

# **Etude de l'impact économique de l'Activité Physique et Sportive (APS) sur l'entreprise, le salarié et la société civile**

## **- Méthodologies et résultats-**

Septembre 2015

**Conseil en performance  
économique responsable**

- **Introduction**

- Contexte général

- Objectifs de l'étude

- Livrables

- **Les modèles de mesure**

- Préambule

- Le modèle entreprise

- Les modèles salarié et société civile

- **Résultats théoriques**



# Contexte général

- **Pourquoi cette étude ?**

- Les valeurs sportives sont des vecteurs de succès des organisations. Porteuses de sens et d'énergie pour les collaborateurs, elles participent à la cohésion sociale dont se nourrit la société civile.
- Tout le monde presse les impacts positifs des APS sur la performance de l'entreprise mais **personne ne les a jamais mesurés**. Cette étude se propose d'en **réaliser un bilan économique**.
- **Elle est portée par le MEDEF et le CNOSF avec le soutien d'AG2R La Mondiale.**

- **Pourquoi maintenant ?...Le sujet « est dans l'air »:**

- Discours de politique du sport (Cf. Denis Masseglia - M.Barnier)
- Incitation à la pratique du sport en entreprise (Cf. G. Roux de Bézieux)
- Impacts économiques des grands événements (Tour de France, Euro Foot 2016, J.O,...) à l'heure de la candidature française aux JO.

- **C'est une première nationale et internationale.**

- **Introduction**

- Contexte général
- Objectifs de l'étude

- Livrables

- **Les modèles de mesure**

- Préambule
- Le modèle entreprise
- Les modèles salarié et société civile

- **Résultats théoriques**



# Les objectifs de l'étude

- **Trois grands objectifs ont été fixés pour l'étude :**
  - Mesurer l'impact des APS pratiquées par les salariés d'une entreprise sur la performance économique de celle-ci.
    - Nous avons vite conclu que cet éventuel impact porterait essentiellement sur la productivité des salariés
  - Mesurer l'impact économique sur la société civile
  - Mesurer l'impact économique pour le salarié lui-même.



# Les objectifs de l'étude

- Pour mener l'étude nous avons produit plusieurs modèles :

## MODELE ENTREPRISE

Déterminer les impacts de la pratique d'une APS par les salariés sur la productivité de l'entreprise. La mesurer via une enquête terrain:

- Selon la taille (TPE, PME, ETI, GE)
- Selon la région d'implantation,
- Selon le secteur d'activité (Services, Commerce, Industrie)

## MODELE SALARIE

Déterminer les impacts d'une APS sur la santé et le bien-être des salariés:

- Pour un Employé,
- Pour un Manager / Dirigeant.

## MODELE SOCIETE CIVILE

Déterminer les impacts d'une APS pratiquée par les salariés sur les dépenses publiques.

- **Introduction**

- Contexte général
- Objectifs de l'étude
- Livrables

- **Les modèles de mesure**

- Préambule
- Le modèle entreprise
- Les modèles salarié et société civile

- **Résultats théoriques**

- Il y a 3 types de livrables :

## Des documents de synthèse

Le présent rapport qui présente les modèles de mesure, les résultats théoriques et les résultats de l'enquête terrain (**dès qu'ils seront disponibles**).

Une version courte et pédagogique est également disponible.

## Un Rapport détaillé

Un document PDF qui restitue dans le détail les méthodologies utilisées, les modèles de mesure, complété par les bases de données Excel contenant l'ensemble des références utilisées dans le cadre de l'étude.

## Un outil d'aide à la décision

Un outil Excel qui permet aux dirigeants d'entreprises d'évaluer l'impact prévisionnel d'une offre APS envers les salariés sur la productivité de leur entreprise.

- **Introduction**

- Contexte général
- Objectifs de l'étude
- Livrables

- **Les modèles de mesure**

- Préambule
- Le modèle entreprise
- Les modèles salarié et société civile

- **Résultats théoriques**



# Préambule

- **Définition d'une activité physique et sportive (APS):**
  - L'Activité Physique et Sportive correspond ici à toute forme d'exercice physique volontaire que la vie quotidienne n'impose pas (assouplissements, gymnastique, sport en général).
  - L'APS telle que définie ici inclut tous les contextes de pratique (seul, en club, en entreprise...)...
  - Et tous les moyens mobilisés (avec ou sans équipement) avec ou sans coûts associés.
- **Important:** dès lors que c'est la dépense physique qui produit les effets bénéfiques de l'APS, nous considérerons ici que les moyens matériels et financiers de l'APS ne sont pas une condition nécessaire pour obtenir les impacts positifs: on peut obtenir d'excellents résultats en faisant de la gymnastique dans son salon.



# Préambule

- **Unité de mesure de l'APS.**

- Les APS sont très diverses mais il faut pour nos modèles une unité de mesure commune sans quoi, aucun calcul n'est possible.
- Le MET ou **équivalent métabolique** est l'unité de mesure adaptée pour cet objectif. C'est une mesure de la dépense énergétique occasionnée par une APS.
- Le MET est le rapport entre la dépense énergétique de l'activité considérée et la dépense énergétique du métabolisme humain de base.
- Les APS (repos total inclus), pratiquées pendant une heure vont de 0,9 MET (repos) à 30 MET (natation à 1,1 m/s).
- **Le MET est une échelle mondialement reconnue.**
- Dans notre étude nous utiliserons le MET multiplié par le nombre d'heures de pratique par semaine (MET.Heure/Semaine).



# Préambule

- **Les quantités de MET.heure/semaine sur lesquelles nous avons basé nos calculs correspondent aux recommandations de l’OMS.**

<b>Intensité de l’APS</b>	<b>MET.H/Semaine</b>	<b>Equivalent en APS sur 1 heure</b>
<b>APS Modérée</b>	<b>7,5</b>	Jogging à 8 km/h
<b>APS Intense</b>	<b>15</b>	Courir à 16 km/h
<b>APS Très intense</b>	<b>30</b>	Nager à 1,1 m/s



# Préambule

- **Remarque complémentaire: précautions à envisager pour obtenir des impacts positifs optimums dans le cadre de la pratique d'une APS:**
  - **Il faut une APS adaptée selon l'âge, le sexe, la santé et la condition physique de l'individu** pour éviter la survenue de lésions aiguës (fracture, luxation, traumatisme crânien, rupture des ligaments croisés, entorse) ou chroniques (tendinite de l'épaule pour la natation, tendinopathies du genou et de la cheville pour le vélo ou la course à pied).
  - **Il faut une APS progressive** surtout pour les individus qui ne pratiquent aucune APS.
  - **Il faut des conditions de sécurité adaptées** à la nature de l'APS (qualité des infrastructures, matériel, exercices d'échauffement...).
  - **Et enfin, une APS couplée à de bons comportements en matière de nutrition** augmentent les effets positifs sur la santé de l'individu.

- **Introduction**

- Contexte général
- Objectifs de l'étude
- Livrables

- **Les modèles de mesure**

- Préambule
- Le modèle entreprise
- Les modèles salarié et société civile

- **Résultats théoriques**



# Modèle Entreprise

## ● Qu'est-ce que la productivité ?

- La productivité est la quantité de biens ou de services produite par unité de temps ou d'argent.
- Exemple, le journaliste A écrit un article de 3000 signes toutes les 5 heures et le journaliste B écrit un article de 3000 signes toutes les 6 heures. A est plus productif que B.
- Or, le coût du travail varie d'un salarié à l'autre. On peut donc définir aussi la productivité comme suit:

$$P = \frac{Q}{C}$$



- Ainsi, si A est payé 20 € de l'heure et B 10 €, alors B écrit un article pour 60 € alors que A l'écrit pour 100 €. B est plus productif économiquement.



# Modèle Entreprise

- **Suite :**

- La quantité produite (numérateur) se décompose en plusieurs critères et sous-critères.
- Idem pour le coût du travail (dénominateur).
- L'objectif ici n'est pas de calculer directement le gain de productivité lié à l'APS mais de calculer la variation de productivité lié à l'impact de l'APS **sur les critères et sous-critères qui définissent le modèle.**



# Modèle Entreprise

- **Démarche de modélisation**

## 1. A partir du modèle de productivité global:

- Sur quel(s) critère(s) du modèle l'APS a-t-elle un impact ?

Utilisation du modèle de productivité établi par l'expertise de Goodwill-management sur la base de plusieurs années de recherche et de missions dans les entreprises.



## 2. Identification des critères impactés par une APS:

- Comment définit-on ce critère ?
- Quelle est son échelle de mesure ?

Recherches: utilisation d'études et d'échelles scientifiques et académiques.



## 3. Mesure de l'impact de l'APS:

- Quel est l'impact de l'APS sur les critères ?
- Dans quelle mesure l'APS fait varier les critères ?

Recherches: utilisation d'études terrains et d'études scientifique et académiques.



## 4. Modèle de productivité:

- Quelle est la relation entre le critère et la productivité ?

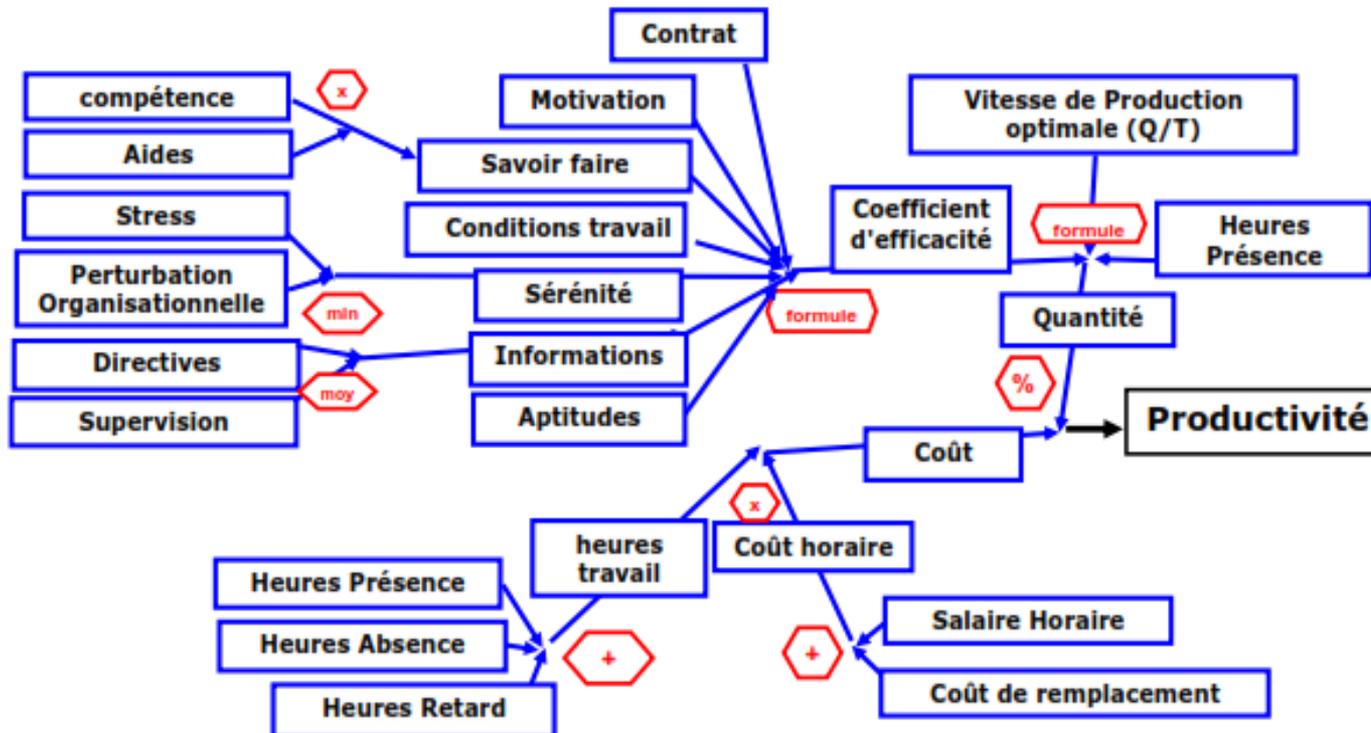
Recherches: utilisation d'études scientifiques et académiques.

**Analyse de plus de 120 études scientifiques, académiques et terrains.**

# Modèle Entreprise

## 1. A partir du modèle de productivité global:

- Sur quels critères du modèle complet de Goodwill Management, l'APS a-t-elle un impact ?





# Modèle Entreprise

## 2. Identification des critères impactés par une APS:

- Comment définit-on ce critère ?
- Quelle est son échelle de mesure ?

- 1. Sérénité:** La sérénité est l'inverse du niveau de stress d'une personne. Plus une personne est sereine plus son niveau de stress est bas.
  - a) Le stress est une réaction naturelle de l'individu face à un danger on parle aussi de fuite, de lutte, ou d'inhibition qui sont les 3 formes principales de stress.
  - b) Le niveau stress (ou de non sérénité) se mesure via des échelles normées telles que l'échelle de Beck, ...
- 2. Aptitudes physiques:** Les aptitudes physiques d'une personne correspondent à sa forme physique et à son état de santé.
- 3. Motivation:** la motivation correspond à la volonté du salarié de travailler (d'exercer une profession donnée ou de travailler pour un employeur donné). Nous avons considéré que l'APS n'augmentait pas la volonté d'exercer un métier mais pouvait accroître la volonté d'une personne de travailler dans une entreprise (comme d'autres avantages).
- 4. Absentéisme:** L'absentéisme en entreprise se mesure comme le nombre de jours d'absence total sur l'année divisé par le produit du nombre de jours travaillés et de l'effectif de l'entreprise.
- 5. Turnover:** C'est le nombre de départs volontaires de salariés divisé par l'effectif de début d'année (départ en retraite et licenciement non compris).



# Modèle Entreprise

## 3. Mesure de l'impact de l'APS:

- Quel est l'impact de l'APS sur les critères ?
- Dans quelle mesure l'APS fait varier les critères ?

**P  
R  
A  
T  
I  
Q  
U  
E** **S  
P  
O  
R  
T  
I  
V  
E**

**SERENITE**

L'APS baisse le stress. Statistiquement les personnes qui font du sport ont de meilleurs résultats aux tests de stress.

**APTITUDES**

La pratique sportive permet de diminuer le risque d'avoir une maladie (cardiovasculaire, respiratoire, musculo-squelettique...) et elle améliore la forme physique de l'individu.

**MOTIVATION**

Le fait que l'entreprise propose une offre sport, augmente la motivation des salariés pour travailler dans cette entreprise.

**ABSENTEISME**

L'APS permet de réduire le risque de maladies physiques et psychologiques et donc le nombre de jours d'absence. Elle permet d'augmenter la motivation à travailler dans l'entreprise et donc l'absentéisme injustifié.

**TURNOVER**

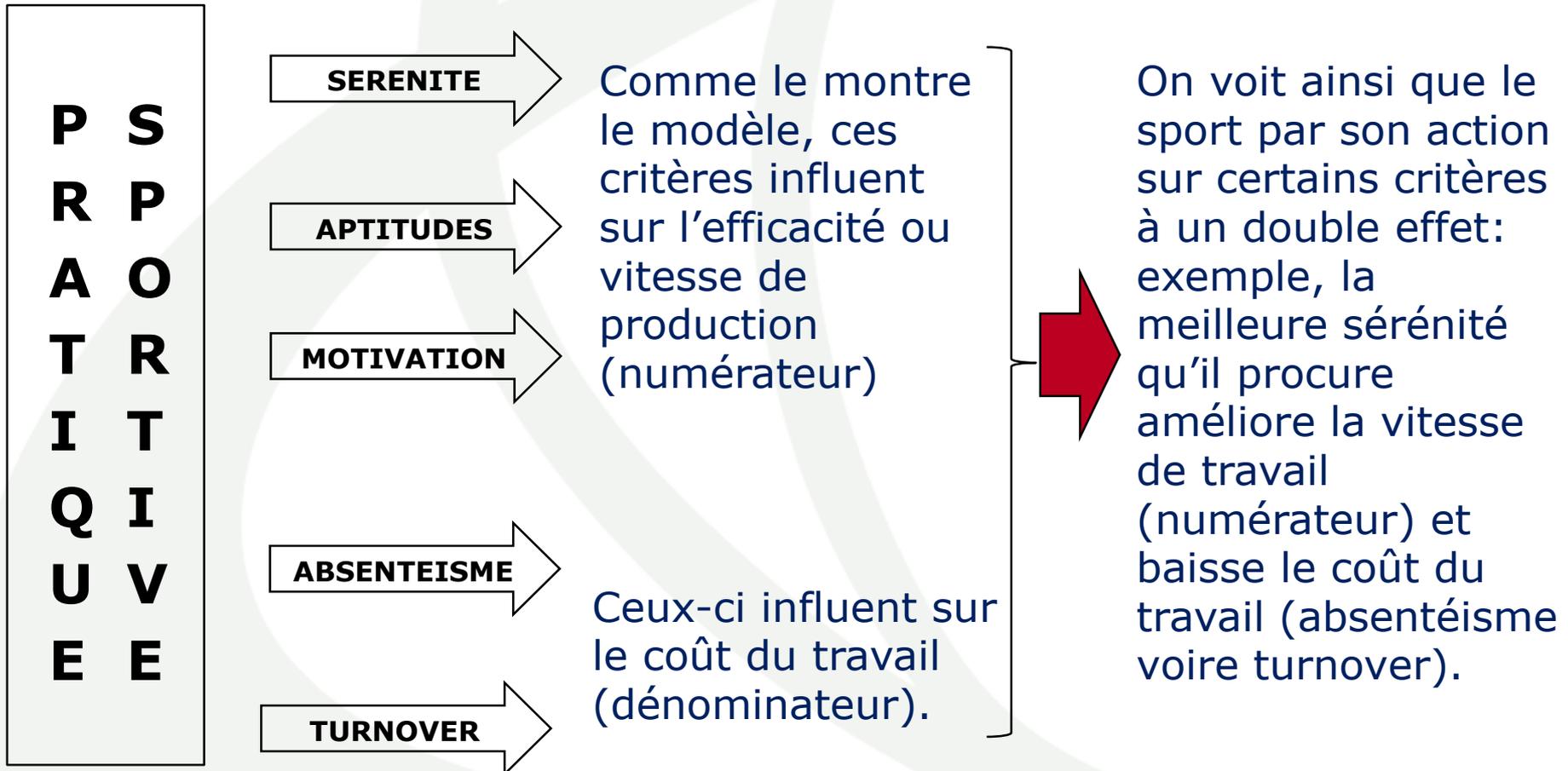
L'APS permet de réduire le risque de maladies physiques et psychologiques et donc le nombre de démissions lié à ces maladies. Elle permet d'augmenter la motivation pour travailler dans l'entreprise et donc diminue les démissions pour démotivation.



# Modèle Entreprise

## 3. Mesure de l'impact de l'APS:

- Quel est l'impact de l'APS sur les critères ?
- Dans quelle mesure l'APS fait varier les critères ?

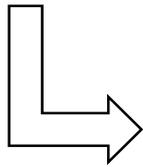




# Modèle Entreprise

## 4. Modèle de productivité:

- Quelle est la relation entre les critères et la productivité ?



CRITERES	RELATION CRITERE - PRODUCTIVITE	EXPLICATIONS
<b>Sérénité</b>	Relation linéaire croissante	La littérature académique met en évidence une relation linéaire décroissante entre le stress et l'efficacité
<b>Aptitudes physiques</b>	Relation linéaire décroissante	La littérature académique donne des variations directes entre efficacité et état de santé.
<b>Motivation</b>	Relation indirecte (coefficient de pondération de l'efficacité )	La pratique du sport n'augmente pas l'intérêt ni la volonté qu'un salarié a de pratiquer son métier. En revanche, elle fait partie des avantages consentis par l'entreprise à ses salariés. Par conséquent elle améliore le niveau d'engagement du Capital Humain pour l'entreprise
<b>Absentéisme</b>	Impact direct sur le coût du travail	La littérature académique donne des diminutions de risque de maladie, qui nous permettent de calculer un coût évité lié à l'absentéisme correspondant.
<b>Turnover</b>	Impact direct sur le coût du travail	L'analyse des démissions par type de cause a permis d'isoler la part du turnover lié aux maladies physiques et psychologiques et à la démotivation. Or une démission se traduit par coût de remplacement qui impacte directement le coût du travail

# Modèle Entreprise

## 4. Modèle de productivité:

- Quelle est la relation entre les critères et la productivité ?

### À propos de l'impact de l'offre APS sur la motivation

Réalisation d'une matrice de l'offre APS au sein des entreprises (basé sur le Guide Sentez-vous Sport du CNOSF / MEDEF)

Niveau 1

- L'entreprise facilite la pratique du sport pour le salarié. Aucun investissement n'est réalisé par l'entreprise.

**Δ Efficacité x 1**

Niveau 2

- L'entreprise met à disposition des outils pour permettre la pratique du sport en entreprise. Investissement moyen-faible en terme de temps et d'argent.

**Δ Efficacité x 1,05**

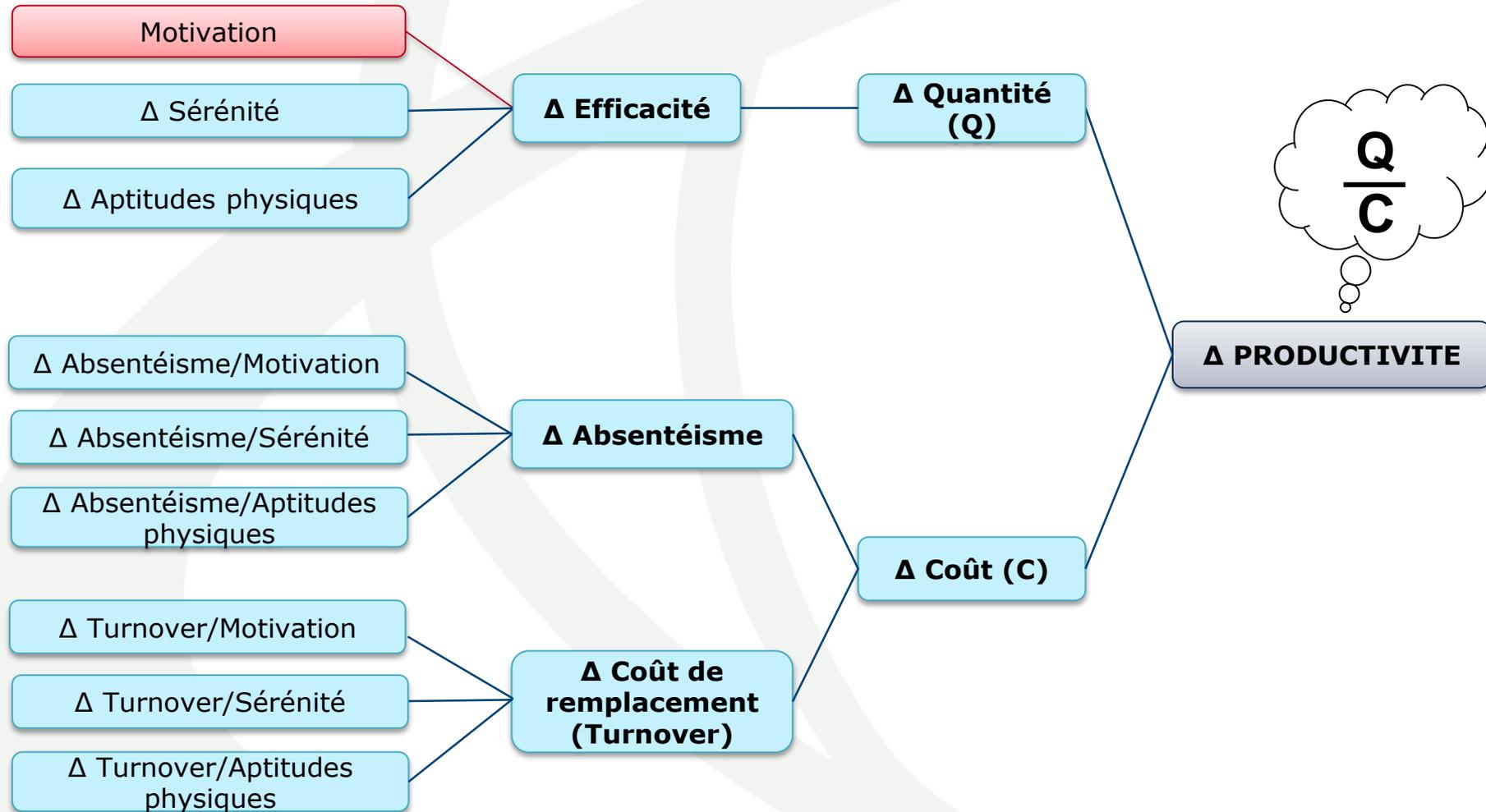
Niveau 3

- L'entreprise internalise l'offre sport. Investissement conséquent.

**Δ Efficacité x 1,1**

# Modèle Entreprise

- Modèle final incluant seulement les critères impactés par l'APS.





# Modèle Entreprise

- **Explication plus détaillée sur une partie du modèle:** la relation entre Sport - Stress et Efficacité
  - Dans un premier temps, il a été nécessaire de bien définir ce qu'est le stress.
    - Le stress est ici défini comme un groupe d'émotions primaires (cf Antonio Damasio – *Spinoza avait raison*).
    - Face à un danger, il existe 3 réactions primaires que l'on appelle stress: la fuite, la lutte, l'inhibition.
    - La fuite entraîne un sentiment de peur. La lutte, un sentiment de colère. L'inhibition un sentiment de tristesse.
    - Ces sentiments lorsqu'ils sont exacerbés entraînent des troubles psychologiques: respectivement la panique, la violence et la dépression. Ils s'accompagnent de désordres physiques.



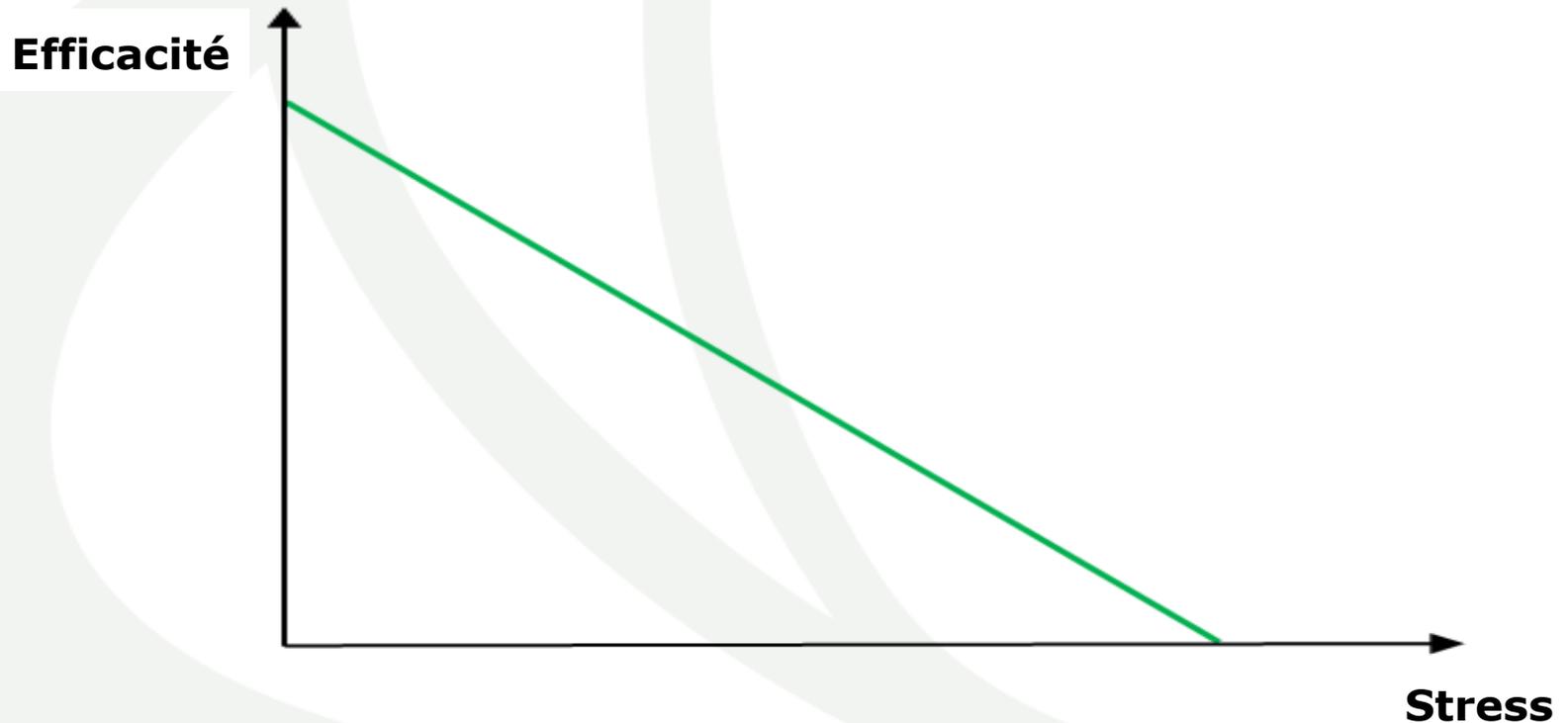
# Modèle Entreprise

- **Explication plus détaillée sur une partie du modèle:** la relation entre Sport - Stress et Efficacité
  - Des travaux scientifiques ont démontré que le stress est un critère qui influe sur l'efficacité (ou vitesse de travail) d'un salarié.
  - Voir étude Collette Richard, M.Sc. Et Eric Gosselin, Ph.D/PTO – Vol 16 N°1 – « **Controverse relative à la relation entre le stress et la performance au travail : recherche d'explications** »
    - « *L'hypothèse de la relation linéaire négative entre le stress et la performance présume que le niveau de performance individuelle est inversement proportionnel au niveau de stress vécu par la personne. Gérer son stress hypothèquerait ainsi nos énergies qui seraient canalisées vers d'autres fins que celle de performer* ».
    - « **D'un point de vue empirique, 73 % des recherches (41/56) démontrent une pente inversement proportionnelle selon laquelle plus les gens sont stressés, plus la performance s'estompe** ».



# Modèle Entreprise

- **Explication plus détaillée sur une partie du modèle: la relation entre Sport - Stress et Efficacité**
  - La littérature académique nous confirme la relation linéaire négative entre le stress et la performance au travail: **plus le stress augmente moins on travaille vite.**





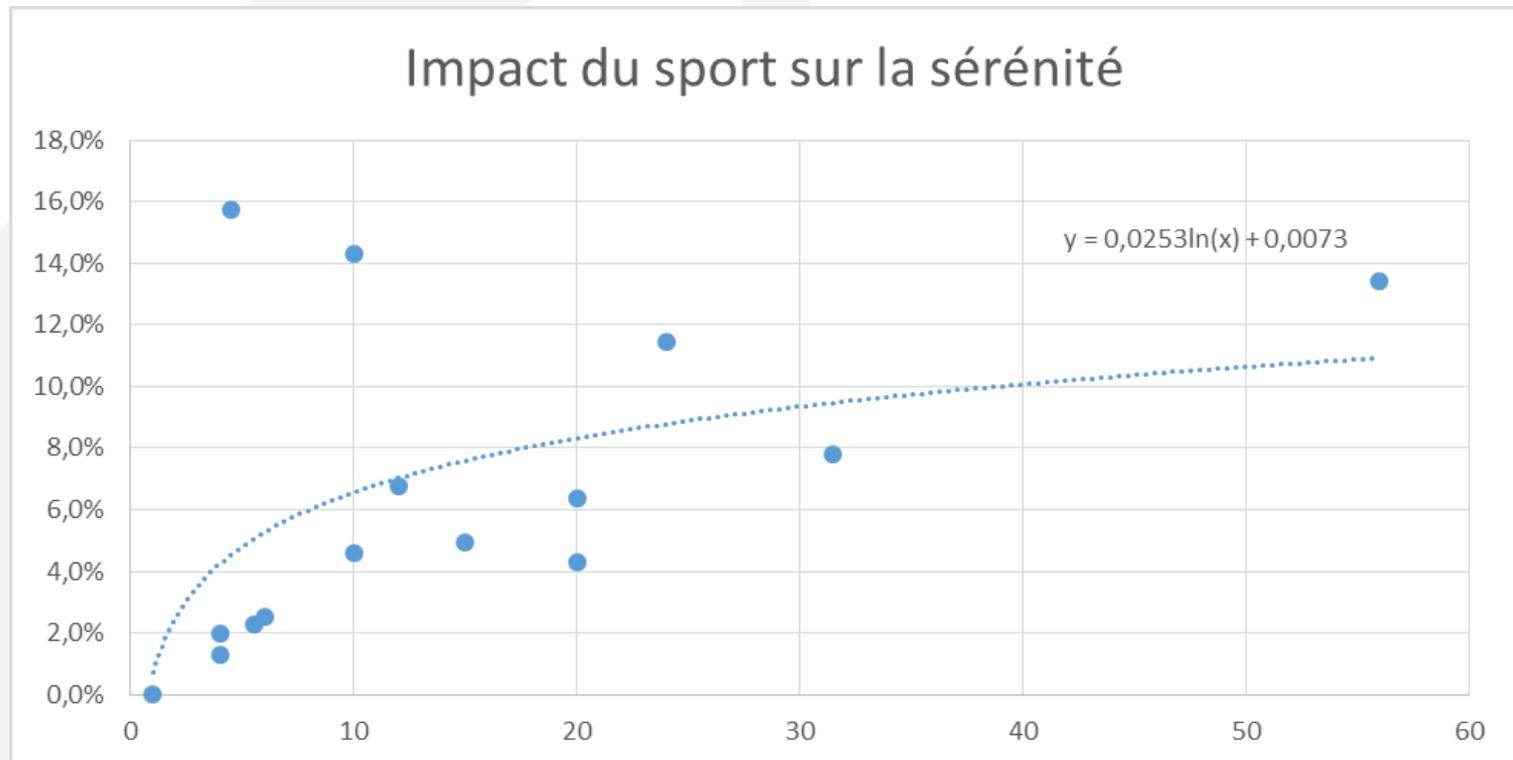
# Modèle Entreprise

- **Explication plus détaillée sur une partie du modèle:** la relation entre Sport - Stress et Efficacité
  - **Il se trouve que l'APS permet d'atteindre un niveau de sérénité plus élevé**
  - La littérature académique sur le sujet est abondante et confirme que l'activité physique/sport permet de diminuer son stress.
  - Les nombreux travaux sur le sujet permettent d'identifier la relation entre le niveau d'APS et la diminution de stress.



# Modèle Entreprise

- **Explication plus détaillée sur une partie du modèle: la relation entre Sport - Stress et Efficacité**
  - On trouve ainsi dans la littérature académique des relations entre la pratique d'une APS (nombre de MET) et le niveau de Stress.

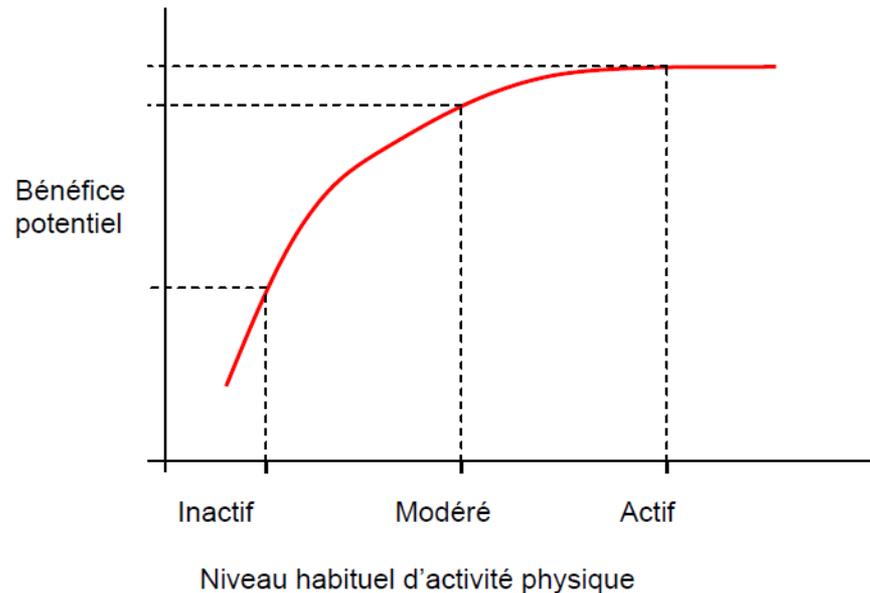




# Modèle Entreprise

- **Explication plus détaillée sur une partie du modèle:** la relation entre Sport - Stress et Efficacité
  - Les études scientifiques nous ont permis de déterminer que la relation entre l'intensité de l'APS et la diminution de stress est de forme logarithmique. C'est également de que l'on trouve dans les études qui traitent de la relation entre une pratique d'APS et le bénéfice global:

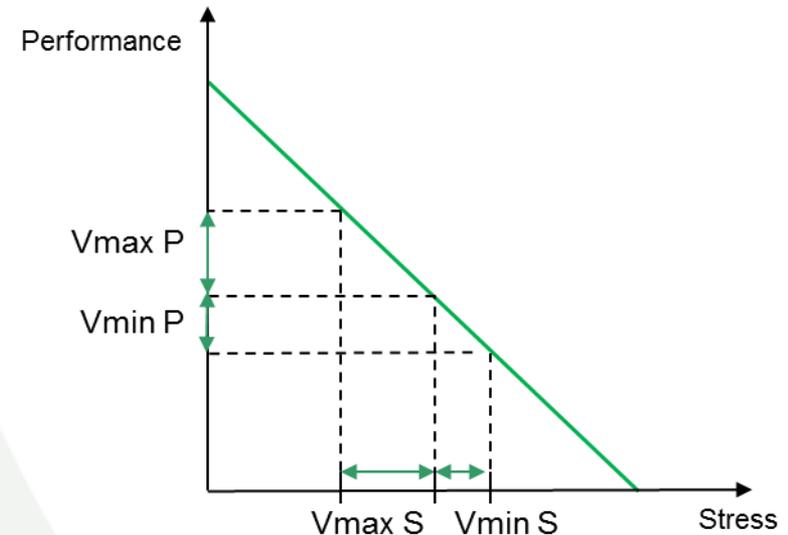
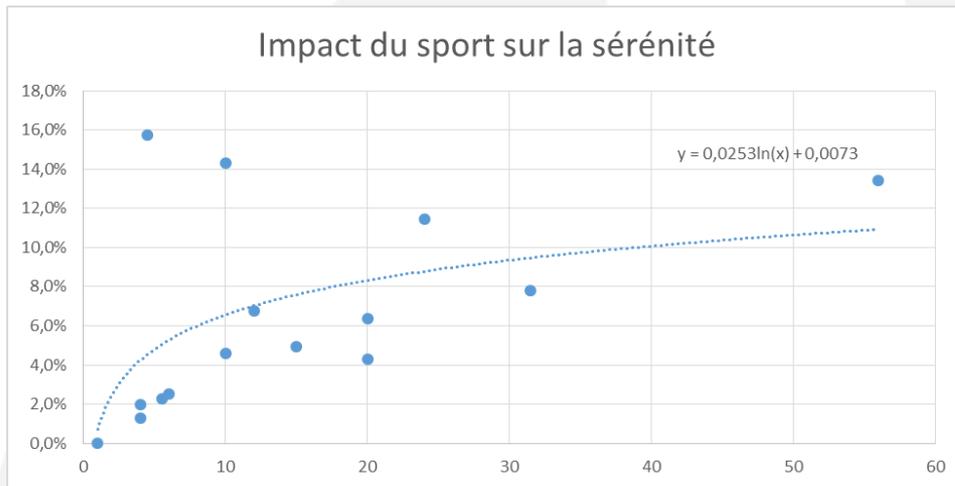
**La relation dose-réponse entre les volume d'activité physique et le bénéfice potentiel constaté**



# Modèle Entreprise



- **Explication plus détaillée sur une partie du modèle: la relation entre Sport - Stress et Efficacité**
  - Il apparait donc ici clairement que l'APS réduit le Stress ce qui augmente l'efficacité (ou la performance).





# Modèle Entreprise

- **Ce travail de modélisation présenté plus en détail dans les pages qui précèdent pour la sérénité a été réalisé sur tous les critères du modèle:**
  - Aptitudes physiques
  - Motivation
  - Absentéisme
  - Turn Over
- **Toutes les explications sont fournies dans le rapport détaillé et dans ses annexes contenant notamment toutes les références bibliographiques auxquelles ces calculs sont adossés et toutes nos formules et hypothèses de calcul.**

- **Introduction**

- Contexte général
- Objectifs de l'étude
- Livrables

- **Les modèles de mesure**

- Préambule
- Le modèle entreprise
- Les modèles salarié et société civile

- **Résultats théoriques**

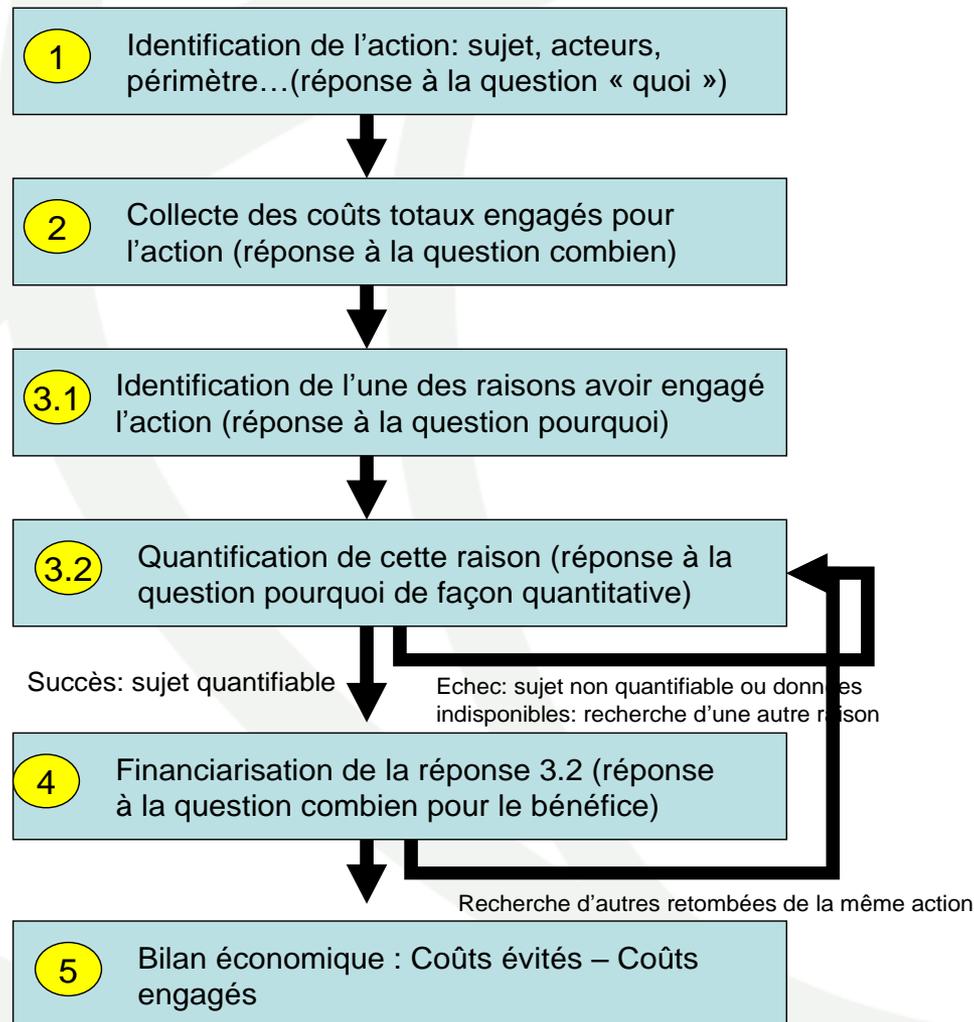


# Modèles Société civile et Salarié

- La méthodologie employée pour les deux modèles est la même.
- Goodwill-management s'est appuyé sur sa méthode Trésaurus-RBC: Recherche des Bénéfices Cachés.
- Cette méthodologie a pour objectif de rechercher les coûts évités au regard des coûts de mise en œuvre d'une action pour en faire le bilan économique.

# Modèles Société civile et Salarié

- **Méthode:** Thésaurus-RBC (approche coût/bénéfice)





# Modèles Société civile et Salarié

- **Le modèle pour la Société Civile**
  - Le modèle a pour objectif d'analyser et valoriser les coûts évités pour la Société civile grâce à l'APS.
  - Par coûts pour la « Société civile », on entend essentiellement les coûts de sécurité sociale.
  - Les coûts évités sont ceux qui, statistiquement, ne sont pas supportés par la société civile quand un salarié pratique une APS régulière tout au long de sa vie.
  - Ces coûts évités correspondent à des dépenses de santé, de prise en charge de la dépendance et à une baisse de la consommation liée à une mortalité précoce (avant l'âge de la retraite).
  - Le modèle s'appuie sur des études académiques, scientifiques et pratiques. L'analyse de l'existant sur les impacts de l'APS, nous ont permis d'identifier les coûts évités.
  - **Il fournit un coût évité par salarié en fonction de l'intensité de l'APS pratiquée (nombre de MET.Heure/Semaine).**



# Modèles Société civile et Salarié

## ↓ MALADIES

Dépenses évitées de la Sécurité Sociale liées à la diminution de risque de maladies

## ↓ ARRETS DE TRAVAIL MALADIE

Dépenses évitées des indemnités journalières de la Sécurité Sociale dues aux arrêts de travail liées à la diminution de risque de maladies

## ↓ DEPENDANCE

Dépenses évitées de prise en charge liées au recul de l'âge de début de la dépendance

## ↓ MORTALITE PRECOCE

Perte de consommation des ménages évitée par la diminution du risque de mortalité précoce

**Bénéfice pour la  
Société civile (€)/  
salarié**

# Modèles Société civile et Salarié

## Modèle Société civile:

- Quels sont les coûts évités par l'APS ?

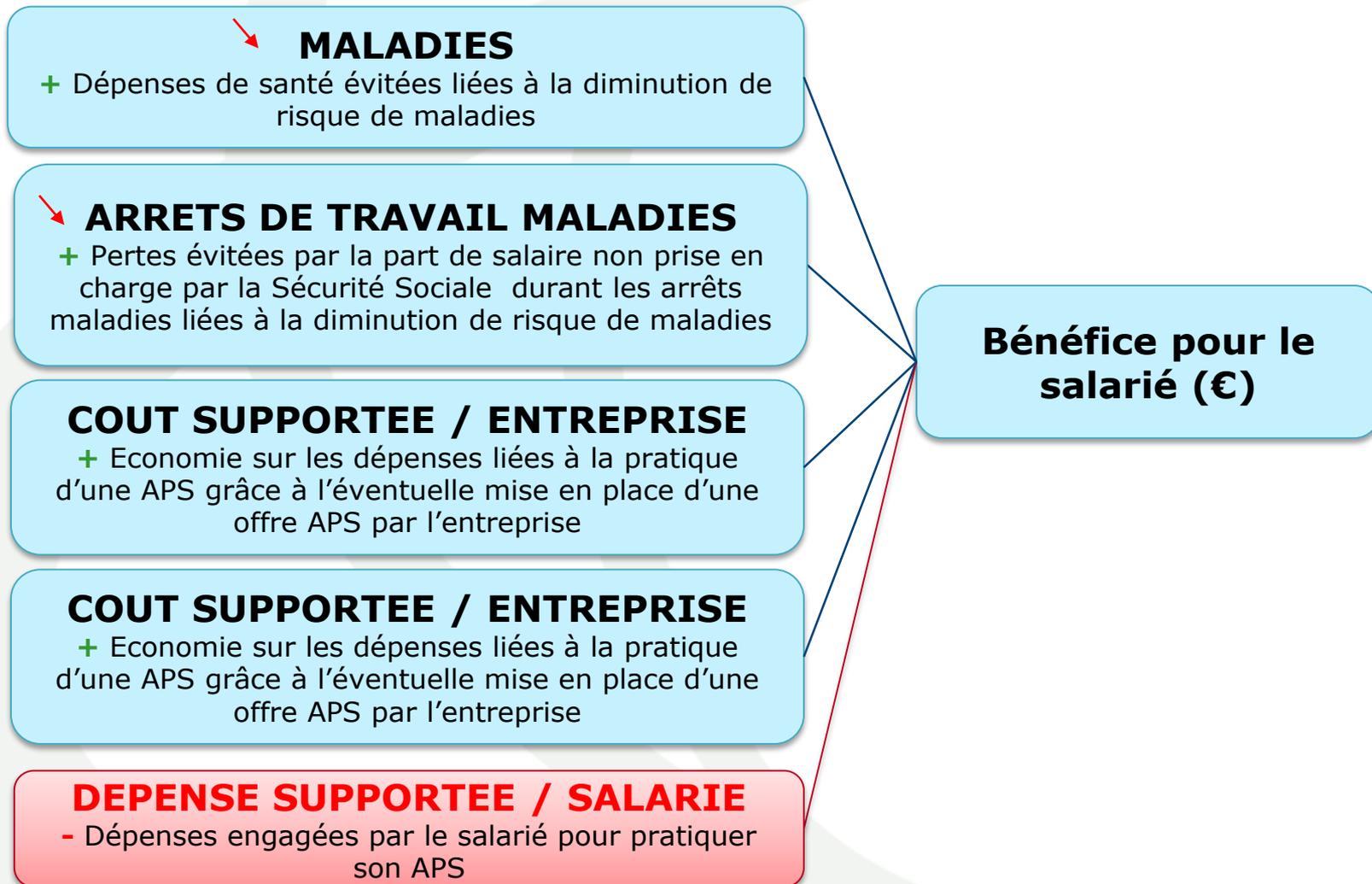
COUTS EVITES	EXPLICATIONS	FORMULE DE CALCUL
<b>Diminution du risque de maladie</b>	Le sport diminue le risque de maladie. Or, une maladie représente un coût de prise en charge (remboursements de soins etc...). La littérature, très abondante, démontre une réduction de risque selon le type de maladies (cardiovasculaires, endocriniennes, respiratoires, de l'appareil circulatoire, cancers, troubles musculo-squelettiques, migraines...) directement due à l'APS.	<b>Coût de la maladie x Réduction de risque de la maladie x Prévalence dans la population française</b>
<b>Diminution des arrêts maladie</b>	Le sport diminue le risque de maladie. Or, une maladie entraîne un arrêt de travail et des indemnités journalières. Cela se traduit donc par une réduction de ces coûts grâce à la diminution de risque de maladie due à l'APS.	<b>Durée de d'arrêt de travail de référence de la Sécurité Sociale x Réduction de risque de maladie x Indemnités journalières</b>
<b>Recul de l'âge de dépendance</b>	Le sport permet de retarder l'âge dépendance de <b>6 ans</b> et allonge l'espérance de vie de <b>3 ans</b> . Cela se traduit par un coût évité de prise en charge de la dépendance mais aussi de coûts supplémentaires en pensions de retraites liés à l'allongement de la durée de vie.	<b>Coûts économisés sur la prise en charge de la dépendance - Coûts engendrés en pension de retraite par l'allongement de l'espérance de vie</b>
<b>Diminution du risque de mortalité précoce</b>	Le sport réduit le risque de mortalité précoce de <b>30%</b> , ce qui se traduit par un supplément de consommation durant la période active (avant l'âge de la retraite).	<b>(30% x Nombre de morts précoces avant 65 ans x Consommation moyenne par personne x Nombre d'années de vie gagnées) - Déficit de pensions de retraite) /Durée de vie totale</b>



# Modèles Société civile et Salarié

- **Le modèle salarié**
  - Si l'APS a des effets positifs pour la société civile et sur la productivité en entreprise c'est avant tout car elle a un impact très fort sur la santé du salarié.
  - Comme nous l'avons vu précédemment, à la fois dans la partie productivité et société civile, il ressort de la littérature académique que l'APS réduit fortement les risques liés à tous types de maladies : physiques et psychologiques.
  - Ces diminutions de risques impactent deux grandes thématiques pour les salariés :
    - La diminution des arrêts maladie
    - La diminution des dépenses de santé liées aux maladies
  - Le modèle fournit un coût évité par salarié pour lui-même en fonction de l'intensité de l'APS.

# Modèles Société civile et Salarié



# Modèles Société civile et Salarié

## 4. Modèle Salarié:

- Quels sont les coûts évités par la pratiques sportive ?

COUTS EVITES	EXPLICATIONS	FORMULE DE CALCUL
<b>Diminution du risque de maladie</b>	L'APS diminue le risque de maladie pour le salarié. Or, une maladie coûte en soin au salarié (part non remboursée par la Sécurité Sociale). Donc l'APS diminue le coût d'une maladie pour le salarié.	<b>Coût de la maladie x % non remboursée par la Sécurité Sociale x Réduction de risque de la maladie x Prévalence dans la population française</b>
<b>Diminution de la durée d'arrêt maladie</b>	Le sport diminue le risque de maladie. Or, une maladie entraîne un arrêt de travail. Cela se traduit donc par une réduction des pertes de salaires non couverts par la Sécurité Sociale grâce à la diminution de risque de maladies due à l'APS.	<b>Durée de d'arrêt de travail de référence x Réduction de risque de maladie x Salaire moyen x Taux de salaire non couvert par la Sécurité Sociale</b>
<b>Dépenses supportés par l'entreprise en faveur des salariés pour la pratique d'une APS</b>	Si l'entreprise décide d'investir pour permettre aux salariés d'avoir une APS, cela se traduit par une économie pour le salarié.	<b>Coût de l'investissement de l'entreprise divisé par le nombre de pratiquants.</b>

COUTS DU SPORT	EXPLICATIONS	FORMULE DE CALCUL
<b>Coûts supportés par le salarié pour pratiquer son APS*</b>	Coût considéré ici comme négligeable car les bénéfices mesurés par le modèle ne nécessitent pas de dépenses particulières.	Négligeable.

\* Dépense annuelle d'un français pour pratiquer une APS: 226,30€ (source: sondage BVA 2014)

- **Introduction**

- Contexte général
- Objectifs de l'étude
- Livrables

- **Les modèles de mesure**

- Préambule
- Le modèle entreprise
- Les modèles salarié et société civile

- **Résultats théoriques**



# Résultats Théoriques

Les résultats théoriques de l'étude sont exprimés sous différentes formes:

## Modèle de productivité

- Variation de productivité pour un salarié en %,
- Gain équivalent en € pour l'entreprise: simulation sur 3 types d'entreprises théoriques,
- Les résultats sont donnés pour chaque niveau d'engagement de l'entreprise.

## Modèle Société Civile

- Coût évité par la Société civile en € par an par salarié,
- Part dans la dépense publique totale en matière de santé (Coût évité/Coût totale des dépenses publiques).

## Modèle Salarié

- Coût évité par le salarié en € par an par salarié,
- Part dans la dépense moyenne totale d'un ménage en matière de santé.



# Résultats Théoriques

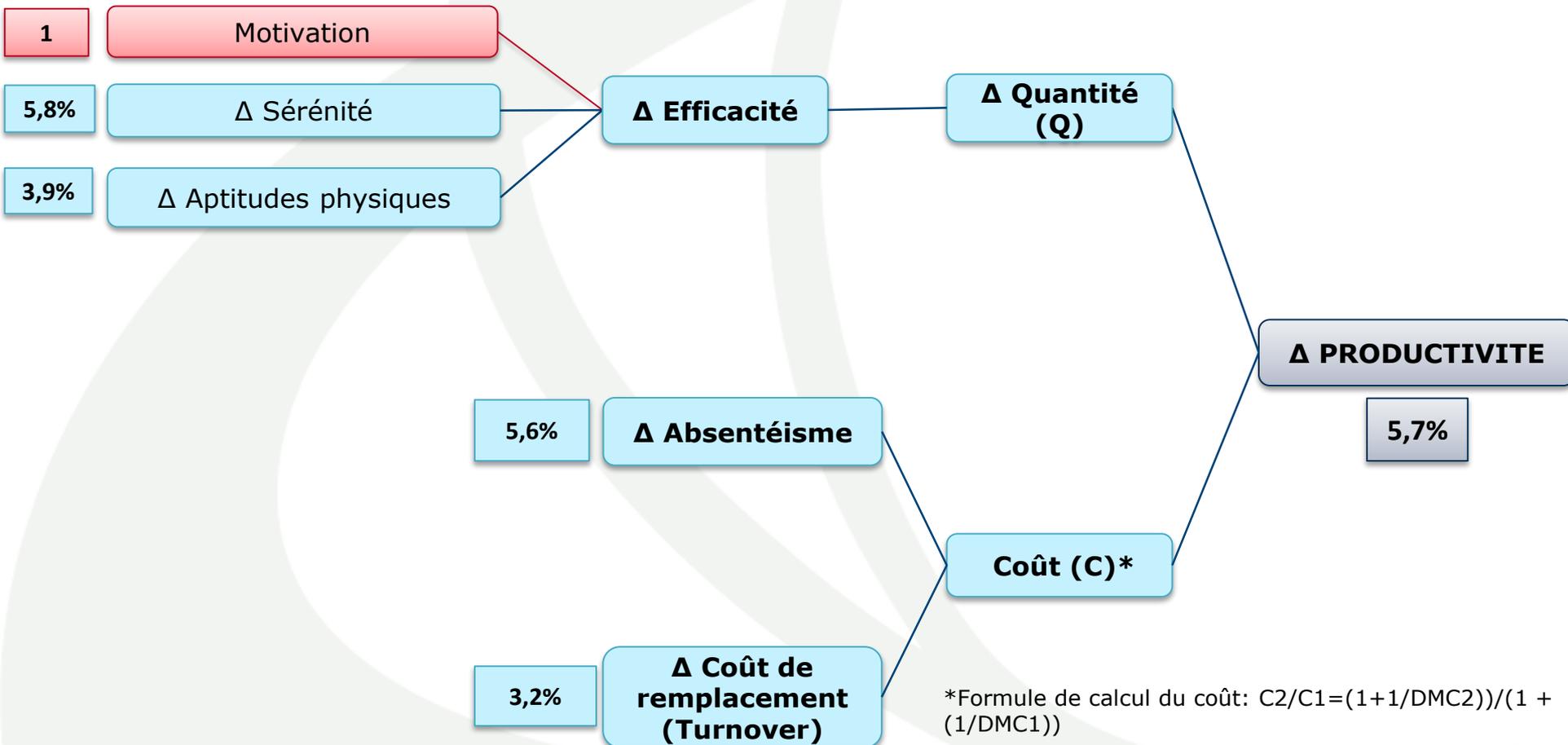
**VARIATION DE PRODUCTIVITE EN % D'UN SALARIE  
QUI PRATIQUE UNE APS SELON LE NIVEAU D'ENGAGEMENT  
DE L'ENTREPRISE ET L'INTENSITE DE L'APS**

<b>Niveau d'engagement Entreprise</b> (Incitation des salaires à la pratique d'une APS)	<b>APS Modérée</b> (7,5 MET.h/semaine)	<b>APS Intense</b> (15 MET.h/semaine)	<b>APS Très intense</b> (30 MET.h/semaine)
<b>Faible</b>	<b>5,7%</b>	6,9%	7,9%
<b>Moyenne</b>	5,9%	<b>7,2%</b>	8,2%
<b>Forte</b>	6,1%	7,5%	<b>8,6%</b>

\* Voir détails pages suivantes

# Résultats Théoriques

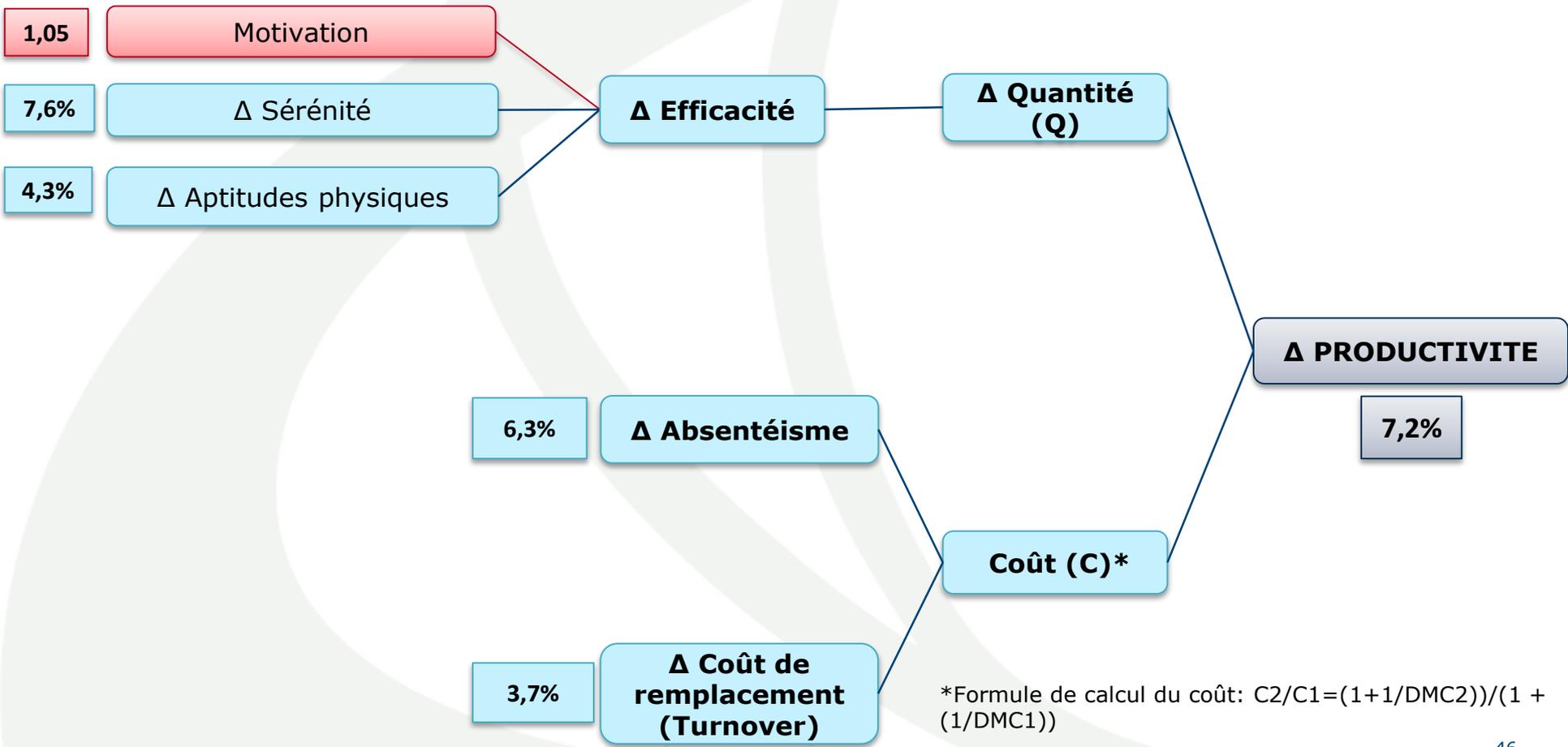
- Intensité de la pratique sportive: **MODEREE**
- Niveau d'Engagement: **FAIBLE**





# Résultats Théoriques

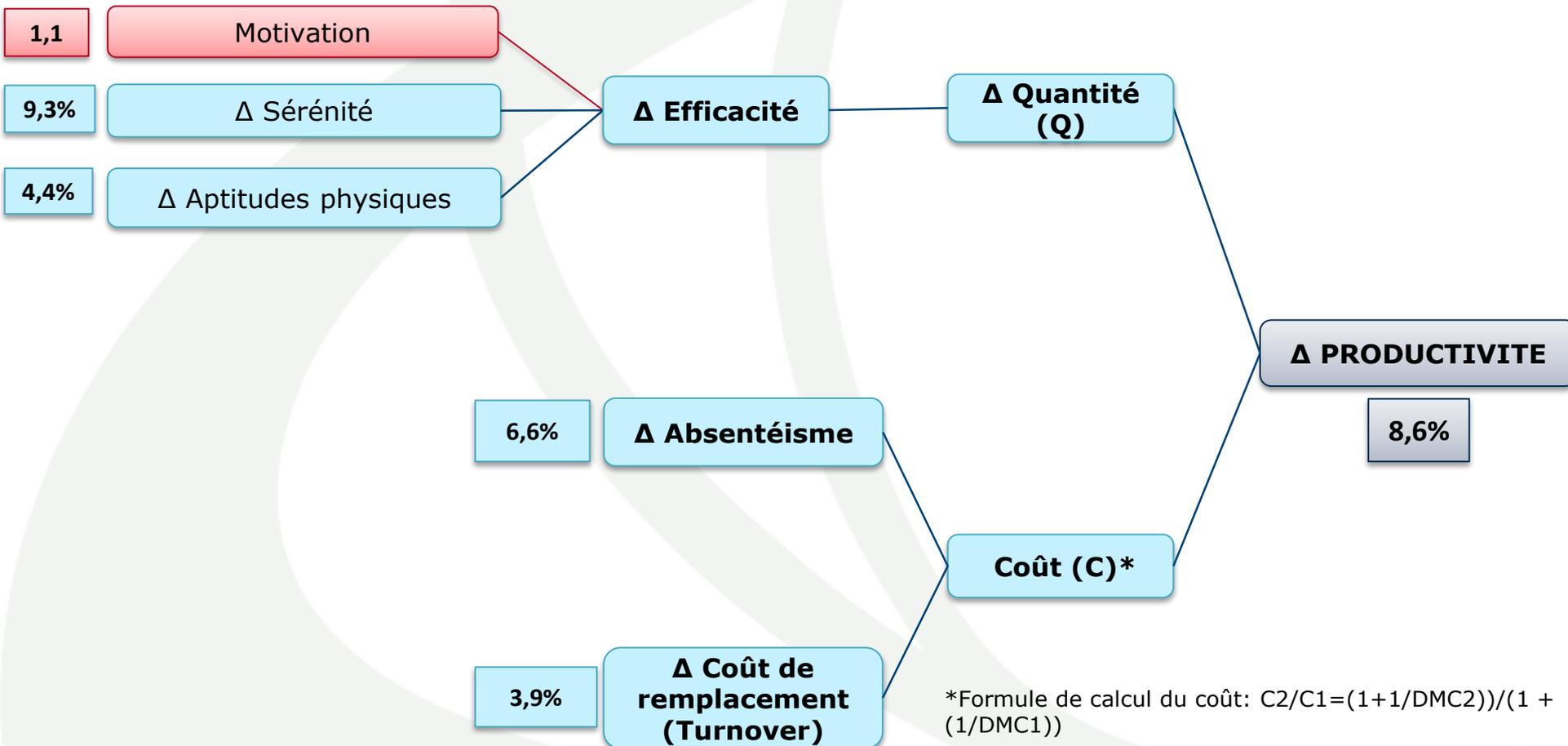
- Intensité de la pratique sportive: **INTENSE**
- Niveau d'Engagement: **MOYEN**





# Résultats Théoriques

- Intensité de la pratique sportive: **TRES INTENSE**
- Niveau d'Engagement: **FORT**





# Résultats Théoriques

## VARIATION DE PRODUCTIVITE EN € D'UNE ENTREPRISE SELON SON NIVEAU D'ENGAGEMENT ET L'INTENSITE DE L'APS PRATIQUEE PAR UNE PARTIE DES SALARIES

- Cas 1:** entreprise de 20 M€ de CA dont la masse salariale représente **20 %** des dépenses et dont 20 % à 33 % de l'effectif a une pratique d'APS du fait de l'entreprise (engagement fort de l'entreprise = 1 heure de sport sur le temps de travail par semaine).

CA (millions €)	EBIT	Poids de la masse salariale	% de salariés qui pratiquent une APS	Niveau d'engagement de l'entreprise	$\Delta$ Productivité	Gain de productivité grâce à l'APS	Impact net (gain - coût) sur résultat net
<b>20</b>	<b>10%</b>	<b>20% dépenses</b>	33%	Fort 33 K€	<b>8,6%</b> Avec 30 MET	<b>94 K€</b>	<b>4,6%</b>
			20%	Moyen 10 k€	<b>7,2%</b> Avec 15 MET	<b>48 K€</b>	<b>2,9%</b>
			10%	Faible 5 k€	<b>5,7%</b> Avec 7,5 MET	<b>19 K€</b>	<b>1,1%</b>



# Résultats Théoriques

## VARIATION DE PRODUCTIVITE EN € D'UNE ENTREPRISE SELON SON NIVEAU D'ENGAGEMENT ET L'INTENSITE DE L'APS PRATIQUEE PAR UNE PARTIE DES SALARIES

- **Cas 2:** idem cas 1 mais avec une masse salariale qui représente **40 %** des dépenses

CA (millions €)	EBIT	Poids de la masse salariale	% de salariés qui pratiquent une APS	Niveau d'engagement de l'entreprise	$\Delta$ Productivité	Gain de productivité grâce à l'APS	Impact net (gain - coût) sur résultat net
<b>20</b>	<b>10%</b>	<b>40% dépenses</b>	33%	Fort 66 K€	<b>8,6%</b> Avec 30 MET	<b>188 K€</b>	<b>9,1%</b>
			20%	Moyen 10 k€	<b>7,2%</b> Avec 15 MET	<b>97 K€</b>	<b>6,5%</b>
			10%	Faible 5 k€	<b>5,7%</b> Avec 7,5 MET	<b>39 K€</b>	<b>2,5%</b>



# Résultats Théoriques

## VARIATION DE PRODUCTIVITE EN € D'UNE ENTREPRISE SELON SON NIVEAU D'ENGAGEMENT ET L'INTENSITE DE L'APS PRATIQUEE PAR UNE PARTIE DES SALARIES

- **Cas 3:** idem cas 1 mais avec une masse salariale qui représente **60 %** des dépenses

CA (millions €)	EBIT	Poids de la masse salariale	% de salariés qui pratiquent une APS	Niveau d'engagement de l'entreprise	$\Delta$ Productivité	Gain de productivité grâce à l'APS	Impact net (gain - coût) sur résultat net
<b>20</b>	<b>10%</b>	<b>60% dépenses</b>	33%	Fort 99 k€	<b>8,6%</b> Avec 30 MET	<b>282 K€</b>	<b>13,7%</b>
			20%	Moyen 10 k€	<b>7,2%</b> Avec 15 MET	<b>145 K€</b>	<b>10,1%</b>
			10%	Faible 5 k€	<b>5,7%</b> Avec 7,5 MET	<b>58 K€</b>	<b>4%</b>



# Résultats Théoriques

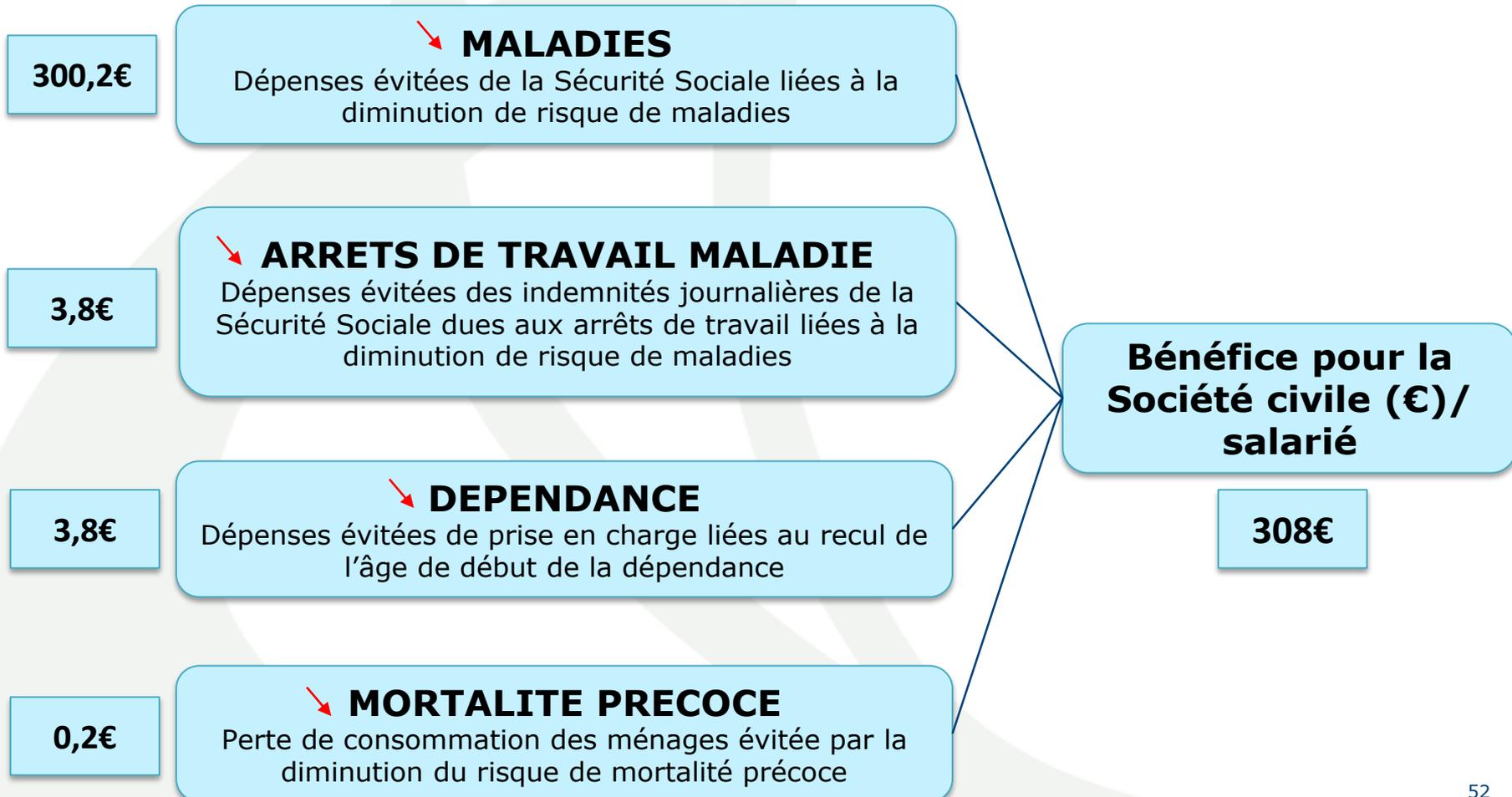
- Résultats pour la société civile: 7,7% à 8,7% d'économies sur la population qui pratique

	Total économie par salarié pour la société civile	En % *
<b>APS Modérée</b> (7,5 MET.h/semaine)	<b>308 €</b>	$308/3978 = 7,7\%$
<b>APS Intense</b> (15 MET.h/semaine)	<b>340 €</b>	$340/3978 = 8,5\%$
<b>APS Très intense</b> (30 MET.h/semaine)	<b>348 €</b>	$348/3978 = 8,7\%$

\*OCDE (2011), « Dépenses de santé par habitant », dans Panorama de la santé 2011 : Les indicateurs de l'OCDE, Éditions OCDE.  
[http://dx.doi.org/10.1787/health\\_glance-2011-60-fr](http://dx.doi.org/10.1787/health_glance-2011-60-fr)

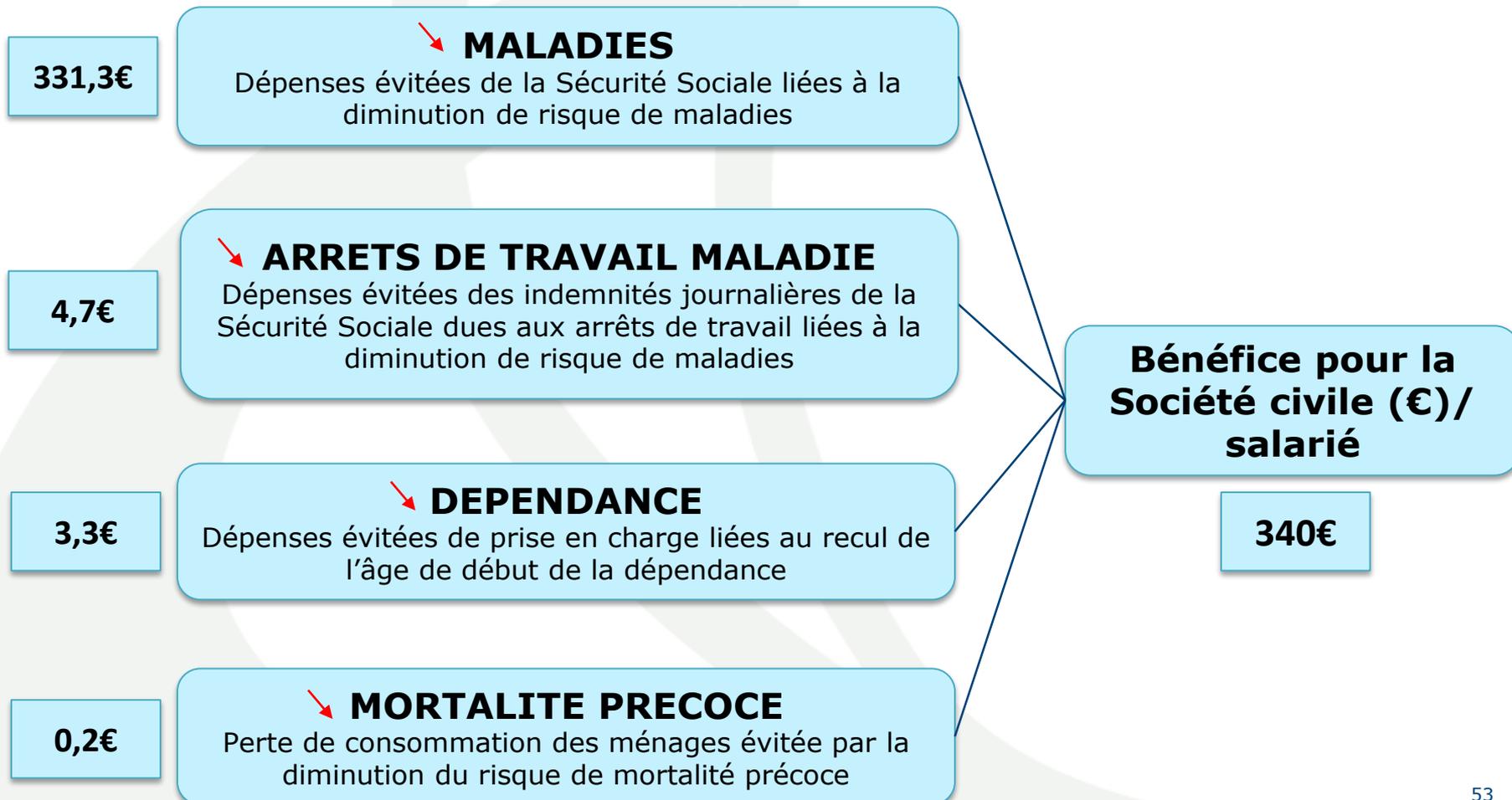
# Résultats Théoriques

- Intensité de la pratique sportive: MODEREE



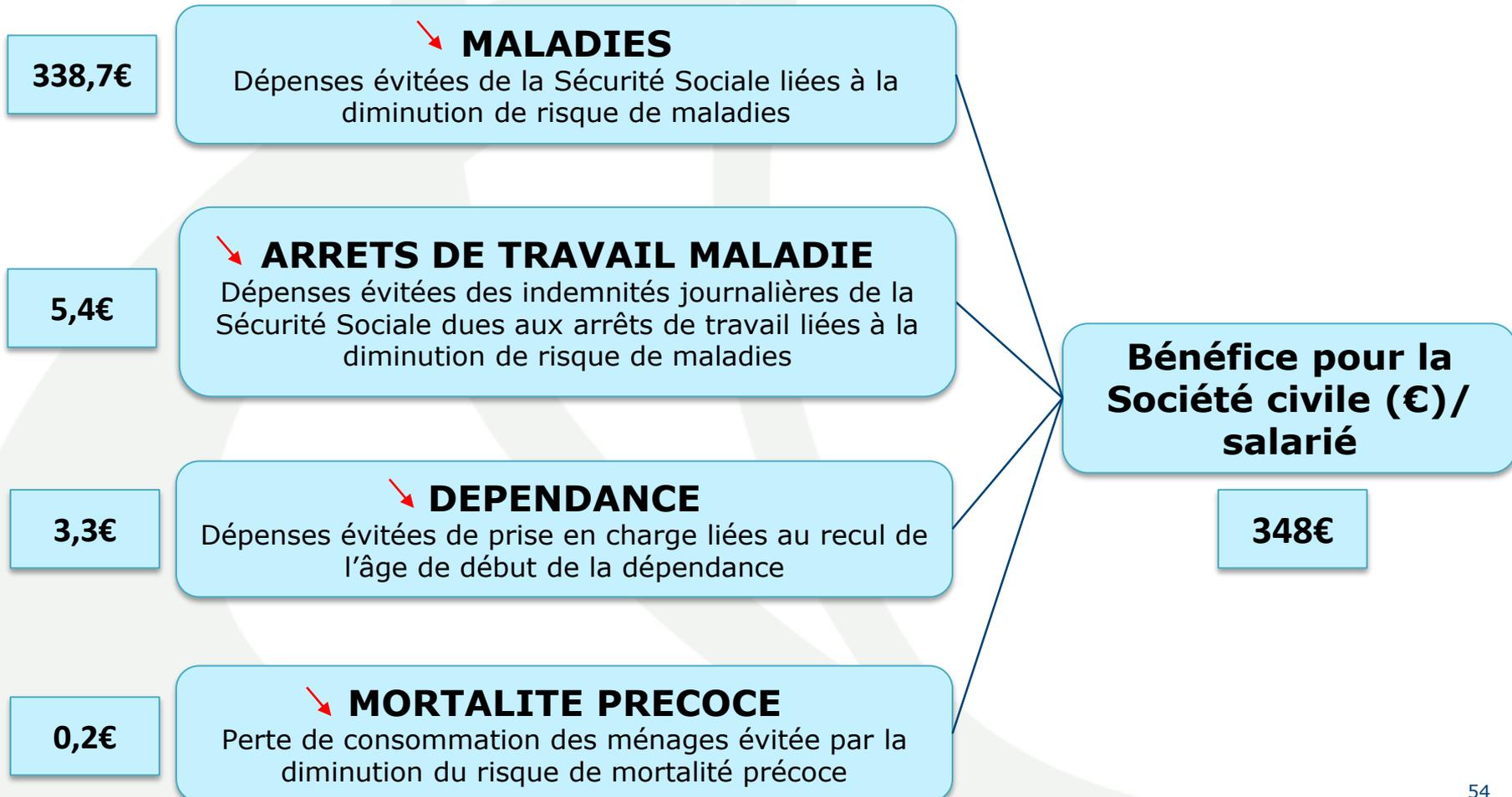
# Résultats Théoriques

- Intensité de la pratique sportive: INTENSE



# Résultats Théoriques

- Intensité de la pratique sportive: TRES INTENSE





# Résultats Théoriques

- **Résultats pour le salarié (5,7% à 6,5% d'économie de santé pour lui).**

	<b>Total économie pour le salarié</b>	<b>Part sur Le budget total en sante d'un français restant à sa charge*</b>
<b>APS Modérée</b> (7,5 MET.h/semaine)	<b>30 €</b>	30/523 = <b>5,7%</b>
<b>APS Intense</b> (15 MET.h/semaine)	<b>33 €</b>	33/523 = <b>6,3%</b>
<b>APS Très intense</b> (30 MET.h/semaine)	<b>34 €</b>	34/523 = <b>6,5%</b>

Autres bénéfiques qualitatifs mais non négligeables pour le salarié:

- **Allongement de l'espérance de vie de 3 ans**
- **Retardement de l'âge de début de la dépendance de 6 ans**

\*Baromètre SOFINCO N°25

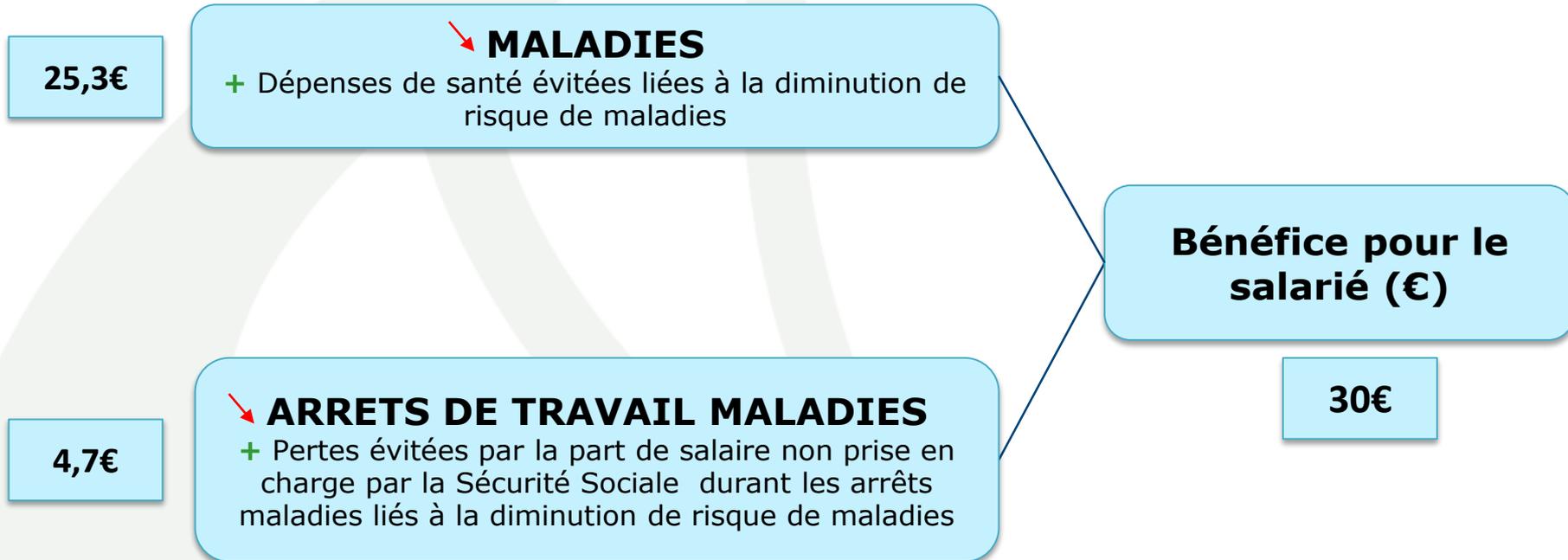
Les Français et leur budget santé 2014

[http://www.opinion-way.com/pdf/sofinscope\\_25\\_-\\_les\\_francais\\_et\\_leur\\_budget\\_sante\\_-\\_vague\\_3\\_-\\_22\\_janvier\\_2014.pdf](http://www.opinion-way.com/pdf/sofinscope_25_-_les_francais_et_leur_budget_sante_-_vague_3_-_22_janvier_2014.pdf)<sub>5</sub>



# Résultats Théoriques

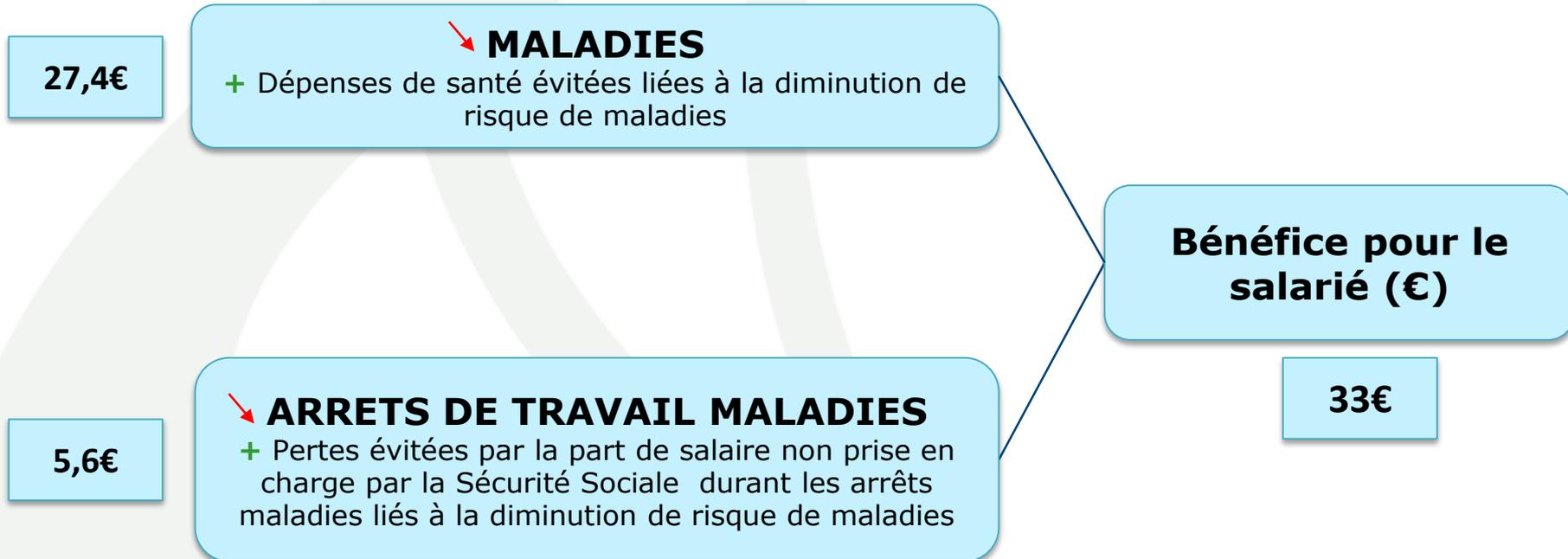
- Intensité de la pratique sportive: MODEREE
- Niveau d'engagement de l'entreprise: FAIBLE





# Résultats Théoriques

- Intensité de la pratique sportive: INTENSE
- Niveau d'engagement de l'entreprise: FAIBLE





# Résultats Théoriques

- Intensité de la pratique sportive: TRES INTENSE
- Niveau d'engagement de l'entreprise: FAIBLE

