



mj

#MoiJeune

Le selfie de la jeune génération
[saison 14]

C'EST QUOI RÉUSSIR SA VIE ?

20
minutes

en partenariat avec
"opinionway"



20
minutes

La marque d'info d'**1 jeune sur 3**

3 millions de jeunes 18-30 ans
touchés par 20 Minutes chaque mois



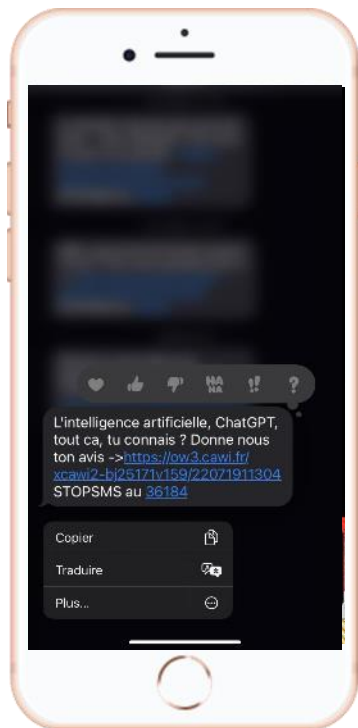
La promesse de #MoiJeune aux 18-30 ans

Faire avec eux le selfie de leur génération,
à travers une démarche inédite et
collaborative

Porter leur parole et **leur vision du monde**
dans l'actu à travers un média puissant

Un panel 100% représentatif des 18-30 ans français 100% mobile

[ETAPE 1]



[ETAPE 2]



[ETAPE 3]



Plus de 150 articles & dossiers édito et près de 170 enquêtes





mj

RÉSUMÉ de la saison 13

20
minutes

en partenariat avec
"opinionway



Comment est-ce que tu évalues...

L'état de la santé mentale **de ta génération**

[78%] ST **Pas Bon**

L'état de **ta santé mentale**

[53%] ST **Pas Bon**

Les 3 adjectifs pour caractériser ta génération ?





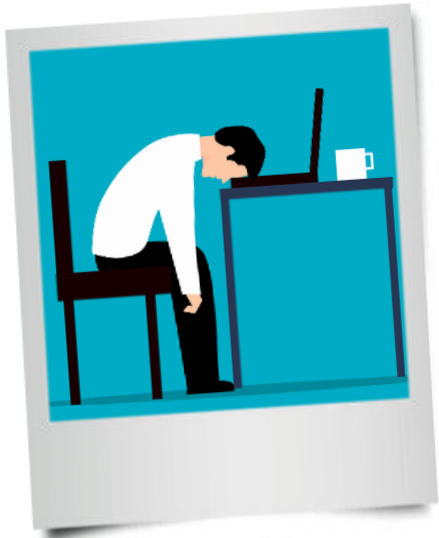
Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec les phrases suivantes...

Sous-total D'accord

[31%]

**"Je dois vraiment me faire violence
pour sortir de ma grotte / mon canapé"**

Tu penses trouver le sens de ta vie avant tout dans...



Le travail
[11%]



La crise COVID a considérablement ralenti
mes projets et ma carrière

“OUI”

[41%] 18-24 ans

[34%] 25-30 ans



PARTIE I

La réussite selon les 18-30 ans

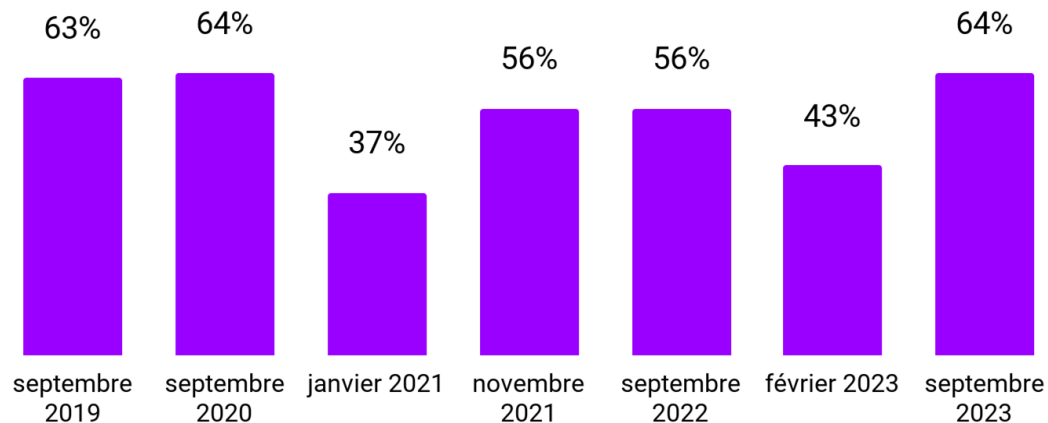


en partenariat avec
“opinionway”



Commençons par l'essentiel : comment ça va ? :)

Échelle de 1(--) à 5(++) avec smileys
Réponses 4 à 5





Est-ce que tu te considères comme ambitieux(se) ?

[16%]

Oui, très

[48%]

Oui, plutôt

[30%]

Non, plutôt pas

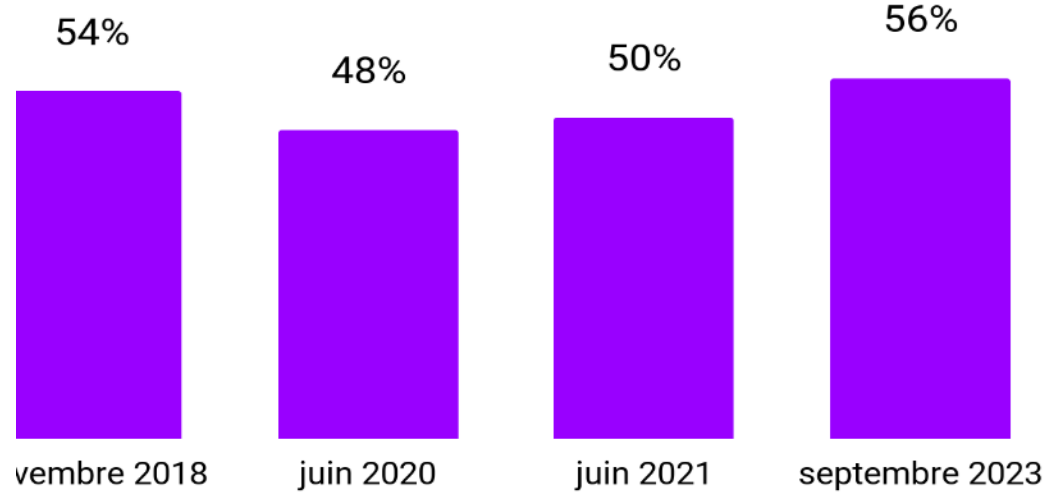
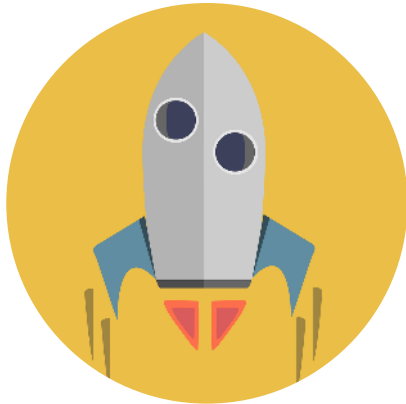
[6%]

Non, pas du tout

[64%]

Quand tu penses à toi et ton avenir, tu es...

“CONFIANT(E)”





Est-ce que tu es bien ou mal parti(e)
pour réaliser tes rêves d'enfant ?

[8%]

Oui, très bien

[52%]

Oui, plutôt bien

[29%]

Non, plutôt mal

[10%]

Non, très mal



Réussir ta vie... c'est quelque chose qui te préoccupe ?

[55%]

Oui, c'est un objectif clair
et je m'en donne les moyens

[24%]

Non, je n'y pense pas vraiment,
je me laisse vivre au jour le jour

[17%]

Non, pas du tout, je refuse de concevoir
ma vie comme une course à la réussite

Est-ce que tu te donnes les moyens pour réussir ta vie ?

Oui : 2 réponses possibles



[41%]

Oui, je bosse beaucoup,
je donne le meilleur de moi-même

[30%]

Oui, j'adopte des routines,
des disciplines

[18%]

Non, je ne raisonne pas comme ça

[17%]

Non, j'aimerais bien, mais je n'ai pas
encore trouvé la bonne méthode

[7%]

Oui, je suis / j'ai été accompagné(e) par un coach

TOP 5



HOMMES

- 57% La capacité à surmonter les obstacles et les échecs
- 56% L'estime de soi et la confiance en soi
- 39% Les ressources financières
- 37% Le soutien de ses proches
- 34% L'alignement avec ses valeurs personnelles

Quels sont les éléments que tu considères comme indispensables pour réussir sa vie ?

Plusieurs réponses possibles



FEMMES

- 70% L'estime de soi et la confiance en soi
- 58% La capacité à surmonter les obstacles et les échecs
- 56% Le soutien de ses proches
- 50% L'alignement avec ses valeurs personnelles
- 35% L'adoption d'un mode de vie sain et équilibré

Est-ce que tu es d'accord ou pas avec la phrase suivante...

“Pour réussir, il faut d'abord avoir échoué et s'être relevé”



[19%]

Tout à fait d'accord

[50%]

Plutôt d'accord

[25%]

Plutôt pas d'accord

[6%]

Pas du tout d'accord



Mais au fait, c'est quoi une vie réussie ?



en partenariat avec
“opinionway

Selon toi, pour réussir sa vie, il faut...

[80%] Dormir beaucoup

[19%] Dormir peu

[86%] Réussir ses vacances

[11%] Bosser pendant ses vacances



Vagues 163, 417 répondants, mai 2023
Vagues 165, 312 répondants, juillet 2023

20 en partenariat avec
minutes *“opinionway”*

Réussir sa vie, c'est plutôt...

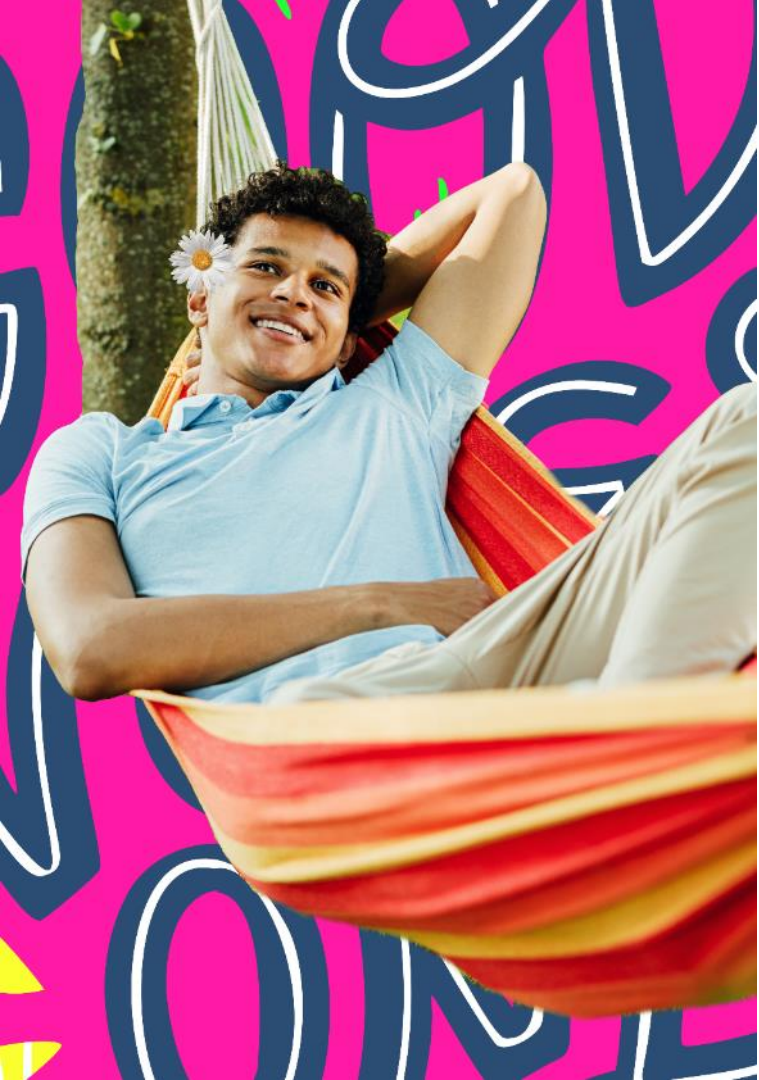
[79%] Être en dehors
des cases

[18%] Rentrer dans les cases



[58%] Avoir beaucoup d'ami(e)s

[39%] Avoir beaucoup d'argent



Tu aspires plutôt à...

[63%]

Une vie simple
faite de joies simples

[34%]

Une vie trépidante
remplie de grandes émotions

Pour toi, quelles sont les priorités pour une vie réussie ?

3 réponses possibles



HOMMES

- 67%** La famille
- 58%** Le bien-être
- 49%** La vie personnelle
- 46%** La vie sociale
- 36%** La réussite matérielle
- 27%** Le travail
- 14%** Les engagements



FEMMES

- 80%** Le bien-être
- 70%** La famille
- 54%** La vie personnelle
- 41%** La vie sociale
- 35%** Le travail
- 14%** La réussite matérielle
- 5%** Les engagements

ENTOURÉ
HEUREUX
ÉPANOUI

Pour toi, en ce qui te concerne,
une vie réussie, ce serait quoi ?

"ÊTRE HEUREUX ENTOURÉ D'ÊTRES
CHERS (FAMILLE, AMIS)"

"AVOIR UNE VIE PERSO ET UN TRAVAIL
DANS LESQUELS JE M'ÉPANOUIS "

"ÊTRE BIEN ENTOURÉE ET FAIRE
UN MÉTIER QUI ME PLAÎT "

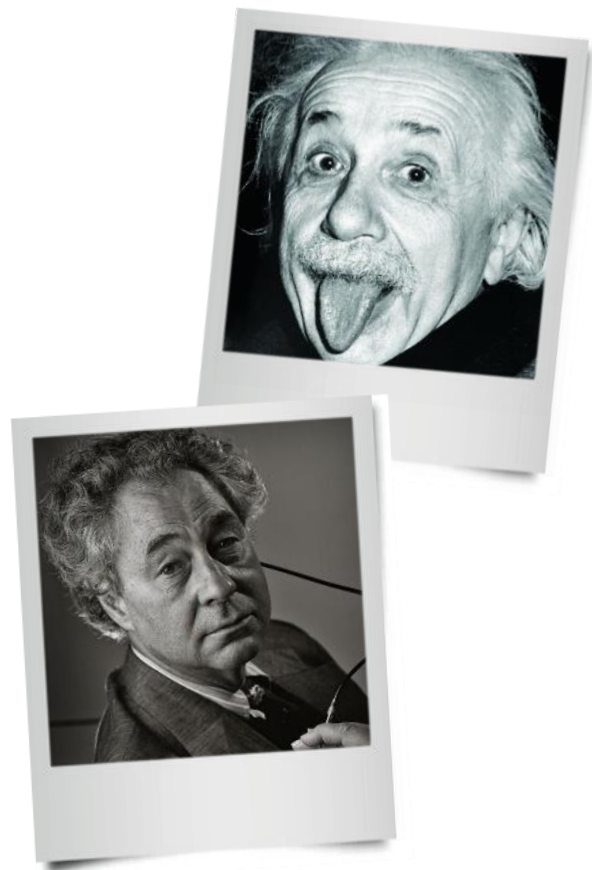
"ÊTRE ÉPANOUIE DANS MON BOULOT
ET MA VIE PERSONNELLE"

 **"NON"**

Les modèles de vie pro ci-dessous sont-ils compatibles avec l'idée que tu te fais d'une vie réussie ?



- [84%]** Je cumule 2-3 boulots, parfois week-end compris
- [77%]** Je joue l'alternance : 6 mois de boulot, 6 mois de chômage
- [68%]** Du 8h-21h et un (très) gros salaire
- [63%]** Changer de boîte tous les deux ans, vers l'inconnu !
- [53%]** Un job alimentaire, qui permet de payer les factures et avoir beaucoup de temps libre
- [42%]** Freelance, pas toujours facile mais je fais ce que j'aime
- [38%]** Faire carrière dans la même boîte, pas de surprise, mais un certain confort



Choisis ta citation préférée :

[31%]

“N'essayez pas de devenir un homme qui a du succès. Essayez de devenir un homme qui a de la valeur”

Albert Einstein

[30%]

“Le succès, c'est la liberté de faire ce qu'on veut”

Elliott Erwitt, photographe

Il te faudrait la reconnaissance de qui avant tout
pour avoir le sentiment d'avoir réussi ta vie ?

Plusieurs réponses possibles

[66%]

TES PARENTS

[59%]

TON COPAIN/TA COPINE

[56%]

TES AMIS

[26%]

TES ENFANTS

[18%]

L'OPINION PUBLIQUE
Tu veux être connu et reconnu

[14%]

TES COLLÈGUES



Qu'est-ce qui est le plus important ?

[77%]

Que je sois fier/fière de moi-même

[22%]

Que les autres soient fiers de moi

Est-ce que tu considères que tu as réussi ta vie si tu obtiens tout ce que tu voulais mais que...



"NON"



- [82%]** Ton métier ne reflète pas tes valeurs, tes engagements
- [50%]** Tu bosses plus de 40H par semaine
- [40%]** Tu n'as pas d'enfants
- [22%]** Tu n'es pas reconnu pour ce que tu as fait sur les réseaux sociaux
- [16%]** Tu gagnes moins que ton copain/ta copine

20
minutes

mj





Es-tu d'accord avec cette affirmation ?

*"Si à 50 ans, on n'a pas une Rolex,
on a quand même raté sa vie"*
Jacques Séguéla

[94%] Non

Vague 164, 394 répondants, juin 2023

20 en partenariat avec
minutes *“opinionway”*

Selon toi, quelle marque symbolise la réussite ?

JACQUEMUS
DEVIALET CARTIER JEAN
GUESS BMW LAMBORGHINI OMEGA
FAGUO ETAM AMAZON GAULTIER CHAUMET
FENTY CHANEL APPLE LVMH FREE
PATAGONIA ASICS DIOR NSP RIEN BOSS TOTAL
DONALD'S DACIA COCA PAUL AIRBUS ZARA
NETFLIX SONY AUCUNE MACIF ROVER
RANGE AUDI HERMÈS
VUITTON BIO PORSCHE NIKE ROLEX EDF
NUTELLA TESLA ADIDAS CARREFOUR
SAMSUNG LAREN MAC MERCEDES
HOVERPEN BLABLACAR DECATHLON
GOSPORT ROCHER

"AUCUNE,
LA RÉUSSITE NE SE
MANIFESTE PAS
PAR LE CONSUMÉRISME"

C'est quoi pour toi les signes "extérieurs"
d'une vie réussie ?

"Avoir le sourire"





**À la poursuite ~~du bonheur~~ de la réussite,
mais dans quel contexte ?**



en partenariat avec
“opinionway



Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[57%] 👍

**“Mon pays me donne les
moyens pour réussir ma vie”**



Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[52%] 

**“Le climat social actuel
est un frein à ma réussite”**



Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[47%] 👍

**“C'est impossible de réussir
sa vie quand on fait face
à autant de crises”**

Selon toi, peut-on réussir aujourd'hui...

 **“OUI”**

- [89%]** En n'étant pas “dans la norme”
- [83%]** En n'ayant aucun diplôme
- [83%]** En faisant des fautes d'orthographe
- [76%]** En manquant de confiance en soi

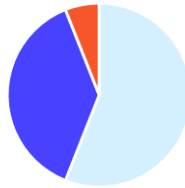


Selon toi, en France, peut-on réussir...

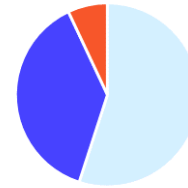
Sous-total Oui



[95%]
Quand on est
une femme



[94%]
Quand on vient
d'une famille
peu aisée



[93%]
Quand on n'est
pas blanc



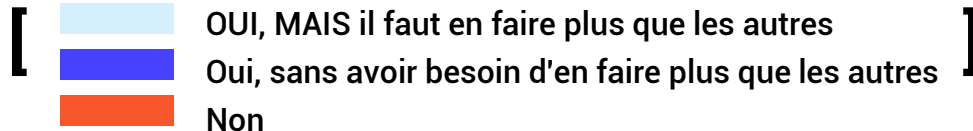
[92%]
Quand on vient
de banlieue



[92%]
Quand on n'a pas
grandi en France



[90%]
Quand on n'a
pas fait d'études





PARTIE II

Les modèles de réussite des 18-30 ans

20
minutes

en partenariat avec
“opinionway

Shirine Boukli

JUDOKA
EQUIPE DE FRANCE





#MAGIQUE

Penses-tu que c'est important d'avoir des modèles de réussite dans la vie ?

[68%] | **Oui** |

[32%] | **Non** |

Une personne publique que tu admires ?



Vague 166, 619 répondants, septembre 2023
Images téléchargées par les hommes

Une personne publique que tu admires ?



Vague 166, 619 répondants, septembre 2023
Images téléchargées par les femmes

Globalement, quelles sont les personnes que tu admires le plus ? Choisis ton top 3 !

- [43%]** Les personnes qui sont **au service des autres** à travers leur métier (infirmières, médecins...)
- [36%]** Des personnes qui **s'engagent fortement pour une cause**
- [27%]** Des mères ou pères de famille qui **gèrent enfants et carrières de front**
- [25%]** Des **artisan(e)s / des grand(e)s chef(fe)s** reconnu(e)s qui créent des choses incroyables
- [22%]** Des **entrepreneur(e)s** qui lancent leur propre affaire
- [18%]** Des mères ou pères de famille qui **se dévouent à 100% à leur famille**
- [16%]** Des personnes qui **vont au bout de leur identité**, en assumant leur différence (personnes LGBTQIA+)
- [16%]** Des **sportifs/sportives** qui dépassent leurs limites
- [16%]** Des **artistes** qui créent des œuvres originales et reconnues

Qui sont tes modèles de réussite,
les personnes qui te servent d'exemple ?

VERSTAPPEN SIRKIS ZENDAYA THOMSON
MBAPPÉ HAWKING BELLA MARLEY SQUEEZIE
PHILIPPE SPORTIFS MANDELA AUBERY RÊVES
JORDANA
BARACK FRÈRE MACRON ENTOURAGE OMAR
VILARD SERENA VEIL NSP FAMILLE GOLDMAN
ADJANI HADID PERSONNE GRETA JOBS
BOSS BOSS LÉNA CHEF
HALIMI COLETTE TATE CHÉRI CURIE DOLAN
GAGA AMIS RIEN GATES
DWAYNE COLÈGUE PESQUET
HOWELL WATSON MAMAN PÈRE MUSK MESSI
GOODALL SOEUR DJOKOVIC MARCEAU
SOEUR FILLE AUCUNE MOI OBAMA SWIFT
MERCURY FEDERER GRAND HUGO BANGCHAN
ARNAULT GRANDPARENTS LECLERC
ZIDANE BRYANT OPRAH
MYSELF RECEVEUR
ZUCKERBERG

JE N'AI PAS DE MODÈLE. JE METS
UN PIED DEVANT L'AUTRE.

AUCUNE, JE PRÉFÈRE VIVRE AU JOUR
LE JOUR, M'ADAPTER À MON QUOTIDIEN
POUR ÊTRE HEUREUX.

MES PARENTS QUI SONT PARTIS DE RIEN
ET À FORCE DE COURAGE ONT RÉUSSI



"OUI"

Es-tu d'accord ou pas avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[74%]

C'est important d'avoir
des modèles de réussite issus
de toutes les strates de la société

[62%]

J'ai besoin de voir
des témoignages authentiques
de personnes qui ont réussi
pour croire que moi aussi
je peux y arriver

[55%]

J'ai besoin de voir réussir
des personnes issues de la diversité
pour croire que moi aussi
je peux y arriver

On entre dans une période intense d'événements sportifs.
Quel est ton rapport aux sportifs de haut niveau ?



[21%]

Ils m'inspirent, ce sont vraiment des modèles pour moi

[44%]

Je les admire mais j'ai du mal à m'identifier à eux

[34%]

Cela me laisse assez indifférent, c'est loin de mes centres d'intérêt

Esther Fabre

JOUEUSE DE RUGBY
PINK ROCKETS





Est-ce que tu penses être ou devenir
un modèle de réussite pour d'autres ?

[35%] **Oui**

[56%] **Non**



Quelle est la phrase la plus vraie pour toi ?

[48%] Je suis mon propre modèle,
je suis ma propre voie

[29%] J'ai des rôles modèles précis
qui m'inspirent

[23%] Je n'ai pas de modèle



Est-ce que tu penses que ta génération devrait devenir un modèle pour les autres générations ?

Plusieurs réponses OUI possibles

[40%] Oui, pour les générations suivantes

[31%] Oui, pour les générations précédentes

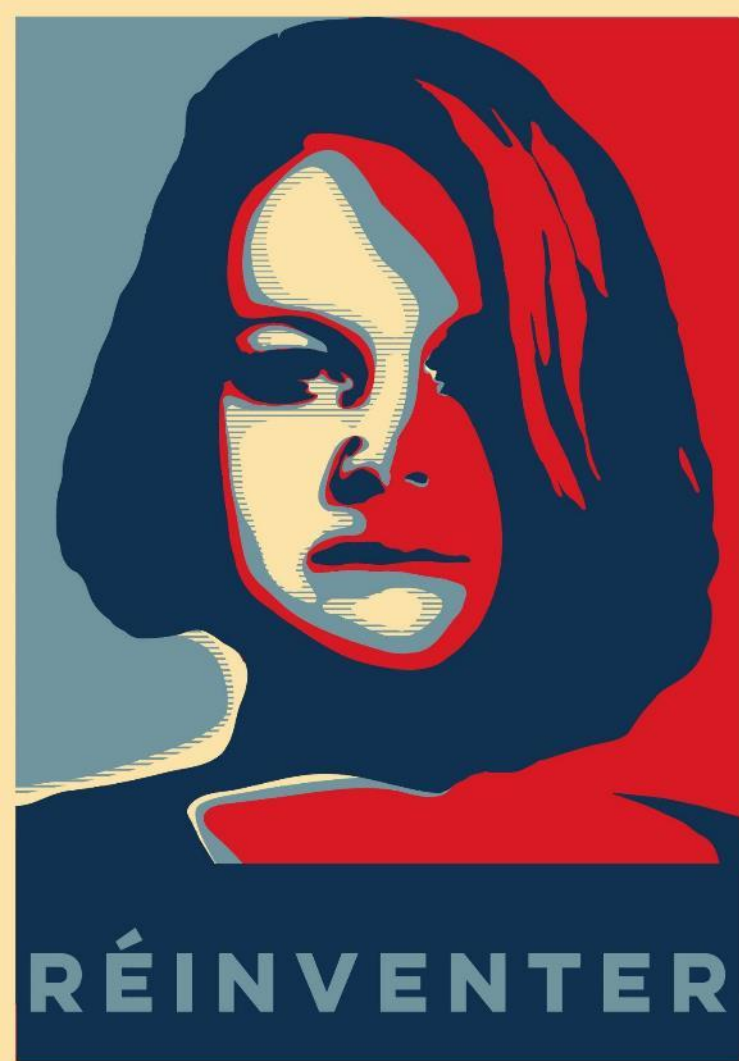
[40%] Non

Selon toi, les éléments suivants sont-ils un apport de ta génération au monde du travail ?



“Oui, et c'est une bonne chose”

- [78%]** Une attention particulière à l'**inclusion** (égalité femmes-hommes, lutte contre les discriminations...)
- [76%]** Un meilleur **équilibre vie pro – vie perso**
- [71%]** Une exigence concernant les **valeurs de l'entreprise** et son engagement éthique ou environnemental
- [67%]** Une demande de **flexibilité**
- [65%]** Une demande de **sens** dans les missions
- [63%]** **Moins de hiérarchie**, des relations moins formelles



Es-tu d'accord ou pas avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

- [76%]** Les générations plus âgées **ne comprennent pas bien les attentes** de ma génération
- [74%]** Je pense que **les valeurs de ma génération devraient se diffuser davantage** dans la société
- [73%]** Les générations précédentes ont à **apprendre de ma génération**
- [90%]** On ne pourra pas avancer sans **un vrai dialogue entre les générations**



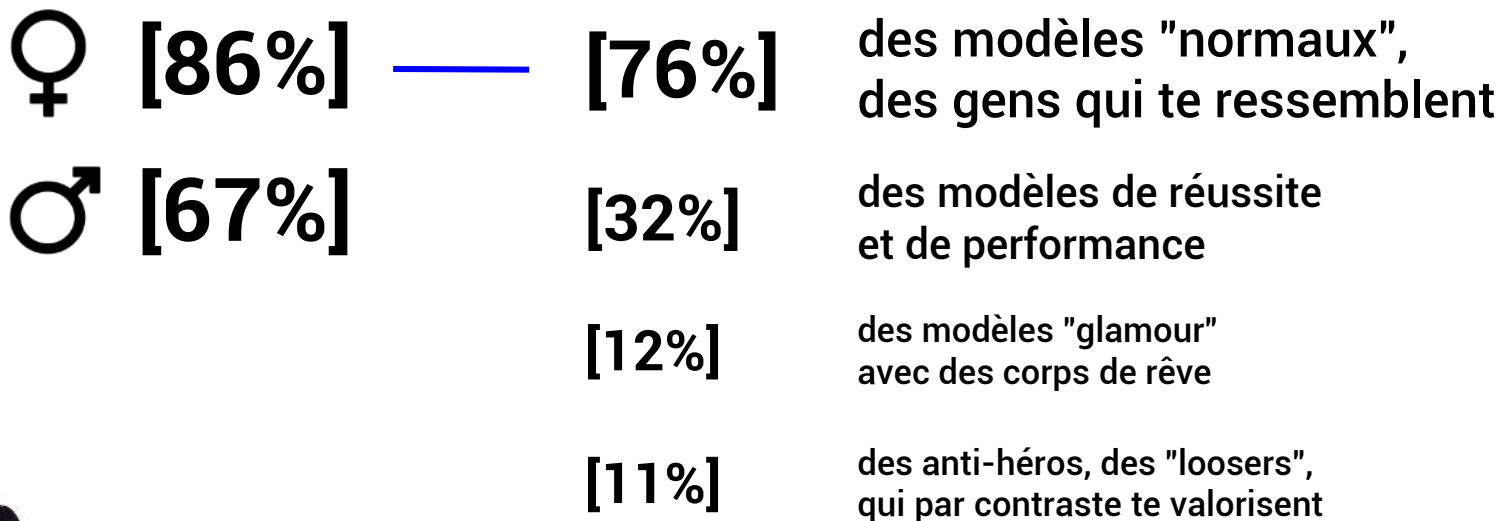
Quels modèles de représentation chez les marques ?



en partenariat avec
“opinionway

Globalement, tu préfères quand les marques te montrent...

2 réponses possibles





De plus en plus de publicités mode/beauté présentent des mannequins qui diffèrent des standards du milieu (taille des mannequins, diversité ethnique, etc.)

J'adore, je m'identifie mieux /
je trouve ça plus représentatif

♀ [38%]

♂ [10%]



“OUI”

Es-tu d'accord ou pas avec les phrases suivantes ?

Sous-total D'accord

[72%]

Les marques qui mettent avant des modèles qui reflètent tous types de personnes **ont compris ce qu'attendait ma génération**

[76%]

Les marques doivent **aller encore plus loin dans la diversité des modèles** mis en avant dans leurs publicités
(couleur de peau, poids, condition physique...)

[77%]

Je crois qu'il existe des marques qui ont **un réel impact positif sur le monde**



Le miroir ambigu des réseaux sociaux



en partenariat avec
“opinionway

Quels sont les réseaux sociaux que tu utilises, ne serait-ce qu'occasionnellement ?

5,3

Nbre moyen de réseaux utilisés

74%



74%



67%



61%



50%



41%



38%



36%



25%



23%



10%





“OUI”

Est-ce que tu es d'accord ou pas d'accord
avec la phrase suivante...

Sous-total D'accord

“Réussir sa vie online est tout aussi
important que la réussir IRL”

♂ [39%]

18-22 ans [42%]

♀ [25%] -14 pts

28-30 ans [12%] -30 pts

Quelles sont les personnes que tu suis sur ces réseaux ?

Plusieurs réponses possibles



HOMMES

- 64% Tes ami(e)s, tes potes
- 50% Des gens qui te font marrer (humour, danse)
- 43% Des experts, des spécialistes dans un domaine qui t'intéresse
- 38% Des stars, des personnalités connues
- 28% Des marques qui te plaisent
- 28% Des journalistes, des éditorialistes
- 22% Des influenceurs/euses connu(e)s comme tel



FEMMES

- 82% Tes ami(e)s, tes potes
- 57% Des gens qui te font marrer (humour, danse)
- 45% Des gens qui montrent de belles choses (déco, art...)
- 41% Des experts, des spécialistes dans un domaine qui t'intéresse
- 40% Des stars, des personnalités connues
- 40% Des marques qui te plaisent
- 38% Des influenceurs/euses connu(e)s comme tel

Es-tu d'accord ou pas d'accord avec les phrases suivantes sur les réseaux sociaux ?

Sous-total D'accord



[72%]

Je ne crois pas vraiment à ce que je vois sur les réseaux sociaux

[33%]

J'essaie de donner le sentiment que j'ai réussi ma vie à travers mes réseaux sociaux

[21%]

Je mens parfois sur ma vie dans ce que je montre via les réseaux sociaux

Es-tu d'accord ou pas d'accord avec les phrases suivantes sur les réseaux sociaux ?

Sous-total D'accord



[72%]

J'apprécie les gens qui décrivent leurs parcours sur les réseaux sociaux, **y compris avec leurs échecs et leurs doutes**

[59%]

Je trouve souvent **des parcours inspirants** sur les réseaux sociaux

Es-tu d'accord ou pas d'accord avec les phrases suivantes sur les réseaux sociaux ?

Sous-total D'accord



[58%]

Les réseaux sociaux, c'est un peu **vivre par procuration** la vie et les succès des autres

[57%]

Il m'arrive de "**stalker**" d'**anciens camarades** pour voir s'ils ont réussi leur vie

[53%]

Parfois, les modèles de réussite montrés sur **les réseaux sociaux me pèsent**





ASSOCIEZ-VOUS À LA GÉNÉRATION DES 18-30 ANS

**VOTRE ÉTUDE #MOIJEUNE SUR MESURE
POUR MIEUX COMPRENDRE LA JEUNE GÉNÉRATION**

Un dispositif de contenu complet pour restituer les résultats
dans le 1^{er} média gratuit auprès des 18-30 ans



Contactez-nous !

Sonia Lopes da Costa

Directrice exécutive
slopes@20minutes.fr

Equipe Marketing & Etudes

marketing@20minutes.fr

Jérôme Pallier

Directeur commercial
jpallier@20minutes.fr

Laurent Gautier

Directeur de Publicité
en charge des OPS
lgautier@20minutes.fr

20
minutes

Retrouvez tous les résultats sur moijeune.fr
et www.instagram.com/moijeune_officiel