



mj

#MoiJeune

Le selfie de la jeune génération
[saison 15]

Avoir 18-30 ans, c'est sport

20
minutes

en partenariat avec
“opinionway”

[saison 15]
AGENDA



I. INTRODUCTION

I. LES 18-30 ANS ET LE SPORT

L'entretien : Guillaume Dietsch



I. LES 18-30 ANS ET LES JO

Table ronde avec des étudiants de l'ILEPS



L'entretien : Marie Barsacq du CoJO





20
minutes

La marque d'info d'**1 jeune sur 3**

2,5 millions de jeunes 18-30 ans
touchés par 20 Minutes chaque mois



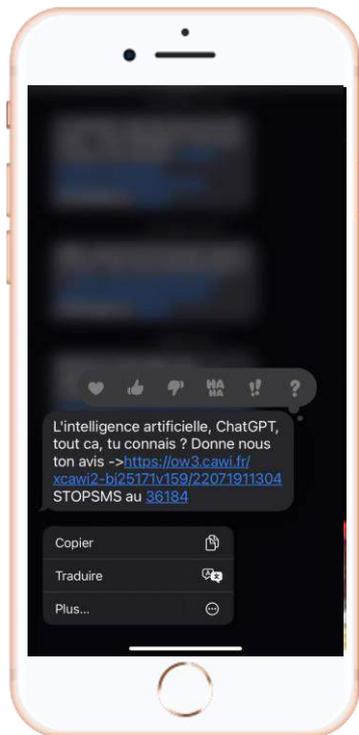
La promesse de #MoiJeune aux 18-30 ans

Faire avec eux le portrait de leur
génération, à travers une démarche
inédite et collaborative

Porter leur parole et **leur vision du monde**
dans l'actu à travers un média puissant

Un panel 100% représentatif des 18-30 ans français 100% mobile

[ETAPE 1]



[ETAPE 2]

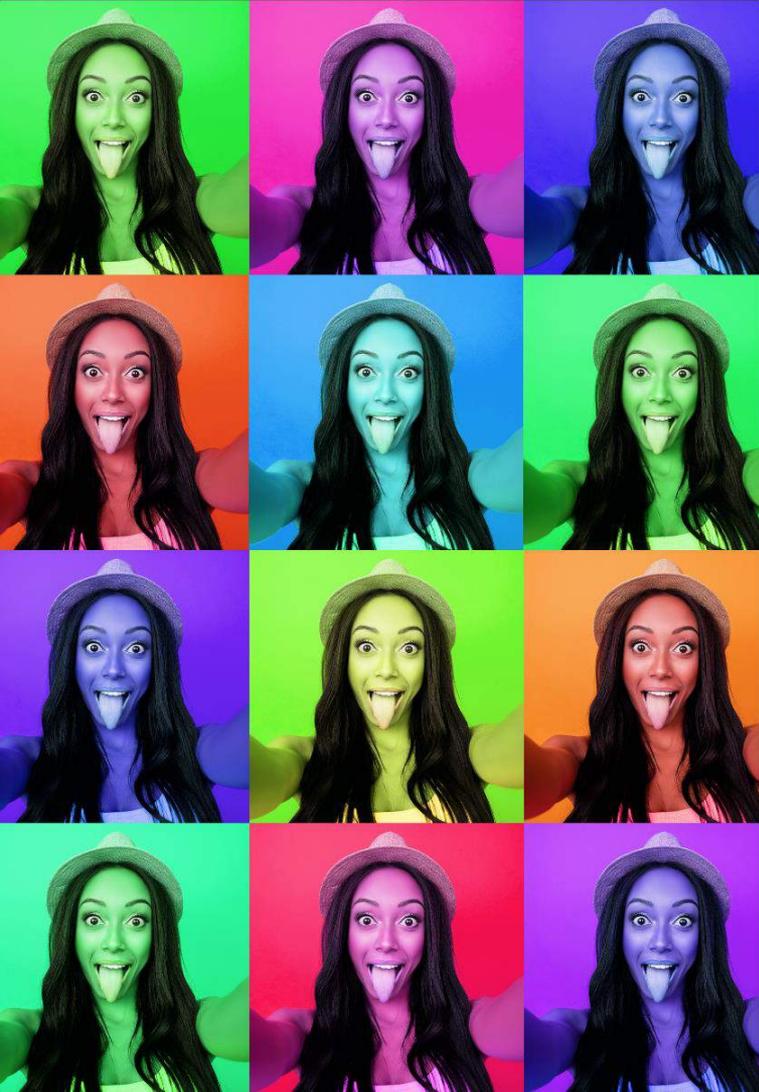


[ETAPE 3]



Plus de 150 articles & dossiers édités et plus de 170 enquêtes





mj

RÉSUMÉ des saisons précédentes

20
minutes

en partenariat avec
“opinionway”



[31%]

“Je dois vraiment me faire violence
pour sortir de ma grotte / mon canapé”

mj

LES 18-30 ANS ET LE SPORT



20
minutes

en partenariat avec
“opinionway”

On a demandé aux 18-30 ans d'évaluer
l'état de santé mentale et le niveau de forme physique...



...de leur génération...

29%

Plutôt / très bon état de
santé mentale

72%

Très / plutôt bonne
forme physique

... et leur propre niveau

63%

76%



[72%]

**“J’ai besoin de temps pour moi
et le sport en fait partie”**

Vague 169, 572 répondants, janvier 2024 - Total D'accord



Toi personnellement, pratiques-tu une activité sportive ?

[67%]

Au moins une fois
par semaine

Moins d'une fois
par semaine

[21%]

Jamais

[12%]

[33%]

Moins souvent

Pour quelles raisons est-ce que tu fais du sport ?

5 réponses possibles parmi 15 options

[75%]

MENTAL

[61%]

ESTHÉTIQUE

[63%]

FORME / BIEN-ÊTRE

[38%]

PLAISIR

[28%]

SANTÉ

[28%]

CHALLENGE



Quel est ton rapport au sport ?

[10%] Si ça ne tenait qu'à moi, je ne ferais que ça

[49%] J'ai trouvé le juste équilibre entre intensité, plaisir... et santé !

[36%] Je sais que je devrais en faire, mais j'ai du mal à m'y mettre

[4%] C'est un sujet compliqué, je ne suis pas à l'aise avec



Au final, pour toi, le sport, c'est plutôt
une fin ou un moyen ?

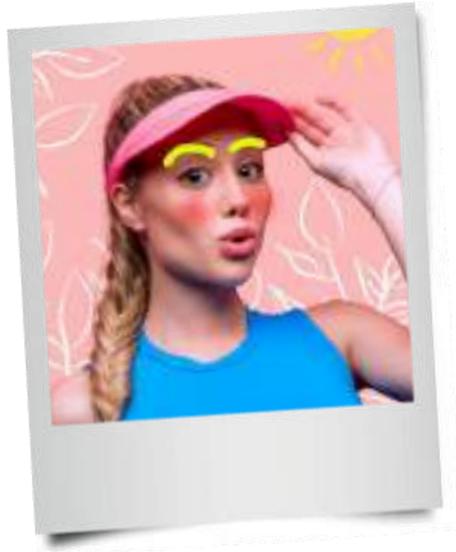
[27%]

Une fin : je pratique le sport
par plaisir ou passion

[72%]

Un moyen : je pratique
le sport pour entretenir mon
corps, ma forme ou ma santé

Quel genre de sportif es-tu ?



[24%]	Solitaire
[22%]	Relax
[13%]	Irrégulier / saisonnier
[11%]	Sociable
[10%]	Joueur
[8%]	Curieux, touche-à-tout
[8%]	Compétiteur
[3%]	Extrême

20
minutes

mj

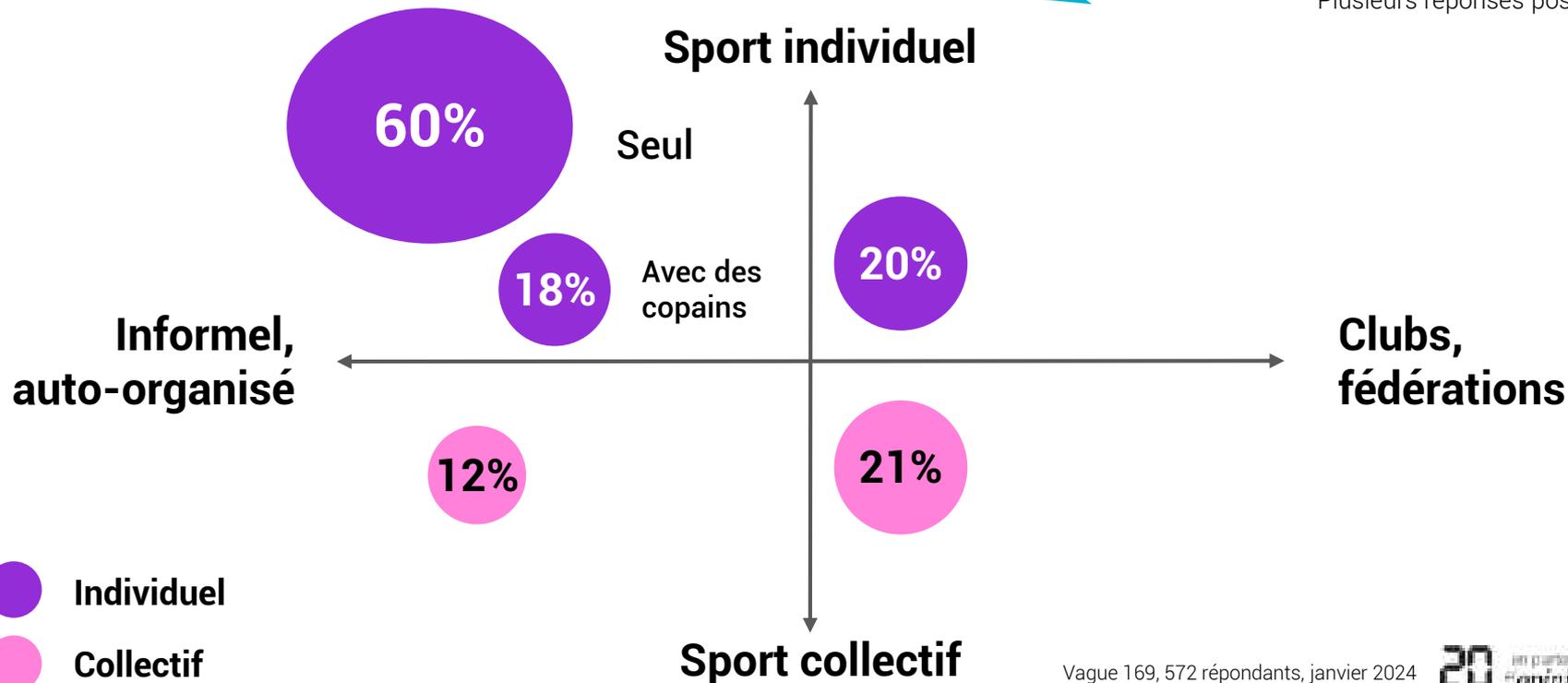
MICRO-TROTTOIR

LE SPORT, ÇA TE FAIT QUOI ?



Pratiques-tu un sport collectif ou individuel ?

Plusieurs réponses possibles



Vague 169, 572 répondants, janvier 2024

Où est-ce que tu pratiques le plus souvent ?

2 réponses possibles



Outdoor

[34%]



Infrastructures sportives
classiques et/ou salles de sport

[58%]



Chez moi

[46%]



Où est-ce que tu pratiques le plus souvent ?

Chez toi,
avec ton propre programme

♂ [28%]

♀ [19%]

Chez toi,
avec des applis ou tutoriels

♂ [20%]

♀ [33%]

Tu préfères...

Le sport **sans chrono**
ni pression
[67%]



Le sport **avec appli**
(Strava, Running Adidas...)
[29%]



[55%]

“J’ai du mal à sortir de chez moi
pour faire du sport”

Vague 169, 572 répondants, janvier 2024 - Sous-total D'accord



mj

**“Trop la flemme d’aller
à la salle”**

Mathias, 23 ans

TOP 5

Pour quelles raisons est-ce que tu ne pratiques pas ou peu de sport ?

5 réponses possibles parmi 13 options



HOMMES

- 54% J'ai la flemme de m'y mettre
- 47% Je n'ai pas ou plus le temps
- 25% Je n'aime pas, ça ne m'intéresse pas
- 24% J'ai peur d'être ridicule
- 19% Je ne suis pas à l'aise dans mon corps



FEMMES

- 47% Je n'ai pas ou plus le temps
- 38% J'ai la flemme de m'y mettre
- 23% Je ne trouve pas de sport qui me plaît
- 22% Je n'aime pas, ça ne m'intéresse pas
- 22% C'est trop cher



“J'ai déjà abandonné un sport à cause de...”

- [43%]** ... ma confiance en moi
- [24%]** ... mon poids
- [18%]** ... mon genre



[32%]

**“J’ai longtemps été dispensé de sport
(ou voulu l’être) parce que j’étais
mal à l’aise”**

Vague 169, 572 répondants, janvier 2024

On ne fait pas toujours du sport de la même façon. Lors des étapes de vie suivantes, dirais-tu que tu as fait plutôt plus, plutôt moins ou le même niveau d'activité physique par rapport à tes habitudes actuelles ?



Plus qu'actuellement

- 53%** Lycée
- 38%** Pendant les vacances
- 34%** Pendant la crise COVID



Moins qu'actuellement

- 43%** Stages
- 35%** Études supérieures
- 33%** Premier emploi

Penses-tu que l'État a un rôle à jouer pour la pratique sportive des citoyens ?

Plusieurs réponses "Oui" possibles



[47%]

Oui, en mettant à disposition davantage d'infrastructures sportives accessibles à tous

[33%]

Oui, à travers des subventions, des aides

[32%]

Oui, en incitant davantage à la pratique sportive à l'école

[26%]

Oui, à travers des campagnes de sensibilisation

[19%]

C'est un équilibre entre la responsabilité individuelle et l'incitation de l'État

[12%]

Non, c'est à chacun de se prendre en main



mj

**“Je me sens teeeellement
mieux après le sport”**

Manon, 25 ans

Es-tu d'accord ou pas avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[62%]

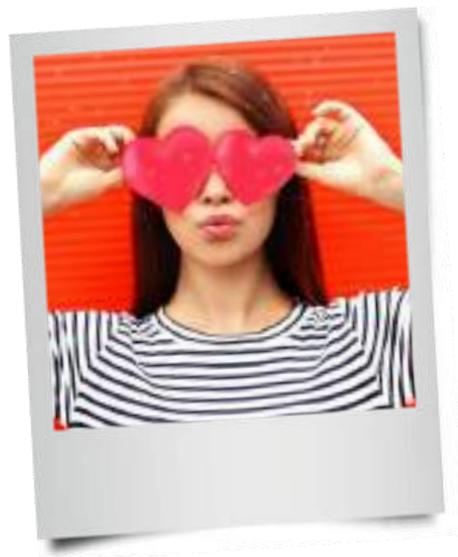
Le sport me permet de sortir de mon cercle, de **rencontrer de nouvelles personnes**



[63%]

J'aime l'émulation collective quand je fais du sport en groupe

J'ai déjà...



[52%] ... noué de nouvelles amitiés grâce au sport

[29%] ... commencé ou renforcé une pratique sportive pour plaire à mon crush

[22%] ... fait la différence lors d'un entretien pro grâce aux sports mentionnés sur mon CV

[15%] ... fait une rencontre amoureuse grâce au sport

[7%] ... quitté quelqu'un à cause de son rapport au sport

[7%] ... été largué(e) à cause de mon rapport au sport



[63%]

“Une bonne séance de sport me fait plus de bien qu'un énième verre en terrasse”

Vague 169, 572 répondants, janvier 2024 - Sous-total d'accord



Dirais-tu que le sport t'aide à avoir confiance en toi ?

[71%] | **Oui** |

[23%] | **Non** |

[6%] | Je n'ai pas de problème de confiance en moi



As-tu déjà changé ta routine sportive en vue du fameux "summer body" ?

[22%] | **Oui**

[16%] | Pour moi, le summer body, c'est toute l'année

[62%] | **Non**

Quand / si tu vas dans une salle de sport,
ta tenue serait plutôt du genre...

[65%] Décathlon premier prix, simple et fonctionnel

[14%] Tenue "légère" et échancrée pour valoriser les
fruits d'un entraînement rigoureux

[12%] Tee-Shirt à trous / ancien pyjama
et baskets 10 ans d'âge

[9%] Vêtements dernière technologie avec finition carbone
et capteur de pouls





L'ENTRETIEN

Guillaume Dietsch

Sociologue, enseignant et auteur
du livre "Les Jeunes et le Sport"

La promotion de l'activité physique et sportive est la Grande cause nationale pour 2024. As-tu entendu parler de la campagne "Bouge 30 minutes par jour" ?

GRANDE CAUSE NATIONALE
30'UGE!
CHAQUE JOUR

[45%] | Oui

[55%] | Non

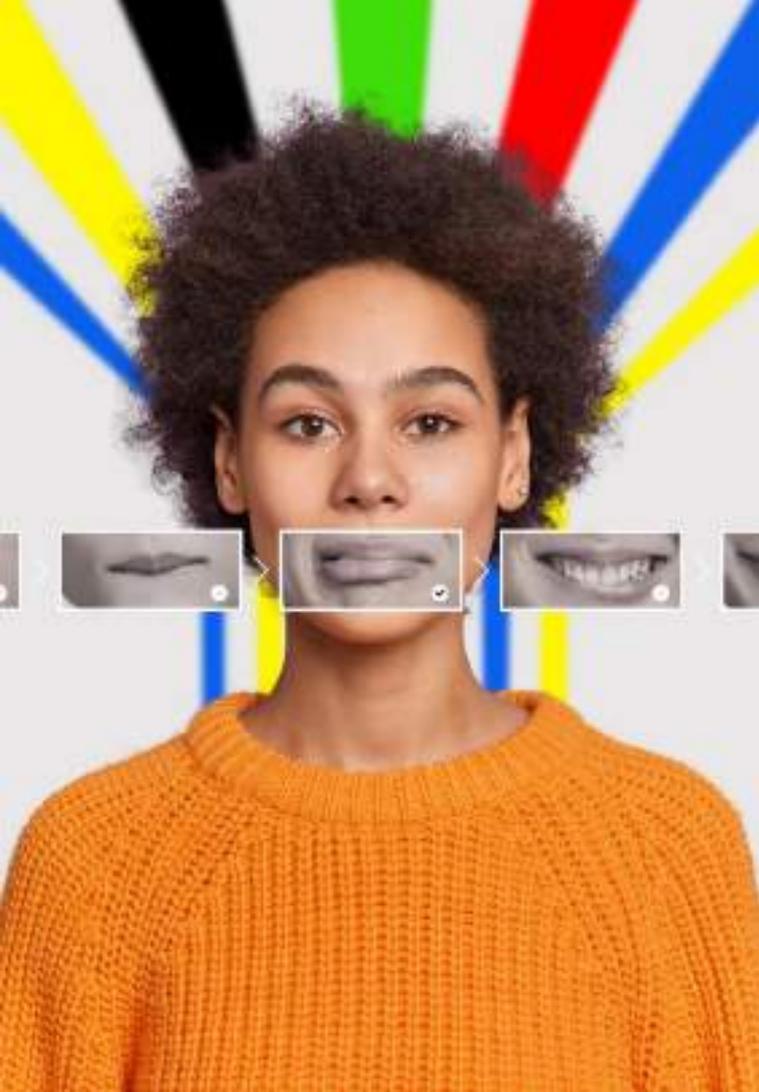
mj

LES 18-30 ANS ET LES JO



20
minutes

en partenariat avec
“opinionway”



[86%] **LE SPORT**
a un impact positif sur la société

[51%] **LES JO DE PARIS**
ont un impact positif sur la société

En 2024, il y aura les Jeux Olympiques et Paralympiques d'été en France. Quel est ton niveau d'intérêt pour ces événements ?



[42%]



Décembre 2023

[65%]



Février 2024

Vague 168, 371 répondants, décembre 2023
Vague 171, 615 répondants, février 2024

Pendant les JO...

Plusieurs réponses possibles

Je serai en vacances durant toute la période de cet évènement ou presque



Mon travail/stage/alternance sera impacté par cet évènement (*heures sup, télétravail imposé...*)



J'interviendrai en renfort de cet évènement via mon engagement courant (*Croix Rouge...*)



Je travaillerai comme bénévole pour cet évènement



[47%]

**MA VIE QUOTIDIENNE
SERA IDENTIQUE
À CE QU'ELLE EST HORS JO**

“LA FRANCE / PARIS NE SERA PAS PRÊTE LE JOUR J POUR...”



[63%] ... garantir les déplacements de tous (spectateurs et habitants)

[50%] ... assurer la sécurité autour de l'évènement

[49%] ... accueillir les spectateurs

“Oui” 
[67%]

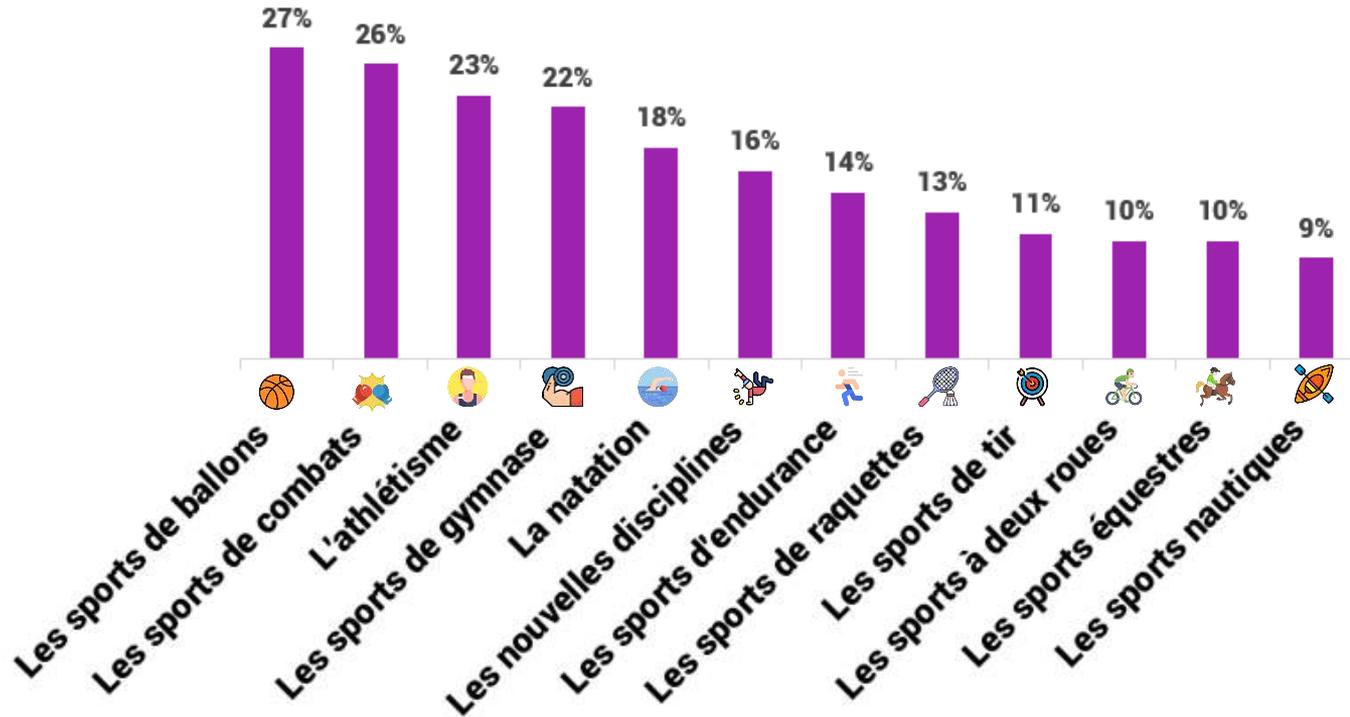
As-tu prévu de suivre les JO cet été ?

Réponses “Oui”

- [31%] Oui, mais **uniquement les disciplines qui m'intéressent**
- [13%] Oui, je serai **assidu(e) pendant toute la durée pour toutes les disciplines** ou presque
- [13%] Oui, je suivrai les grands moments
- [10%] Oui, vaguement de loin

Quelles sont les disciplines des Jeux Olympiques de Paris 2024 qui t'intéressent le plus ?

Réponses "Oui"



Vague 171, 615 répondants, février 2024



[38%] ont **obtenu des billets pour les JO** ou espèrent en obtenir

[24%] comptent suivre les JO dans les **fan zones, bars où sur place**

Comment comptes-tu suivre les JO ?

Plusieurs réponses possibles



[63%]

En regardant les émissions dédiées à la TV à domicile

[41%]

Via les réseaux sociaux

[35%]

En regardant les JT à la TV à domicile

[28%]

Via les autres médias généralistes

[17%]

Via les médias spécialisés

Qu'est-ce qui t'intéresse le plus dans les JO ?

3 réponses possibles parmi 14 options
regroupées dans 4 thèmes



[68%]

LE SPORT

Performances/Médailles/
Disciplines/100m



[46%]

LE SHOW

Spectacle/Cérémonie/
Flamme/Coulisses



[28%]

LES À-CÔTÉS

Ambiance/Retombées/
Potins



[12%]

LES SPORTIFS

Portraits olympiques/
Portraits paralympiques

Qu'est-ce que tu admires le plus chez les athlètes de haut-niveau ?

2 réponses possibles



[42%] Leur persévérance malgré les échecs

[37%] Leur assiduité à l'entraînement

[26%] Leur hygiène de vie
(régime strict, pas d'alcool, peu de sorties...)

[24%] Leur capacité à faire face à l'adversité

[21%] Leur sens du sacrifice

[13%] Leurs muscles, leur physique hors-normes

De nombreuses marques vont communiquer pendant et autour des JO.
De manière générale, tu es plus sensible aux messages...

2 réponses possibles



- [25%]** Qui jouent sur le collectif : réussir ensemble, les Jeux mais pas seulement
- [23%]** Qui soutiennent la France et ses athlètes : allez les Bleu(e)s !
- [20%]** Inclusifs, que ce soit autour du handicap, l'égalité des sexes ou autre
- [19%]** Fun : ça reste des "Jeux" après tout !
- [18%]** Dynamiques, appelant à se dépasser pour réveiller l'athlète qui est en toi

20
minutes

mj

MICRO-TROTTOIR

LES JO, TU KIFFES ?



On parle souvent des "valeurs de l'Olympisme". Concrètement, quelles sont les valeurs que tu mets derrière cette expression ?

3 champs ouverts



Pour toi, les JO ça a plutôt tendance à diviser
ou rassembler...

Sous-total "Rassembler"

RASSEMBLER

[70%]
LES
GÉNÉRATIONS

[66%]
LES
PEUPLES

[64%]
LES SPORTIFS ET
NON SPORTIFS

[62%]
LES
FRANÇAIS

Et pour toi, les JO de Paris 2024 agissent-ils
ou non en faveur de

Sous-total Oui



[47%]

**La lutte contre
les stéréotypes de genre**



[34%]

**L'inclusivité des personnes
LGBTQI+**



[67%]

"C'est une chance de vivre les JO dans mon propre pays"

[63%]

Je suis fier(e) que mon pays organise les Jeux Olympiques



[63%]

Cet événement sera bénéfique pour l'image, le rayonnement de la France



Es-tu d'accord avec les affirmations suivantes
concernant les JO ?

Sous-total D'accord



[60%]

Les JO vont avoir
**un impact positif pour
les territoires concernés**



[69%]

Les JO vont permettre de
**moderniser / renouveler
les infrastructures sportives**



[71%]

Les JO vont avoir des
**retombées économiques
importantes pour la France**



[79%]

**Les retombés économiques des JO
ne profiteront qu'à une minorité**

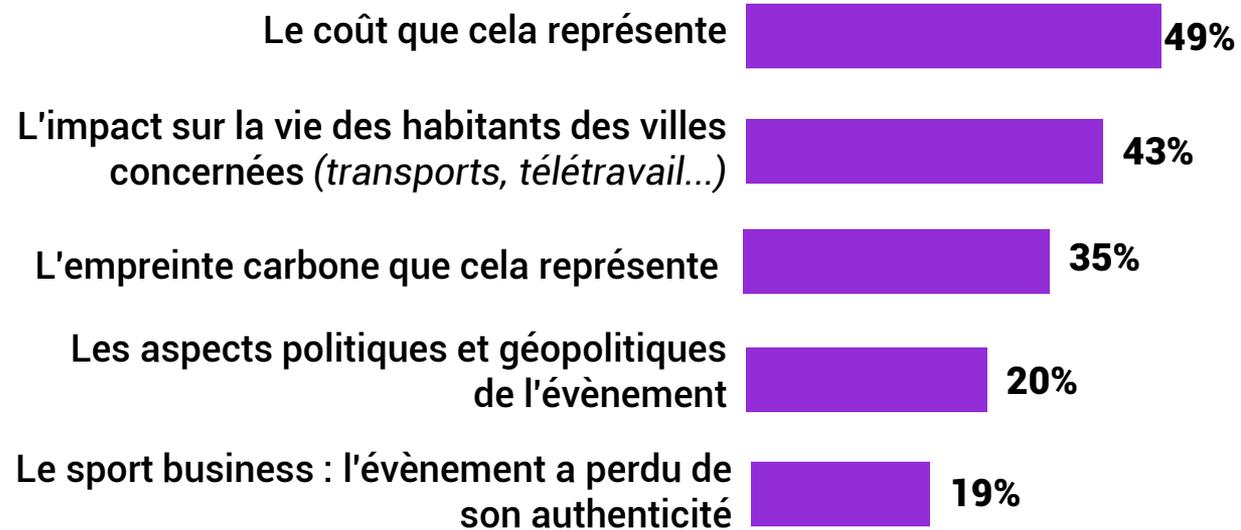
Vague 171, 615 répondants, février 2024

Qu'est-ce qui te gêne le plus dans les JO de Paris 2024 ?

Au moins une citation

[81%]

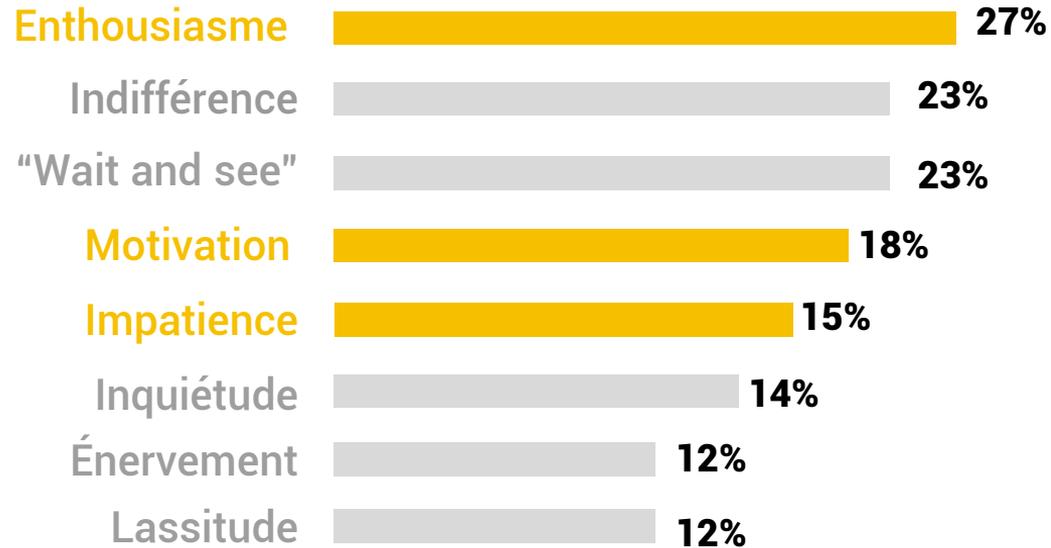
Les sommes dépensées pour les JO auraient été plus utiles à d'autres enjeux
(éducation, santé, etc.)



Face à cet événement,
quel est ton état d'esprit général ?



[46%]
sont dans un état
d'esprit positif





ileps

TABLE RONDE

École Supérieure des Métiers
du Sport et de l'Enseignement



Marie
BUJEAU



Bérénice
WEHNER



Hugo
MICO



Apolline
RABUT



Ines
FONTAINE



PARIS 2024



L'ENTRETIEN

Marie Barjacq

Directrice Impact et Héritage
de Paris 2024

20
minutes

en partenariat avec
“opinionway”



20 minutes
PARIS 2024

**PARIS, REINE DU MONDE
QUEEN OF THE WORLD**

Découvrez les incontournables de la première semaine de compétition des JO PARIS 2024 | Discover the essentials of the first week of competition of the 2024 PARIS Olympic Games

PORTRAITS
Ed quattuqunt est atiaes dolestimum Iouit.
Venimagna magna alitpallipneare P4

PROGRAMME/PROGRAM
Les épreuves à venir, et un retour sur les temps forts de la semaine.
The events to come, and a look back at the highlights of the week P.9

CITY GUIDE
10 pages de bons plans, idées sorties, pour bien profiter de Paris.
10 pages of good plans, ideas for outings, to make the most of Paris P.12

© 2024 France Presse. Tous droits réservés.

LE QUOTIDIEN DES JO

UN RENDEZ-VOUS UNIQUE ET INNOVANT PENDANT LA COMPÉTITION



ASSOCIEZ-VOUS À LA GÉNÉRATION DES 18-30 ANS

**VOTRE ÉTUDE #MOIJEUNE SUR MESURE
POUR MIEUX COMPRENDRE LA JEUNE GÉNÉRATION**

Un dispositif de contenu complet pour restituer les résultats
dans le 1^{er} média gratuit auprès des 18-30 ans

20
minutes

Retrouvez tous les résultats sur MoiJeune.com
et www.instagram.com/moijeune_officiel