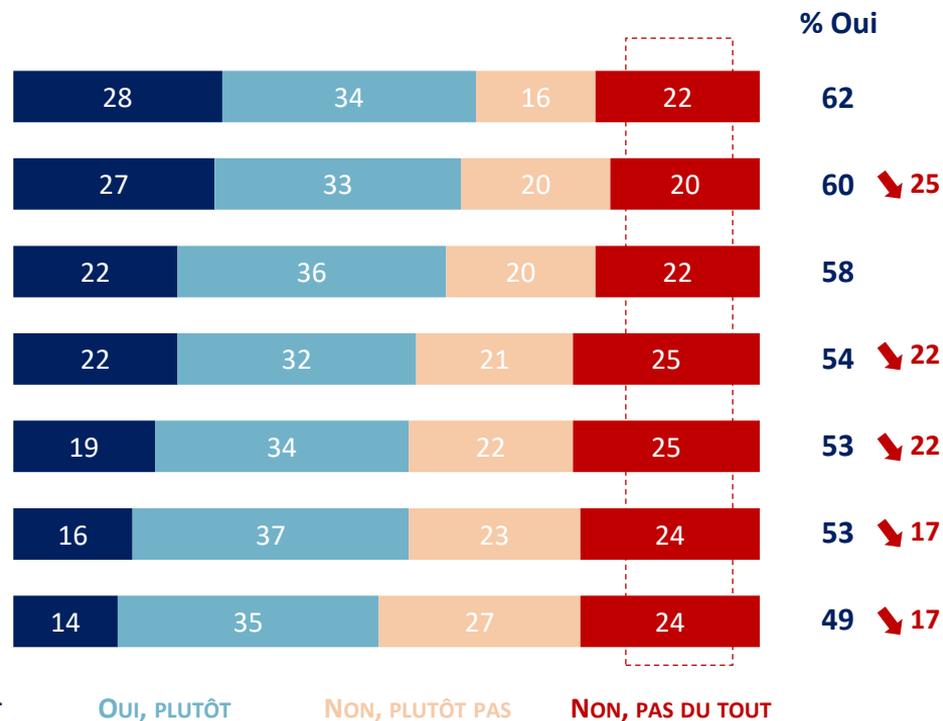
Une salle ou des équipements adaptés à disposition des salariés \*

Des séances de sport sur votre lieu de travail encadrées par un professionnel

Des séances de sport dans un club partenaire à proximité de votre lieu de travail

Des conseils de spécialistes sport-santé sur votre lieu de travail pour vous permettre d'améliorer votre niveau de bien-être

Des informations sur les activités physiques existantes à proximité de votre lieu de travail

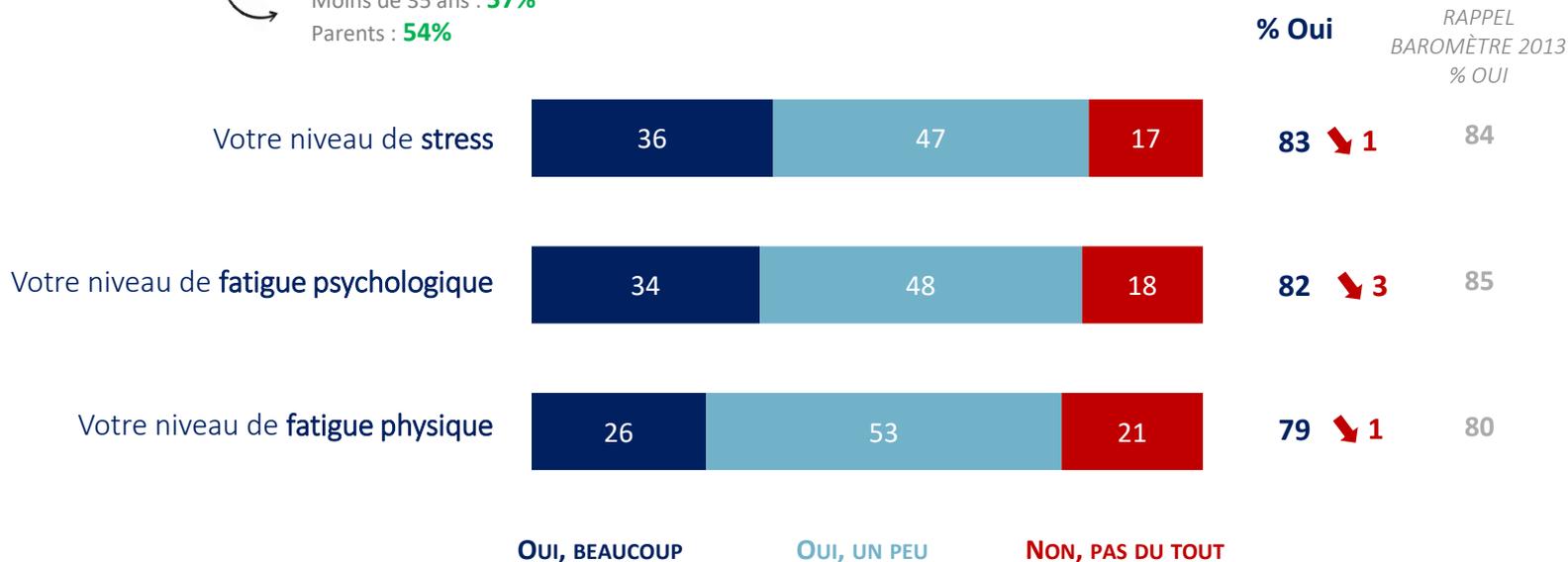


Comme en 2013, le bénéfice d'une pratique sportive plus régulière est très largement perçu et partagé par les actifs Français que ce soit sur le niveau de stress, de fatigue psychologique, de fatigue physique.

Q15. Si vous disposiez de plus de temps dans la semaine pour pouvoir pratiquer une activité physique ou sportive régulière qui vous plaise, est-ce que cela vous permettrait de diminuer... ?

**46%** considèrent qu'une activité physique régulière permet de **beaucoup** diminuer au moins un facteur de mal-être

Moins de 35 ans : **57%**  
Parents : **54%**



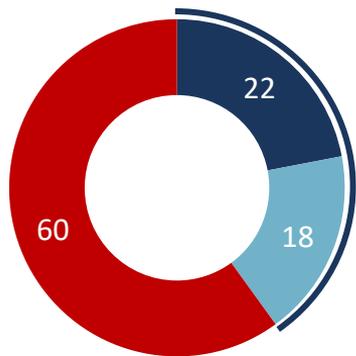
NB : Question non posée entre 2014 et 2022, évolution depuis 2013

# 4 | LE SPORT SUR ORDONNANCE

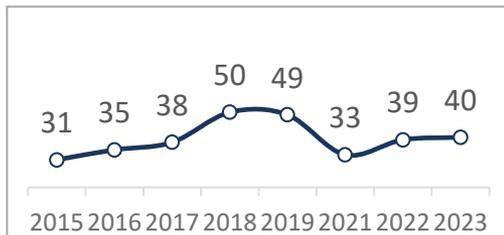
2 Français sur 5 se sont vu conseiller la pratique d'une activité sportive précise par leur médecin, tandis que 43% ont été conseillés sur une pratique sportive de façon plus générale. Ces indicateurs sont en légère hausse depuis la crise sanitaire.

Q16. Est-ce que votre médecin a déjà fait les choses suivantes ?

**VOUS CONSEILLER** LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE  
EN PARTICULIER, ADAPTÉE À VOTRE CONDITION PHYSIQUE ET À VOTRE ÉTAT DE SANTÉ POUR QUE VOUS VOUS SENTIEZ MIEUX

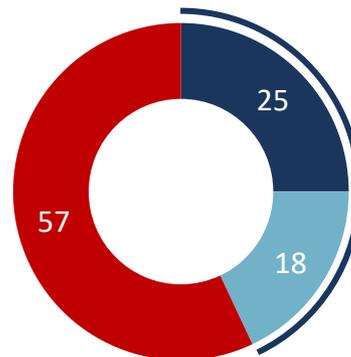


ST Oui  
**40%**  
 ↗1

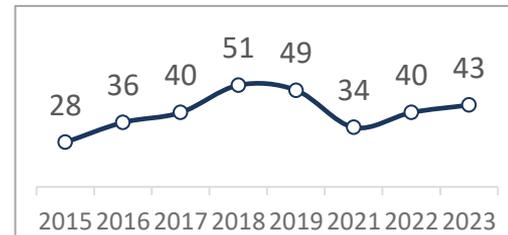


OUI ET J'AI SUIVI SON CONSEIL

**VOUS CONSEILLER** LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE  
 ADAPTÉE À VOTRE CONDITION PHYSIQUE ET À VOTRE ÉTAT DE SANTÉ POUR QUE VOUS VOUS SENTIEZ MIEUX MAIS SANS VOUS PRÉCISER LAQUELLE



ST Oui  
**43%**  
 ↗3



OUI MAIS JE N'AI PAS ENCORE SUIVI SON CONSEIL

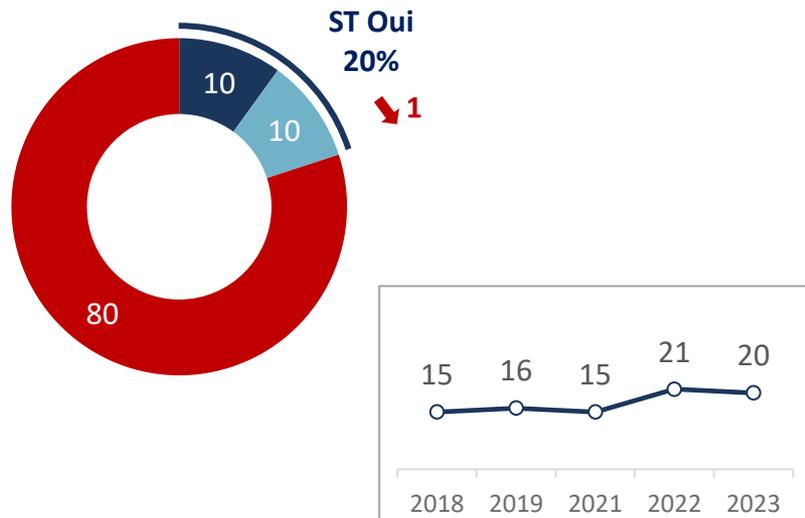
NON, IL NE L'A PAS FAIT

\* En 2015 et 2016, la question ne disposait que de deux modalités « Oui » et « Non ». Depuis 2017, les modalités ont évolué, par conséquent nous vous proposons la comparaison sur le sous-total « Oui ».

Concernant la prescription par ordonnance, 1 Français sur 5 a reçu une prescription médicale sur la pratique d'une activité sportive en particulier ou en général. Ces résultats restent stables par rapport à l'année dernière.

Q16. Est-ce que votre médecin a déjà fait les choses suivantes ?

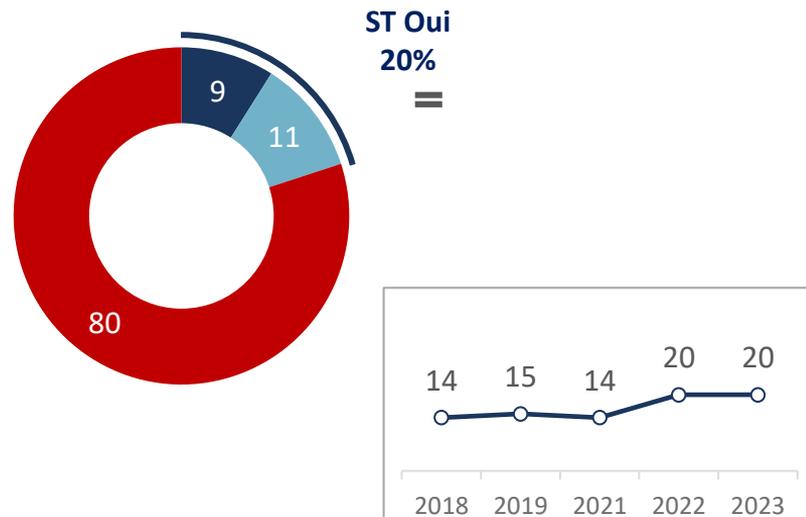
**VOUS PRESCRIRE PAR ORDONNANCE** LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE **EN PARTICULIER**, ADAPTÉE À VOTRE CONDITION PHYSIQUE ET À VOTRE ÉTAT DE SANTÉ POUR QUE VOUS VOUS SENTIEZ MIEUX



OUI ET J'AI SUIVI SON CONSEIL

OUI MAIS JE N'AI PAS ENCORE SUIVI SON CONSEIL

**VOUS PRESCRIRE PAR ORDONNANCE** LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ADAPTÉE À VOTRE CONDITION PHYSIQUE ET À VOTRE ÉTAT DE SANTÉ POUR QUE VOUS VOUS SENTIEZ MIEUX **MAIS SANS VOUS PRÉCISER LAQUELLE**

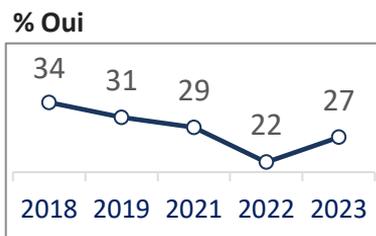
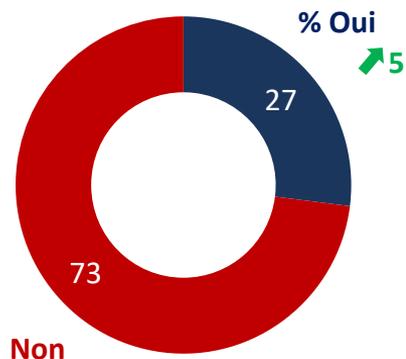


NON, IL NE L'A PAS FAIT

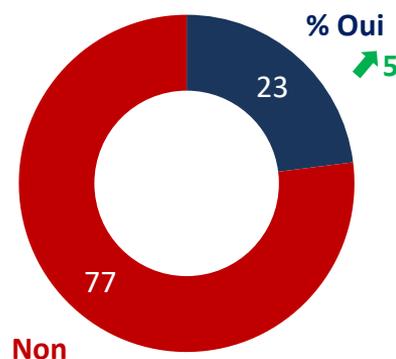
Parmi les Français qui n'ont pas reçu de conseil ou de prescription sportive médicale, seul 1 sur 4 aimerait que leur médecin leur conseille ou leur prescrive la pratique d'une activité sportive déterminée, deux indicateurs en hausse par rapport à l'année dernière.

Q17. Et est-ce que vous aimeriez que votre médecin fasse les choses suivantes ?

**VOUS CONSEILLER LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE EN PARTICULIER, ADAPTÉE À VOTRE CONDITION PHYSIQUE ET À VOTRE ÉTAT DE SANTÉ POUR QUE VOUS VOUS SENTIEZ MIEUX**



**VOUS PRESCRIRE PAR ORDONNANCE LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE EN PARTICULIER, ADAPTÉE À VOTRE CONDITION PHYSIQUE ET À VOTRE ÉTAT DE SANTÉ POUR QUE VOUS VOUS SENTIEZ MIEUX**



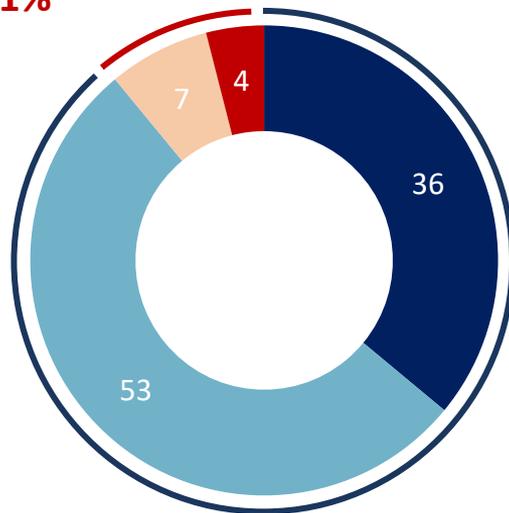
# 5 | LE SPORT EN 2024

La très grande majorité des Français considère que la promotion de l'activité physique en 2024 à travers la recommandation de faire 30 minutes d'exercice par jour est une bonne idée (même auprès de ceux qui aujourd'hui ne font pas d'activité). Cependant, ils ne sont qu'un tiers à y voir une « très » bonne idée.

Q19. Le gouvernement envisage de promouvoir l'activité physique en France comme Grande Cause Nationale de l'année 2024, en lien avec les Jeux Olympiques et Paralympiques. Cette initiative vise à encourager les Français à faire de l'activité physique et propose un objectif de 30 minutes d'exercice par jour. Que pensez-vous de cette recommandation ?

ST Mauvaise idée

11%



ST Bonne idée

89%



Moins de 35 ans : 92%

Ceux qui pratiquent une activité physique :

94%

Ceux qui ne pratiquent pas de sport : 80%

Nouvelle question

TRÈS BONNE IDÉE

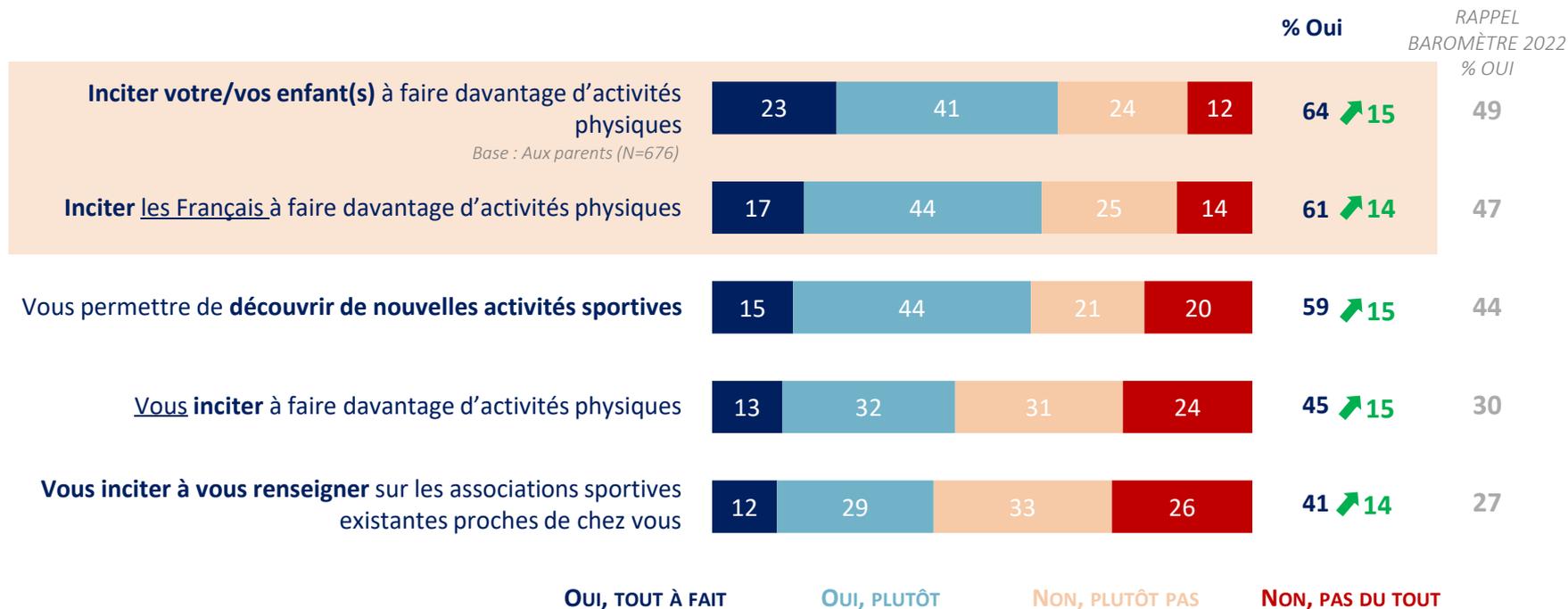
PLUTÔT BONNE IDÉE

PLUTÔT MAUVAISE IDÉE

TRÈS MAUVAISE IDÉE

# Pour les Français, l'organisation de grandes manifestations sportives est un levier pour inciter grands et petits à faire davantage d'activités physiques.

⚠ Q20. Est-ce que l'organisation de grandes manifestations sportives en France, Jeux Olympiques, Jeux Paralympiques, Coupe du monde rugby en 2023 va ... ?



Le libellé de la question ayant été modifié, les évolutions sont à interpréter avec prudence. Le libellé en 2022 était le **suivant** « **De manière générale, pensez-vous que l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 à Paris va... ?** »